

**LIC.VELASQUEZ PEREZ ALFONSO.**

**TEMA: TERMORREGULACION.**

**PRESENTA EL ESTUDIANTE:**

**HERRERA VAZQUEZ DANIA YULISA.**

**GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:**

**6TO.CUATRIMESTRE "A" LIC. ENFERMERIA.**

**FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS.**

**16 DE JUNIO DEL 2020**

# Termorregulación

Es la capacidad que tiene el organismo para regular su temperatura. La temperatura normal del cuerpo de una persona varía dependiendo de su sexo, su actividad reciente, el consumo de alimentos y líquidos, la hora del día y, en las mujeres, de la fase del ciclo menstrual en la que se encuentren.

## Temperatura

La temperatura corporal es la resultante de un balance entre la producción y la eliminación de calor de cuerpo del ser humano.

La temperatura corporal se mantiene en unos márgenes muy estrechos, regulada por una serie de mecanismos complejos coordinados en el hipotálamo anterior.

## Hipotermia

Disminución de la temperatura del cuerpo por debajo de lo normal.

### Hipotermia accidental

Descenso de la temperatura del organismo por debajo de los 35°C, generalmente asociada a la exposición a temperaturas ambientales bajas.

## Hipertermia

Aumento de la temperatura del cuerpo por encima de lo normal.

La hipertermia ocurre cuando los mecanismos que regulan la temperatura corporal no funcionan correctamente.

## Regulación de la temperatura corporal

La temperatura se regula a partir de un proceso complejo, que incluye 3 mecanismos: Termo receptores, localizados en la piel y en el núcleo pre óptico del hipotálamo.

La temperatura corporal es la resultante de un balance entre la producción y la eliminación de calor.

