

**MATERIA: enfermería clínica**

**DOCENTE: lic. Eduardo garcia**

**Alumna: adaleni sanchez meja**

**TRABAJO: ensayo**

**GRADO:6 semestre**

**GRUPO:(a**

Técnica de lavado de mano.

Y lavado de mano quirúrgico.

El higiene es uno de los principales métodos utilizados en la medicina preventiva, tener buena higiene es uno de los factores que contribuye a una buena salud. Entre los aspectos que abarca la buena higiene se encuentra el lavado de manos, ya que precisamente esta estructura anatómica es uno de nuestros principales medios de comunicación entre el mundo y nosotros este aspecto causa que también sean una vía de infección. Se ha comprobado que tener las manos limpias es un método que disminuye el grado de exposición a posibles agentes patógenos, sin embargo a pesar de tener ese conocimiento la mayoría de las personas solo conocen el lavado de manos de manos como una rutina a los niños , por doctores , maestros y padres de familia restándoles importancia al tema y contribuyendo a que disminuye su ejecución lo cual trae que es muy importante que decidimos que debemos siempre lavarnos las manos .

El lavado de mano quirúrgica establece la relación entre el conocimiento experiencia y la aplicación correcta de lavado de manos quirúrgico del personal que participa en las cirugías electivas en el centro el concepto de higiene de las manos surge en el siglo xlx, cuando en 1822 un farmacéutico francés demostró que las soluciones cloradas erradicaban la totalidad de los olores asociados con los cuerpos de los cadáveres humanos y que tales soluciones se podían utilizar como desinfectantes y antisépticos . En 1843, es un medico americano. Oliver wedell Holmes, llego a la conclusión de que la fiebre puerperal se trasmitían de una paciente a otra por medio de los médicos y que una práctica sanitaria básica de como el lavado de manos en la prevención de la trasmisión de la enfermedad convirtiéndose en el pionero en evidenciar que la limpieza de las manos visiblemente contaminadas , como un agente antiséptico entre los contactos con diferentes pacientes puede reducir la trasmisión de enfermedades contagiosas asociadas al cuidado de la salud entre otros objetos que nosotros realizamos en que también algunas personas pueden hacer sobre el lavado de manos y poder proporcionar a la salud.

En el cuerpo constantemente pone en juego diversos mecanismos para evitar el poder ser afectado por diversas enfermedades , los seres humanos estamos expuestos a muchos medios que pueden alterar nuestra salud , como por ejemplo cambios de temperatura entre también podemos a tener problemas tenemos que anunciar entre todos los población principalmente a todos los niños a enseñarles a los niños como hacer el lavado de manos paso a paso para que ellos saber y también para prevenir alguna enfermedad que y también podemos que decirles a los niños sobre la importancia de un adecuado lavado de manos y también podemos fomentar una cultura personal y grupal de lavados de manos también podemos informar sobre los distintos tipos de enfermedad que podemos contraer si no realizamos una higienización diaria adecuadamente lograr que los niños adopten este ámbito de una manera más didáctica. Debemos lavase las manos después de ir al baño , después de tocar animales , después de visitar o cuidar personas enfermas , antes y después de curar una herida después de sonarse la nariz toser o estornudar o limpiar los mocos a un niños etc.

Y también es muy importante lavarse las manos antes de comer con un paciente

Es utilizada para prevenir la transmisión de infecciones por vía contacto manual eliminando arrastre los microorganismos que quedan en ellas.

Es importante tener en cuenta que, antes de iniciar el protocolo de lavado de manos quirúrgico, es necesario retirar anillos, relojes y pulseras ya que pueden actuar como reservorio de gérmenes.

El lavado de manos quirúrgicos se define como enérgico de las manos y parte de los brazos con soluciones jabones compuestas a partir de povidona yodada o clorhexidina estas composiciones son especialmente eficaces en la eliminación, no solo de la suciedad, sino también de las bacterias de las manos por eso también es muy importante lavarse las manos antes de empezar con una cirugía o también cualquier procedimiento que el personal debe ser en cualquier momento.

En el lavado de manos lo más importantes es lograr que el personal de salud valla siempre a lava manos, debemos de ser consientes acerca de los beneficios de realizar un adecuado lavado de manos y de la higienización en cada una lavarse las manos con agua y jabón se puede prevenir numerosas infecciones.