



**Nombre del alumno: Diana Laura Altuzar
Hernández**

Nombre del trabajo: Capítulo IV

Materia: Seminario de tesis

Grado: 9° cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de junio del 2020

CAPÍTULO IV

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS RESULTADOS

Enfoque: Cualitativa

Población de estudio:

Barrio Belisario Domínguez, Comitán Chiapas

La población estuvo conformada por madres de familia de niños entre 4 meses a 6 meses de edad.

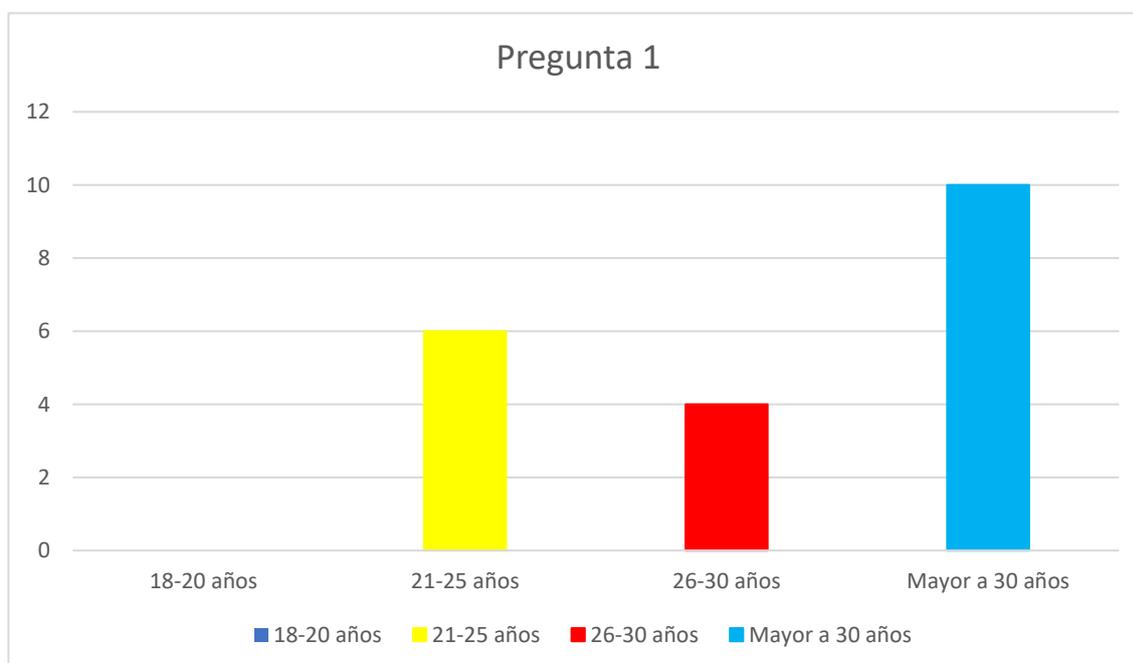
Técnica: Cuestionario

Análisis de datos:

Una vez obtenidos la información necesaria para elaborar la investigación, se realizó por medio de Word, los cuales fueron representados por gráficas y cada una lleva redactada la descripción y análisis de cada pregunta.

RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.- ¿Qué edad tiene la mamá del lactante?



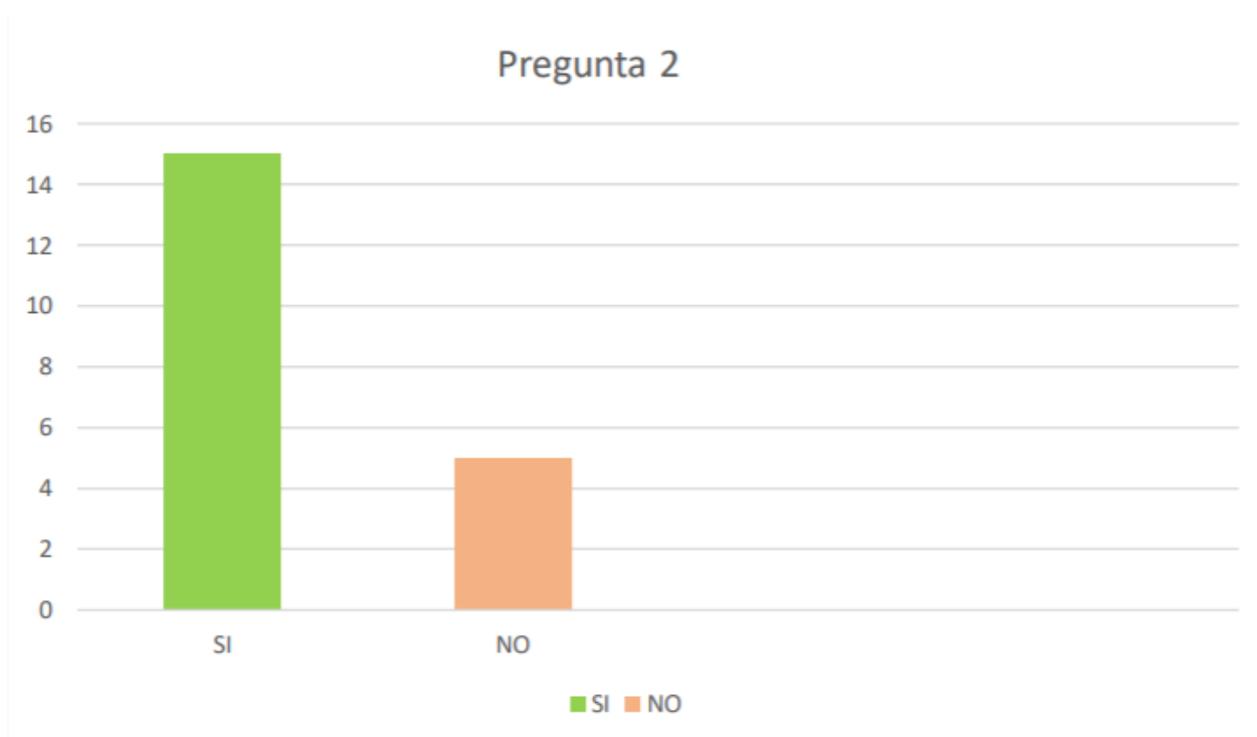
Descripción:

En la primera pregunta se pudo observar que la mayoría de las mamás entrevistadas tienen una edad mayor a 30 años que contó con el 90% de la población estudiada, con un 6% fueron las edades entre 21 a 25 años de edad y con una minoría del 4% tienen la edad de 26 a 30 años.

Análisis:

Considero que la edad no influye en nada para conocer una correcta alimentación en el lactante más bien consideraría que la experiencia es la que sí importa ya que se trata de cómo se quiere influir en la alimentación de él ya que será el inicio de sus hábitos y los gustos que vaya desarrollando.

2.- ¿Es el primer hijo que ha tenido?



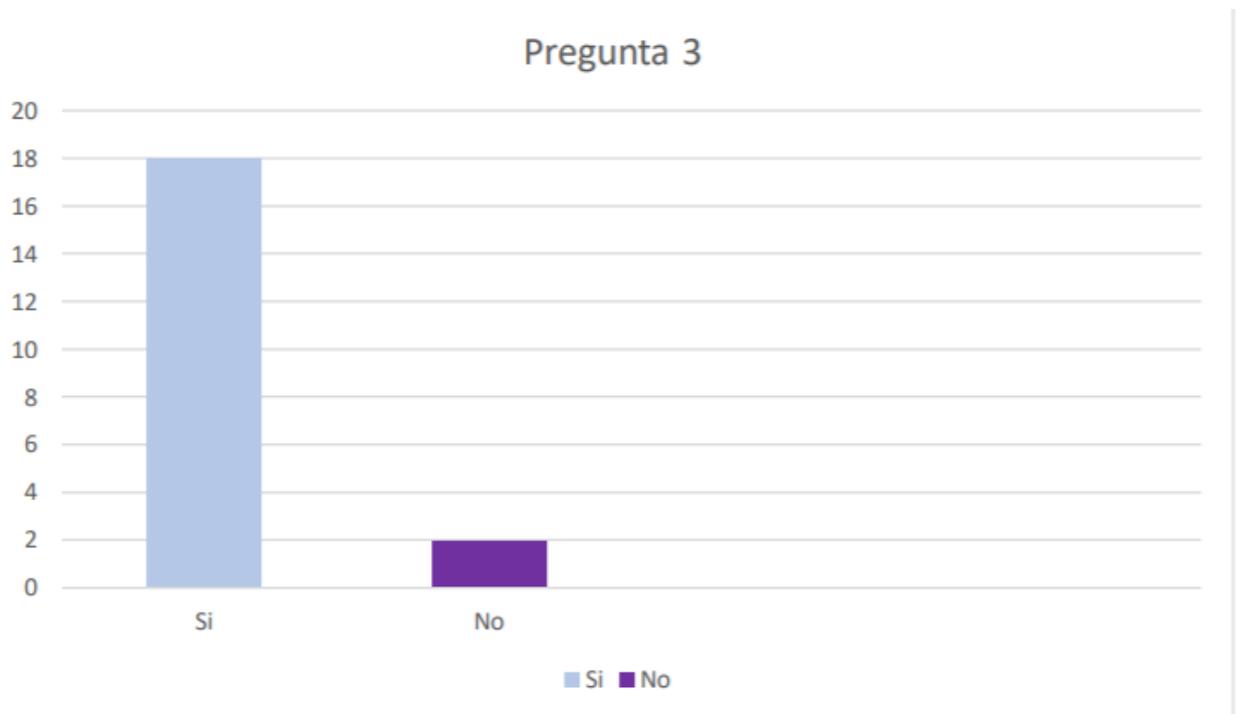
Descripción:

En esta pregunta se pudo observar que la mayor parte son mamás primerizas y es ahí donde se comienza experimentar nuevas cosas, donde todo es nuevo tanto para el bebé como para la mamá y no se cuenta con una experiencia más que lo teórico que podemos recordar que al ponerlo en práctica a lo mejor no es lo esperado el 95% dijeron ser mamás por primera vez y el 5% resulta ser mamá por segunda o tercera ocasión y ellas decía que después de tener un bebé ya no se cometen los mismos errores que se cometieron el primer hijo.

Análisis:

Como mencionaba anteriormente tiene mayor importancia las experiencias que se haya tenido con los primeros hijos por lo que no se comenten con un segundo o tercer hijo, es importante mencionar que las mamás comentaban que cuando se tiene un primer hijo hay esa incertidumbre de que alimentos le caen bien al bebé o si alguno puede presentar alguna alergia, también si es el segundo hay antecedentes de como comenzar una correcta introducción de alimentos y la forma en que lo acepta.

3.- ¿Al bebé le dabas leche materna exclusiva?



Descripción:

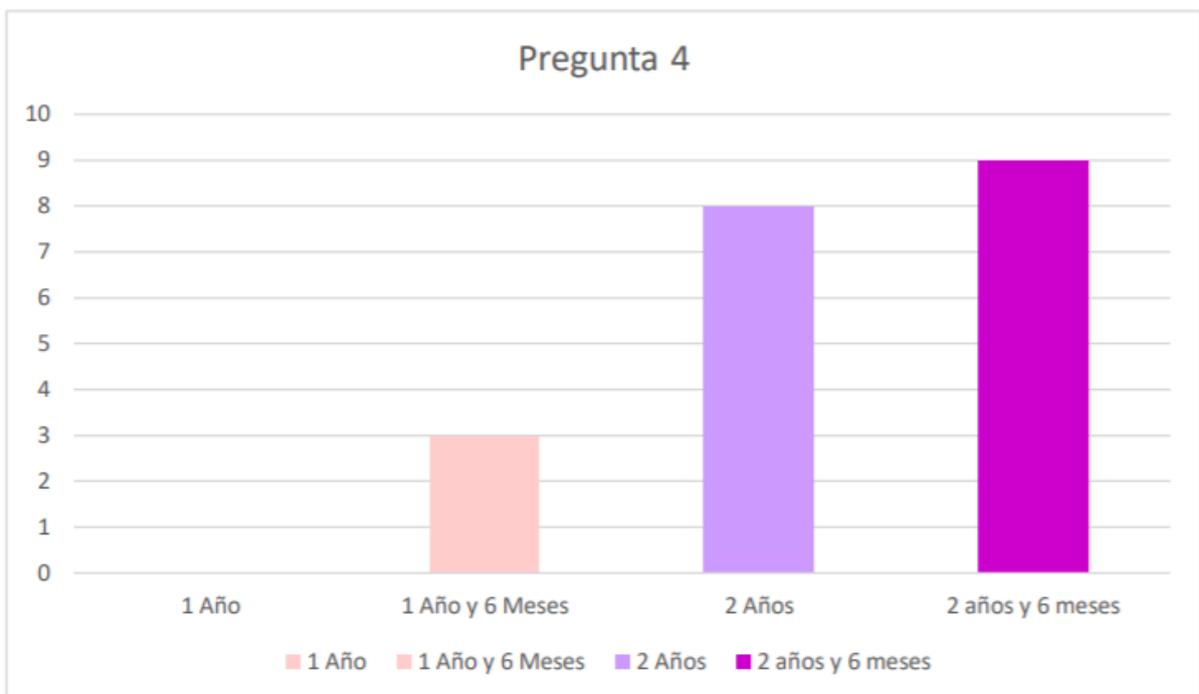
Aquí se pudo conocer más a detalle cual fue su primer alimento que recibió el bebé después del parto donde el 98% si le brindaron una lactancia materna exclusiva, es decir, que los bebés únicamente recibieron leche del seno materno, el 2% dijo que no ha recibido únicamente leche materna si no que se alterna con leche de formula por problemas que la mamá presento.

Análisis:

Es importante que la mamá sepa que si el niño recibe leche materna exclusivamente le trae muchísimos beneficios no solo a la edad que tenga si no

a largo plazo y al saber que la mayoría de las mamás si le brindan ese beneficio al lactante, como profesional de salud es un gusto poder saber que aun existen 0 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 Si No Pregunta 3 Si No mamás que se preocupan por la salud de él e incluso algunas desconocían lo que aportaba la lactancia pero para aprovecharlo bien la mamá debe alimentarse bien o procurar no comer cosas pesadas ya que el lactante percibe por medio de la leche por eso se recomienda que ella se alimente lo más sanamente posible teniendo en cuenta las posibilidades que tenga cada una.

4.- ¿Hasta que edad le piensas dejar de dar leche materna?



Descripción:

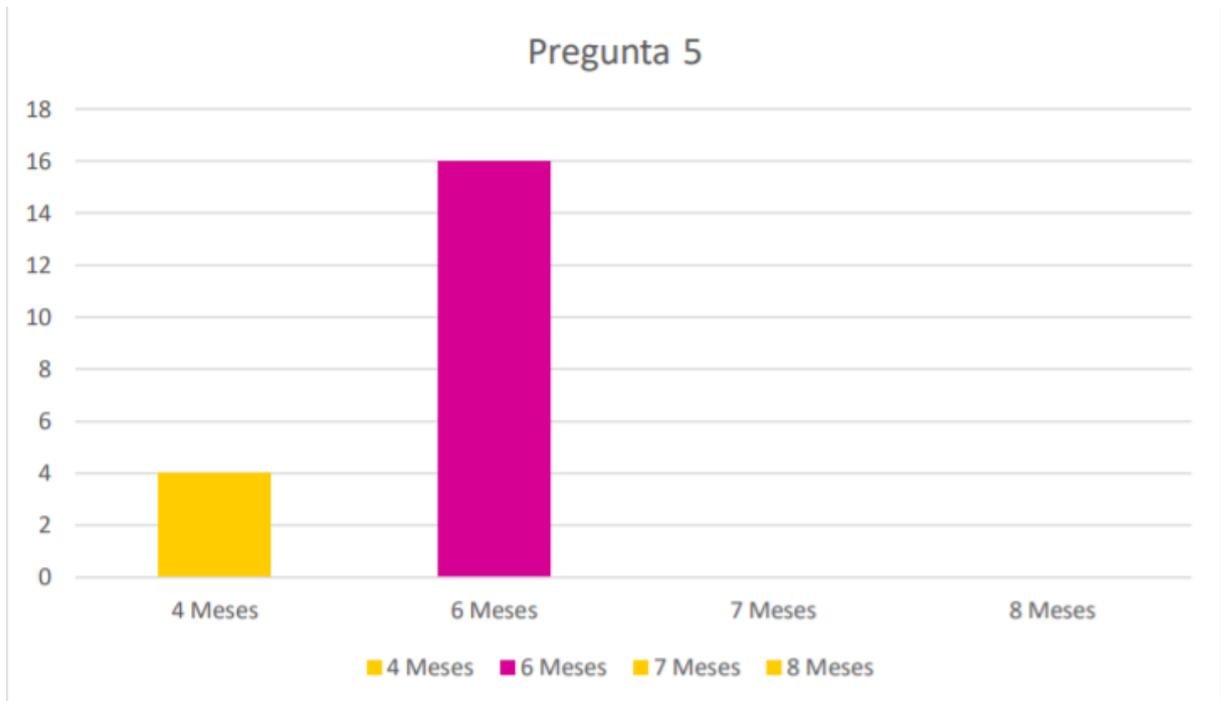
Nadie decidió dejarle de darle lactancia al cumplir el año, pero el 2% piensa dejarle de dar lactancia al año y seis meses mientras que el 48% decide dejarle de dar leche materna a los dos años de edad y el 50% toma la decisión a los dos años y seis meses.

Análisis:

A pesar de la falta de información o la poca accesibilidad que tienen las mamás 18 de ellas decidieron seguir brindándole leche materna a sus hijos, con la

investigación realizada anteriormente se sabe que hasta esa edad le está ayudando al niño, fortaleciendo sus defensas, aunque se sabe que a esa edad la leche ya no es un alimento primordial si no que un complemento con la alimentación del niño.

5.- ¿A qué edad comenzó a probar alimentos?



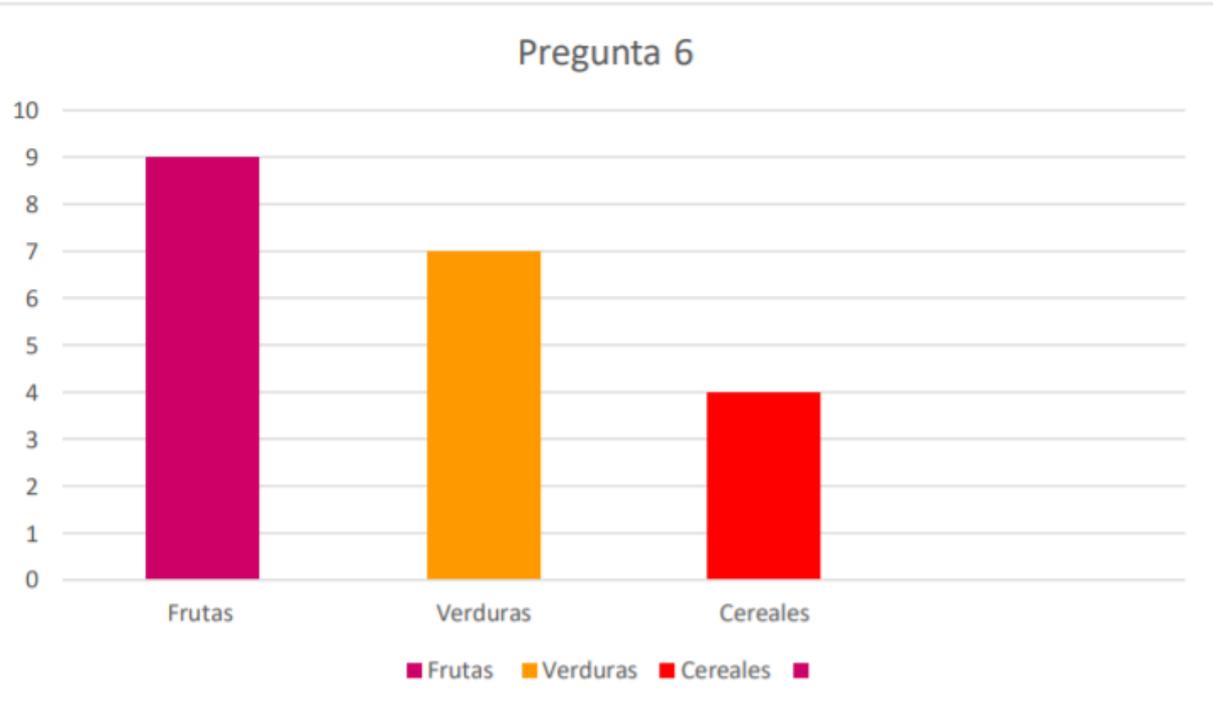
Descripción:

Cuando se les cuestionó a las mamás sobre esta pregunta la mayoría respondió que a partir de los seis meses y fueron 16 mamás, mientras que 4 mamás respondieron que quizá a los cuatro meses de edad.

Análisis:

Bien se sabe que a partir de los seis meses del niño puede comenzar probando uno por uno de cada grupo de alimentos y por ende la mayoría decide comenzar a esa edad y están en lo correcto, aunque se puede comenzar antes alternando los días, como, por ejemplo, un día si y uno no para que el niño se vaya haciendo la idea que comenzará con nuevos experimentos respecto a nuevos sabores, nuevas texturas, etc.

6.- ¿Qué alimentos piensas que el lactante debe comenzar con la alimentación?



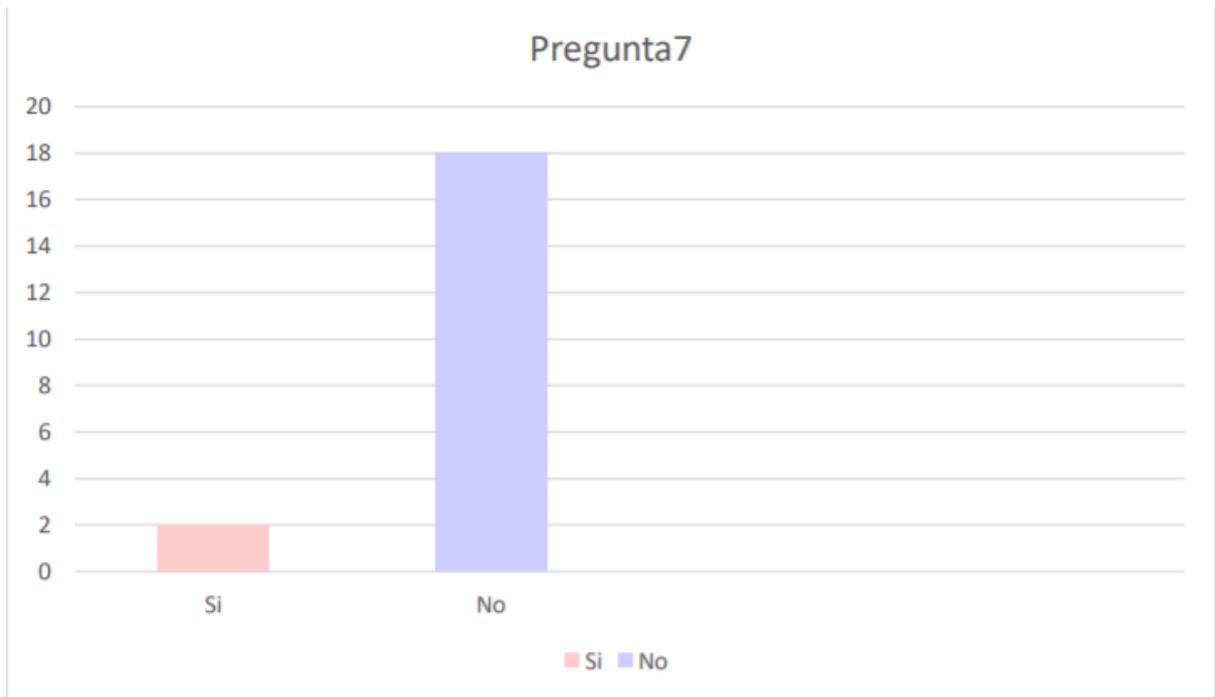
Descripción:

Con esta pregunta las mamás respondieron que comenzarían con las frutas fueron 9 mamás, 7 respondieron que las verduras sería lo más viable y 4 respondieron que sería con los cereales.

Análisis:

El comienzo de una alimentación será el comienzo de nuevos hábitos por eso es recomendable que la mamá acuda con un especialista para que la oriente como debería ser el comienzo, como profesional de salud se recomienda comenzar con las verduras, si se observa la gráfica la mayoría escogió las frutas, ellas comentaban que lo hacían para llamar la atención del niño pero si nos ponemos a pensar, el niño con tan solo de ver el alimento por si solo tendrá curiosidad por saber que es lo que le han puesto frente a él, comenzar con alimentos dulces no es recomendable por lo que el niño optará por tener preferencia por lo dulce y cuando llegue el turno de las verduras o carnes no encontrará ese sabor dulce que lo encontraba con las frutas.

7.- ¿Crees que es adecuado darle lácteos como quesos o crema antes del año?



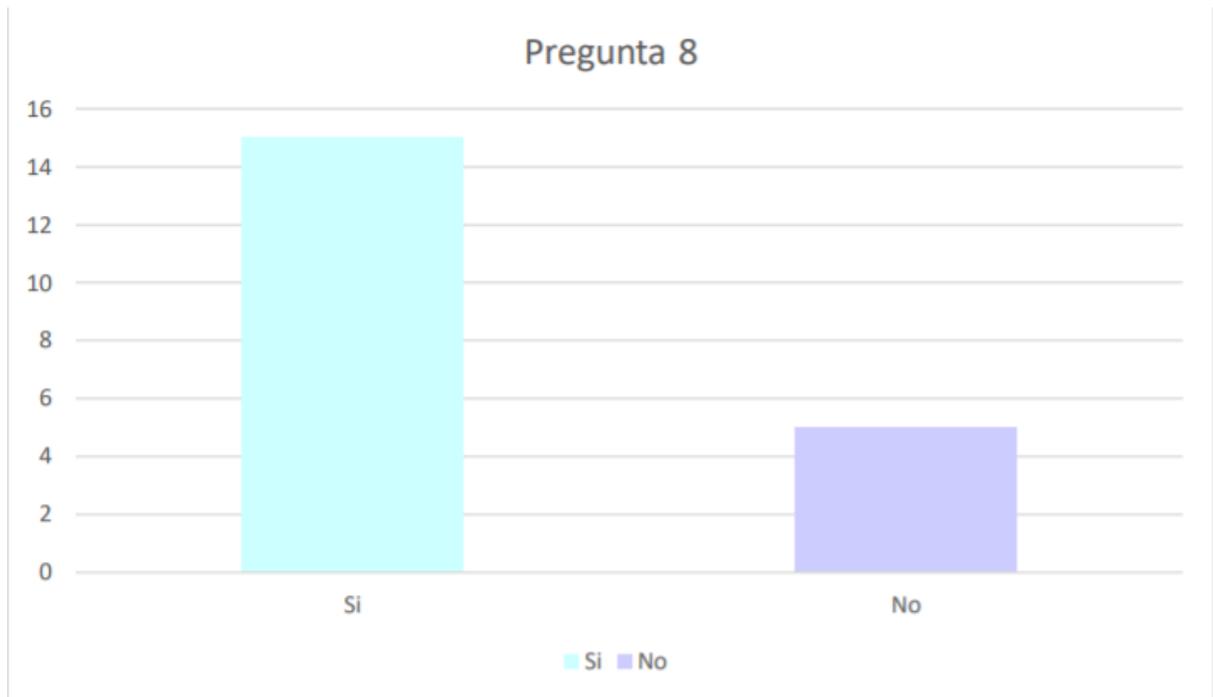
Descripción:

Dos personas mencionaron que si les darían lácteos a los lactantes de las edades entre cuatro y seis meses de edad mientras que la mayoría que fueron 18 personas mencionaron que no.

Análisis:

Es importante mencionar que el darle lácteos a un bebé que esta comenzando con una alimentación no es lo correcto porque puede causarle diarreas al niño ya que los nuevos alimentos en el momento de comenzarlos a introducir deben ser de manera escalonada.

8.- ¿Consideras que se deben comenzar con papillas muy sólidas?



Descripción:

15 de 20 mamás cuestionadas consideraron que si es conveniente hacer las papillas muy sólidas para mayor seguridad del bebé y 5 dijeron que no porque si no el bebé no sentiría el sabor del alimento.

Análisis:

Las papillas no deberían de ser muy sólidas porque si no el lactante no tendrá ese estímulo con el alimento, con el nuevo método de baby led weaning permite que sea el lactante quien se lleve el alimento a la boca y decida hasta donde comer y presentárselo de forma que el lactante pueda agarrar, siempre bajo vigilancia.

CONCLUSIÓN:

Las mamás se mostraron muy sinceras a la hora de responder el cuestionario, se les explico de forma breve que sería para una investigación y si necesitaban orientación sobre la alimentación de sus hijos que se les podía ayudar, con la realización de esta investigación es para conocer como se debe iniciar una introducción de alimentos para los lactantes, pero sobre todo esta enfocado para esas mamás que son primerizas y que para ellas es algo nuevo, es cierto que

reciben consejos de otras mamás pero la incertidumbre y el miedo a que el niño pueda presentar algún tipo de alergia.

Los alimentos se deben de dar 3 días consecutivos precisamente para saber si no presenta algún tipo de alergia en el alimento que se le esta dando. La interacción con ellas no fue en persona desafortunadamente, a lo mejor si se hubiera tenido contacto con las encuestadas podrían expresarse mejor, manifestar todas las dudas que tienen pero lo más importante y lo que ayudaría a la investigar a tener más datos sobre una exploración física únicamente verlo y conocer quizá algunas deficiencias que se pueden presentar por no tener una alimentación balanceada y mas en esa etapa que están en pleno crecimiento, desarrollo, el conocer más a fondo sobre algunos alimentos que erróneamente se le da.

Algunas de las encuestadas no cuentan con una licenciatura, en dos de ellas la escolaridad máxima que tienen es secundaria y pude observar que ellas son las que le brindan al lactante lo que pueden ofrecerle y no las necesidades nutricionales que necesita de acuerdo a la edad que vayan teniendo, conforme van creciendo las necesidades van cambiando por la etapa de crecimiento. Otra de las cosas que interviene son las culturas, tradiciones que tienen las familias, una de ella me mencionaba que en ocasiones le da café con galletas suaves y el niño las come y le gusta, en ese caso lo único que se le pudo mencionar si se podía esperar un poco más y mejor podría brindarle alguna fruta o verdura hervida para que pudiera alimentarse mejor pero comentaba que por falta de dinero no pueden comprar muchas cosas y se hace mas fácil darle café con galletas.

Es muy fundamental que el lactante pueda tener buenos hábitos, pero como el caso que mencionaba anteriormente por falta de dinero no le pueden ofrecer gran variedad y es uno de los factores que interviene que el niño pueda desarrollarse adecuadamente o tenga un crecimiento de acuerdo a la edad.