

INTRODUCCION

el cáncer de estomago o neoplasia es uno de los más comunes ya que es es el cuarto en frecuencia y el segundo en cuanto a mortalidad se trata. En México, el CG representa la cuarta causa de muerte por cáncer en valones y la quinta en mujeres, la mortalidad en México de 8.8 % con una tasa de mortalidad de 5.0 por 100,000 habitantes siendo la edad de 50 años la que tiene mayor predominio. Chiapas siendo uno de los estados de México con mayor predominio, cuya tasa de mortalidad es de 6.4 por 100,000 a comparación de la ciudad de México con 4.5 por 100,000.

Con el paso del tiempo los cambios de estilo de vida y control de enfermedades infecciosas y genéticas han venido aumentando aun más, esto ha sido preocupante pues son desafíos difíciles de controlar en el área de salud y mayormente en cuestión de alimentación puesto que en la actualidad la mayoría de las personas no pueden dedicar un tiempo especifico a sus horarios de comida y mucho menos prepararlos, lo que hace recurrir a comida chatarra (comida rápida).

Ya que la dieta juega un papel muy importante oncología y no solo en esta si no en la mayoría de las enfermedades, pero principal mente en el cáncer se ha comprobado que una dieta con carne salada, elevado consumo de hidratos de carbonos, café y sal. Y otros alimentos que pueden ayudar como factores de protección son: frutas, verduras, carotenos, entre otros.

En el cáncer de estómago desafortunadamente el cuadro no es especifico, se refiere a que es probable diagnosticar la enfermedad cuando los síntomas ya son evidentes. En la mayoría de pacientes se presenta perdida de peso, fatiga, anorexia, síndrome anémico entre otros.

Se ha visto como esta enfermedad ha ido avanzando a nivel mundial, ya que, a alimentación, alcoholismo, tabaquismo, la exposición a los rayos UV, la radiación de los aparatos electrodomésticos, los alimentos transgénicos y la contaminación hacia la tierra con químicos, pesticidas, etc. Todos los factores mencionados contribuyen al desarrollo de esta enfermedad y al de muchas otras más.