

**PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ULCERAS POR PRESIÓN,
TRANSFUSIÓN DE HEMODERIVADOS, PREVENCIÓN DE CAÍDAS.
MTRO. RUBER EDUARDO DOMINGUEZ**

PRESENTA EL ALUMNO(A):

Vazquez Orantes Sherly Yoana

GRUPO, SEMESTRE Y MODALIDAD:

6to cuatrimestre “A” Lic. En Enfermería

Frontera Comalapa, Chiapas

24 de Mayo, 2020

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ULCERAS POR PRESIÓN

Fisiopatología

Las UPP se producen como consecuencia del aplastamiento tisular entre una prominencia ósea y la superficie externa durante un período prolongado.

Los principales factores que contribuyen al desarrollo de las UPP son:

Presión, fricción, de pinzamiento vascular

Formas de presentación

Principales causas

El factor causal más importante es la presión, sin embargo la humedad, el escoriamiento de la piel y el desgarro de los vasos capilares que la nutren contribuyen para aumentar el riesgo.

La evaluación identifica:

Localización, fase, tamaño, tractos sinusales, túneles, tejidos necróticos, presencia o ausencia de tejido de granulación y epitelización.

Factores de riesgo

Fisiopatológicos
Derivados del tratamiento
Situacionales
Del entorno

- *Lesiones cutáneas, trastornos del transporte de oxígeno, déficit nutricional, etc.
- *Inmovilidad impuesta por el tratamiento, tratamiento inmunopresor, etc.
- *Falta de higiene, arrugas en la ropa, objetos de roce, inmovilidad por dolor.
- *Falta o mala utilización del material de prevención, sobrecarga de trabajo, deterioro de la propia imagen de la enfermedad, etc.

Prevención

Cuidados de la piel

El objetivo consiste en mantener y mejorar la tolerancia tisular a la presión para prevenir una

Cargas mecánicas

La cabecera de la cama debe encontrarse en el grado más bajo de elevación posible, deben realizarse cambios posturales

Superficies de apoyo

A los pacientes con riesgo de desarrollar UPP debe colocar un dispositivo de apoyo que disminuya la presión

Tratamiento de las úlceras por presión

Prevención

Evitar que aparezcan las escaras siguen siendo iguales o más importantes durante el tratamiento, van a contribuir a la cura y prevendrán la aparición de nuevas lesiones

Cura

Dependen del estadio de la lesión, la presencia o no de infección o de cavitación.

TRANSFUSIÓN DE HEMODERIVADOS

Terapia transfusional

Procedimiento terapéutico consistente en la administración de

Estrategias para prevenir los errores relacionados con la administración de elementos

Aplicar los principios científicos que fundamenten la acción de enfermería

Para prevenir y reducir riesgos y errores, con la finalidad de dar la seguridad necesaria al paciente y garantizar la calidad del servicio.

Capacitar al personal encargado de transfundir elementos sanguíneos

Revisar las indicaciones médicas para confirmar la prescripción de la transfusión y la forma en que ha de realizarse constatando

Componente, Cantidad, Velocidad de transfusión, Tipo de filtro, y si se ha de administrar alguna premedicación.

Factores de riesgo que debe considerar el personal de enfermería

Conocer el historial transfusional del paciente que se va transfundir.

Evitar la transfusión de más de una unidad de sangre o hemocomponente de forma continua, a menos que sea necesario debido al estado del receptor.

En caso de no contar con el Grupo y Rh del hemocomponente prescrito

Notificar al médico para valorar alguna alternativa de compatibilidad del elemento sanguíneo a transfundir

Las medidas de seguridad de la transfusión de concentrado de eritrocitos, plasma fresco congelado y concentrado de plaquetas.

Se deben hacer, antes de la transfusión, durante la transfusión y posterior a la transfusión.

PREVENCIÓN DE CAÍDAS

Para prevenir cualquier tipo de accidente de las personas mayores es importante seguir las siguientes recomendaciones:

Iluminación

Cambiar las luces tenues por otras intensas que permitan una correcta visibilidad

Suelos

Cambiar los suelos que puedan ser resbaladizos, eliminando o fijando las alfombras y retirando cualquier objeto que pueda haber en ellos que suponga un obstáculo al camina

Escaleras

Instalar pasamanos y bandas antideslizantes en los bordes de cada escalón.

Calzados

Debe ser cómodo, ajustado y con suela de goma (antideslizante). Preferiblemente, nunca utilizar zapatos de tacón alto.

Deambulación

Mirar bien por donde se camina y hacerlo despacio, comprobando que no hay obstáculos ni irregularidades en el suelo

Baño

Si se puede, cambiar la bañera por un plato de ducha colocado al nivel del suelo y que sea antideslizante. Utilizar siempre alfombra de baño al salir de la ducha

Dormitorio

Incorporarse lentamente y permanecer sentado en la cama durante unos

Cocina

No utilizar cuchillos muy afilados y cortar siempre sobre una tabla de cocina, no en las manos. Controlar si se ha apagado correctamente el gas o la vitrocerámica cuando se haya acabado de cocinar

Calefactores

Evitar los braseros de carbón y las estufas eléctricas con resistencias incandescentes sin protección, Las estufas de gas deben mantenerse alejadas del lugar donde se sientan las personas y de cualquier elemento susceptible de arder

Para prevenir cualquier tipo de accidente de las personas mayores es importante seguir las siguientes recomendaciones

Aparatos eléctricos

No deben utilizarse en el baño. Hay que evitar utilizar al mismo tiempo diferentes electrodomésticos de alta potencia para evitar una sobrecarga

Fumar

Lo mejor es dejar de fumar. Pero si no se hace no debe hacerse nunca estando en la cama y no hay que dejar que el cigarrillo se consuma en la mano,

Medicamentos

Deben conservarse en su envase original, junto con el prospecto. Hay que respetar las pautas de administración indicadas por el médico.

Alimentos

Respetar la fecha de caducidad de los alimentos envasados. Comprobar de forma habitual que la nevera funciona correctamente.

Comer

Hacerlo despacio y masticando correctamente los alimentos. En caso de utilizar prótesis dentales, hay que seguir las recomendaciones del odontólogo.

Reparaciones domesticas

No subirse a taburetes, sillas o escaleras portátiles. Si hay que cambiar una bombilla de una lámpara que está en el techo, mejor que lo haga otra persona

En la calle

Utilizar bastón o apoyo si no se siente seguro al caminar. Observar detenidamente el terreno que se va a pisar para evitar posibles irregularidades

