

PROFESOR:

RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

ALUMNA:

MARIA ISABEL PEREZ AGUILAR

MATERIA:

PRACTICA CLINICA

TRABAJO:

ENSAYO (LAVADO DE MANOS)

SEMESTRE:

6°

GRUPO:

"A"

CAMPUS: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

INTRODUCCIÓN

Si bien sabemos la higiene en el área de enfermería es uno de los principales métodos más utilizados ya que el mantener limpio toda nuestra área así como también el lavarnos las manos frecuentemente que todo médico y enfermeros debe realizar, es importante para contribuir a una buena salud. El lavado de manos se ha podido comprobar que es un método de no contraer infecciones y tener la disminución de exposición de agentes patológicos, sin embargo hay personas en casa que no tienen conocimiento y se hacen un lavado de manos simple ya bien sea a niños, jóvenes y adultos es por ello que todo tipo de personas debe tener el conocimiento de cómo se realiza correctamente.

El lavado de manos en toda sociedad debe tomarse como una práctica rutinaria tanto como familias y personal de salud. Si esto no se hace adecuadamente se expande un riesgo de contraer enfermedades infectocontagiosas como diarrea, neumonía, parásitos etc. Comúnmente en casa el lavado de manos se debe realizar antes y después de ir al baño, antes de cada comida o antes de preparar los alimentos.

La presente información tiene como objetivo dar a conocer la importancia de lo que es el lavado de manos, de igual manera enseñarte la técnica que se debe realizar y de lo que dura un lavado de manos correctamente. Esta información esta echa para cualquier tipo de persona como: familias, profesionales y estudiantes de la salud ya que el personal de la salud es el que está más expuesto a cualquier tipo de enfermedades.

DESARROLLO

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad materia orgánica, flora, transitoria y residente, así podemos evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona. Existen diferentes tipos de técnicas para poder desinfectarse las manos adecuadamente como el aseo con agua y jabón ya que es aquel que se utiliza en la vida cotidiana, y el uso de soluciones alcohólicas que normalmente todos lo conocemos como gel antivascular, es de suma importancia que todas las partes de la mano, incluyendo uñas, estén completamente limpios ya que es posible que varios microorganismos se almacenen ahí.

En el área hospitalaria el lavado de manos es importante para médicos y enfermeros ya que corren el mayor riesgo de contraer enfermedades, si bien el personal de salud tiene que realizar los 5 momentos del lavado de manos que son:

1. Antes de tocar al paciente
2. Antes de realizar una tarea aséptica
3. Después de estar en riesgo de exposición de líquidos corporales
4. Después de tocar al paciente
5. Después del contacto con el entorno del paciente.

Estos pasos deben de llevarse a cabo correctamente ya que es un beneficio tanto como para el personal de salud así como también para la del paciente y así mantenerse libre de cualquier microorganismo, a continuación les mostraremos una técnica básica para el uso del lavado de manos.

- ❖ Humedecer las manos con agua
- ❖ Aplicar de 3 – 5 ml de jabón antiséptico
- ❖ Frotar vigorosamente por 15 a 30 segundos cubriendo todas la superficie de la mano, dedos y uñas.
- ❖ Seque posteriormente con una toalla de papel por mano
- ❖ Use toalla para cerrar el grifo si es necesario.

CONCLUSIÓN

Como se dijo anteriormente podemos darnos cuenta que la higiene del lavado de manos es de suma importancia no solo para el personal de salud si no también para el público en general ya que nos ayuda a mantenernos libre de contraer una enfermedad grave si esto no hace como normalmente se ha dicho puede cobrar vida humana y a su vez presenta un aumento de costos económicos para el hospital.

Es por ello que como seres humanos tengamos el conocimiento y la responsabilidad de hacerlo constantemente no como una obligación si no de tener en mente que es algo que nos ayuda a mantener nuestra salud estable de cualquier microorganismo que nos pueda crear una enfermedad. La prevención es una herramienta importante, es algo que puede hacer la diferencia, como se menciona, una técnica impecable como el lavado de manos.

Recuerde tomarse el tiempo adecuado para poderse lavarse las manos, todo esto puede salvar una vida, este tema tiene como objetivo que el personal y estudiantes de las salud y de la misma forma para cualquier otro tipo de persona que se interesa saber más a fondo y así poder conocer las técnicas para el lavado de manos.

“Todos podemos prevenir enfermedades y salvar vidas con el lavado de manos.”

PROFESOR:

RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

ALUMNA:

MARIA ISABEL PEREZ AGUILAR

MATERIA:

PRACTICA CLINICA

TRABAJO:

**ENSAYO (LAVADO DE MANOS
QUIRÚRGICO)**

SEMESTRE:

6°

GRUPO:

"A"

CAMPUS: FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

INTRODUCCIÓN

Como bien sabemos dentro de un hospital hay diferentes cosas que un médico y enfermo debe saber, como por ejemplo un lavado de manos quirúrgico correctamente ya que este lavado de manos es un poco diferente a la de un lavado de manos clínico, este lavado de manos quirúrgico ayuda a limpiar y eliminar el mayor número posible de patógenos presentes en manos y brazos antes de entrar en quirófano para evitar que se produzca cualquier tipo de contaminación cruzada en hospitales.

El concepto de higiene de las manos surgen en el siglo XIX; cuando en 1822 un farmacéutico francés demostró que las soluciones cloradas erradicaban la totalidad de los olores asociados con los cuerpos de los cadáveres humanos y que tales soluciones se podían utilizar como desinfectantes y antisépticos. En 1985 el CDC, publico pautas escritas sobre la práctica del lavado de manos en hospitales, en los cuales se incluye la utilización de jabón antimicrobiano antes y después de realizar procedimientos invasivos o en el cuidado del paciente de alto riesgo. Es por ello que como personal de salud sepa adecuadamente hacerse un lavado de manos tanto para su beneficio como para la del paciente ya que como bien sabemos un hospital es un área donde se puede contraer cualquier tipo de enfermedad porque existen pacientes con enfermedades diferentes, este lavado con lleva a una serie de pasos y así mismo un cierto tiempo adecuado.

A pesar de conocer que el lavado de manos es la medida básica más importante para prevenir la morbilidad y la mortalidad por las infecciones intrahospitalaria. Como consiguiente les mostraremos una técnica del lavado de manos quirúrgico ya que tiene como finalidad de que todos los miembros del equipo de la salud tengan un adecuado desempeño asistencial e incorporen este procedimiento a su rutina de trabajo diario y su aprendizaje.

DESARROLLO

El lavado de manos quirúrgico se define como un frote enérgico de las manos y parte de los brazos, Mayoritariamente la técnica del lavado se aplica antes de entrar en quirófano y a la salida de igual forma.

Este lavado a diferencia del lavado de manos convencional, se realiza con composiciones jabonosas que contienen povidona yodada o clorhexidina y se aplica sobre manos de forma exhaustiva y antebrazos. Esto se utiliza solamente en el quirófano para realizar una cirugía riesgosa como una cesárea, imputación del cuerpo, alguna cirugía cerebral o cualquier otro tipo de operaciones, con esta técnica su principal objetivo es prevenir del sitio quirúrgico mediante la destrucción de microorganismos transitorios y la reducción de la flora residente presente en las manos o brazos del equipo quirúrgico.

Antes de aplicar la técnica del lavado de manos quirúrgico se tiene que asegurar de tener las uñas bien cortadas y sin esmalte, retirar las joyas de los dedos y pulseras de las de la muñecas.

Tecnica Basica

- ✓ La llave se accionara con pedal o con el codo
- ✓ Humedecer las manos y antebrazos con agua, aplicar el jabon anticeptico 3- 5 ml restregar por 5 minutos en el primer lavado y de 3 minutos en los lavados siguientes.
- ✓ Frotar las manos, palma con palma, palma derecha con dorso de mano izquierda y palma izquierda con dorso de la mano derecha.
- ✓ Con movimientos rotatorios descienda por el ante brazo derecho hasta 6 cm por encima del codo y luego antebrazos.
- ✓ Limpie uña por uña, de una mano y luego la otra. Se recomienda el cepillado quirúrgico, incluyendo los lechos unguales y yema de los dedos, durante 2 minutos.
- ✓ Enjuagar las manos manteniéndolas siempre levantadas sobre los codos.

Durante este procedimiento es recomendable mantener los brazos arriba y alejadas del cuerpo favoreciendo su escurrimiento hacia los codos. No tocar superficies o elementos. Este procedimiento tiene una duración de 5 minutos, para poder secarse las manos y antebrazos es recomendable con toalla estériles y así mismo al momento del ingreso al quirófano se tiene que dar la espalda a la puerta.

CONCLUSIÓN

El lavado de manos quirúrgico es una de las principales precauciones que como médicos y enfermeros deben tener en cuenta en todo momento, ya que como se ha mencionado que se exponen a bacteria y microorganismos sumamente contagiosos. Tengamos en cuenta que las manos son el vehículo más común para transmitir infecciones, es imprescindible que todo el personal entienda que debe hacerse un lavado de manos antes de realizar cualquier tipo de procedimientos por lo que mantiene una higiene de manos y una higiene hospitalaria. Tener las manos limpias puede salvar vidas, puede ahorrar dinero y esto nos lleva a cabo la buena práctica de higiene que debe ser difundido entre el personal.

Atraves de esta información se persigue ayudar al profesional de la salud y así mismo para el aprendizaje de los que actualmente llevan una carrera médica o de enfermería. Por lo que estos temas son unos de los principales que deben saber así como muchos temas más y así poder llevar a cabo en práctica esta información recabada.

“NO olvides que la vida de los pacientes y la nuestra como personal de salud está en nuestras manos”.