

Ensayo

“Aspectos generales en atención del paciente geriátrico”

Enfermería Gerontogeriatrica
Mtro. Alfonso Velásquez Pérez

PRESENTA LA ALUMNA:

Deysi Yasbeth Ramírez Ventura

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Cuatrimestre, “A”, Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas.

15 de Mayo del 2020

Aspectos generales en la atención del paciente geriátrico

Antes que nada debemos de tener muy claro el significado de geriatría para poder comprender muy bien el tema; geriatría es la rama de la medicina que estudia los aspectos clínicos, preventivos, terapéuticos y sociales en los ancianos, en situaciones de la salud o enfermedad, tiempo atrás geriatría únicamente se veía o se comprendía que únicamente un médico se podía especializar en la atención a los adultos mayores, pero ahora las cosas han cambiado ahora cualquier personal de la salud se puede especializar en geriatría. Adquirir todos estos conocimientos nos es de mucha utilidad ya que podemos prevenir la ocurrencia de enfermedades, ayudamos a mantener la autonomía de funcional de los pacientes el mayor tiempo posible, entre otras cosas, todo esto es con la finalidad de que el paciente alcance el mayor nivel de independencia y autonomía para que pueda tener una vida autosuficiente. Muchas veces surge lo contrario, se presentan muchos casos de mala atención hacia los pacientes ancianos por parte del personal de salud, a que se debe estos; muchas veces pasa porque no tenemos empatía, nunca nos ponemos a pensar que llegaremos esa edad, y que más que un mal trato requeriríamos todo lo contrario, o muchas veces porque las actividades que se realizan se hacen de forma mecánica ósea únicamente por cumplir con eso sin relacionarnos con el paciente, no nos importa por lo que está pasando. Solo esperamos que toda esta situación conforme al paso del tiempo valla desapareciendo y se brinde una mejor atención.

Vamos hablar acerca del proceso de envejecimiento; algo muy importante ya que es un fenómeno multifactorial, que afecta a todos los organización biológica, desde las moléculas a los sistemas fisiológicos.

Lo primero que debemos aclarar es que el envejecer no es lo mismo que enfermar, aunque la vejez se acompaña de un mayor número de padecimientos.

De acuerdo a la OMS ha definido el envejecimiento activo como el proceso por el cual se optimizan las oportunidades de bienestar físico social y mental durante toda la vida, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y calidad de vida en la vejez. El envejecimiento se asocia con pérdida de habilidades, demencia y depresión. Muchas personas creen que la vejez es una pendiente hacia abajo. Los pensamientos acerca de la vejez son pesimistas que obstaculizan un envejecimiento

sano. Ya que, al menos por el momento, no es posible detener el proceso de envejecimiento si se puede trabajar para lograr una buena calidad de vida. Al igual existe otro factor muy importante en este ciclo de la vida que influye mucho a un envejecimiento sano; son los agentes externos como por ejemplo dietas inadecuadas, contaminación, estrés, alcohol, inactividad física lo cual aporta un mayor factor de riesgo y por último lo que se denomina enfermedades propias de la edad. Por lo mismo a lo largo de nuestra vida de nuestra juventud debemos de cuidar nuestra salud pensando no solo en el presente sino en un buen futuro, recordando que cada acción repercute en la vejez.

Alguno de los cambios determinados por el proceso de envejecimiento puede expresarse de diversas formas por ejemplo: pérdida total de determinadas funciones como la capacidad reproductiva en mujeres, cambios funcionales secundarios estas son de las más comunes un ejemplo de ello es la pérdida progresiva de la función renal, al igual se presentan cambios observables solo en situaciones no basales como la presbicia que supone una limitación para la visión cercana, esto son solamente algunos de los muchos cambios que surgen.

El ritmo de declive de las funciones normales asociadas a la edad varían en cada sistema orgánico; así y como por ejemplo: los aparatos digestivos se afectan menos que otros sistemas

Para poder dar una atención adecuada a cada paciente se tiene que realizar una valoración adecuada, esto es un proceso estructurado, interdisciplinario, destinado a detectar las capacidades y los problemas de las personas mayores para realizar una aproximación diagnóstica (clínica, funcional, mental y social), un plan global de tratamiento con seguimiento a largo plazo y optimizar la utilización de los recursos asistenciales.

Esta valoración intenta detectar de forma precoz y cuantificar las alteraciones, por lo tanto se debe de realizar todo el tiempo para estar en constante vigilancia y así ver como evoluciona. Esta valoración detecta los síndromes presente en la geriatría, ya que esto confiere fragilidad y por lo tanto son mucho más vulnerables. Algunos de los síndromes que busca la valoración son deterioro cognitivo, inmovilidad, úlceras por presión, trastornos del sueño, depresión, ansiedad, aislamiento entre muchos más, esta valoración es muy importante ya que nos facilita a brindar una mejor atención y por lo tanto los pacientes se tienen una pronta recuperación.

Para todo esto se realiza la valoración física; el examen comenzara con la observación e inspección del estado general del paciente, posteriormente se realizara la toma constante de y la exploración topográfica, dentro de este campo se debe observar enfermedades indicadores de la gravedad de las enfermedades, interrogatorio sistémico sobre los síndromes geriátricos, dieta y valoración nutricional. De igual manera se hace una valoración funcional como bien lo indica su nombre esto nos lleva a saber el grado de dependencia o independencia y autonomía en las funciones y actividades que realiza el anciano diariamente, también valora el estado mental que comprende el estudio de las esferas cognitivas y afectivas además de las características conductuales y por último la valoración socioeconómica, intenta valorar el ambiente que rodea al anciano y como este le influye.

Como pudimos darnos cuenta esta etapa de nuestra vida en la cual ya estamos en curso y no estamos tan lejos de formar parte de ese grupo es muy importante saber y tener en cuenta todos los aspectos que nos favorecen y viceversa para un futuro, ya pudimos conocer al igual como se valora un paciente geriátrico, lo cual es muy fundamental ya que esto nos ayuda a obtener una pronta recuperación y de la mejor manera ayudándolos a reincorporarse a la vida diaria de los más dependiente posible y así tener una vida social activa. Así que ya sabes el día que se te presente una persona adulta recuerda que ellos necesitan un trato especial, ya que no sabes en qué situación se encuentren y por el estado en que se encuentren las enfermedades les afecta más de lo normal y les deja secuelas aún más graves, así que ya saber recuerda realizar una valoración antes de todo para lograr una mejor atención.

Bibliografía

Manual de buena práctica en cuidados a las personas mayores, sociedad española de geriatría y gerontología

Enfermería Gerontogeriatrica, licenciatura en enfermería, sexto cuatrimestre.

Cuidados socio-sanitarios en el paciente geriátrico, Aspectos generales de la geriatría, Carmela de pablo Hernández