

Ensayo

“Lavado de manos básicas y quirúrgicos”

PRÁCTICA CLÍNICA DE ENFERMERÍA I

Lic. Rubén Eduardo Domínguez García

PRESENTA LA ALUMNA:

Deysi Yasbeth Ramírez Ventura

GRUPO, SEMESTRE y MODALIDAD:

6to. Cuatrimestre, “A”, Semiescolarizado

Frontera Comalapa, Chiapas.

12 de Mayo del 2020

LAVADO DE MANOS

La higiene es uno de los principales métodos utilizados y tener una buena higiene es uno de los factores que contribuyen a una buena salud. Entre los aspectos que abarca la buena higiene se encuentra el lavado de manos, ya que precisamente nuestras manos es uno de nuestros principales medio de comunicación entre el mundo y nosotros este aspecto también causan que sea una vía de infección. Por eso es muy importante mantener nuestras manos limpias para protegernos y proteger a los que nos rodea por es muy importante realizar la técnica de lavado de manos; de esta se derivan dos tipos las cuales son el básico y el quirúrgico, los cuales les hablare más adelante.

Principalmente este escrito remarca la importancia y el correcto lavado de manos los cuales muchos de notros desconecemos y creemos que no tiene mucha importancia cuando en realidad es todo lo contrario, con mayor razón en el ámbito de la salud, ya que en este trabajo los riesgos a contraer infecciones son mayores debido a las exposiciones a diversos microorganismos así como a la diversa atención a pacientes en vulnerabilidad, todo esto afectar tanto al personal médico y de enfermería así como a los pacientes.

Comenzaremos con una técnica bastante conocida, el **lavado de manos básico**; esto consiste en la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica flora transitoria y residente y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona. Para seguir con esto aclaro algo; la flora residente son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel y no se eliminan fácilmente por fricción mecánica. Y flora transitoria llamada contaminante son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ella. Su importancia radica en la facilidad con que se transmite, siendo el origen de la mayoría de la infecciones nosocomiales.

Lavado de manos clínico con antiséptico

Es el que se realiza con una solución jabonosa antiséptica de amplio espectro microbiano, que tiene rápida acción, no es irritante y está diseñado para su uso en situaciones de brotes de infección hospitalaria, áreas críticas, realización de procedimientos invasivos, y en áreas de pacientes inmunosuprimidos.

Remueve o elimina los microorganismos transitorios adquiridos por contacto reciente con los pacientes o material contaminado.

Técnica básica

- Humedecer las manos con agua
- Aplicar de 3-5 ml de jabón antiséptico
- Frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo toda la superficie de la mano, espacios interdigitales hasta la muñeca.
- Seque posteriormente con una toalla de papel por mano
- Use toalla para cerrar el grifo, si es necesario.

Esta técnica es muy fundamental para todos, no únicamente para el personal de salud sino para todos en general porque esto nos ayuda a prevenir tanto enfermedades diarreicas que es muy común en niños tanto como en adultos y diversas enfermedades provocadas por bacterias que se alojan en nuestras manos. En este caso no enfocaremos en el área hospitalario; esta técnica la debemos realizar al llegar y salir, curación de heridas, preparación de soluciones, administración medicación parenteral, aspiración de vías respiratorias, antes y después de estar en contacto con pacientes entre otros, esto se realiza con el fin de evitar la propagación de bacterias entre personal de salud y pacientes.

Lavado de manos quirúrgicas

Es el lavado realizado por los integrantes del equipo quirúrgico como bien lo dice su nombre, por supuesto esto se realiza antes de su ingreso al quirófano, siempre está indicado un jabón antiséptico. Recordar que el uso del cepillado no es necesario para reducir la carga microbiana cuando se utiliza antisépticos con efectos residuales. Todo esto se realiza con el fin de prevenir la contaminación del sitio quirúrgico.

Técnica

- La llave se accionara con pedal o con el codo.
- Mojar las manos con agua, aplicar jabón antiséptico, restregar enérgicamente por un periodo de 5 minutos en el primer lavado y de 3 minutos en el lavado siguiente.
- Frotar las manos palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y viceversa, los espacios interdigitales de mano derecha y luego izquierda.

- Con movimientos rotatorios descienda por el antebrazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazo izquierdo.
- Limpie uña por uña de cada mano, se recomienda cepillo quirúrgico, incluyendo los lechos ungueales y yema de dedos, durante 2 minutos.
- Enjuague las manos manteniéndolos levantados sobre los codos.
- Durante el procedimiento se recomienda mantener los brazos hacia riba y alejados del cuerpo.
- Este procedimiento se realiza dos veces, la duración de cada una es de 5 minutos.
- Secar las manos y antebrazos con toallas estériles.
- Ingresar al quirófano dándola espalda.

Como bien nos pudimos dar cuenta es únicamente para personal de salud que entra a un área quirúrgica, esto es de suma importancia porque gracias a esto se pueden realizar muchas técnicas estériles y se previenen muchísimas complicaciones durante y después de lo antes mencionado.

Una vez que ya pudimos apreciar toda esta información podemos afirmar que es muy importante el lavarnos la mano y con el simple hecho de hacerlo estamos previniendo muchísimas enfermedades, como bien sabemos las manos tocan todo, imaginemos nada más cuantas bacterias se pueden alojar más si no tenemos el hábito de la higiene, son miles de bacterias que podemos encontrar, pero esto lo podemos evitar con las técnicas que ya vimos, y además son demasiado fáciles y prácticos de realizar. Pero eso si lo debemos de realizar adecuadamente sino no lograremos alcanzar nuestros objetivos, ten presente siempre cada detalle de cada una de las técnicas mencionadas para un mejor resultado, espero que este escrito sirva de mucho para que de esta manera podamos ayudar mutuamente, porque recuerda que si te cuidas al igual estarás cuidando a otras personas.

Bibliografía

Práctica clínica de enfermería I. licenciatura en Enfermería. Sexto semestre