

LIC. VELASQUEZ PEREZ ALFONSO.

ASPECTOS PSICOLOGICOS DEL EMVEJECIMIENTO.

PRESENTA EL ESTUDIANTE:

HERRERA VAZQUEZ DANIA YULISA.

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:

6TO. CUATRIMESTRE "A" LIC. ENFERMERIA.

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS.

29 DE MAYO DEL 2020

Aspectos psicológicos

Es la rama de la psicología que estudia la evolución y dinámica del envejecimiento de las personas y sus procesos.

A que se refiere los cambios psicológicos

- Modificaciones anatómicas y funcionales en el sistema nervioso y órganos de los sentidos.
- Modificaciones en las funciones cognitivas.
- Modificaciones en la afectividad: pérdidas, motivaciones, personalidad.

Funciones cognitivas

Durante el proceso de envejecimiento se produce un enlentecimiento del funcionamiento cognitivo. En otras palabras, las personas mayores tardan más en responder a la información que reciben que las más jóvenes, sobre todo si las tareas que se les plantea realizar requieren un alto grado de atención.

- Estar muy motivado.
- Jugar a recordar de una forma deliberada: recordar por recordar.
- Prestar mucha atención.
- Repetir, repetir y repetir.
- Dedicar mucho tiempo al aprendizaje y la memoria.

Aspectos psicológicos

Funciones Afectivas

En el ser humano la inteligencia se entremezcla con el sentimiento y la pasión a la hora de comportarse inteligentemente. Los sentimientos y las emociones conforman la afectividad.

La vejez lleva aparejadas una serie de situaciones conflictivas: la jubilación, la pérdida de seres queridos, la marcha de los hijos, una enfermedad crónica o poli patologías que en ocasiones conllevan discapacidad y dependencia

- Cuando se es mayor, se experimentan emociones con la misma intensidad que cuando se es joven, y los mayores sienten emociones positivas con igual frecuencia que las personas más jóvenes.
- Existen pruebas de que la experiencia emocional negativa se da en mucha menor frecuencia a partir de los 60 años. Las personas de esas edades expresan más "felicidad", "gratitud" y "contento" que "frustración", "tristeza" o "rabia".
- La conclusión de quienes investigan el mundo afectivo de los mayores es que en la vejez existe una mayor complejidad y riqueza emocional y, por tanto, una mayor "madurez" afectiva.

Personalidad y envejecimiento

Se ha demostrado que el individuo al envejecer conserva las tendencias de su personalidad a lo largo de la vida adulta y lo que se modifica es lo relacionado con el proceso de adaptación.

El envejecimiento del ser humano es un proceso natural que consiste en una declinación progresiva del organismo que comienza antes del nacimiento y continúa durante toda la vida.