

**ENSAYO**  
**(ASPECTOS GENERALES EN LA**  
**ATENCIÓN DEL PACIENTE**  
**GERIÁTRICO )**

**ENFERMERÍA GERONTOGIÁTRICA**  
**VELASQUEZ PÉREZ ALFONSO**

**PRESENTA EL ALUMNO:**

**JOMNY ALEXEI MORALES RAMÍREZ**

**GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:**

**6to. Cuatrimestre “A” Enfermería Semiescolarizado**

**Frontera Comalapa, Chiapas**

**16 de MAYO del 2020.**

## **ASPECTOS GENERALES EN LA ATENCION DEL PACIENTE GERIATRICO.**

El término geriatría designa a la atención médica de los ancianos siendo compleja dada a la mayor frecuencia de presentación atípicas de enfermedades, por lo tanto, hablaremos de las personas mayores, según la OMS, las personas de 60 a 74 años son consideradas de edad avanzada; de 75 a 90 viejas o ancianas, y las que sobrepasan los 90 se les denomina grandes viejos o grandes longevos. A todo individuo mayor de 60 años se le llamará de forma indistinta persona de la tercera edad, la prevención constituye uno de los pilares fundamentales en la atención del adulto mayor, su objetivo es evitar el desarrollo de situaciones que, una vez implantadas son difícilmente reversibles, entre ellas podríamos encontrar la inmovilidad, inestabilidad incontinencia, deterioro intelectual e iatrogenia.

La valoración clínica del adulto mayor es el proceso diagnóstico multidimensional y usualmente multidisciplinario, en donde es destinado a cuantificar en términos funcionales las capacidades y problemas médicos, mentales y sociales del adulto mayor.

Realizar una prevención eficaz y activa para las patologías relacionadas con la vejez detectando los posibles síndromes geriátricos.

Posponer o impedir las situaciones de dependencia, promoviendo la autonomía de las personas mayores y por tanto su bienestar.

Desarrollar un servicio de atención integral a través de la colaboración con otros profesionales (médicos, enfermeras, psicólogos, trabajador social, terapeuta ocupacional y fisioterapeuta) y la valoración geriátrica global.

Rehabilitar a la persona mayor. La geriatría pretende que las personas mayores continúen en su entorno y comunidad de una forma lo más autónoma posible.

La atención debe realizarse dentro de un arco de respeto, evitando los estereotipos totales como la infantilización, la presunción de que oyen poco.

A medida que pasan los años aumenta la prevalencia de enfermedades y de discapacidad, más sin embargo, también es cierto que muchas personas llegan a edades avanzadas de la vida con un buen estado de salud, entre un 15-40% de los ancianos de 70 años carecen de enfermedades, por lo tanto siendo así nosotros no podríamos predecir la salud de un individuo

en función únicamente de su edad, la población mayor de 65 años no es una población homogénea, es evidente que no todos los ancianos son iguales y que las persona mayores pueden ser radicalmente diferentes unas a otras, aun teniendo una edad similar.

El geriatra se ha visto como un médico que se especializa en la atención a los adultos mayores, pero ya adelantamos que en realidad esto ha ido cambiando y muchos profesionales de la salud se han especializado en geriatría, es ahí donde podemos dar un ejemplo de los enfermeros, auxiliares o fisioterapeutas. Entre las funciones de los profesionales de la geriatría se encuentran:

- Prevenir la ocurrencia de enfermedades en las personas adultas mayores que están bajo su cuidado.
- Mantener la autonomía funcional de sus pacientes durante el mayor tiempo posible.
- Valorar el estado de salud del paciente. Diagnosticar las enfermedades que pueden estar afectándolo
- Tratar las enfermedades de los adultos mayores, teniendo especial capacidad para abordar aquellas de alta prevalencia en la vejez, como demencia, osteoporosis o diabetes.
- ✓ La geriatría está vinculada a la gerontología, que es la ciencia orientada a problemáticas de la vejez, ya sean económicas, sociales, psicológicas o de otro tipo.
- ✓ En el caso específico de la geriatría, se concentra en la resolución de los problemas de salud, sobre todo en el sector hospitalario, Por lo general la geriatría se orienta a pacientes de más de 65 años, que es cuando se inicia la llamada tercera edad, con riesgo de dependencia y una pluripatología que incluye una alteración de tipo mental.
- ✓ La finalidad de la geriatría es que el paciente alcance el mayor nivel posible de independencia y autonomía para que pueda tener una vida autosuficiente

En la formación de pregrado prevalece la enseñanza de la enfermería, como parte integrante de los recursos de salud del adulto o de enfermería médico-quirúrgico, entonces es ahí donde jugamos un papel importante dentro del cuidado de la salud del adulto mayor, valorando muchos aspectos dentro de ello, las valoraciones físicas, valoración nutricional, valoración mental, valoración funcional, valoración socio familiar, es por eso que como profesionales de la salud debemos ver por nuestros pacientes en esta ocasión hablando de los pacientes geriátricos.

## **BIBLIOGRAFIA:**

Antología Enfermería Gerontogeriatricia

Guía de práctica atención general de la persona adulta mayor en atención primaria de la salud (Organización Panamericana de la Salud).