

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DEL ALUMNO: Pérez Pérez Donaide

NOMBRE DEL PROFESOR: Alfonso Velásquez Pérez

NOMBRE DE LA ASIGNATURA: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

NOMBRE DEL TRABAJO: aspectos biológicos del envejecimiento

LUGAR Y FECHA: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 23 DE MAYO DEL 2020

Aspectos Biológicos del Envejecimiento

CUALES SON:

Todas las células presentan cambios con el envejecimiento y por extensión también los tejidos y órganos, ya que éstas los forman.

Se puede definir el envejecimiento como el declive funcional dependiente del tiempo que afecta a la mayor parte de los organismos vivos.

Con el paso de los años los órganos cambian de forma gradual y progresiva, con una disminución de su función, es decir, una pérdida de la capacidad para realizar su trabajo.

QUE ES

CARACTERÍSTICAS BIOLÓGICAS DEL ENVEJECIMIENTO

Indicadores primarios, que son la causa desencadenante del envejecimiento.

Indicadores antagonistas: conforman la respuesta del organismo a esas causas.

Indicadores integradores: suponen los fallos funcionales resultantes.

Inestabilidad genómica

Muchos síndromes de envejecimiento prematuro, como los de Werner o Bloom, son consecuencia de la acumulación de daño en el ADN.

Alteraciones epigenéticas

Pérdida de la homeostasis proteica

COMO SE ORIGINA

SISTEMAS SENSORIALES

Equilibrio de la red de proteínas de la célula. Incluye la síntesis, el plegamiento y la degradación de proteínas en la célula para mantener la integridad del proteoma celular.

Visión

- Disminuye el tamaño de la pupila.
- Menor transparencia y mayor espesor del cristalino, lo que provoca que llegue menor cantidad de luz a la retina y empeore la visión lejana.
- Disminuye la agudeza visual y la capacidad para discriminar colores.

Audición

Menor agudeza para las frecuencias altas (tonos agudos), lo que deteriora la capacidad para discriminar palabras y comprender conversaciones normales. Esta es la causa de que una Persona mayor tenga más problemas en oír las voces femeninas, ya que suelen ser más agudas.

Gusto y olfato

Disminuye la sensibilidad para discriminar los sabores salados, dulces y ácidos, debido al deterioro de las papilas gustativas.

Pérdida de capacidad para discriminar los olores de los alimentos.

La combinación de esos dos factores es una de las causas por la que la mayoría de los usuarios se quejan de las comidas servidas en las instituciones de atención socio sanitaria.