



Nombre de alumnos: Sandra Suarez
Carreri

Asesor Académico: María del Carmen
Cordero

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Taller de Elaboración de Tesis

Grado: 9no

Grupo: Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas a 06/07/2020

Recolección, análisis y resultados de investigación

“... el problema ha sido atendido únicamente con enfoque a infantes o a adultos mayores, sin embargo, hay que considerar quienes son los que generan los ingresos en casa y mueven al país al cumplir con su labor.”

La recolección de datos consiste en el análisis, selección y segmentación de información crucial para una investigación de calidad, durante este proceso se deben de tomar en cuenta diferentes incógnitas las cuales son ¿A quién va dirigida la investigación? ¿Qué es lo que se pretende conocer? ¿desde que punto de vista se pretende entender? ¿Cómo se conseguirá la información? La primera pregunta se contesta de manera sencilla pues desde que se plantea el tema es necesario limitar o dirigirse a una población o un sector específico el cual posee características en común las cuales pueden ser nacionalidad, sexo, edad, formas de alimentación, cultura, religión, los cuales son datos que ayudaran a distinguir a la población seleccionada del resto. Sin embargo, es necesario recordar que también llegaron a existir variables las cuales también deben ser tomadas en cuenta pues ayudaran a realizar un análisis mucho mejor para la investigación, en el caso del proyecto presentado se encontró que los trabajadores del Distrito de Salud No. III si provienen del mismo estado, pero de diferentes localidades, así como comparten diferentes rangos de edad, modalidades y áreas de trabajo a pesar de provenir de un mismo sector.

Al momento de realizar la recolección de datos cuantitativos ya habían sido tomadas en cuenta preguntas clave para contestar la segunda incógnita ¿Qué es lo que se pretende conocer? Por lo que van dirigidas directamente para conocer como es que se alimenta un trabajador del Distrito de Salud No. III, ¿De qué depende la elección de sus alimentos? y ¿Cómo es que ellos mismos evalúan sus hábitos alimenticios? Al tratarse de una dependencia de gran tamaño se requiere tomar en cuenta el tamaño de la población muestra para poder hacer de la investigación algo verídico o aplicable en este sector, sin embargo por las circunstancias presentes fue necesaria la disminución del número de personas encuestadas por lo que en total la encuesta fue realizada por 12 personas que forman parte de esta organización, para hacer llegar la encuesta se utilizaron medios como las redes sociales entre ellas Messenger, WhatsApp, además de el asistir en cierta ocasión a dicha institución en la localidad de Comitán de Domínguez Chiapas lo que ayudo a incrementar un poco más la información recopilada con datos adicionales a la encuesta, ya que quienes la presentaron demostraron una actitud interesada sobre el tema realizaron comentarios que ayudarían a completar aún más la

información buscada, una ejemplificación de esto sería el caso de tres de los licenciados (diferentes áreas) quienes mencionan consumir alimentos chatarra pero cada uno específico que la más consumida por ellos y por parte de sus compañeros (desde su punto de vista) son las bebidas carbonatadas o refrescos en específico de la marca Coca Cola lo que ayudo a comprobar no simplemente la presencia de este tipo de alimentos sino que a la vez justifica el riesgo a obesidad y enfermedades relacionadas al consumo de estos.

Atendiendo a la tercera incógnita fue necesario el mencionar con los trabajadores el propósito de realizarla, así como justificar la razón por la que fueron seleccionados, la justificación fue el hecho de que, así como la salud depende de la alimentación, de igual manera el trabajo se ve afectado por la calidad de esta la cual es dependiente de un ritmo de vida adquirido por las labores del diario. Al realizar la explicación de esto muchos de ellos comentaron el no haber presentado tal atención al tema anteriormente, pues al ser el trabajo una actividad de todos los días no se habían percatado de como es que este influencia en su manera de alimentación y su forma de alimentación en esta, de igual manera mencionaron que el hecho de ya presentar obesidad efectivamente ha causado un deterioro de su labor pues no la realizan a la misma velocidad en la que lo hacían cuando presentaban un estado nutricional saludable. También como era de esperarse algunos de los encuestados a pesar de ser evidente el deterioro de su estado de nutrición demostraron una actitud cerrada por lo que es posible un sesgo en las respuestas a preguntas un ejemplo de esto es ¿Cómo evalúas tus hábitos alimenticios? Desde el punto de vista del proyecto la intención era el crear conciencia acerca de la situación que atraviesan sin embargo la actitud presente provoco que las respuestas fueran contestadas desde un punto de vista personal basado en mera experiencia y criterio de esos individuos.

Para finalizar considero que es de suma importancia el establecer una posición con quienes colaboraran con responder las encuestas, pues en el caso de mi investigación no se pudo controlar por completo el ambiente sin embargo fue posible manejar una actitud abierta a cualquier comentario lo que logro incrementar la información buscada, la estructura de las preguntas a realizar es fundamental así como la revisión de estas desde otras perspectivas, una palabra posee mil significados por lo que es importante el realizar preguntas clave, concisas y rápidas de responder sin dar la probabilidad de desviar a cualquier otra posible respuesta, me pareció algo muy interesante y reconfortante el poder observar que la gran mayoría de los encuestados agradecieron el ser tomados en cuenta y la información presentada, pues como se menciona desde un inicio, el proyecto de una alimentación saludable es popular y dada a infantes, adultos mayores, embarazadas, sin embargo es

momento de enfatizar este cuidado en quienes colaboran con mantener no solo una estabilidad económica sino que también forman parte del cuidado de la sociedad.