



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**TEMA: EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE  
NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS DE LA LOCALIDAD SEÑOR  
DEL POZO, COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS**

Alumno: **Aguilar Gómez José Alejandro**

Materia: Taller de elaboración de Tesis

Carrera: Nutrición

Grado: 9° Cuatrimestre

Turno: Matutino

Nombre del profesor: **Cordero Gordillo María del Carmen**

Lugar: Comitán de Domínguez Chiapas

Fecha: 9 de julio de 2020

PASIÓN POR EDUCAR

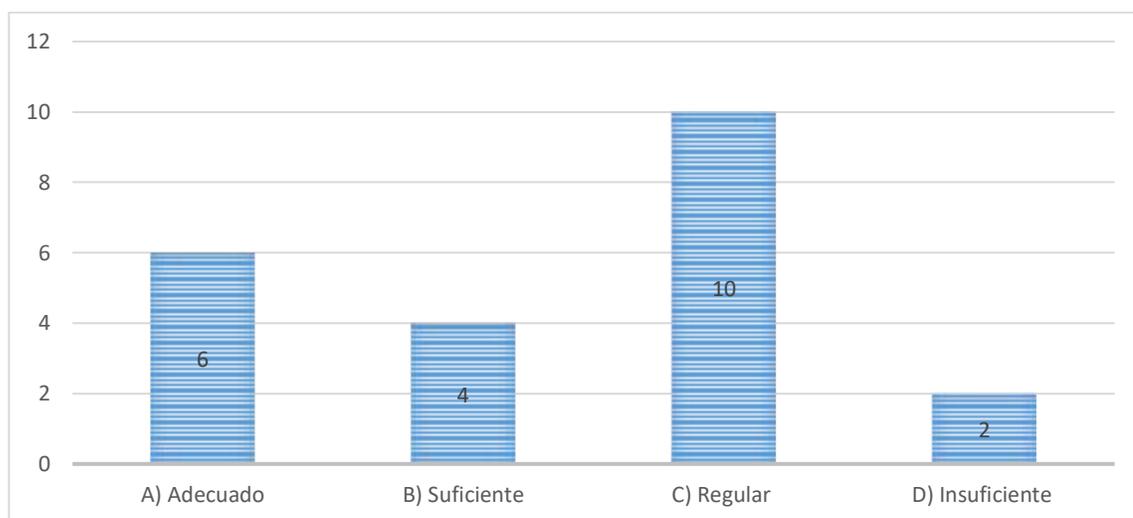
## CAPITULO IV.

### ANÁLISIS Y RESULTADOS

#### 4.1. CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN. (Población objetivo).

Se selecciono a una muestra representativa de 20 personas y se llevo a cabo una encuesta para las madres de los niños de la localidad señor del pozo, Comitán de Domínguez Chiapas; se obtuvieron los siguientes resultados.

##### 4.1.1. Pregunta 1: - ¿Cómo es el suministro de alimentos y nutrientes en la alimentación de sus hijos?

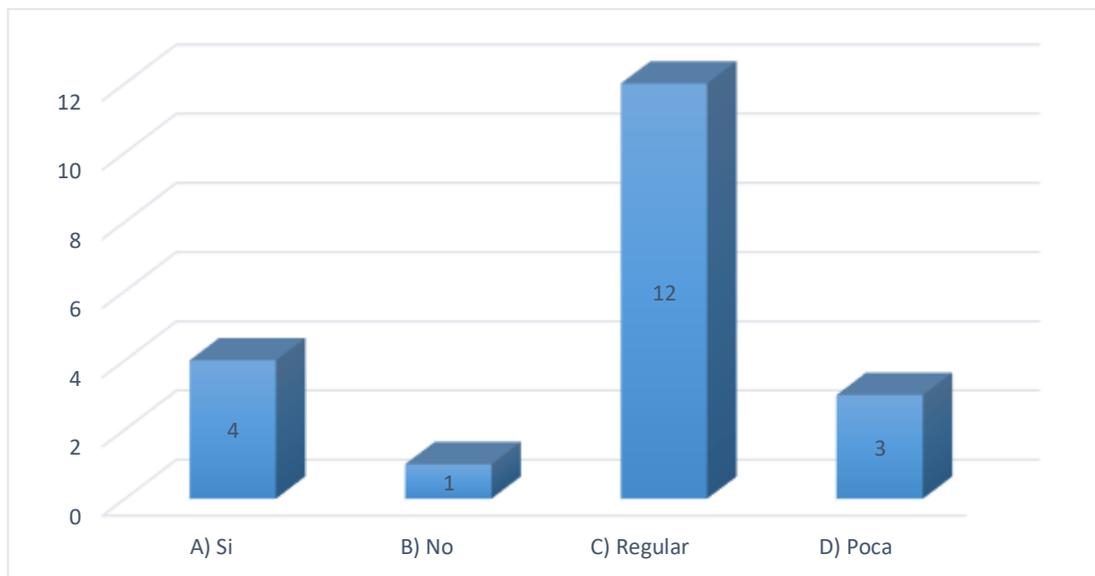


**Gráfico No.1**

**Descripción:** En la siguiente grafica 6 mujeres piensan que la alimentación de sus hijos es adecuada, 4 consideran que es suficiente, la mayoría piensa que es regular, es decir 10 mujeres y solo 2 consideran que es insuficiente.

**Análisis:** Los resultados obtenidos referente a esta pregunta demuestran que la alimentación de los niños de esta comunidad solo algunos tienen una alimentación adecuada, otros no se alimentan correctamente y su alimentación es insuficiente, hay otros no consumen alimentos saludables por lo que su alimentación es regular y finalmente un grupo minoritario tiene una alimentación insuficiente y con riesgo de padecer desnutrición.

#### 4.1.2. Pregunta 2: ¿Existe disposición de alimentos básicos en el lugar en dónde vives?

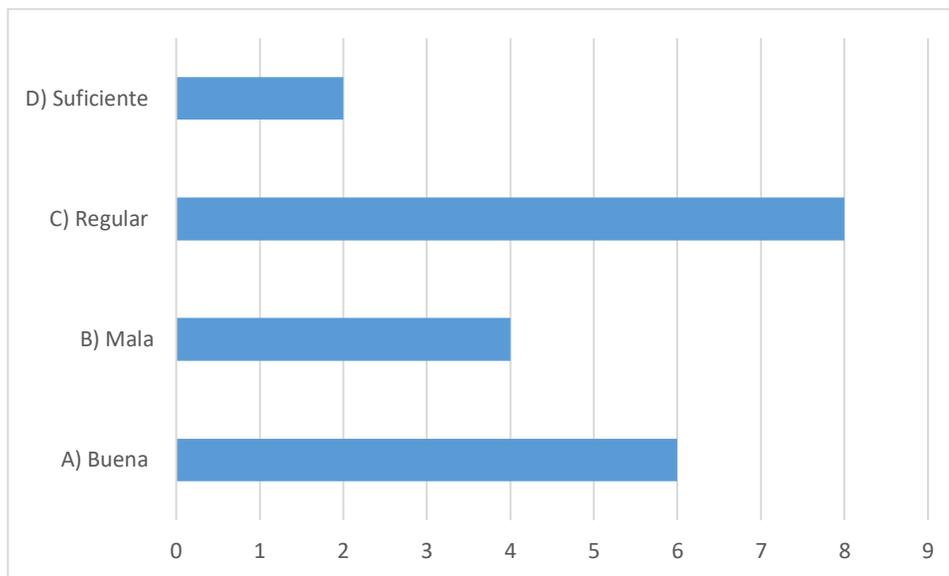


**Gráfico No.2**

**Descripción:** En esta grafica 4 madres de familia mencionaron que, si existe disposición de alimentos, y una de ellas dijo que no, 12 dijeron que la disposición de alimentos es regular y solo mencionaron que es poca la disposición de alimentos.

**Análisis:** La accesibilidad de alimentos en la localidad del señor del pozo de acuerdo a los datos es regular, ya que solo un grupo pequeño de mujeres consideran que no lo es, pero para ser sinceros esta localidad cuenta con diferentes tiendas de abarrotes, restaurantes, pequeños comercios donde venden frutas y verduras. Pero aun así hay algunos grupos de alimentos que son difíciles de conseguir, pero respecto a los alimentos de la canasta básica se pueden comprar en localidad, ya que la mayoría de ellos los venden a buenos precios en las tiendas de la localidad, aunque por lo general la mayor parte de las casas acostumbran a cultivar vegetales y algunas frutas, y compran casi siempre lo que necesitan para alimentarse.

### 4.1.3. Pregunta 3: ¿Cómo consideras que es la alimentación diaria tus hijos, en cuanto a consumo de productos nutritivos?

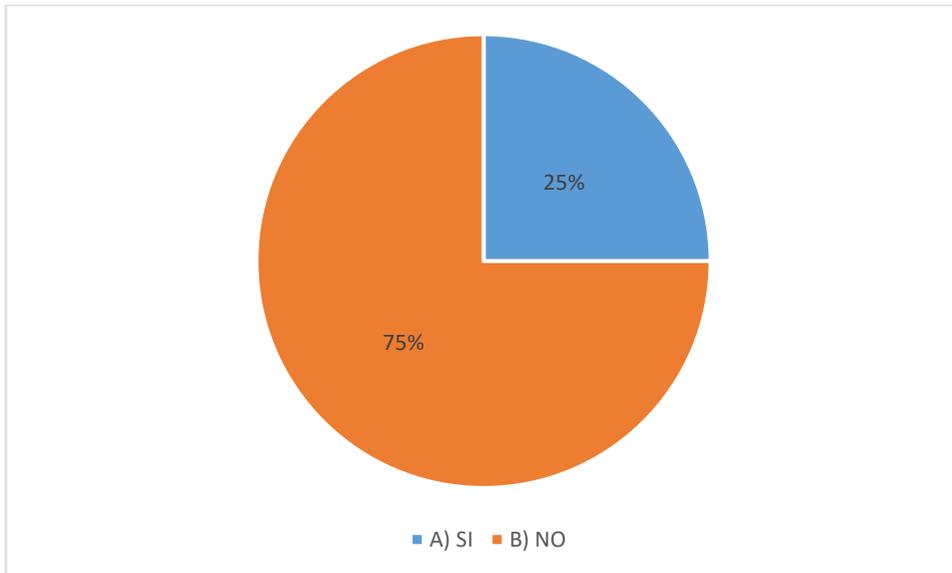


**Gráfico No.3**

**Descripción:** En cuanto la pregunta sobre el consumo de alimentos nutritivos, las madres de familia respondieron de la siguiente manera: 6 consideran que es suficiente, 4 dijeron que es mala, 8 dijeron que es regular y 2 mencionaron que suficiente.

**Análisis:** La alimentación de los niños según lo que cuentan sus madres es regular, unos piensan que es buena. Sin embargo, algunos niños tienen una mala alimentación debido a que no se promueve el consumo de alimentos nutritivos y por lo general los pobres niños se mala acostumbran a comer alimentos chatarra lo que ha afectado gravemente su estado de salud, la falta de actividad física y la mala alimentación provoca que algunos puedan llegar a padecer desnutrición debido a dicho estilo de vida. La alimentación de los niños no logra cubrir sus requerimientos nutricionales, es por ellos a veces llega a ser insuficiente, y con respecto a los que consideran que su alimentación es buena es porque consumen alimentos de los diferentes grupos alimenticios.

**4.1.4. Pregunta 4: ¿Cree que el dinero que les manda a sus hijos alcanza para comprar sus alimentos en la escuela?**

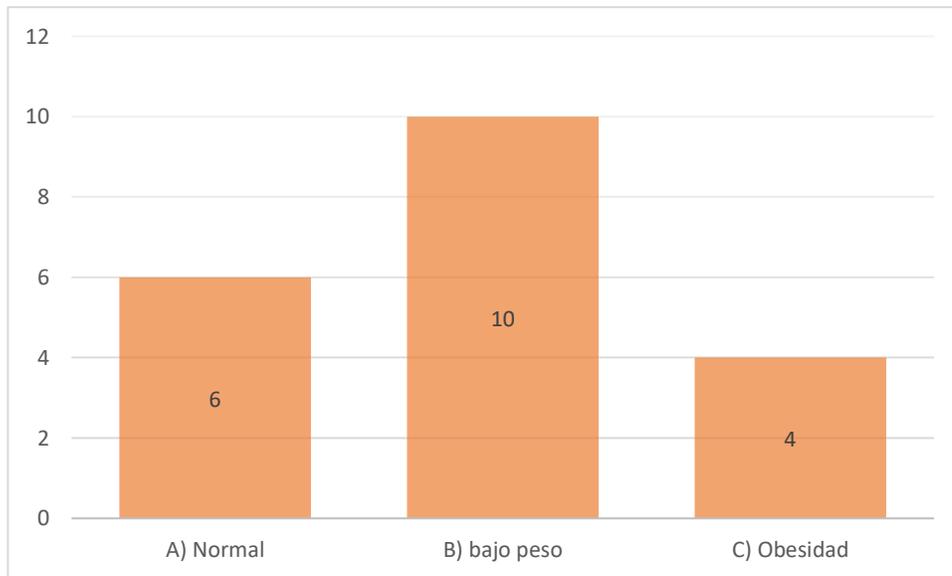


**Gráfico No.4**

**Descripción:** En cuanto a la pregunta hecha a las madres de familia sobre que si el dinero que les mandan a sus hijos alcanza para alimentarse en la escuela respondieron a lo siguiente: 5 contestaron que si les alcanza su dinero a sus hijos y 15 dijeron que no alcanza para alimentarse correctamente.

**Análisis:** Respecto a los resultados que nos proporcionaron las madres de los niños nos podemos dar cuenta de que la mayor parte de los niños no les alcanza su dinero, y esto es debido a que muchas de las familias de esta localidad trabajan como comerciantes y otros tienen muchos hijos que van a la escuela, es por ello que a veces solo les mandan lo necesario para comprarse su desayuno en la escuela. Sin embargo, la mayor parte de las veces no alcanza para comprar algo que de verdad les llene a los niños, por lo que optan por gastar lo poco que les mandan en chucherías como Sabritas, galletas y dulces. Por último las cafeterías escolares no venden alimentos saludables y lo más barato que venden son cosas que no nutren para nada. La poca gente que considera que si les alcanza es porque tienen una buena situación económica.

#### 4.1.5. Pregunta 5: ¿Qué peso corporal han presentado sus hijos?

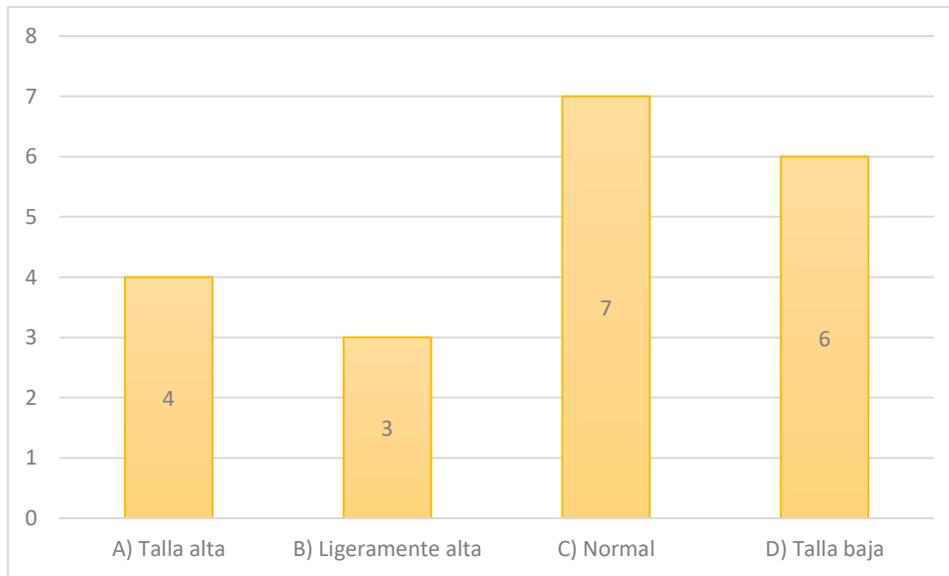


**Gráfico No.5**

**Descripción:** En cuanto a la pregunta sobre el peso que tienen sus hijos, las madres de familia contestaron los siguiente: 6 dijeron normal, 10 bajo peso y solo 4 dijeron que presentan obesidad.

**Análisis:** Conforme a los resultados nos percatamos que en esta localidad la mayor parte de los niños según lo que nos cuentan sus madres tienen un peso normal, aunque para ser sinceros hay lapsos de tiempo que no se cuidan, lo que según nuestra grafica puede ocasionar que padezcan obesidad debido a su mala alimentación. Por otro lado, muchos presentan un bajo peso, que no concuerda con su edad, esto es debido a que los gustos de los niños son muy malos y no consumen todos los alimentos, lo que ocasiona a que exista deficiencias nutricionales. La mala alimentación y la falta de recursos económicas han provocado que sea muy difícil consumir algunos alimentos que son indispensables para el crecimiento y desarrollo infantil, el bajo peso es consecuencia de varios factores, es por que para tratarlo se debe promover un consumo de alimentos de diferentes grupos alimenticios.

#### 4.1.6. Pregunta 6: ¿Cómo considera que es la talla de sus hijos conforme a su edad?

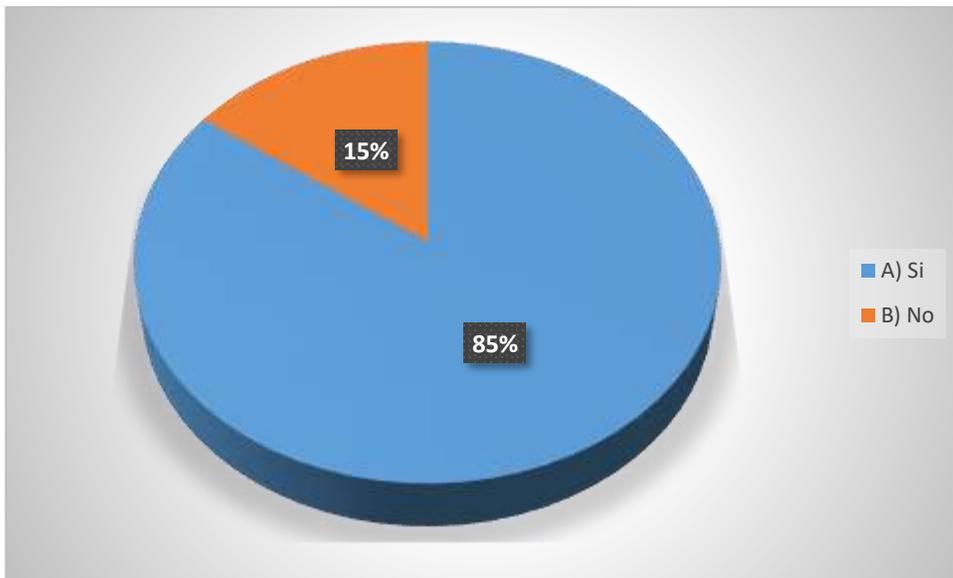


**Gráfico No.6**

**Descripción:** De acuerdo a las graficas las madres de los niños contestaron que 4 de sus hijos tienen una talla alta, 3 poseen una talla ligeramente alta, solo 7 consideran que tienen una talla normal y finalmente 6 tienen una talla baja.

**Análisis:** De acuerdo a los resultados nos podemos dar cuenta que muchas mujeres consideran que sus hijos tienen una talla correcta a su edad, pero para ser francos también puede que no sea cierto, ya que para ello sería necesario de una evaluación antropométrica para realmente comprobar como es su talla. Por otro lado, muchos niños poseen una talla baja, y esto es un indicador de desnutrición, cabe decir que un déficit de la talla puede ser consecuencia de una patología, presente o pasada, o un déficit alimenticio crónico. Sin embargo, es necesario comparar la talla con sus padres para determinar si es un problema genético, o un problema nutricional. Por ultimo las tablas de OMS y de la CDC son de gran utilidad para saber si la talla de estos niños, concuerda con su edad.

**4.1.7. Pregunta 7: ¿Considera usted que sus ingresos son suficientes para comprar alimentos indispensables para sus hijos?**

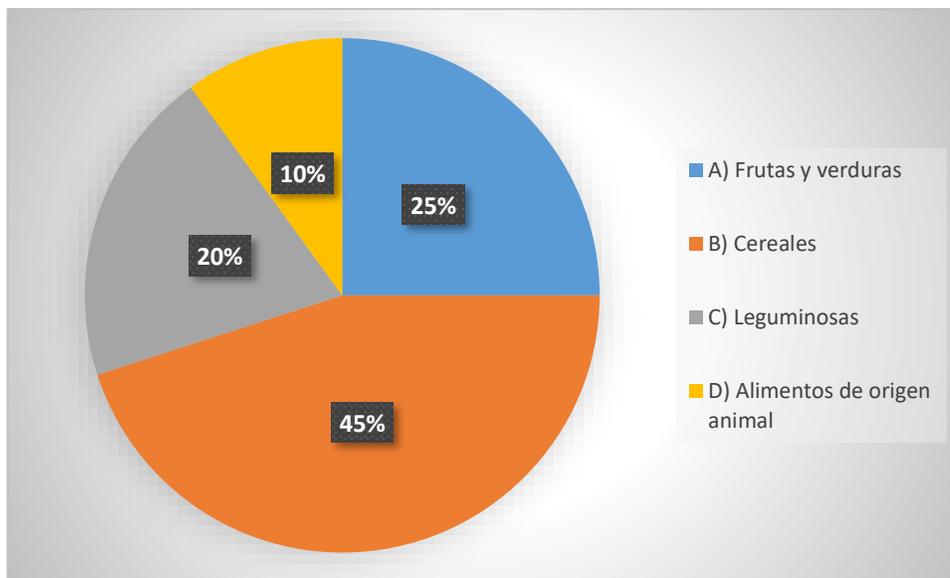


**Gráfico No.7**

**Descripción:** En la siguiente grafica las madres de los niños respondieron: el 85% que equivale a 17 mujeres están de acuerdo que los ingresos económicos no son suficientes para comprar alimentos y solo 3 que equivale 15% mencionan que si alcanza su dinero para comprar alimentos en el hogar.

**Análisis:** La mayor parte de las familias de esta localidad no pueden darse el lujo de comprar todos los alimentos del plato del bien comer, por lo que difícilmente pueden comprar alimentos sanos para sus hijos. La situación económica que ellos viven es debido a las profesiones de cada uno de los integrantes de la familia o en su defecto se debe a que muchas de las familias de esta comunidad son muy grandes y por lo mismo solo compran lo necesario para que se alimenten cada uno de los integrantes de la familia, aunque la mayor parte los niños son los mas afectados.

**4.1.8. Pregunta 8: ¿Cuál de los siguientes grupos alimenticios consumes con frecuencia?**

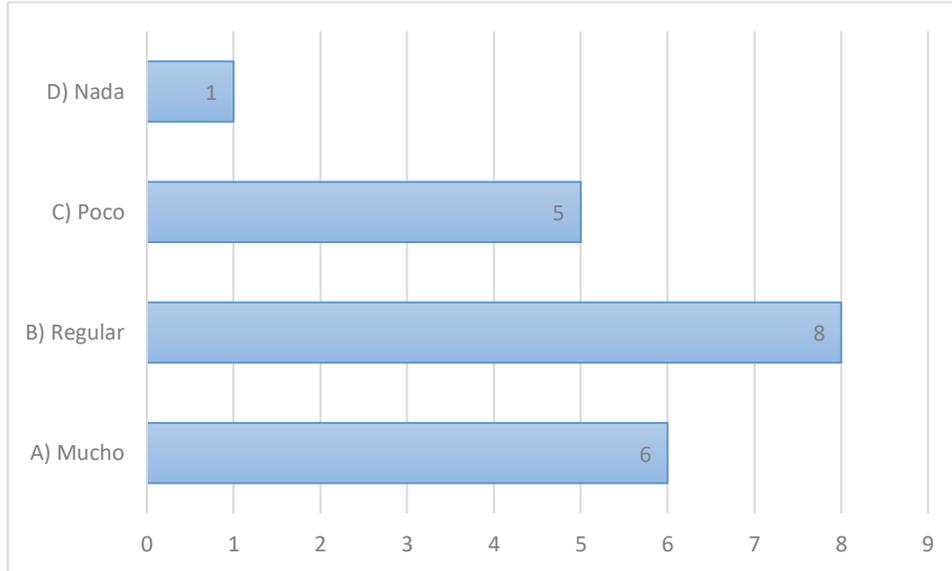


**Gráfico No.8**

**Descripción:** En la siguiente grafica las madres de los niños, fueron: 5 mujeres que equivale al 25%, dicen que sus hijos acostumbran comer frutas y verduras, 9 mujeres contestaron que sus hijos consumen con frecuencia el grupo de cereales, esto equivale al 45%, solo 4 de ellas, que equivale 20%, dicen que sus hijos consumen con frecuencia leguminosas, y finalmente solo 2 mujeres que equivale al 10%, dicen que sus hijos consumen alimentos de origen animal

**Análisis:** De acuerdo a los resultados nos damos cuenta, que en la comunidad la mayor parte de los niños consumen cereales sobre los demás grupos alimenticios, al igual hay un consumo frecuente de frutas y verduras, ya que la mayoría de las familias tienen cultivos y por eso consumen dichas frutas y verduras, lo que consumen frecuentemente son las leguminosas como el frijol y la soya, y se debe en gran parte a que combinan el grupo de leguminosas con otros grupos de alimentos es por eso que nunca falta, lo que si fue muy poco fue el consumo de carnes debido a que no cualquiera se puede darse esos lujos y por esto mismos solo es de manera ocasional el consumo de carnes.

#### 4.1.9. Pregunta 9: ¿Cuan hambriento se siente por la mañana su hijo?

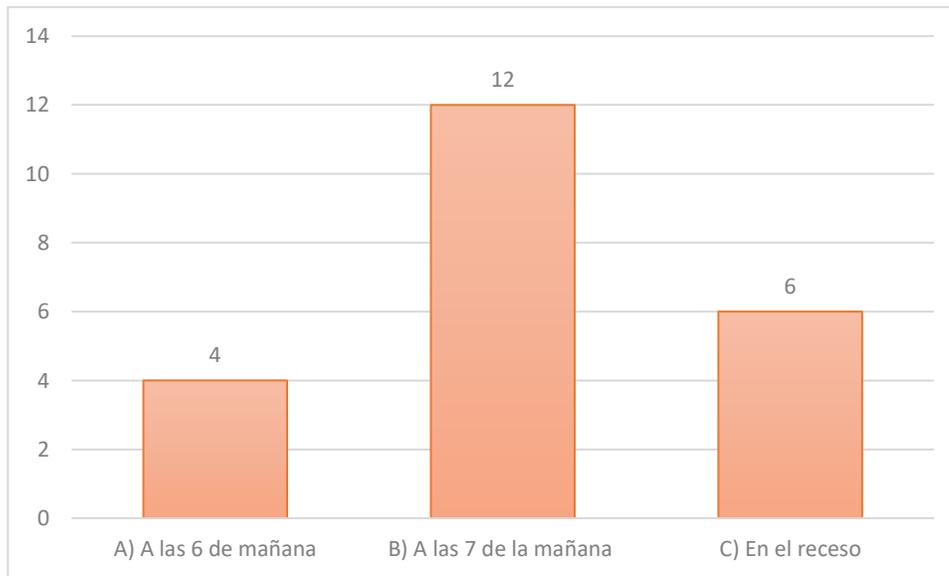


**Gráfico No.9**

**Descripción:** En la siguiente gráfica, 6 mujeres nos respondieron que en la mañana sus hijos les dan mucha hambre, 8 mujeres respondieron que regularmente sus hijos les dan hambre en la mañana, 5 mujeres dicen que es muy pocas veces que les da hambre a sus hijos en la mañana y solo 1 mujer nos respondió que su hijo no le da tanta hambre en la mañana.

**Análisis:** Nos damos cuenta, que la mayoría de los niños les da hambre a la hora que se despiertan, debido a que muchos de ellos no realizan sus tiempos de comida bien, aparte algunos de ellos cenan muy poco y se quedan con hambre al día siguiente, por lo general solo toman su café con pan en las noches y algún refrigerio, es por esta razón amanecen con hambre, y aparte hay unos cuantos que nos comentaron que en las noches siempre cenan en familia y por esto mismo no les da abre al otro día, ya que acostumbran comer bien durante todo el día y ya en las noches comen sus verduras, quesadillas, sopa, avena, frutas o salen a comprar en las tiendas de la comunidad para tener algo que comer en las noches. En otras palabras, les da hambre porque no comen bien durante todo el día o porque sus alimentos no son nutritivos y por eso les da hambre, ya que estos alimentos no aportan nada al organismo.

**4.1.10. Pregunta 10: ¿A qué hora acostumbra desayunar por primera vez, su hijo?**

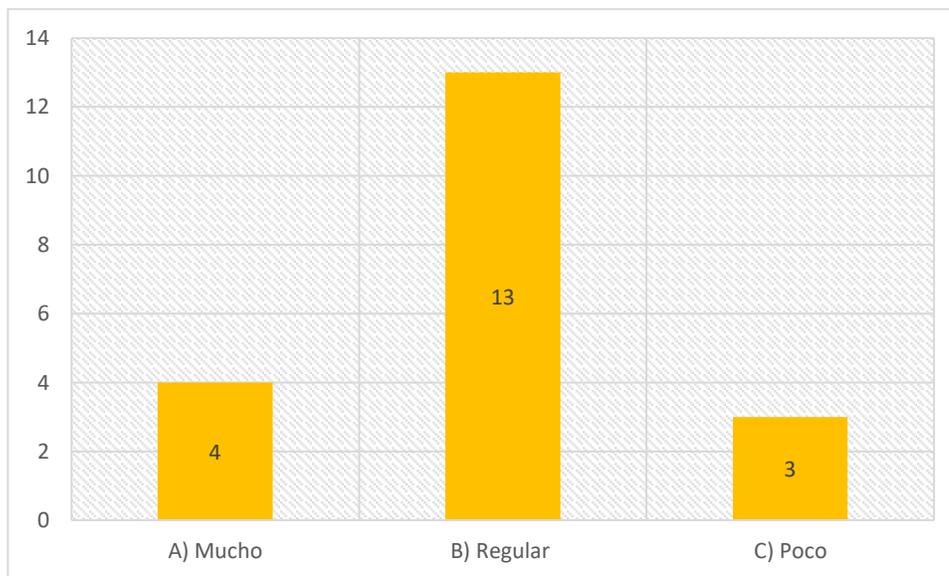


**Gráfico No.10**

**Descripción:** En la siguiente gráfica, 4 mujeres respondieron que sus hijos desayunan a las 6 de la mañana, 12 mujeres respondieron que sus hijos desayunan a las 7 de la mañana, y solo 6 desayunan a la hora del receso.

**Análisis:** De acuerdo a los resultados nos damos cuenta que los horarios para el desayuno de los niños varían, y esto se debe al grado académico que están estudiando, ya que los que desayunan a las 6 de la mañana van a la secundaria, por lo que deben levantarse temprano para desayunar para ir con muchas fuerzas a la escuela y no desmayarse, es por esto mismo que desayunan todos los días a la misma hora. Por otra parte, los niños que se alimentan a las 7 de la mañana van a la primaria, y desayunan bien, para ir con ganas a la escuela, aparte solo les mandan algo simple para que coman rápido a la hora del receso como una torta, un yogur, un jugo, fruta, debido a que ya comieron bien en sus casas. Sin embargo, los niños que acostumbran desayunar en el receso, no quiere decir que no desayunen en sus casas, sino que solo comen algo rápido o lo necesario para no tener hambre, ya en receso comen todos sus alimentos para un desayuno completo y equilibrado.

**4.1.11. Pregunta 11: ¿Cuánto control tiene sobre lo que come durante la noche su hijo?**

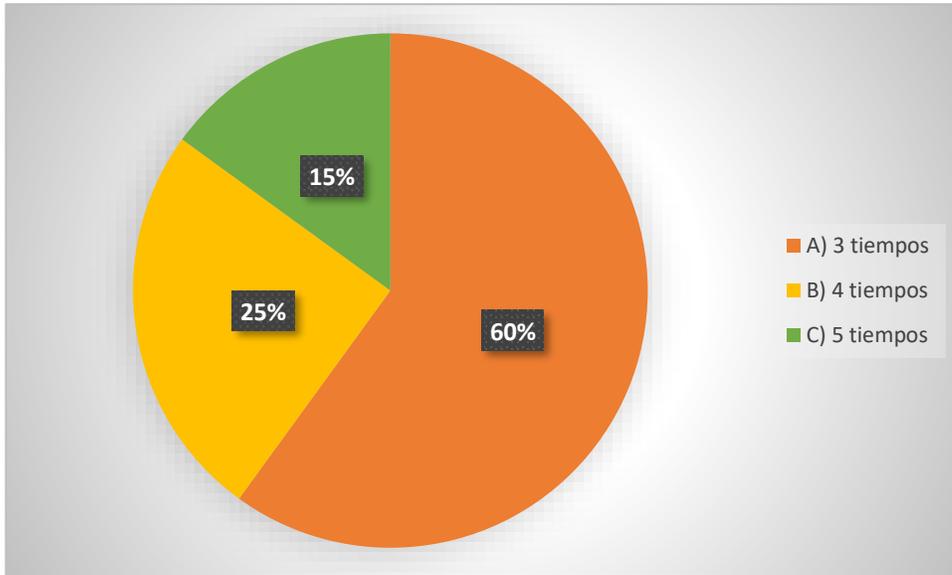


**Gráfico No.11**

**Descripción:** De acuerdo a la gráfica fueron 4 mujeres, que respondieron que llevan mucho el control de alimentos en la noche, 13 dijeron que regularmente tienen un control de lo que comen sus hijos en la noche y solo 3 mujeres respondieron que es poco el control que tienen en lo que cenan sus hijos.

**Análisis:** Conforme a nuestros resultados podemos percatarnos, que unas cuantas mujeres si tienen un control en los alimentos que consumen sus hijos, ya que ellas mismas les preparan sus alimentos en las noches, aunque otras no le toman mucha importancia a lo que comen sus hijos y es por esto mismo hay un control regular en sus alimentos a la hora de cenar, es decir que a veces consumen algo sano en las noches y hay veces en donde solo consumen cualquier cosas que encuentren en el refrigerador, de igual manera los fines de semana salen a cenar en los restaurantes o pequeños puestos de la localidad, para saciar su hambre. Sin embargo, hay un pequeño grupo de mujeres que no le toman importancia a lo que comen sus hijos, y prefieren darles de cenar cualquier cosa, sin importarles que tan sano o no es dicho alimento, por lo que no cenan de manera correcta.

#### 4.1.12. Pregunta 12: ¿Cuántos tiempos de comida realiza su hijo?

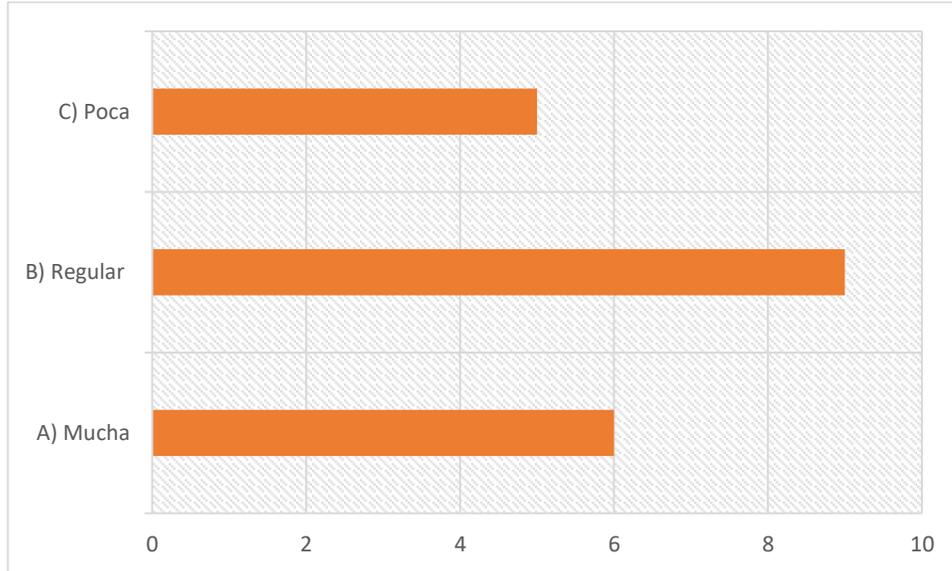


**Gráfico No.12**

**Descripción:** De acuerdo a la grafica, el 60% que equivale 12 mujeres dicen que sus hijos realizan 3 tiempos de comida a lo largo del día, el 25% que equivale a 5 mujeres respondieron que sus hijos realizan 4 tiempos de comida a lo largo del día, y solo 15% que equivale a 5 mujeres dicen que sus hijos realizan 5 tiempos de comida, incluyendo colaciones.

**Análisis:** Conforme a los resultados nos podemos dar cuenta que los tiempos de comida, varían en cada familia y esto se debe a que la mayoría acostumbra alimentarse 3 veces al día, por lo que se alimentan de buena manera en el desayuno, comida y cena, aunque de vez en cuando varia su consumo de alimentos, pero solo cuando los niños no van a escuela. Por otra parte, los que realizan 4 tiempos, es debido a que van a la escuela, y por lo que comen mas veces a lo largo del día para calmar su hambre. Finalmente, los que tienen mas de 5 tiempos realizan desayuno, colación, comida, colación y cena, y son niños que les da más hambre a lo largo del día, para sentirse satisfechos.

#### 4.1.13. Pregunta 13: ¿Con que frecuencia toma agua su hijo?

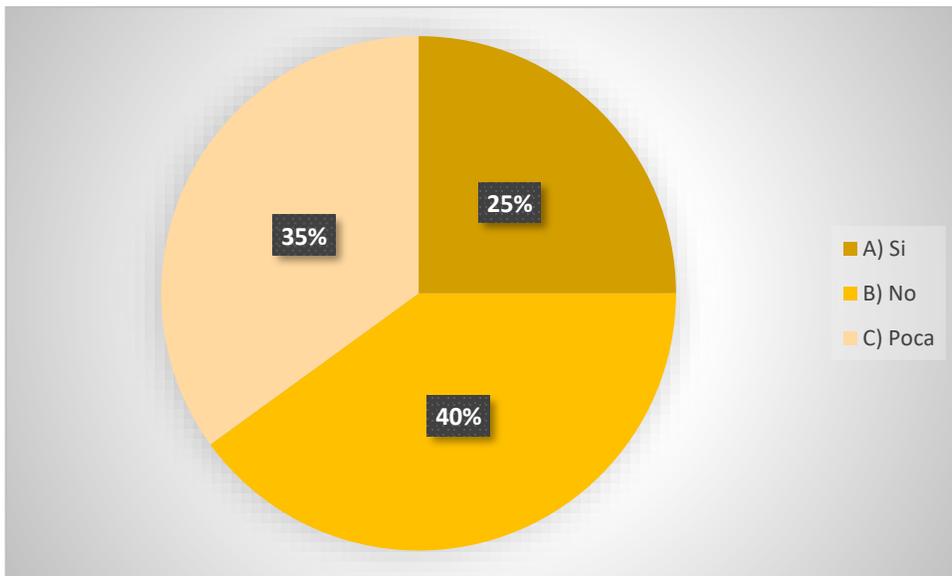


**Gráfico No.13**

**Descripción:** En la siguiente grafica obtuvimos resultados de 6 mujeres que respondieron que sus hijos toman mucha agua con frecuencia, 9 respondieron que de manera regular toman agua, y solo 5 mujeres respondieron que sus hijos toman poca agua.

**Análisis:** Quisiera decir que el consumo de agua, de acuerdo a las graficas el consumo de agua de los niños varia de manera notable, ya que algunos toman mucha agua o lo necesario, esto se debe a que se deshidratan en la escuela por andar jugando futbol en el receso y en la salida, es por esta razón que algunos siempre llevan su botellón de agua. Por otra parte, algunos solo toman agua cuando les da sed o en la comida, es por ello que su consumo es de manera regular, aunque en algunos casos si toman agua, pero la combinan con frutas naturales o con saborizantes de agua de sabores. Por ultimo los que toman poca agua es porque acostumbran a tomar bebidas carbonatadas, bebidas dulces, jugos, refrescos, por lo que su consumo de agua disminuye y solo aumenta en las temporadas de calor, por lo general toman más agua, aunque también hay ocasiones que si toman agua debido a que les da sed durante el día.

#### 4.1.14. Pregunta 14: ¿En la alimentación de sus hijos hay variación de los alimentos?

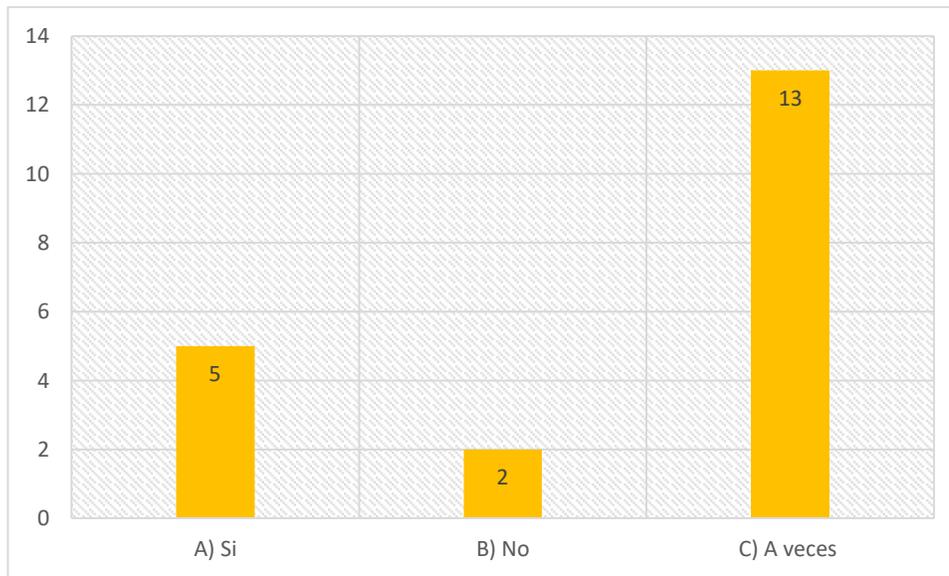


**Gráfico No.14**

**Descripción:** En esta grafica las madres de los niños nos respondieron: 5 mujeres que equivale al 25%, dicen que hay variación en la alimentación de sus hijos, 8 mujeres que equivale al 40% respondieron que no hay variación en la alimentación de sus hijos y solo 7 mujeres que equivale al 35%, la alimentación de sus hijos es poca variada.

**Análisis:** La alimentación de los niños conforme a la gráfica, nos damos cuenta que los niños no tienen una alimentación variada y esto se debe principalmente a que la mayoría de las familias no tienen los recursos económicos suficientes para comprar todos los alimentos necesarios para crecer sanamente, por lo que comen en repetidas ocasiones los mismos alimentos, por lo que su plan de alimentación no es muy bueno. Sin embargo, los que consideren que tienen una alimentación variada acostumbran a comer más de los diferentes grupos alimenticios, de acuerdo a sus posibilidades, aunque algunos también deciden combinar sus alimentos para variar su alimentación, por lo que a lo largo de la semana comen varios alimentos combinados con otros diferentes.

**4.1.15. Pregunta 15: ¿Acude con frecuencia a un centro médico para checar el peso y talla de sus hijos?**



**Gráfico No.15**

**Descripción:** En la siguiente grafica nos respondieron 5 mujeres, a la cual dicen que ellas si llevan con frecuencia sus hijos a consulta para saber su peso y su talla, 2 mujeres nos respondieron que no llevan a sus hijos a consulta y por último 13 mujeres nos respondieron que a veces llevan a sus hijos a consulta para ver su peso y su talla actual de sus hijos.

**Análisis:** La mayor parte de las mujeres solo lleva, a veces a sus hijos a una consulta para saber su peso y estatura actual, esto es debido a que la comunidad cuenta con una clínica de atención médica, que se encarga de registrar el peso y la talla varias veces al año a los niños, en donde las encargadas los miden, les anoten su peso y su talla en su cartilla de vacunación. Unas cuantas se preocupan por el estado de salud de sus hijos llevan a consulta con el medico o pediatra de vez en cuando. Por último, muy pocas mujeres no se preocupan por el peso y talla de sus hijos, por lo que no le toman importancia, además de que su estilo de vida y su situación económica nos muy buena para gastar su dinero en una consulta, por lo mejor se esperan a que la clínica de la localidad solicite que lleven a sus hijos.