



TEMA: ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS DE 6 A 10 AÑOS DE LA COMUNIDAD DE BUENA VISTA, MUNICIPIO DE AMATENANGO DE LA FRONTERA, CHIAPAS, MÉXICO.

ALUMNO: SILVESTRE HERNÁNDEZ JOSÉ MARÍA

CARRERA: LIC. NUTRICIÓN

GRADO: NOVENO CUATRIMESTRE

TURNO: MATUTINO

ASESOR: CORDERO GORDILLO MARÍA DEL CARMEN

LUGAR: COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS MÉXICO

FECHA:

PASIÓN POR EDUCAR

CAPITULO IV
(ANÁLISIS DE RESULTADOS)

4.1 ANÁLISIS DE RESULTADOS

Con el fin de encontrar información y objetivos identificables y planeados, al inicio de esta tesis se vació la información obtenida mediante los cuestionarios en el programa estadístico, las cuales fueron analizadas y procesadas para su estudio con base a mi interpretación.

Se presentan los resultados en orden, partiendo de las prácticas de higiene y sanidad con las que se opera actualmente por circunstancia de la contingencia médica, con el fin de mantener el orden y los niveles de sanidad siempre a la guardia, cuidando la integridad de ambas partes.

En dicho caso final mente se recabo la información de manera ordenada y eficaz, llegando a encontrar algunos problemas de comparación entre niño a niño, familia y familia, el orden de estos fueron con base a las preguntas aplicadas que llegaron a ayudarnos a obtener la información y conociendo de la situación actual de los niños de la comunidad de buena vista.

La encuesta fue realizada a 20 niños de entre 4 a 12 años en la comunidad de buena vista, municipio de amatenango de la frontera Chiapas.

PREGUNTA 1._ ¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DE LA DESNUTRICIÓN INFANTIL EN NIÑOS DE 5 A 12 EN LA COMUNIDAD DE BUENA VISTA, MUNICIPIO DE AMATENANGO DE LA FRONTERA?

Esta pregunta fue contestada y analizada con un grupo de personas, de dicha comunidad, dentro de ellas 3 padres de familia que ahí radican y el agente municipal.

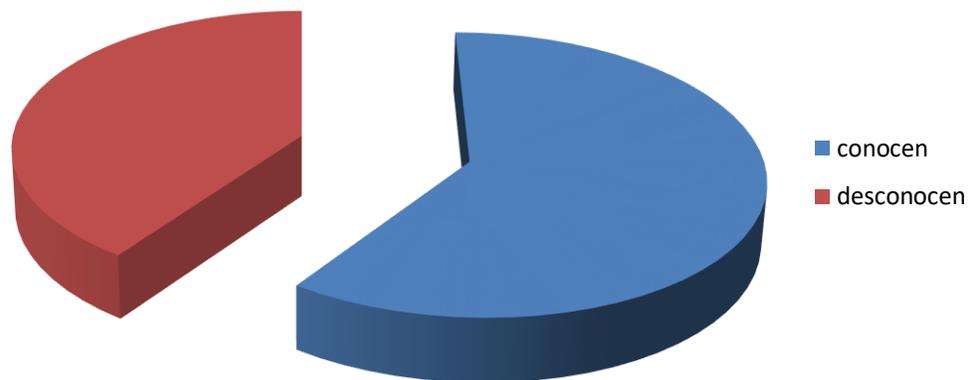
La desnutrición en la comunidad se da por una serie de factores, el desconocimiento de una buena alimentación, los niveles económicos son muy bajos, un lugar muy pobre económicamente, además que las familia son muy grandes y no cuentan con algún trabajo estable o que pueda solventar los gastos de la casa.

Al realizar la encuesta en las familias, se lanzó la pregunta de.

¿Saben que es y en que consiste una buena alimentación?

12 de los padres de familia se expresaron con base al tema, explicando un poco sobre lo que saben y piensan de ello, y el resto no sabía.

familias y niños



Si bien el 60% de ellos contestaron un poco inseguros y muy dudoso, se le realizó la siguiente pregunta para saber y cerrar con lo que se necesita saber

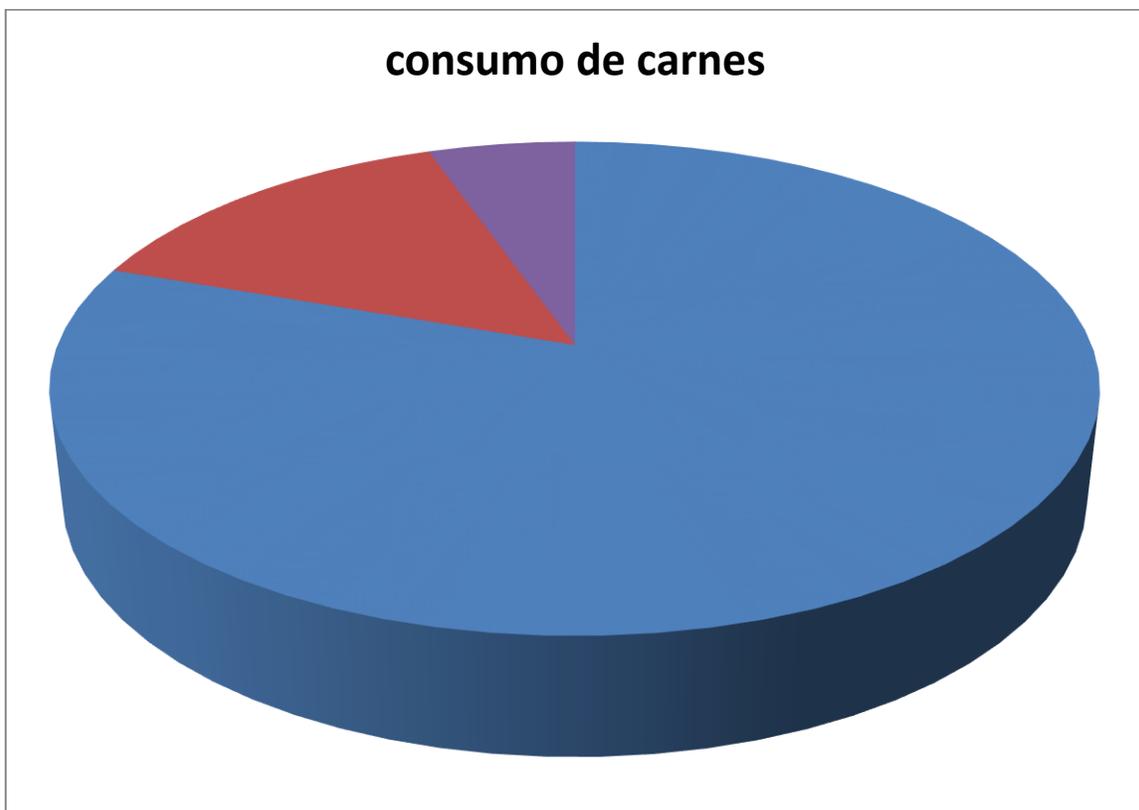
¿Tienes una buena alimentación?

Ahí el número fue notorio, ya que 16 de las 20 personas respondieron que sus hijos no están el peso óptimo con base a resultados de citas médicas y con ello no tiene un buen aporte alimenticio.

¿Qué alimentos consumes con mayor frecuencia?

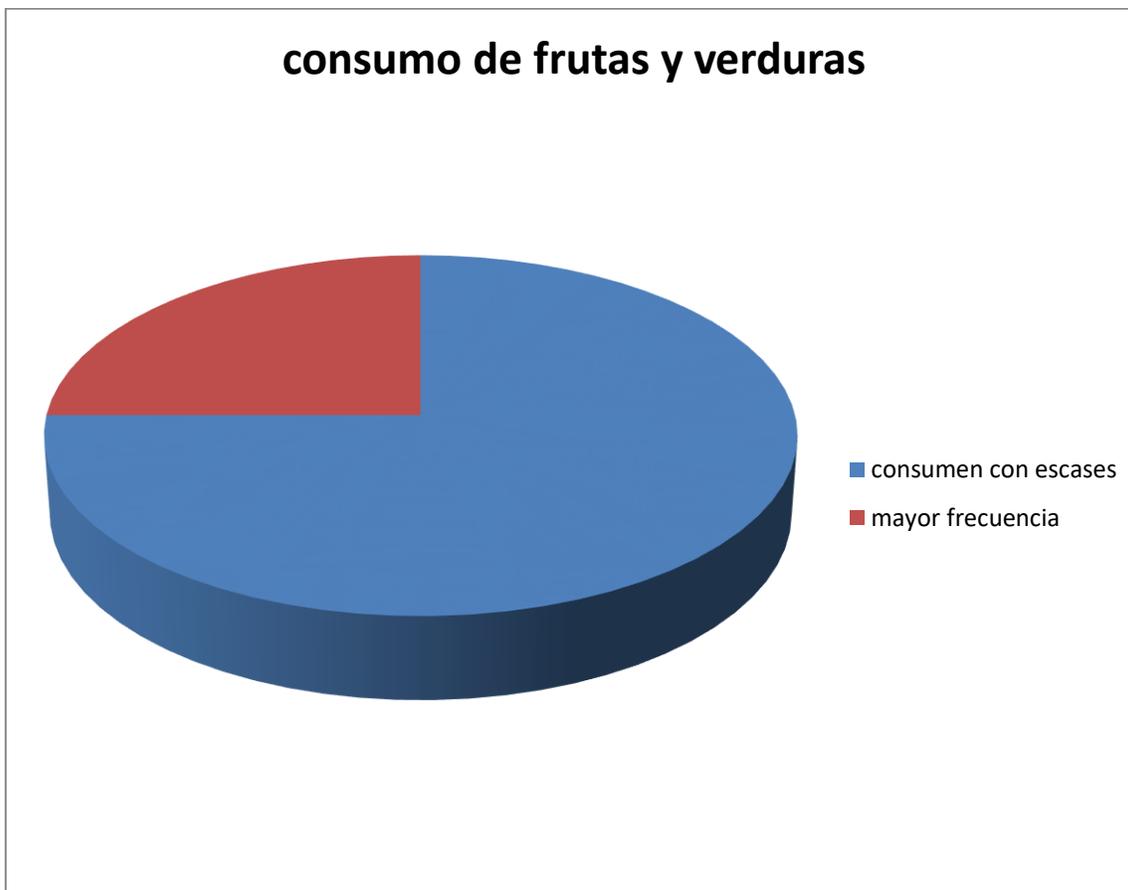
Ahí se les enseñó el plato de buen comer para que nos enseñen que alimentos consumen.

El 90% de ellos nos dijeron que no consumían carnes, y si lo hacían era en pequeñas cantidades y en fechas especiales, como fiestas.



El 15 por ciento nos dijo que consumían frutas y verduras en ocasiones y con verduras que ahí encuentra en cafetales. Mientras que el resto si tiene un consumo más variado y seguido de estos alimentos.

Consumo de frutas y verduras



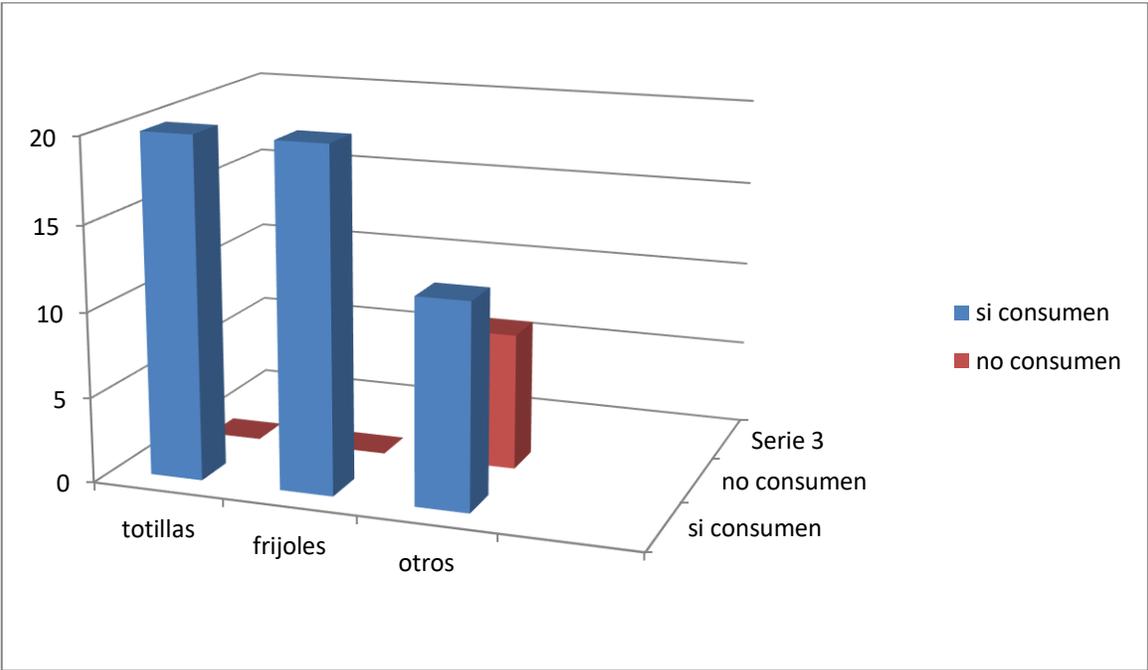
Cabe mencionar que con base a lo preguntada y recabado, entendí que lo que ellos consumía y que me decía que ingerían no era lo suficiente para su edad.

De ahí la importancia de los padres que y cuanto para consumir para sus hijos.

Consumo de cereales y leguminosa

Estos alimentos son los que más consumen, esto por las razones que su dieta se basa cereales como las tortillas y leguminosas como el frijol, siendo estos los alimentos que acompañan cada comida que ellos realizan, todos llegan a consumir estos alimentos diarios.

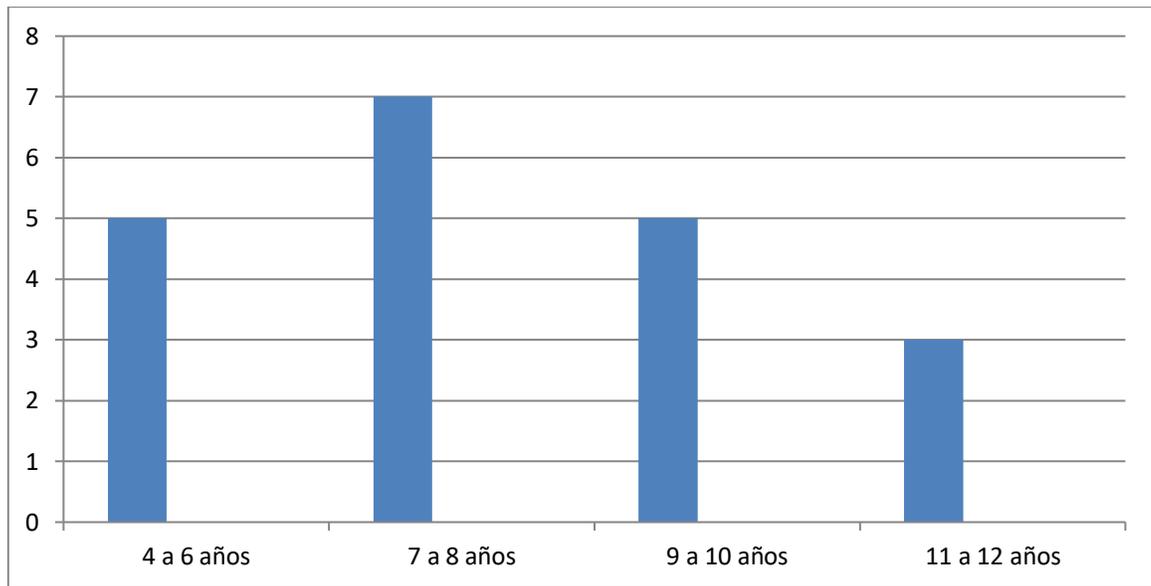
El consumo de dichos alimentos, se dan ya que son de menor costo y rendimiento al consumo, además que algunos padres llegan a cultivar por temporadas los cultivos de maíz o frijol, sacando de ahí sus alimentos por determinadas temporadas.



Evaluación a los niños

¿Cuántos años tienes?

- a) 5 a 6 b) 7 a 8 c) 9 a 10 11 a 12)



La encuesta realizada en 20 niños y niñas de la comunidad de buena vista nos arrojó.

5 de los 20 niños encuestados tienen entre 4 a 6 años

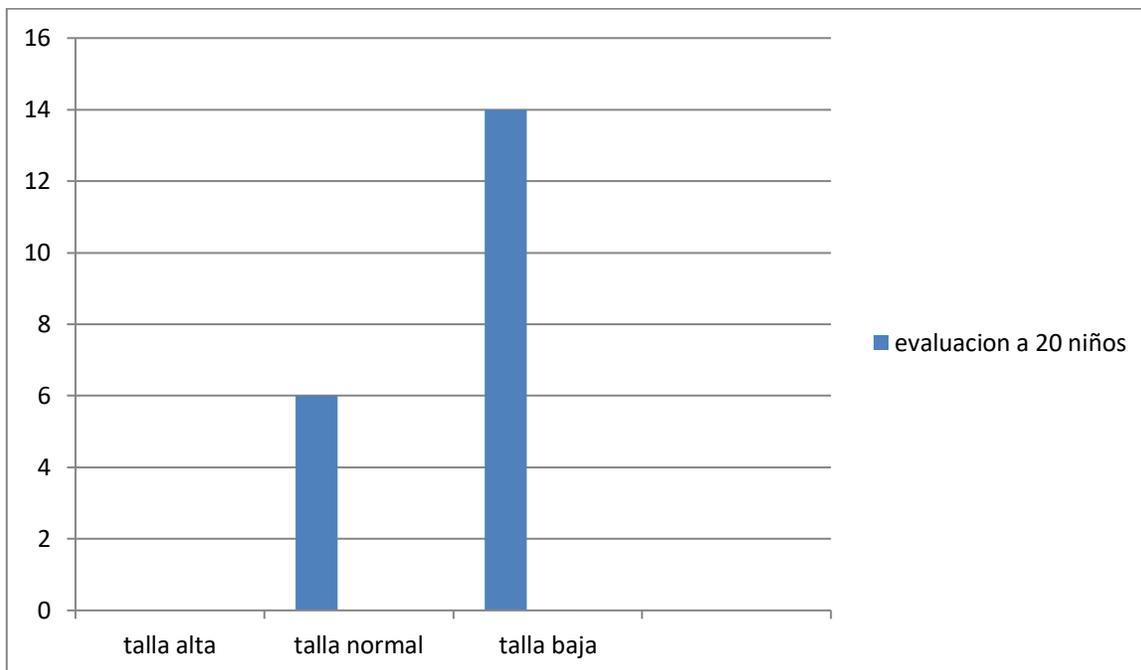
7 de los niños encuestados tienen la edad entre 7 a 8 años

5 de los niños encuestados tienen la edad entre 9 a 10 años

3 de los niños encuestado tiene la edad máxima preescolar que es de 11 a 12 años.

Observacion: era evidente que muchos de los niños no tenían la imagen para su edad con base a su crecimiento y apariencia física, era notorio a simple vista un bajo peso y tamaño para la edad.

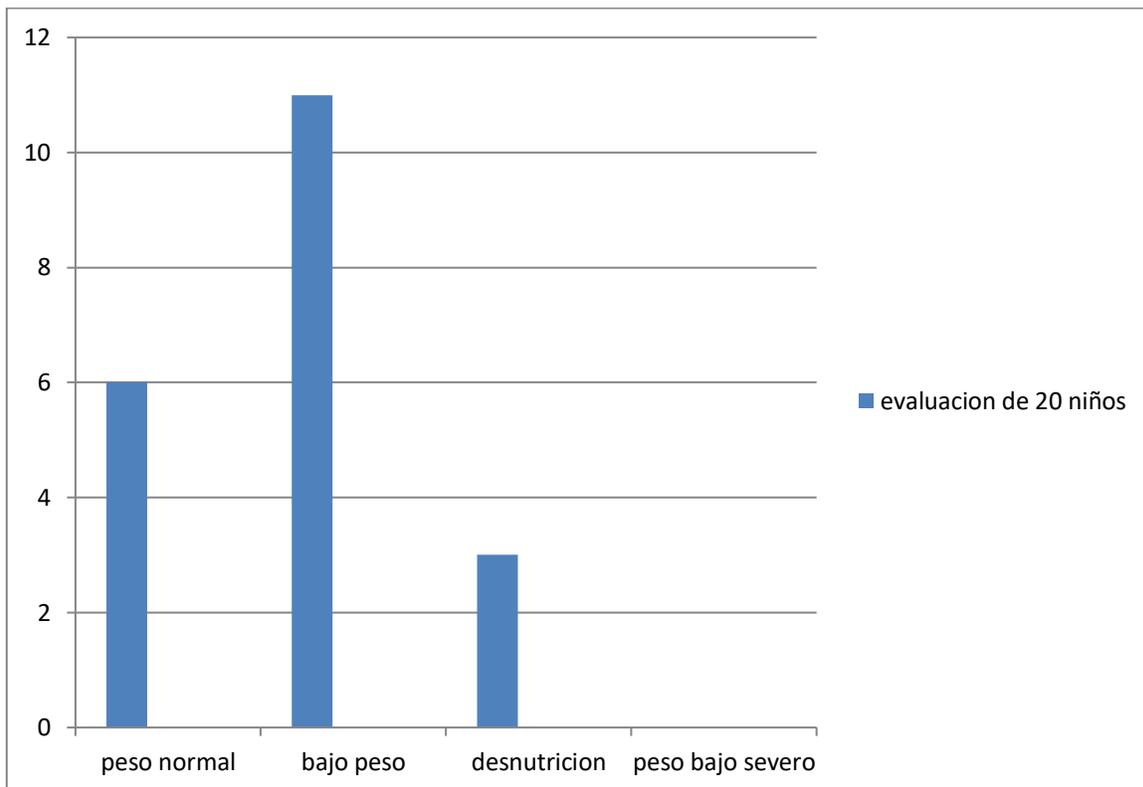
¿Cuánto mides?



La evaluación de medición por percentil es muy determinante, ya que llegan a ver ciertos picos de baja talla en comparación de edad.

De 20 niños ninguno mostro una talla alta, 6 de ellos se encontraban en una talla normal para su edad, 14 de los niños evaluados salieron con una talla baja, siendo así un factor ya, para tener signos de desnutrición o alguna alteración de crecimiento normal.

¿Cuánto pesas?



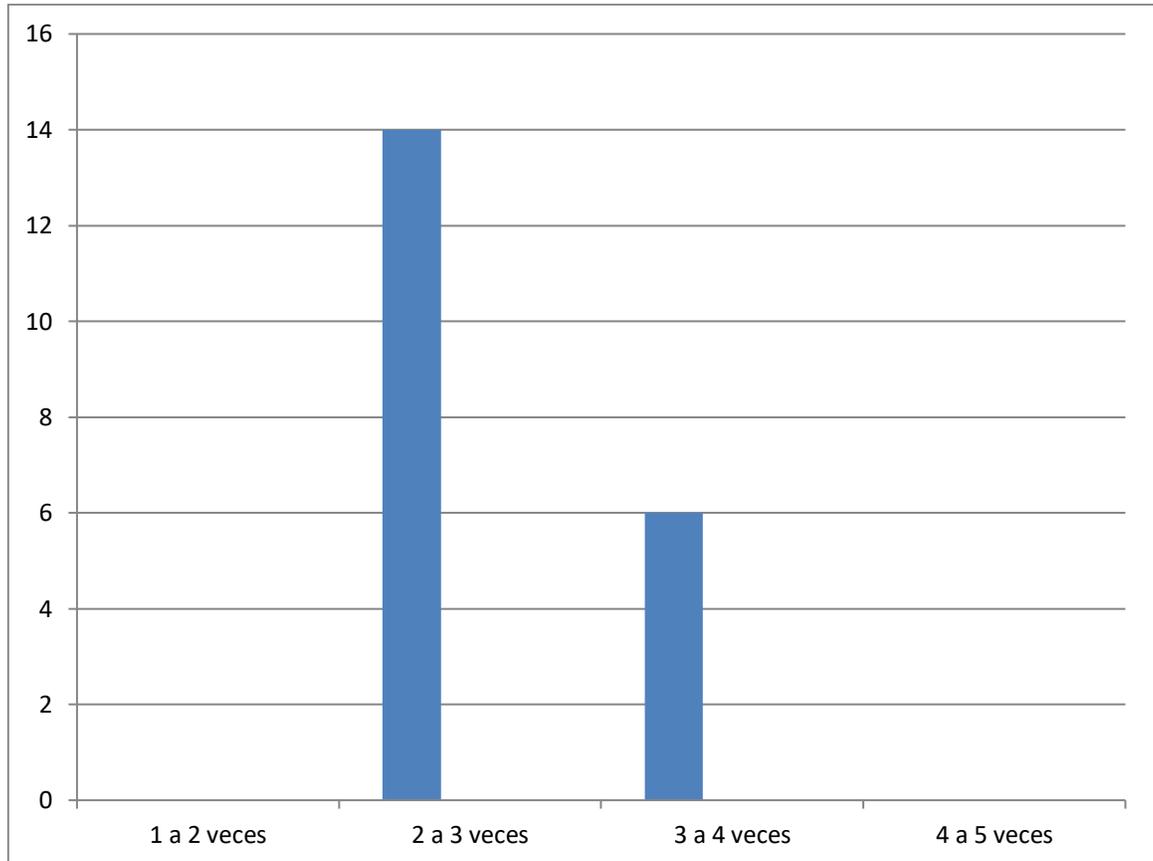
La evaluación del peso por percentil es muy determinante al igual que la talla en sus datos, ya que llegan a ver ciertos picos de baja peso en comparación de edad.

6 de los niños salieron con un peso normal, 11 salieron con índices de bajo peso y 3 con peso en relación a desnutrición.

Los números son de tomarse en cuenta, ya que los pesos y tallas que estos presenta son muy bajos para su edad, alterando a sus condiciones y condición de vida.

¿Cuántas veces comes al día?

- a) 1 a 2 b) 2 a 3 c) 3 a 4 d) 4 a 5

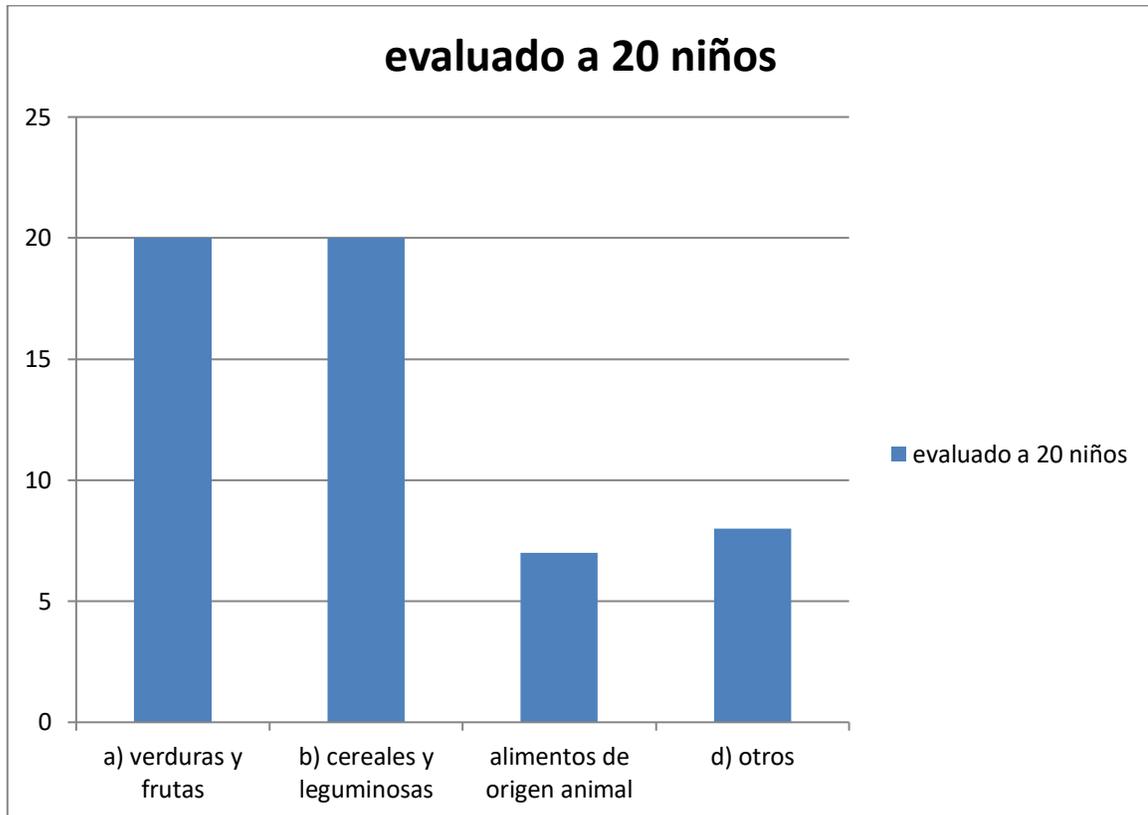


La alimentación es una acción vital e importante para cada niño, en este caso 14 niños nos dijeron que consumen de 2 a 3 veces al día y 6 niños que se alimentaban de 3 a 4 veces al día

Como nota, si bien se sabe, según las recomendaciones nutricionales, lo adecuado es el consumo de tres comidas fuertes y 2 colaciones, viéndose de antemano la escases del consumo de alimentos, sin contar los bajos niveles de un aporte bajo de nutrientes.

¿Qué alimentos consumes?

- a) Frutas y verduras b) cereales y leguminosas
c) alimentos de origen animal d) otros



Esta pregunta fue realizada en comparación con los alimentos y los grupos del plato del buen comer, para determinar el consumo de los diferentes grupos de alimentos que se realiza, los 20 niños llegan a consumir frutas y verduras, pero estas son muy pocas, ya que su consumo es solo de frutas y verduras que ellos producen o cosechan.

El consumo de cereales y leguminosas son el plato principal de ellos, ya que los alimentos de consumo diario y que siempre se encuentran en la mesa son las tortillas y frijoles, en total de los niños consumen con mayor frecuencia estos alimentos.

Los alimentos de origen animal, son alimentos que se consumen pocas veces, ya que no se encuentran cerca donde conseguirlas, el consumo de animales de rancho como gallinas, gallos, patos, pavos etc, son el consumo de ellos, pero esta se da en fechas especiales como motivos de fiestas o algún tipo de celebración.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

La encuesta realizada en los niños de edad preescolar de la comunidad de buena vista, fuero números y cifras muy significativas y reveladoras para la determinación del estado nutricional y bajo peso en la comunidad, siendo asi una zona rural de escasos recursos, tanto económicos, como productivos.

Un numero de 14 niños resultaron con un peso bajo sobre la edad, y 3 en un estado de desnutrición, determinando que solo 3 de ellos están en un estado normal, cifras contundentes, ya que en análisis y comparación en la zona y el estado en el que viven, es evidente que la pobreza es el principal predisponente de manera secundaria para la desnutrición.

Otro factor importante recaba en los padres de familia, ya que estos en su mayoría, 16 de 20 desconocían de manera clara sobre una buena alimentación y como esta debe de ser, eso nos deja que por consiguiente los niños serán alimentados de manera errónea.