

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL
ANCIANO CON PROBLEMAS
OSTEOARTICULARES**

MTRO. VELASQUEZ PEREZ ALFONSO

PRESENTA EL ALUMNO(A):

Vazquez Orantes Sherly Yoana

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:

6to cuatrimestre “A” Lic. En Enfermería

Frontera Comalapa, Chiapas

07 de Junio, 2020.

Cuidados de enfermería al anciano con problemas osteoarticulares

Se dice que esta enfermedad puede llegar a afectar a todo el esqueleto, que es más elevado a que la padezcan mujeres posmenopáusicas y que sin una intervención adecuada puede llegar a padecer fracturas óseas, las fracturas características de esta enfermedad suelen ser en la cadera, vertebrales y antebrazo distal, pero con la disminución de masa ósea en el esqueleto casi todas las fracturas que se producen en una persona de edad avanzada se deben a la osteoporosis. Por el impacto que ha tenido este problema en la comunidad se hace referencia a dos tipos de osteoporosis, estos son, posmenopáusica y la senil, la osteoporosis posmenopáusica se presenta en mujeres de 50 a 70 años de edad y la senil suele iniciar después de los 70 años y afecta a ambos sexos.

Los cuidados de enfermería se centran en tratar el dolor crónico, el deterioro de la movilidad, el riesgo de sobrepeso y promover medidas de protección articular. Asimismo, actúa sobre el déficit de conocimientos, formando al paciente en el proceso de su enfermedad para conseguir una mayor implicación de éste en el plan terapéutico. Además pretende tratar la angustia y/o desesperanza asociada al dolor crónico, mediante, entre otras acciones, animar al paciente a que comparta sus emociones con sus grupos de apoyo e identifique sus puntos fuertes y capacidades, y fomentar la realización de cualquier actividad, sobre todo aquellas que impliquen la sociabilización. Por último, se propone evaluar diferentes aspectos de este plan de cuidados. En primer lugar, para valorar la consecución de los objetivos planteados se utilizan indicadores medidos con la Escala Likert de 5 puntos. Se medirán inicialmente, al marcar los objetivos (NOC) para conocer el punto de partida del seguimiento, y una vez se vayan desarrollando las actividades según el criterio de los enfermeros, teniendo presente que la sensibilidad al cambio es pequeña por lo que se requieren tiempos amplios. En segundo lugar, se determina la repercusión del plan de cuidados en la calidad de vida del paciente mediante el Cuestionario COOP WONCA. Este se mide al inicio del plan, al mes, a los 6 meses, y anualmente. En último lugar, se pretende evaluar cada tres meses la respuesta global clínica del paciente al plan de cuidados, a juicio del enfermero, mediante la escala ICG, y el grado de mejoría según el paciente y su satisfacción con el plan con la escala PGI.

Yo creo que los cuidados de enfermería deben estar muy bien planteados para poder mejorar la vida de los pacientes que padecen esta enfermedad, tenemos que ser muy cuidadosos y saber tratar con las personas mayores para poder hacer bien nuestro trabajo.

Bibliografía:

1. Bernard Pineda, M. Actualización en artrosis [Monografía en internet].

Madrid: Grupo Saned; 2007 [citado 12 febrero 2012]. Disponible en:

2011.elmedicointeractivo.com/Documentos/doc/artrosis.pdf

2. Guía de artrosis [Monografía en internet]. Madrid: Grupo Drug Farma; 2008 [Citado 12 mar 2012]. Disponible en: gaptalavera.sescam.jccm.es/web1/.../GAPTRConsEnf_guiaartrosis.pdf

3. Ministerio de Salud. Guía Clínica Tratamiento Médico en personas de 55 años y más con Artrosis de Cadera y/o rodilla, Leve o Moderada. Santiago de Chile: Minsal; 2007

