

**LAVADO DE MANOS**  
**PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA I**  
**LIC. RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA.**

**PRESENTA LA ALUMNA:**

KEYLA VIANEY ROBLERO MATEO

**MODALIDAD:**

SEMI-ESCOLARIZADO

COMALAPA, CHIAPAS.

11 DE MAYO DEL 2020

## **LAVADO DE MANOS**

Como bien sabemos, hoy en día el lavado de manos es considerado como una de las maneras más comunes y fáciles de prevenir la propagación de microorganismos patógenos

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona. Sin embargo el uso de soluciones alcohólicas para el lavado de manos constituye una alternativa a tener seriamente en cuenta en la higiene de las manos en la actualidad.

La flora de la piel se clasifica en flora transitoria y flora residente.

Flora residente: Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel. No se eliminan fácilmente por fricción mecánica.

Flora transitoria: Son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella. Su importancia radica en la facilidad con la que se transmiten, siendo el origen de la mayoría de las infecciones nosocomiales

Considero que todo el personal de salud debe saber la responsabilidad de educar con el ejemplo a quienes no respetan esta norma básica de salud ya que el lavado es una de las maneras más efectivas y sencillas de prevenir enfermedades diarreicas y respiratorias.

## **LAVADO DE MANOS BÁSICO**

Es el que se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano, que tiene rápida acción, no es irritante y está diseñado para su uso en situaciones de brotes de infección hospitalarias, áreas críticas, realización de procedimientos invasivos, y en áreas de pacientes inmunosuprimidos. El lavado de manos antiséptico es el método más efectivo.

Como bien sabemos el objetivo principal que tiene el lavarse las manos es disminuir y asegurar la higiene de esta manera que los microorganismos se destruyan y se eviten cualquier tipo de enfermedades.

Sin embargo todo personal de salud debe tener en cuenta que el método correcto de limpieza es también importante. Desarrollar una técnica adecuada para el lavado de manos es necesario para asegurarse de que las manos estén completamente limpias. Es de suma importancia que todas las partes de la mano, incluyendo uñas, estén limpias ya que de cualquier otra forma es posible de que varios microorganismos se almacenen ahí, aunque sea una cantidad pequeña.

El procedimiento consiste en frotar las palmas entre sí, frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos , y viceversa, frotar las palmas de las manos entre sí , con los dedos entrelazados, frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta , manteniendo unidos los dedos, rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa, frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa, por ultimo enjuagar las manos y secarlas con una toalla de un solo uso.

Así como también hay que tomar en cuenta como personal de salud que es de suma importancia saber las indicaciones de la técnica del lavado de manos:

- Al llegar y al salir del hospital.
- Antes y después de los siguientes procedimientos:
  - Procedimiento invasivo como colocación de un catéter vascular Periférico, catéter urinario o toma de muestras, etc.
  - Medir presión nerviosa central o monitoreo de presión intra vascular
- Curación de heridas
- Preparación de soluciones parenterales
- Administrar medicación parenteral.
- Aspirar secreciones de vías respiratorias.
- Administrar y/o manipular sangre y sus derivados.
- Antes y después de estar en contacto con pacientes potencialmente infectados.
- Después de hacer uso sanitario, toser, estornudar o limpiarse la nariz.
- Antes del contacto con pacientes inmunodeprimidos por alteraciones en la
- inmunidad humoral o celular o con alteraciones de la integridad de la piel y mucosas

- (quemados, escaras, heridas), o con edades extremas.

## **TECNICA DE LAVADO DE MANOS QUIRURGICO**

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico. Recordar que el uso del cepillado no es necesaria para reducir la carga microbiana cuando se utiliza antiséptico con efectos residual.

A pesar de conocerse que el lavado de manos es la medida básica más importante y simple para prevenir la morbilidad y la mortalidad por las infecciones intrahospitalarias (IIH) y que los objetivos están orientados a eliminar la flora microbiana transitoria y disminuir la flora normal de la piel; prevenir la diseminación de microorganismos por vía mano portador; se evidencia la poca adherencia del personal de salud a este procedimiento.

Considero que es de suma importancia realizar el lavado de manos quirúrgico ya que la responsabilidad y la conciencia que cada uno de nosotros tenga sobre el lavado de manos es vital, ya que de esa forma sabremos cuánto tiempo lavarnos, cómo aplicar el antiséptico y desde dónde debemos lavarnos. Debemos saber que no es un lavado rápido y que es una rutina forzosa e ineludible, ya que cualquier infección que se produzca es nuestra responsabilidad, y eso es muy delicado.

Como ya sabemos quién hace este tipo de procedimiento es el personal de sala de operaciones.

### Técnica básica

- La llave se accionara con pedal o con el codo o célula fotoeléctrica.
- Mojar las manos con agua, aplicar el jabón antiséptico 3- 5ml, restregar enérgicamente
- por un periodo de cinco minutos en el primer lavado y de tres minutos en los
- lavados siguientes.
- Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y
- palma izquierda con dorso de mano derecha, los espacios interdigitales de mano
- derecha y luego de mano izquierda.
- Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por
- encima del codo y luego antebrazo izquierdo

- Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos ungueales y yema de dedos, durante 2 minutos.
- Enjuagar las manos manteniéndolas levantadas sobre los codos.
- Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo el escurrimiento hacia los codos. No tocar superficies o elementos.
- Este procedimiento se realizara dos veces.
- La duración del procedimiento es de 5 minutos
- Secar las manos y antebrazos con toallas estériles.
- Ingrese al quirófano dando la espalda a la puerta

Cada personal de salud debe de tener en cuenta siempre en las indicaciones del lavado de manos quirúrgico que es antes de todo procedimiento quirúrgico y antes de cada procedimiento invasivo con incisión en la piel.

Por otro lado es necesario recalcar que frecuentes lavados de manos o baños a los pacientes está asociado con un alto riesgo de daño crónico de la piel, padecer de dermatitis de contacto y eczemas.

Para finalizar considero que es de suma importancia saber el procedimiento del lavado de manos ya que nuestras manos están siempre en contacto con innumerable cantidad de objetos y personas, con gérmenes que pueden ser perjudiciales para la salud. Por lo que me queda claro es que si el personal de salud no cumple con estos procedimientos puede transmitir bacterias, virus y parásitos ya sea por contacto directo o indirectamente. Si la rutina del lavado de manos no se repite cada vez que sea necesario y no se produce de manera correcta las manos se convierten en fuente de gérmenes. Si el personal y las personas se acata a las normas se puede prevenir numerosas infecciones con el simple hecho de lavarse las manos se evita el contagio de enfermedades.

## FUENTE DE INFORMACION

- Ruben Eduardo Dominguez Garcia. (2020). Lavado de manos . 11/05/20, de UDS  
Sitio web: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6d6db7b2fae2a86d68a488b10574c521.pdf>
- Joaquín Papaqui-Hernández. (2014). La importancia del lavado de manos por parte del personal a cargo del cuidado de los pacientes hospitalizados. 11/05/20, de Medigraphic Sitio web: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2014/ene141d.pdf>