

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE DEL TRABAJO: ENSAYO DE LABADO DE MANOS BASICO Y
LAVADO DE MANOS UIRURGICO

NOMBRE DEL PROFESOR: RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ

NOMBRE DEL ALUMNO: PEREZ PEREZ DONAIDE

FRONTERA COMALAPA CHIAPAS 11 DE MAYO DEL 2020

ENSAYO DE LAVADO DE MANOS BASICO

Todos sabemos que una correcta higiene es fundamental tanto para la salud individual como colectiva. Una mejora, incluso modesta, de nuestra higiene tiene efectos multiplicadores sobre los parámetros de salud. Uno de los aspectos más importantes de la higiene es el lavado de manos.

Situaciones en que debemos lavarnos las manos:

- Antes de preparar alimentos.
- Antes de ingerir alimentos que no hayamos preparado
 - Tras ir al baño.
- Tras cambiar el pañal a un niño o asistirle en el baño.
- Siguiendo el cuidado de personas con heridas, incluso leves (rasguños). Usar guantes desechables cuando sea posible.
- Siempre que se manipulen animales, incluidos las mascotas.
 - Después de toser y/o estornudar.
 - Después de manipular basura o desperdicios.

PROCEDER EN EL LAVADO DE MANOS

1. Mojar las manos con agua fría o tibia (no caliente).
2. Enjabonar con un producto detergente.
3. Emulsionar (frotar para formar espuma).
4. Frotar entre los dedos y en la unión de éstos con las uñas.
5. Esperar alrededor de 15 o 20 segundos (tiempo para que se produzca la acción detergente sobre los gérmenes).

6. Aclarar con agua fría o templada (no caliente).
7. Secar con una toalla limpia y, aun mejor, con toallas o paños desechables o bajo una corriente de aire seco.
8. Usar una crema hidratante de calidad farmacéutica para evitar posibles dermatitis o eczema.
9. Las pieles atópicas también deben limpiarse pero la hidratación posterior adquiere una importancia primordial.
10. Vigilar la posible infección por hongos en las uñas (*onicomicosis*). Llevar las manos húmedas o muy sudorosas predispone a la infección por hongos (micosis).
11. En caso de sudoración intensa (hiperhidrosis) solicite en su farmacia un producto para reducirla o consulte a su médico.

<http://files.sld.cu/anestesiologia/files/2011/11/guia-de-lavado-de-manos.pdf>

<http://www.info-farmacia.com>

LAVADO DE MANOS QUIRURGICO

El lavado de manos quirúrgico se define como un frote enérgico de las manos y parte de los brazos con soluciones jabonosas compuestas a partir de povidona yodada o clorhexidina.

Estas composiciones son especialmente eficaces en la eliminación, no solo de la suciedad, sino también de las bacterias de las manos.

El principal objetivo del lavado de manos quirúrgico es lograr un alto grado de asepsia en el momento previo y posterior a una cirugía.

Con esta técnica se consigue eliminar de forma rigurosa posibles restos que puedan quedar en las manos o los brazos y evitar así las temidas infecciones nosocomiales en los hospitales.

1. Las uñas deben estar cortas, limpias y sobretodo sin esmalte.
2. Deben retirarse todas las joyas de las manos como, por ejemplo, anillos, pulseras o relojes.
3. En caso de heridas o cortes, el personal deberá abstenerse en la participación de intervenciones invasivas hasta su cura.
4. Prescindir de cepillos para el lavado de las manos o las uñas
 - I. Las manos deben estar completamente limpias (libres de esmaltes y de la presencia de joyas).
 - II. Humedecer las manos y los antebrazos con agua tibia.
 - III. Limpiar las uñas con la ayuda de una espátula indicada para este fin.
 - IV. Aplicar el antiséptico en manos y antebrazos y frotar en movimientos circulares abarcando los espacios que quedan entre los dedos.

- V. El lavado siempre será desde las manos hasta los antebrazos; nunca al revés. El proceso debe durar 4 minutos.
- VI. Aclarar los brazos por separado.
- VII. Secar manos y brazos con una toalla estéril o con papel desechable.
- VIII. Tras el lavado de manos quirúrgico, los brazos deben permanecer por encima de la cintura, evitando tocar nada hasta que se coloquen los guantes.

WWW.papelmatic.com

www.saludcastillayleon.es

<http://files.sld.cu/anestesiologia/files/2011/11/guia-de-lavado-de-manos.pdf>