

**DOCENTE:**

**VELAZQUEZ PEREZ ALFONZO**

**ALUMNA:**

**PEREZ AGUILAR MARIA ISABEL**

**MATERIA:**

**ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA**

**TRABAJO:**

**CUADRO SINOPTICO**

**SEMESTRE:**

**6<sup>o</sup> CUATRIMESTRE**

**GRUPO:**

**"A"**

**CAMPUS: FRONTERA COMALAPA  
CHIAPAS.**

## INTRODUCCION

Las personas a partir de los 65 años son consideradas como adultos mayores, conforme los años pasan el organismo se deteriora y tiene diferentes cambios, tanto como biológicos y psicológicos la cual va afectando día a día , dentro de ello los adultos mayores suelen padecer problemas de osteoarticulares que es una enfermedad metabólica ósea crónica y progresiva que puede afectar a todo el esqueleto, cuya prevalencia es especialmente elevada en mujeres posmenopáusicas y que sin la intervención adecuada conduce a un incremento del riesgo de padecer fracturas óseas.

La osteoporosis podría tener su origen en la fase inicial de la vida, sin embargo sus consecuencias solo pueden aparecer tan solo en la edad adulta avanzada. Durante el envejecimiento se continúa la pérdida de masa ósea, tanto a nivel de la columna vertebral como de la cadera, al combinarse con alteraciones de la estructura del hueso, puede aumentar su fragilidad. Debido a esta enfermedad suelen haber fracturas de alguna parte ósea de un adulto mayor pero esto podría llegar a provocar grandes variaciones o incluso una muerte precoz.

El esqueleto está compuesto por hueso cortical, una capa externa compactada y densa y hueso trabecular, una capa interna con aspecto de panal. La estructura y composición del hueso varía en las distintas zonas del cuerpo, dependiendo de su requerimiento funcional, y es afectado por la osteoporosis en forma diferente.

Es por eso que el personal de la salud juega un papel importante en este sentido ya que como profesionales deben conocer los cuidados principales, ya que en cualquier área hospitalaria deberán ponerla en práctica y así sentir seguro al paciente que padece dicha enfermedad.

## DESARROLLO

Por su impacto en la comunidad se hace referencia a dos tipos de osteoporosis: la posmenopáusica y la senil (2 subentidades clínicas que difieren en su epidemiología, etiología y patrón de pérdida ósea).

La osteoporosis posmenopáusica se observa en mujeres de 50 a 70 años de edad y se caracteriza por una pérdida de hueso tubercular, por lo que las fracturas más frecuentes son los aplastamientos vertebrales y la fractura de tercio distal de radio y cubito.

La osteoporosis senil suele iniciarse después de los 70 años, afecta ambos sexos y existe una pérdida de hueso trabecular y cortical (tercio proximal de fémur). El hueso es tejido vivo que se descompone y reemplaza constantemente. La osteoporosis ocurre cuando la generación de huesos nuevo es más lenta que la pérdida del hueso viejo.

Mediante esta situación el enfermero deberá hacer lo siguiente:

- Prevención de caídas
- Disponer una alimentación adecuada para aumentar la visualidad
- Instruir a la paciente para que pida ayuda al moverse, si lo precisa.
- Colocar la cama en la posición más baja
- Prevención de úlceras por presión
- Cuidados de baños personales
- Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización, características, aparición/duración, frecuencia, calidad, intensidad o severidad del dolor y factores desencadenantes.
- Valorar la comprensión del paciente del proceso de enfermedad.

## CONCLUSIÓN

Como pudimos leer la osteoporosis es una enfermedad muy grave que normalmente causa en personas mayores de edad, por lo que se debe tener mucha precaución con los pacientes que lo padecen, al haber una fractura podría causar muchos problemas, es por eso que el personal de salud debe tomar muy en serio esto y llevar acabo bien cada uno de sus cuidados.