

**ASPECTOS GENERALES EN LA ATENCION AL PACIENTE
GERIATRICO**

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

LIC. ALFONSO VELASQUEZ PEREZ

PRESENTA LA ALUMNA:

KEYLA VIANEY ROBLERO MATEO

MODALIDAD:

SEMI-ESCOLARIZADO

COMALAPA, CHIAPAS.

16 DE MAYO DEL 2020

ASPECTOS GENERALES EN LA ATENCION AL PACIENTE GERIATRICO

La geriatría es una rama de la Gerontología y la medicina que se ocupa de los aspectos clínicos, terapéuticos, preventivos, y sociales en la salud y enfermedad de los adultos mayores. Por lo tanto en el caso específico de la geriatría se concentra en la resolución de los problemas de salud, sobre todo en el sector hospitalario.

Por lo general la geriatría se orienta a pacientes de más de 65 años, que es cuando se inicia la llamada tercera edad, la finalidad de la geriatría es que el paciente alcance el mayor nivel posible de independencia y autonomía para que pueda tener una vida autosuficiente, es decir a que el adulto mayor pueda permanecer en su entorno habitual viviendo en su hogar.

Los profesionales que brindan atención a adultos mayores deben conocer estos objetivos e incorporarlos en su enfoque de atención geriátrica. El objetivo general es mejorar la experiencia del paciente y brindar atención de alta calidad. Además, los profesionales gerontólogos deben incorporar estrategias de prevención con el objetivo de mantener a los pacientes y las poblaciones más saludables.

Dado que los adultos mayores tienden a presentar numerosos trastornos crónicos y pueden tener también problemas cognitivos, sociales o funcionales, presentan necesidades de atención de la salud más sofisticadas y utilizan una cantidad desproporcionadamente elevada de recursos para el cuidado de su salud.

En resumen el interés primordial en la atención a la persona mayor es evitar y limitar la aparición y el desarrollo de discapacidad y dependencia, aumentando los años libres de incapacidad.

La valoración geriátrica surge como respuesta a la alta frecuencia de necesidades y problemas no diagnosticadas, discapacidades y dependencias no reconocidas que escapan a la tradicional exploración clínica basada en la historia clínica por lo tanto de esta forma se demuestra que necesidades insatisfechas, diagnósticos incompletos, sobre prescripción de fármacos etc, puede ser mejorables a través de la valoración geriátrica. Es importante destacar que en la valoración se deben utilizar instrumentos validos de

cuantificación para así medir u objetivar la mejoría o el empeoramiento del paciente en el tiempo.

Por otra parte la valoración geriátrica incluye las siguientes esferas

- Valoración física/médica. Se realiza la observación e inspección del estado general del paciente.
- Valoración funcional. Esta valoración es para saber el grado de dependencia o independencia y autonomía en las funciones y actividades que se le realiza a un adulto mayor diariamente entre esto ocupa actividades de la vida diaria, aficiones, nivel de, ejercicio, participación en actividades, viajes y sus relaciones sociales.
- Valoración mental. Esto prácticamente comprende el estudio de las esferas cognitivas y afectivas del adulto mayor, además de las características conductuales. Por ejemplo en la función cognitiva cabe la memoria, orientación, atención, lenguaje y praxias por lo siguiente la función afectiva cabe si el paciente presenta depresión o ansiedad y por ultimo como puede ser su conducta y comportamiento si presenta alucinaciones, irritabilidad o delirios.
- Valoración socioeconómica. Esto más que nada intenta valorar el ambiente que rodea el adulto mayor y como este le influye, no solo el espacio físico que le rodea si no el carácter de las relaciones sociales que puede mantener el adulto mayor.
- Valoración nutricional. es relevante en el mantenimiento de un correcto funcionamiento de los distintos órganos y sistemas corporales y de un estado de salud satisfactorio, y contribuir en la curación de enfermedades.

Considero que la valoración pretende conseguir el tratamiento adecuado, la rehabilitación, un plan de cuidado eficaz y aumentar la independencia del adulto mayor.

En esto también incluye lo que es la asistencia sanitaria que se basa principalmente en prestar atención interdisciplinaria, integral y especializada a las personas, por otra parte sus tres pilares básicos son: la asistencia hospitalaria, los equipos de atención primaria y los servicios sociales de la comunidad.

Algo muy importante en las personas mayores es su fragilidad, que indica vulnerabilidad y cambio rápido, de situación; de ahí la importancia de los niveles con distintos grados de atención y la importancia de la disponibilidad inmediata de una asistencia para una situación aguda o de convalecencia.

Para finalizar considero que es muy importante la valoración geriátrica ya que uno como personal de salud debe de tener como objetivo el lograr el mantenimiento y la recuperación funcional de la persona mayor para conseguir el máximo nivel de autonomía e independencia, y de conseguir que el adulto mayor este en las mejores condiciones posibles, con una buena calidad de vida, dignidad, bienestar y evitando su institucionalización inadecuada.