



**Nombre de alumno:** Sandra Guadalupe Suárez Carreri

**Nombre del profesor:** Ana Laura Culebro

**Nombre del trabajo:** Super Nota

**Grado:** 9no

**Grupo:** A- Nutrición

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

# Obesidad

en trabajadores

DE LA JURISDICCIÓN SANITARIA 003

Los **requerimientos diarios** de cada **trabajador** están basados en las **labores de cada área**.



Dieta

Resultado de la selección de los alimentos

Alimentación

Acto de proporcionar al cuerpo alimentos e ingerirlos

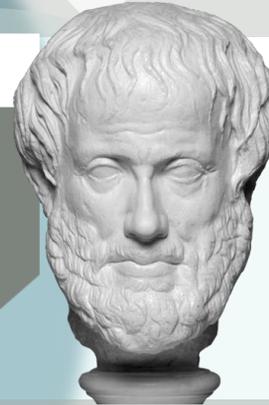
Trabajadores

Personas con capacidades complementarias, comprometidas con un propósito



Obesidad

Acumulación de grasa de manera anormal perjudicial para la salud



La obesidad es también conocida como el desequilibrio entre las kcal consumidas y las gastadas durante el día, por lo que el tipo de actividad física influye directamente en el estado metabólico

LA **OBESIDAD**  
EN **MEXICO**

