

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO:
PEREZ PEREZ DONAIDE

NOMBRE DEL PROFESOR:
ALFONSO VELAZQUES

NOMBRE DE LA MATERIA:
ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

FECHA Y LUGAR:
FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 07
DE JUNIO DEL 2020

CUIDADOS DE ENFERMERIA AL ANCIANO CON PROBLEMAS OSTEOARTICULARES

La artrosis, artritis degenerativa o enfermedad degenerativa articular es un trastorno crónico de las articulaciones, La artrosis es el trastorno articular más frecuente. Se ha demostrado que la edad es el mayor factor de riesgo para el desarrollo de osteoartrosis, cuya incidencia aumenta paulatinamente después de los 30 años, Hasta la quinta década muestra un comportamiento similar en ambos sexos, pero después de los 60 años predomina marcadamente en el sexo femenino, probablemente asociado a influencias hormonales

Múltiples factores de riesgo se asocian al progreso de esta enfermedad:

La obesidad, los microtraumas repetitivos.

Es probable que el proceso se inicie con una anomalía de las células que sintetizan los componentes del cartílago, como colágeno y proteoglicanos; el cartílago puede crecer demasiado, pero finalmente se vuelve más delgado, se producen grietas en la superficie y se forman cavidades diminutas que debilitan la médula del hueso bajo el cartílago.

Puede haber crecimiento excesivo del hueso en los bordes de la articulación, produciendo tumefacciones (osteofitos) que se pueden ver y sentir al tacto, interfieren el funcionamiento normal de la articulación y causan dolor.

La osteoartritis, la más común de las enfermedades articulares, es un síndrome anatomoclínico caracterizado por dolor mecánico que con frecuencia se asocia a rigidez y conduce a disminución progresiva de la función articular.

Puesto que esta enfermedad cursa con dolor y limitación funcional progresiva, además de ser un motivo habitual de consulta médica, con los consiguientes elevados costos para su atención y tratamiento, es una causa frecuente de deterioro de la calidad de vida del paciente

Sin embargo: La fisioterapia y el tratamiento con calor local resultan útiles para aliviar el dolor de los dedos.

Estas medidas fueron enviadas desde el hueso directamente persibiendo dolor intenso en la parte afectada utilizando multiples y diversos acontecimientos siendo útil el tratamiento fisiotratamiento simplemente soportando Los ejercicios de estiramiento, fortalecimiento y postura permiten mantener a los cartílagos en buen estado, aumentar la movilidad de la articulación y reforzar los músculos circundantes de manera que puedan amortiguar mejor los impactos. El ejercicio se debe compensar con el reposo de las articulaciones que duelen, sin olvidar que la inmovilización de una articulación tiende a agravar la artrosis más que a mejorarla.

La cirugía puede ser útil cuando el dolor persiste a pesar de los demás tratamientos.

Dentro del alto accionar de esta enfermeria basándose en los diferentes puestos de la prueba susceptible sea realizada efectivamente en la parte afectada realizando lo siguiente dentro de enfermeria utilizando factores que pueden ser ofrecidos basándose en:

Las tablillas o soportes pueden proteger articulaciones específicas durante actividades que generen dolor. Cuando la artrosis afecta al cuello pueden ser útiles los masajes realizados por terapeutas profesionales, así como la tracción y la aplicación de calor intenso con diatermia o ultrasonido.

Los síntomas empeoran con el uso de sillas, reclinadores, colchones y asientos de automóvil demasiado blandos; se recomienda usar sillas con respaldo recto, colchones duros o tableros de madera bajo el colchón.