1.- ¿QUE RELACIÓN TIENE EL TERMINO ENERGÍA CON EL METABOLISMO ENERGÉTICO? que los dos nos dan energía, ya que el metabolismo energético es son reacciones químicas las cuales las células oxidan los nutrientes para obtener energía y energía es la que tiene la capacidad de poner algo en movimiento, transformar y energía es la que necesitamos para vivir

2.- ¿QUE TERMINO UTILIZAMOS PARA TODOS LOS PROCESOS QUIMICOS QUE REALIZAN LAS CÉLULAS DE NUESTRO ORGANISMO? metabolismo

3.- ¿CUALES SON LOS TRES MACRONUTRIENTES QUE SUMINISTRAN ENERGÍA A NUESTRO ORGANISMO? carbohidrato, proteína y grasa

4.- ¿CUAL ES LA UNIDAD DE MEDIDA DE LA ENERGÍA QUE NOS PROPORCIONAN LOS ALIMENTOS? caloría (Cal) o kilocaloría (kcal)

5.- MENCIONA 5 ALIMENTOS QUE MAS PREFIERAS CON SUS RESPECTIVAS KCAL .

|  |  |
| --- | --- |
| Manzana  52 kcal. Zanahoria 36 kcal. Pechuga de pollo 75 kcal. Leche 47 kcal.  Mango 62 kcal. |  |