

TERMORREGULACIÓN
MTRO. VELASQUEZ PEREZ ALFONSO

PRESENTA EL ALUMNO(A):

Vazquez Orantes Sherly Yoana

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:

6to cuatrimestre “A” Lic. En Enfermería

Frontera Comalapa, Chiapas

21de Junio , 2020

TERMORREGULACIÓN

Regulación de la temperatura

La temperatura corporal es la resultante de un balance entre la producción y la eliminación de calor.

El ser humano, como otros animales homeotérmicos, es capaz de mantener su temperatura en unos márgenes muy estrechos, independientemente de los cambios ambientales.

Emanación de la temperatura corporal. Hipotermia accidental

La hipotermia se define como un descenso de la temperatura central del organismo por debajo de los 35 °C.

Se denomina hipotermia leve a la que cursa con temperatura entre 32-35 °C, moderada entre 28 y 32 °C, y grave por debajo de 28 °C^{4,6}.

Se denomina accidental o primaria a la no intencionada, generalmente en el contexto de exposición a temperaturas ambientales bajas y sin lesión de los centros termorreguladores

Fisiopatología de la hipotermia

En términos generales, el efecto neto es un enlentecimiento y depresión progresivos de las funciones vitales, que conduce a un colapso circulatorio con hipoxia tisular, acidosis láctica, insuficiencia renal y hepática, alteraciones de la coagulación y del nivel de conciencia, secuestro de líquidos y deshidratación.

Las manifestaciones electrocardiográficas dependen de la temperatura corporal

Inicialmente se produce una bradicardia Otras alteraciones que pueden observarse son fibrilación auricular, flutter auricular, extrasístoles ventriculares, inversión de la onda T y prolongación de los intervalos PR y ST.

Trastornos por exposición al calor

La patología asociada a la exposición a temperaturas ambientales elevadas es relativamente frecuente en nuestro medio, sobre todo en los meses de verano

El denominador común en los trastornos por calor es la exposición a temperaturas ambientales extremas, que dificultan la disipación de calor por radiación y convección

La elevación de la humedad relativa interrumpe la disipación por evaporación.

TERMORREGULACIÓN

Tetania por calor

Puede ocurrir en el contexto del agotamiento por calor o del golpe de calor (GC), o bien en pacientes que no presentan otra sintomatología

Está causada por la hiperventilación que, ocasionalmente, aparece durante la exposición al calor

Cursa con parestesias, espasmo carpopedal, tetania y alcalosis respiratoria.

No requiere ningún tratamiento específico, excepto modificar las condiciones térmicas ambientales

Calambres por calor

Son calambres musculares asociados a la realización de ejercicio físico intenso, con sudoración profusa, en un entorno cálido.

Sucedan durante el ejercicio o después de éste.

Se deben a la pérdida excesiva de sal y su tratamiento se realiza con reposición de líquidos y electrolitos por vía oral o intravenosa

Sincope por el calor

Representa una forma clínica peculiar de hipotensión ortostática.

Ocurre en personas expuestas a temperaturas elevadas y que se mantienen en posición erecta durante períodos de tiempo prolongados

El tratamiento se realiza con medidas posturales y administración de líquidos orales y, en casos más graves, intravenosos

Manifestaciones clínicas

Las manifestaciones clínicas típicas del GC incluyen hipertermia extrema ($> 41\text{ }^{\circ}\text{C}$), alteración del nivel de conciencia, que puede llegar al coma, y anhidrosis

Las complicaciones tales como convulsiones, hipotensión, síndrome de distress respiratorio del adulto, rhabdmiolisis, insuficiencia renal aguda (generalmente multifactorial), alteraciones hidroelectrolíticas, insuficiencia hepática aguda y coagulación intravascular diseminada

Hipertermia maligna

La hipertermia maligna (HM) es una enfermedad muy rara del músculo esquelético.

Clínicamente se caracteriza por rigidez muscular, hipertermia y rhabdmiólisis, precipitadas por la exposición a anestésicos halogenados inhalados (halotano, enflurano, isoflurano) y relajantes musculares despolarizantes (succinilcolina, decametonio).

Si su diagnóstico y tratamiento se retrasan puede conducir a fracaso multiorgánico y muerte.