

Trabajo: cuadro sinóptico

Docente: lic. Ruben Eduardo garcia

EL ALUMNO: adaleni Sánchez mejía

Grado. 6 .semestre

Materia: enfermería clinica

Grupo: a

Ulceras por presión

Concepto

Las úlceras por presión también conocida como escaras o llagas son lesiones que se producen en la piel por permanecer en la misma posición durante largos periodos de tiempo. Suelen aparecer en aquellas zonas del cuerpo donde el hueso está más cerca de la piel, como en los tobillos, los talones, las caderas etc.

Forma de presentación

Las úlceras por presión, habitualmente son detectadas en revisiones de rutina o bien las personas encargadas del cuidado del paciente llaman la atención sobre ellas. Es frecuente que pasen desapercibidas debido al temor de mover al paciente por la idea errónea de que al movilizarlo puede provocar problemas.

Posiciones de un paciente ulceras por

Semi Fowler, decubito lateral, decubito

Valoración de la lesión

Cuando se han desarrollado una úlcera por presión es necesario una valoración integral y llevar a cabo un enfoque sistemático que incluye:
Localización y número de lesiones: los trocánteros, el sacro, glúteos y talones son las localizaciones más frecuentes.

Principales causas

El factor más importante es la presión, sin embargo la humedad, el escoriamiento de la piel y el desgarro de los vasos capilares que la nutren contribuyen para aumentar el riesgo. El tiempo de la inmovilidad no necesita ser demasiado largo, inclusive el tiempo que se pasa sobre la mesa de cirugía puede ser causa de la aparición de úlceras.

Tratamiento

Valoración general del enfermo: la evolución de las heridas cutáneas está a menudo más influenciada por el estado general del enfermo que la úlcera también influye la inmovilidad y el soporte informal, así hay que prestar especial atención. Hacer curas, estudios y limpieza de la herida.

Factores de riesgo

Lesiones cutáneas. Envejecimiento y patológicas, trastornos del soporte de oxígeno. Insuficiencia vascular periférica, estasis venosa, trastornos cardiopulmonares, déficit nutricional. Delgadez, obesidad, anemias, hipoproteinemias.

Prevención. Cuidados de la piel: inspección sistemática de la piel y una vez al día por lo menos. Limpiar la piel con agua tibia y jabones neutros para minimizar la irritación y resequedad de la piel y hacer la limpieza de la piel. Tratar la piel seca con agentes hidratantes.