



Nombre de alumno: Guillen Arguello Jessica Alejandra

Nombre del profesor: Cordero Gordillo María Del Carmen

Nombre del trabajo: Capitulo III

Materia: Elaboración De Tesis

Grado: 9° Cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de junio del 2020

Índice

Capítulo I

- 1. Protocolo De Investigación
 - 1.1. Planteamiento Del Problema
 - 1.1.1 Preguntas De Investigación
 - 1.2 Objetivos
 - 1.3 Justificación
 - 1.4 Hipótesis
 - 1.5 Variables
 - 1.6 Metodología
 - 1.7 Cronograma De Actividades

Capitulo II

- 2. Antecedentes
 - 2.1. Aparición Del Cáncer
 - 2.1.2 Aparición Del Cáncer En América Latina.
 - 2.1.3 Cáncer En El Siglo XXI
 - 2.1.4. Aparición Del Cáncer En México
 - 2.1.5 Cáncer De Estómago En México
 - 2.1.5 Aparición Del Cáncer De Estómago En Chiapas
 - 2.1.6 Aparición Del Cáncer De Estómago En Comitán
 - 2.1.7 Aparición De Los Primeros Tratamientos Para El Cáncer

Capitulo III

- 3. Marco Teórico
 - 3.1 definición
 - 3.2 tipos de cáncer más comunes
 - 3.2.1 cáncer colorrectal

- 3.2.2 cáncer de endometrio
- 3.2.3 Cáncer de hígado
- 3.2.4 leucemia
- 3.2.5 cáncer de piel (melanoma)
- 3.2.6 cáncer de próstata
- 3.2.7 cáncer de pulmón
- 3.2.8 cáncer de mama
- 3.2.9 cáncer de tiroides
- 3.2.10 cáncer de estomago
- 3.3 Causas Del Cáncer De Estomago
- 3.4 Factores Que Influyen A La Aparición Del Cáncer De Estomago
- 3.5 Efecto De Los Radicales Libres Para La Aparición Del Cáncer
- 3.6 Alimentos Que Contribuyen A La Aparición Del Cáncer
- 3.7. Alimentación Que Debe Seguir El Paciente Con Quimioterapias
- 3.8. Alimentos Implementados En La Dieta Para El Cáncer De Estomago
- 3.9 Trastornos Nutricionales En Los Pacientes Con Cáncer
- 3.10. Alteraciones Metabólicas Producidas Por El Cáncer
- 3.11. Recomendaciones Nutricionales En Los Pacientes Con Cáncer
- 3.12. Alteraciones Nutricionales Secundarias Al Tratamiento Oncológico.
- 3.13 Pautas De Tratamiento Recomendadas
- 3.14. Estado Nutricional Del Paciente Oncológico

3. MARCO TEORICO

3.1 DEFINICION

CANCER

El cáncer puede empezar casi en cualquier lugar del cuerpo humano, el cual está formado de trillones de células. Normalmente, las células humanas crecen y se dividen para formar nuevas células a medida que el cuerpo las necesita. Cuando las células normales envejecen o se dañan, mueren, y células nuevas las remplazan.

Sin embargo, en el cáncer, este proceso ordenado se descontrola. A medida que las células se hacen más y más anormales, las células viejas o dañadas sobreviven cuando deberían morir, y células nuevas se forman cuando no son necesarias. Estas células adicionales pueden dividirse sin interrupción y pueden formar masas que se llaman tumores.

Muchos cánceres forman tumores sólidos, los cuales son masas de tejido. Los cánceres de la sangre, como las leucemias, en general no forman tumores sólidos.

Los tumores cancerosos son malignos, lo que significa que se pueden extender a los tejidos cercanos o los pueden invadir. Además, al crecer estos tumores, algunas células cancerosas pueden desprenderse y moverse a lugares distantes del cuerpo por medio del sistema circulatorio o del sistema linfático y formar nuevos tumores lejos del tumor original.

Al contrario de los tumores malignos, los tumores benignos no se extienden a los tejidos cercanos y no los invaden. Sin embargo, a veces los tumores benignos pueden ser bastante grandes. Al extirparse, generalmente no vuelven a crecer, mientras que los tumores malignos sí vuelven a crecer algunas veces. Al contrario de la mayoría de los tumores benignos en otras partes del cuerpo, los tumores benignos de cerebro pueden poner la vida en peligro.

El cáncer comienza en las células del cuerpo las cuales normalmente crecen y se multiplican para formar células nuevas conforme el cuerpo las necesite, pues cuando las células normales envejecen o ya están dañadas son sustituidas por células nuevas.

además, en esta enfermedad las células nuevas crecen, aunque no sean necesarias y las células envejecidas no mueren cuando deberían. Estas células adicionales pueden formar una masa llamada tumor. Los tumores pueden ser benignos (no cancerosos) o malignos (cancerosos). Los tumores benignos no son cáncer, mientras que los malignos sí lo son. Las células de los tumores malignos pueden invadir los tejidos cercanos. También pueden extenderse y aparecer en a otras partes del cuerpo.

Podemos encontrar que en muchos tipos de cáncer se forma una masa de tejido solida la cual es conocida como tumor, los tumores cancerosos malignos pueden llegarse a extender a otras partes del cuerpo, un ejemplo de ello sería el cáncer de pulmón el cual se puede extender en los huesos sin embargo este sigue siendo cáncer de pulmón ya que este se originó en ese órgano del cuerpo y no específicamente en los huesos.

Por otra parte, los tumores benignos no se extienden a otras partes del cuerpo, pero si pueden ser masas grandes al momento de extirparse, este tipo de tumores ya n vuelven a aparecer lo contrario de los tumores malignos ya que estos pueden volver a aparecer en el mismo sitio de donde fueron extirpados o en otras partes del cuerpo, el lugar donde los tumores benignos pueden llegar a causar daños graves son el cerebro ya que este órgano es de los mas delicados del cuerpo humano.

3.2 TIPOS DE CANCER MÁS COMÚNES

3.2.1 CANCER COLORRECTAL

El colon y el recto son partes del intestino grueso. El cáncer colorrectal se produce cuando tumores se forman en el revestimiento del intestino grueso. Es común tanto en hombres como en mujeres. El riesgo de desarrollarlo aumenta después de los 50 años. Se tienen más probabilidades de desarrollarlo si tiene pólipos en el colon,

antecedentes familiares de cáncer colorrectal, colitis ulcerativa o la enfermedad de Crohn, comer una dieta alta en grasa o fumar.

Al no presentar síntomas al principio, es importante contar con pruebas de detección. Toda persona mayor de 50 años debe hacerse un examen. Las pruebas incluyen la colonoscopia y pruebas de sangre en las heces. Los tratamientos para el cáncer colorrectal incluyen cirugía, quimioterapia, radiación o una combinación de ellas. Generalmente, la cirugía puede curarlo cuando se detecta a tiempo.

el cáncer colorrectal es aquel que se produce en el colon y el recto ya que estos dos forman parte del intestino grueso, este tipo de cáncer se encuentra dentro de los más comunes y los tumores se forman en el revestimiento del intestino grueso las personas mayores de 50 años son las que se encuentran con mayor riesgo de adquirir este tipo de cáncer, además de antecedentes heredofamiliares, colitis ulcerativa, una dieta alta en grasas y ser fumadores entre otros.

Al no presentar síntomas de la enfermedad es necesario realizarse estudios como la colonoscopia, pruebas de sangre en las heces y los tratamientos son quimioterapias, radioterapias, cirugía, generalmente esta última es la más efectiva

3.2.2 CANCER DE ENDOMETRIO

El cáncer endometrial es un tipo de cáncer que comienza en el útero. El útero es el órgano pélvico hueco en forma de pera donde se produce el desarrollo fetal.

El cáncer endometrial comienza en la capa de células que forman el revestimiento (endometrio) del útero. El cáncer endometrial a veces se denomina cáncer de útero. Existen otros tipos de cáncer que se pueden formar en el útero, incluido el sarcoma uterino, pero son mucho menos comunes que el cáncer endometrial.

El cáncer endometrial a menudo se detecta en una etapa temprana porque con frecuencia produce sangrado vaginal anormal. Si el cáncer endometrial se descubre temprano, la extirpación quirúrgica del útero con frecuencia lo cura.

el cáncer endometrial es conocido como el cáncer de útero ya que se da en el órgano pélvico hueco donde se da el desarrollo fetal. Este tipo de cáncer se forma en el revestimiento del del endometrio, aunque en el útero se puede desarrollar el sarcoma uterino.

3.2.3 CANCER DE HIGADO

El hígado es el órgano de mayor tamaño dentro del cuerpo. Ayuda al organismo a digerir los alimentos, almacena energía y elimina toxinas. El cáncer hepático primario comienza en el hígado. El cáncer de hígado metastático comienza en otro lugar y se disemina al hígado.

Algunos comienzan como un tumor único que va creciendo. Sólo cuando la enfermedad es avanzada se propaga a otras partes del hígado.

Otros parecen comenzar con múltiples nódulos pequeños a lo largo y ancho del hígado, y no como un tumor solo. Estos se ven con mayor frecuencia en las personas que tienen cirrosis del hígado

El hígado es el órgano de mayor tamaño dentro del cuerpo el cual nos ayuda a digerir los alimentos, almacena energía, y elimina toxinas. El cáncer de hígado se conoce como cáncer de hígado primario, este tipo de cáncer comienza en otro lugar del hígado. Algunos comienzan como un tumor único que va creciendo gradualmente, los que tienen mayor riesgo de contraer a enfermedad son las personas con cirrosis.

3.2.4 LEUCEMIA

La leucemia es un tipo de cáncer de la sangre que comienza en la médula ósea, el tejido blando que se encuentra en el centro de los huesos, donde se forman las células sanguíneas.

El término leucemia significa sangre blanca. Los glóbulos blancos (leucocitos) son producidos en la médula ósea y el cuerpo los utiliza para combatir infecciones y otras sustancias extrañas.

La leucemia lleva a un aumento incontrolable de la cantidad de glóbulos blancos.

Las células cancerosas impiden que se produzcan glóbulos rojos, plaquetas y glóbulos blancos maduros (leucocitos) saludables. Entonces, se pueden presentar síntomas potencialmente mortales a medida que disminuyen las células sanguíneas normales.

Las células cancerosas se pueden propagar al torrente sanguíneo y a los ganglios linfáticos. También pueden viajar al cerebro y a la médula espinal (el sistema nervioso central) y otras partes del cuerpo.

La leucemia puede afectar a niños y adultos.

Las leucemias se dividen en dos tipos principales:

- Aguda (que progresa rápidamente).
- Crónica (que progresa más lentamente).

La leucemia es un tipo de cáncer en la sangre que comienza en la médula ósea, en el tejido blando que se encuentra en el centro de los huesos.

El término de leucemia significa sangre blanca los glóbulos blancos son producidos en la médula ósea y son utilizados para combatir infecciones y otras sustancias extrañas.

La leucemia se debe a que hay un aumento incontrolable de glóbulos blancos, ya que en esta no permite la producción de glóbulos rojos, plaquetas, y glóbulos blancos maduros.

Las células cancerosas se pueden pasar al torrente sanguíneo y a los ganglios linfáticos. La leucemia puede afectar a niños y adultos, así como existen varios tipos como lo son la aguda y crónica

3.2.5 CANCER DE PIEL (MELANOMA)

El melanoma, el tipo más grave de cáncer de piel, se forma en las células (melanocitos) que producen melanina, el pigmento que le da color a la piel. El melanoma también puede manifestarse en los ojos y, rara vez, en los órganos internos, como los intestinos.

La causa exacta de todos los melanomas no está clara, pero la exposición a la radiación ultravioleta (UV) de la luz solar o de las lámparas y de las camas solares aumenta el riesgo de padecer melanoma. Limitar la exposición a la radiación UV puede ayudar a reducir el riesgo de tener melanoma.

El riesgo de manifestar un melanoma parece aumentar en las personas menores de 40 años, especialmente en las mujeres. Conocer las señales de advertencia del cáncer de piel puede ayudar a asegurar que los cambios cancerosos se detecten y se traten antes de que el cáncer se haya diseminado. El melanoma se puede tratar con éxito si se detecta a tiempo.

El melanoma es el cáncer de piel ms grave se llama melanoma ya que las células e la piel son llamadas melanocitos que producen melanocitos el pigmento de la piel, esta puede manifestarse en los ojos y rara vez en los intestinos.

La causa del melanoma aun no se sabe realmente, pero la radiación ultravioleta de la luz solar, lámparas, etc. Aumentan el riesgo de padecer cáncer de piel.

Dentro de los factores de riesgo están las personas con 40 años, especialmente en mujeres.

3.2.6 CANCER DE PROSTATA

El cáncer de próstata es un cáncer que ocurre en la próstata: una pequeña glándula en forma de nuez en los hombres que produce el líquido seminal que nutre y transporta el esperma.

El cáncer de próstata es uno de los tipos más frecuentes de cáncer en los hombres. Por lo general, el cáncer de próstata crece lentamente y se limita inicialmente a la glándula prostática, donde puede no causar daños graves. Sin embargo, mientras que algunos tipos de cáncer de próstata crecen lentamente y pueden necesitar tratamiento mínimo o incluso ningún tratamiento, otros tipos son agresivos y se pueden diseminar rápidamente.

El cáncer de próstata es el más común en hombres, este órgano tiene una forma de nuez en los hombres donde se produce el líquido seminal el cual transporta espermatozoides. Este tipo de cáncer se desarrolla lentamente y se limita inicialmente en la próstata en donde puede causar daños graves.

3.2.7 CANCER DE PULMÓN

El cáncer de pulmón es un tipo de cáncer que comienza en los pulmones. Los pulmones son dos órganos esponjosos ubicados en el tórax que toman oxígeno cuando inhalas y liberan dióxido de carbono cuando exhalas.

El cáncer de pulmón es la principal causa de muerte por cáncer en los Estados Unidos tanto en hombres como en mujeres. El cáncer de pulmón se cobra más vidas por año que todos los cánceres de colon, próstata, ovario y mama juntos.

Las personas que fuman corren un mayor riesgo de padecer cáncer de pulmón, aunque es posible que aquellas que nunca hayan fumado también tengan este cáncer. Este aumenta con la cantidad de cigarrillos y la cantidad de tiempo que hayas fumado. Si dejas de fumar, incluso después de haber fumado durante

muchos años, puedes disminuir de manera significativa las posibilidades de padecer cáncer de pulmón.

El cáncer de pulmón comienza en los pulmones, este tipo de cancer es el que lleva mas vidas, aun mas que el de colon, próstata, ovario y mama juntos.

Los factores de riesgo son los fumadores aun que es probable que las personas que nunca hayan fumado también puedan adquirir ese tipo de cáncer también puede ser por exposición al humo.

3.2.8. CANCER DE MAMA

El cáncer de mama es un tipo de cáncer que se forma en las células de las mamas.

Después del cáncer de piel, el cáncer de mama es el tipo más común diagnosticado en mujeres en Estados Unidos. El cáncer de mama se puede producir tanto en hombres como en mujeres; sin embargo, es mucho más común en las mujeres.

El cáncer de mama es un cáncer que se da en las células de las mamas, es el cáncer más común diagnosticado en mujeres, aunque también puede aparecer en hombres.

3.2.9 CANCER DE TIROIDES

El cáncer de la glándula tiroidea ocurre en las células de dicha glándula, que tiene forma de mariposa y está ubicada en la base del cuello, justo debajo de la nuez de Adán. La glándula tiroidea produce hormonas que regulan el ritmo cardíaco, la presión arterial, la temperatura corporal y el peso.

Es posible que el cáncer de la glándula tiroidea no cause ningún síntoma al principio. Pero a medida que crece, puede causar dolor e hinchazón en el cuello.

Existen varios tipos de cáncer de la glándula tiroidea. Algunos crecen muy lentamente y otros pueden ser muy agresivos. En casi todos los casos, es posible curarse con tratamiento.

Este tipo de cáncer ocurre en las glándulas tiroideas, ubicadas en la base del cuello, esta glándula produce hormonas que regulan el ritmo cardíaco, la presión arterial, etc. Aunque de este tipo de cáncer se encuentran aún más y en todos los casos es posible encontrar cura para la enfermedad.

3.2.10. CANCER DE ESTOMAGO

En general, el cáncer de estómago comienza en las células que recubren el estómago y producen mucosidad. Este tipo de cáncer se denomina «adenocarcinoma».

Durante las últimas décadas, los índices de cáncer en la parte principal del estómago (cuerpo del estómago) se redujeron en todo el mundo. Durante el mismo período, se volvió más frecuente padecer cáncer en la parte superior del estómago (cardias), donde este se une con el extremo inferior del tubo de deglución (esófago). Esta zona del estómago se denomina «unión gastroesofágica».

Este tipo de cáncer comienza en el revestimiento que cubre al estómago y donde produce mucosidad, es más común la aparición del cáncer en la parte superior del estómago donde está la unión del tubo de deglución.