



*DESARROLLO HUMANO*

*ALUMNA: GORDILLO PEREZ PAULINA RUBIRE*

*CATEDRATICO: CASTILLO MORENO LUZ MARIA*

*SUPERNOTAS*

*CONTADURIA PUBLICA*

*6° CUATRIMESTRE*



## EMOCION

Las respuestas emocionales más conocidas son el miedo, la tristeza, la alegría, el disgusto, la sorpresa, la vergüenza, la rabia. Las emociones están en el cerebro; específicamente, en el neocórtex y en el sistema límbico.



**SENTIMIENTO**  
El sentimiento es la suma de emoción más pensamiento.



## UNIDAD II MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

**DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO**  
una emoción es una respuesta que da el cuerpo ante un estímulo determinado, mediante un proceso biológico complejo. El sentimiento es una respuesta del cuerpo elaborada mentalmente, a partir de la relación con la emoción.

Los pensamientos negativos hacia uno mismo, el miedo a ser defraudados o a no conseguir los deseos son un obstáculo que un emprendedor deberá reestructurar para poder cumplir con éxito sus deseos



las emociones positivas optimizan la salud, el bienestar subjetivo y la resiliencia psicológica, favoreciendo un razonamiento eficiente, flexible y creativo.



### LA INTELIGENCIA

La inteligencia es una habilidad que, aplicada a los seres humanos, se define como la capacidad de resolver problemas nuevos. Esta habilidad se fundamenta en la capacidad de asociar varios fenómenos aislados y encontrar un nexo enfocado a resolver un problema



### INTELIGENCIA EMOCIONAL

La inteligencia emocional consiste en procesar de manera racional las respuestas emocionales, en crear un diálogo entre la inteligencia y la emoción.



### LIDERAZGO

el liderazgo constituye la influencia interpersonal ejercida en una situación dirigida a través del proceso de comunicación humana a la consecución de uno o diversos objetivos específicos



### UNIDAD I I I

### INTELIGENCIA EMOCIONAL

### COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Comunicar de forma emocional implica tener claro qué emociones estamos sintiendo y qué van a sentir los demás cuando se las transmitamos



La autoestima es un conjunto de percepciones, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamiento dirigidas hacia nosotros mismos

### EL AFECTO

- El afecto es algo que fluye entre las personas, algo que se da y se recibe.





## AMOR

El amor se ha concebido como un éxtasis vertiginoso que nos brinda momentos de felicidad apasionada, euforia, excitación, risa y satisfacción; implica formas de sentirse aceptado y entendido



## INTIMIDAD

La intimidad se refiere al sentimiento de cercanía, unión y afecto hacia el otro, sin que exista pasión ni compromiso a largo plazo.



## UNIDAD IV PERSONALIDAD SALUDABLE

## PASION

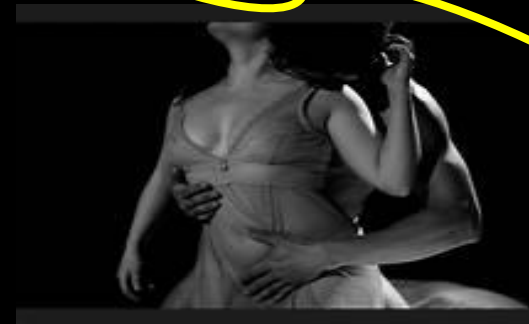
La pasión está referida a las ganas intensas de unión con la pareja y en menor parte a la sexualidad, aunque no siempre tiene que ser necesariamente carnal



Las prácticas eróticas nos acercan a nosotros mismos y al otro de una forma única ya que es en la intimidad donde afloran aquellos rasgos de la personalidad que generalmente se mantienen ocultos o privados

## EROTISMO

El erotismo es una característica humana; y en efecto, el concepto en sí se refiere a las conductas y actitudes manifiestas que incitan a la interacción y a la actividad sexual, tales como: caricias, besos, abrazos, estimulación oral, masturbación, entre otras que conducen generalmente al coito y/o directamente a la sensación de placer sexual



## **BIBLIOGRAFIA**

**ANTOLOGIA DESARROLLO HUMANO**

**LIC. LUZ MARIA CASTILLO MORENO**