



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Nombre del alumno:** José Alejandro Aguilar Gómez

**Licenciatura:** Nutrición

**Nombre del profesor:** María del Carmen Cordero Gordillo

**Nombre del trabajo:** Ensayo actividad tercer parcial

**Materia:** Taller de elaboración de tesis

**Grado:** 9°

**Grupo:** "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de julio de 2020

## **ENSAYO DEL TEMA 4.1. ¿QUE IMPLICA LA RECOLECCION DE DATOS?**

La desnutrición infantil afecta la calidad de vida de los niños, es por ello que es necesario tomar cartas en el asunto y poner en marcha diversas estrategias para prevenirla.

En primer lugar, lo que le entendí de la lectura, es que hay dos métodos de recolección de datos, el primero es el cuantitativo y el segundo el cualitativo. Además, es de suma importancia decidir cuál de estos dos métodos de recolección de datos será el más apropiado para nuestra investigación.

En la recolección de datos cuantitativa es importante decidir quien será nuestra fuente de información, donde se localizarán, también es necesario que elijamos un método para recolectar dichos datos, como las encuestas, ya una vez hecho todo lo demás procedemos a describir, analizar y graficar los datos.

Cabe decir que los datos los podemos obtener mediante encuestas impresas o mediante aplicaciones en línea, en esta última se elaboran y se mandan a nuestros contactos para que las respondan.

Por otra parte, la recolección de datos cualitativa no es necesario medir, ni graficar, por el contrario, este tipo de enfoque se basa en analizar las cualidades de una persona, ser vivo, una comunidad o inclusive una situación, para posteriormente tratar de responder algunas preguntas que planteamos en una entrevista.

Cabe decir que los datos los podemos obtener mediante la observación y la entrevista, ya sea de una persona, una pareja, familia, comunidades y organizaciones. La finalidad es obtener información sobre su estilo de vida, su cultura, su papel en la sociedad, características, actividades y sucesos importantes.

Por último, también se puede realizar una investigación mixta para recolectar datos de forma cuantitativa y cualitativa para analizar la problemática. Pero todo depende del tipo de investigación que se va a realizar, para decidir si será mixta, cuantitativa o cualitativa.

Debido a la situación actual que vivimos era muy difícil realizar la recolección de datos de manera cuantitativa. Sin embargo, tuvimos que adaptarnos a las circunstancias e inclusive pensé en cambiar mi método de recolección por el cualitativo, pero decidí mejor optar por continuar con mi método de recolección cuantitativo.

Para la recopilación de datos no fue tan difícil, ya que yo vivo en la localidad del señor del pozo, por lo que pude realizar mi encuesta a la mayoría de las personas, ya que les pasé las

preguntas por WhatsApp y me contestaron por el mismo medio, y algunos les di el formato y el mismo día me lo llenaron y me lo devolvieron ya lleno. Todas madres de familia que llenaron mi cuestionario tienen hijos de edad 6 a 12 años, por lo que no fue difícil recabar la información para integrar mi información cuantitativa.

Como lo viví, utilizando medios tecnológicos como WhatsApp y en otros casos tuve la necesidad de acudir con mis vecinos para que me apoyaran en proporcionarme la información solicitada en mi cuestionario para la integración de mi investigación.

Considero que la participación de las personas en el llenado del formato fue buena, ya que me apoyaron en llenar directamente los formatos, previa explicación que les di para su llenado.

Por lo que me siento satisfecho, por la información ya que fueron directamente las madres que me la proporcionaron, así de esta manera que la información plasmada en mi investigación sea coherente a la realidad.

Considero como retos en haber obtenido la información para mi investigación, de manera rápida y participativa por parte de las encuestadas. Otro reto, es haber logrado identificar las principales causas del problema de la desnutrición de niños de 6 a 12 años de esta localidad según mi muestra.

Mi motivación después de resultados de la encuesta, oriente brevemente sobre cómo se debe alimentar a los niños en edad de 6 a 12 años, así mismo les oriente a qué lugar deben acudir para solicitar apoyo económico o de atención médica para el bienestar nutricional, físico y psicológico de los niños.

Aprendí que, para conocer las causas de un problema determinado, es necesario primeramente conocer aspectos teóricos, metodológicos, y conocimientos generales sobre el tema a tratar, para que al momento de elaborar mi encuesta pude aterrizar las preguntas de manera concreta y entendible, con el fin de que el encuestado pueda responder de manera clara y concreta.

De la materia de taller de elaboración de tesis, aprendí sobre los elementos básicos del protocolo de la investigación y sobre el desarrollo de la misma. Es importante hacer mención que el haber analizado debidamente los métodos, las técnicas y las herramientas de la investigación me permitieron tener un panorama claro para la realización de mi investigación y me siento satisfecho con el aprendizaje de la materia porque gracias a ello aprendí a como realizar un buen trabajo de investigación.