



Impacto de la nutrición en de niños de cuatro años como base importante para el desarrollo: Estudio de caso en la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas

Bonilla Rodríguez Juana Leonela

Seminario de tesis **PASIÓN POR EDUCAR**

Cordero Gordillo María del Carmen

Octavo semestre

Licenciatura en nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de Mayo de 2020.

Portadilla

Autorización

Dedicatoria

Es un placer para mí dedicar esta tesis a mi familia:

A mi tan amada madre, Reyna Rodríguez, un gran ejemplo de perseverancia y dedicación, por ser mi pilar y mi ejemplo.

A mi padre Jaime Bonilla, por todos sus consejos y valores que han hecho lo que soy hoy, por que entre bromas y regaños logró que este proyecto fuera posible.

A mi abuelo, Jaime Bonilla por ser quien me motiva y me enseña a través de su ejemplo, lo que la palabra trabajo significa.

A mis hermanos Rodrigo, Anahi y Marcos, presentes siempre en las buenas y en las malas.

INDICE

Capitulo I

- 1.1 Planteamiento
 - 1.1.1 Preguntas
- 1.2 Objetivo
 - 1.2.1 Objetivo general
 - 1.2.2 Objetivo específico
- 1.3 Justificación
- 1.4 Hipótesis
 - 1.4.1 Variables
- 1.5 Metodología
 - 1.5.1 Ubicación
 - 1.5.2 Diseño de técnicas de investigación

Capitulo II

- 2. Nutrición
 - 2.1 Definición
 - 2.2 Importancia
 - 2.3 Objetivo
 - 2.4 Leyes de la alimentación
 - 2.5 Parámetros
 - 2.6 Tratamiento nutricional
 - 2.6.1 Dieta
 - 2.6.2 Régimen alimentario
 - 2.7 Hábitos alimenticios
 - 2.7.1 Mala nutrición
 - 2.7.2 Buena nutrición
 - 2.7.2.1 Adulto mayor
 - 2.7.2.2 Adulto
 - 2.7.2.3 Adolescente
 - 2.7.2.4 Infante

Capitulo III

- 3. Nutrición infantil
 - 3.1 Antecedentes de la nutrición infantil
 - 3.2 Antecedentes históricos en México

- 3.3 Definición
- 3.4 Importancia
- 3.5 Objetivo
- 3.6 Dieta para niños de 5 años
 - 3.6.1 Características
 - 3.6.1.1 Visual
 - 3.6.1.2 Consistencia
 - 3.6.1.3 Sabor
 - 3.6.1.4 Tiempos de comidas y colaciones
- 3.7 Desnutrición
- 3.8 Desnutrición infantil
 - 3.8.1 Grados de desnutrición
 - 3.8.1.1 Grave
 - 3.8.1.2 Moderada
 - 3.8.1.3 Leve
- 3.9 Entorno social del infante

Capitulo IV

Impacto de la nutrición en de niños de cuatro años como base importante para el desarrollo: Estudio de caso en la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas

4.

INTRODUCCIÓN

Actualmente los niños son igual de importantes que otras personas en nuestra sociedad no son propiedad de sus padres ni del Estado, ni son adultos en proceso de formación. Los niños tienen el mismo estatus y valor que todos los demás miembros de una comunidad, sociedad o entidad. Aun que debido a su edad y están en proceso de desarrollo, son considerados particularmente como vulnerables ya que deben de depender de otras personas para así recibir los cuidados que requieren para llegar a ser independientes y sobrellevando una vida saludable.

Lo ideal es que las personas adultas que están en el mismo entorno familiar de los menores brinden los cuidados que llegue a necesitar el menor. Sin embargo, actualmente existen múltiples factores que pueden afectar dicho desarrollo cuando los adultos responsables de los niños no pueden satisfacer sus necesidades, buscar alternativas que tengan en cuenta el interés y necesidades básicas del niño amenazando el futuro de los niños y, por lo tanto, el futuro de las sociedades en las que viven. El desarrollo de un niño pequeño tiene un impacto directo en su desarrollo general y en el adulto en el que un día se convertirá. Por lo tanto es de suma importancia que como sociedad junto con el gobierno entiendan la necesidad de invertir en infantes, ya que en un futuro se podría ver en mayor escala su bienestar en el futuro volviéndolo una cadena satisfactoria. Las primeras experiencias de un niño al consumir un alimento, los vínculos que forman a la hora de las comidas con sus papás y hermanos junto con sus primeras experiencias educativas, afectan profundamente su desarrollo físico, cognitivo, emocional y social en el futuro.

En este proyecto de investigación se pretende demostrar el impacto que tiene la nutrición en menores de edad de la localidad de Comitán de Domínguez dando hincapié a temas relacionados a tema para mejor entendimiento. Además al paso de concientizar a la comunidad sobre la importancia de una nutrición para los menores en la cual, por lo tanto será una investigación de campo que con la ayuda

de herramientas se podría detectar posible caso de mal nutrición, tomando en cuenta el contexto geográfico entre otros factores donde se desarrolla el menor en su vida cotidiana. Los menores son parte de la sociedad siendo también una de las más importantes para ver un futuro de una comunidad. En esta etapa de la vida se llega a caracterizar por un proceso alto y continuo de crecimiento, desarrollo del individuo en su esfera biológica, psicológica y social. La capacidad de aprendizaje e imitación a la hora de comer, no solo desde el punto de vista cognitivo, sino también respecto a la actitud que puede tomar, la destreza y en definitiva, los hábitos y valores relacionados con la salud en general y con la alimentación en particular.