

MATERIA: enfermería gerotogeriatricaentre

DOCENTE: lic. Alfonso Velásquez perez

Alumna: adaleni sanchez meja

TRABAJO: ensayo

GRADO:6 semestre

GRUPO:(a

Aspectos generales en la atención del paciente geriátrico.

las especiales características del paciente geriátrico en el que contribuye por un lado , los aspectos intrínsecos del envejecimiento fisiológico con declinar paulatino de la funcionalidad de órganos y sistemas . Disminución de la reserva funcional y alteración a precario de la homeostasis del organismo aumentado su vulnerabilidad ante situaciones de estrés o enfermedad y, por otro lado, la especial forma de presentación de la enfermedad. También los problemas físicos, funcionales, psíquicos y sociales que pueda presentar el anciano, con el objetivo de desarrollar un plan de tratamiento y seguimiento de dichos problemas así como la óptima utilización de recursos para afrontarlos.

El paciente geriátrico presenta características particulares que hacen necesario un abordaje diferente y del que usualmente se emplea para evaluar a la población adulta en general dentro de ellas cabe resaltar no solo aspectos propios del envejecimiento fisiológicos con un progresivo declive de la funcionalidad de todo el cuerpo . LA VGI es un proceso diagnóstico multidimensional e interdisciplinario diseñado para identificar y cuantificar los problemas físicos, y funcionales psíquicos y sociales que pueda presentar el anciano, con objeto de desarrollar un plan de tratamientos y seguimiento de dichos problemas, que un anciano presentan. Además la mayoría de las personas adultas presentan una enfermedad común en los adultos de la tercera edad es la incontinencia urinaria hipertensión arterial. Generalmente relacionado a la obesidad y al consumo exagerado de sal, enfermedad del corazón. Grupo grande de enfermedades, diabetes. Si está bien es cierto que tiene un fuerte componente genético, su desarrollo y complicaciones están mayormente relacionado a la obesidad, cáncer los más frecuentes y letales pulmón, colon que está relacionado con el tabaco, bronquitis crónica. El uso del cigarro en la primera causa, tos crónica o falta de aire, presión alta . Artritis o reumas, incontinencia orinarias salida involuntaria, cáncer de próstata, estreñimiento, gastritis, trombosis embolias principalmente son las enfermedades que los ancianos padecen y también debemos tener la atención que existe un gran número de enfermedades que se puede considerar en las personas adultas mayores con la edad se multiplica las afecciones orgánicas se han demostrado que el promedio de enfermedades es un individuo aumenta de una manera regular a los 35 años se sufre un promedio de una enfermedad , a los 55 años de dos , y a los 75 años de tres el transcurso de la vejez existe pues una polipatología siendo las enfermedades . Hay cada día más ancianos en el mundo. El aumento de la longevidad determina que la mayor parte de los países desarrollados exhiban una expectativa de vida al nacer de próximamente 75 años, lo cual ha

Variado de forma notable.

La atención que debemos dar al paciente es un ámbito ideal para desarrollar las estrategias de prevención destinadas a evitar el desarrollo de la dependencia del en anciano, minimizar sus efectos cuando se presenta y ofrecer cuidados de la calidad técnica y humana en las fases más avanzadas de la enfermedad debemos estar al pendiente de los pacientes adultos tratándoles muy bien demos checarlos como sus presión arterial, sus temperaturas , frecuencia cardiaca , sus nivel de glucosa en la sangre también es necesario observar los cambios que los adultos mayores muestran como la piel , comportamiento en general , la piel , conducta entre los familiares , una mayor dificultad de sus movimientos también debemos auxiliar a las personas adultas para que cuiden de así mismo con la menor ayuda posible lleven una vida en condiciones lo mas satisfactorias también llevar registro de medicamentos es común que un adulto mayor consuma varios medicamentos y pueda llegar a confundirse y duplicar su dosis también establezca un plan alimentario en la edad avanzada existe la tendencia a consumir menos alimentos y a que estos sean de un solo tipo, también ayudarle a mantenerse física y cognitivamente activo hay que prever la inmovilidad y los trastornos de memoria podemos poner actividades la memoria tiende a decaerse con la edad por eso debemos ayudarlos contar con herramienta también ayudarle a mantenerse socialmente conectado es importante promover la socialización con nuestros familiares la interacción no solo con la familia es muy importante estar al pendiente de los personas mayores atenderles a ellos hacerles los cuidados que deberían hacer los las personas mayores darles los medicamentos puntuales pero tenerlo observado y estar al pendiente de los pacientes . aunque hay discrepancias respecto a la necesidad de una normativa de alto rango que garantiza los derechos de las personas mayores , si parece de interés el que haya referencias en las diferentes normativas a la no discriminación por motivo de edad y al reconocimiento del derecho de las personas mayores a una vida digna y a su participación en la vida social y también por otras partes las personas mayores deben participar activamente no solo en el diseño de los programas del envejecimiento activo entre las claves para promover la autonomía y avanzar en un envejecimiento activo esta vivir con responsabilidad con uno mismo y con los demás hay que hacer visibles a los mayores y los deben hacerse visibles debemos apoyarlos la mayoría de las personas mayores dándole a conocer los cuidados que ellos deben recibir y también proporcionarlos a ellos darles a conocer a los familiares que .que ellos deberían saber con sus familias .