

CAPITULO IV

Análisis y resultados de la investigación

4.1 CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN

FECHA: Miercoles/01/07/2020

HORA: 5:30 pm

LUGAR: Cancún Quintanaroo

ENTREVISTADOR: Dalia Pérez Escobedo

ENTREVISTADO (A): Maricruz Villaldama Samayoa

INTRODUCCIÓN: El propósito de esta entrevista es determinar las causas, factores y otras tantas características que se ven involucradas en el proceso que conlleva a los trastornos de alimentación causados por problemas de ansiedad, en esta primera entrevista elegí a una persona de sexo femenino de 47 años de edad la cual ya tiene varios años que padece de este trastorno, por lo que se me hizo importante saber las siguientes preguntas.

CARACTERÍSTICAS DE LA ENTREVISTA: La entrevista se hizo de manera digital por medio de zoom solo la persona entrevistada y su servidor. El horario se acordó en posibilidades de la entrevistada y se fijó el horario de las 5:30 pm.

PREGUNTAS

1.-¿Desde cuando cree que empezó con problemas de ansiedad ?

RESPUESTA:

Bueno, no le se decir exactamente cuando comencé a sentir este problema, no lo sé pero si tiene algunos años; antes era yo muy feliz, me sentía una persona normal, creo que comía como todos comen de manera normal, carnes rojas, carnes blancas, verduras, frutas y un poco de pan, en conclusión, tiene algunos años que comencé con este problema, aunque aveces no sé si son pocos o muchos, la misma ansiedad me ha hecho perder la cuenta.

ANÁLISIS:

Como es normal, una persona con enfermedades del tipo emocional se le nota insegura a la hora de contestar, aveces pierden la noción del tiempo y hasta del espacio, esta persona entrevistada, de todos modos sabe que su vida ha cambiado, que ya no es como antes.

2.-¿Qué síntomas presenta cuando tiene una crisis de ansiedad?

RESPUESTA:

Uff, es terrible!! Me siento mareada, siento palpitaciones, disnea, se me acelera el pulso, me pongo pálida, sudorosa, dolor de cabeza, de articulaciones y siento mucho miedo.

ANÁLISIS:

La respuesta a esta pregunta por parte de mi entrevistada, es clásica, son exactamente los síntomas que ella presenta, los comunes, que casi son invariables en las personas que padecen este horrible mal

3.-¿En que situación emocional presenta más ansiedad por consumir alimentos?

RESPUESTA:

Esto me ocurre cuando estoy preocupada, por alguna enfermedad adicional mía o de mi familia, cuando fallece un pariente, cuando veo un accidente, cuando escucho una noticia fatal en la televisión, cuando estoy desvelada, cuando adquiero una deuda un poco fuerte o cuando tengo miedo.

ANÁLISIS:

Su respuesta igua, común. Ella expresa situaciones de su vida personal que son como las de cualquier otras que le incrementan o le desencadenan en una alteración de sus hábitos alimenticios y que pues concluyen en el incremento de mi crisis de ansiedad.

4.-¿Qué alimentos consume más para satisfacer su crisis de ansiedad?

RESPUESTA:

Desgraciadamente, creo que consumo lo que más daño me hace, café, por que la cafeína creo que me pone más nerviosa, pero me gusta mucho, mucha harina pues me encantan los panes, consumo mucho dulce, chocolates, frituras y bebidas gaseosas.

ANÁLISIS:

Como esta señora, todos los que padecen de ansiedad tienden a hacer lo mismo y a consumir lo mismo, quizás sean escasas algunas variantes, pero generalmente se comportan de la misma manera, algunas comen menos y otras comen más.

5.- ¿Existen horas específicas de sus trastornos de alimentación?

RESPUESTA:

No, aunque esto es muy relativo, si durante el día no existe nada que altere mis emociones estoy un poco tranquila pero, si existe una noticia o condición que me preocupe entonces tiendo a pasar ansiosa todo el día, sin eventos adicionales sufro más de ansiedad por las mañanas y por las noches.

ANÁLISIS:

También es una respuesta común, tiende a ser así, pues existen eventos en la conducta social del ser humano que siempre van a modificar el comportamiento fisiológico y emocional del mismo.

6.-¿Práctica alguna actividad lúdica, deportiva o social para apalar o controlar su ansiedad?

RESPUESTA:

Sí, juego basquetbol por las tardes y siento que me ayuda mucho pues mi mente se distrae, por las noches veo la televisión y escucho las noticias, aunque no escucho noticias de malas notas; también gusto de leer un poco y de escuchar un poco de musica.

ANÁLISIS:

Su respuesta es clásica de personas con ansiedad, tienen cierta normalidad pero al mismo tiempo muchos temores, pues supeditan su buen estado emocional a los buenos momentos que la vida les puede otorgar. Se autolimitan en lo que ven y en lo que escuchan

7.-¿Existe alguna situación de otro tipo que pueda propiciar su ansiedad?

RESPUESTA:

Sí, cuando mis miedos se exacerban, miedo a cualquier cosa que implique riesgo en mi salud o mi seguridad, mi ansiedad sube, me falta la respiración y me pongo muy nerviosa como cuando ocurre un pequeño sismo que yo perciba o sencillamente que yo sienta que exista algún peligro.

ANÁLISIS:

Entre estos que cita mi entrevistada, existen muchos otros factores que juegan un papel determinante y que son un explosivo en la conducta cotidiana de las personas que son víctimas de una ansiedad descontrolada y que puede empeorar día a día.

8.-¿La cantidad de alimentos que consume determina el nivel de ansiedad, mejora su condición de salud o la empeora?

RESPUESTA:

Bueno, no siempre me ocurre lo mismo, a veces es distinta la respuesta de mi cerebro y de mi cuerpo a la cantidad de alimentos que consuma. A veces comer mucho me hace sentir muy mal, y a veces no comer lo suficiente como mi cerebro comprende me hace sentir no tan bien.

ANÁLISIS:

Esta persona cree que no son los alimentos lo que la hacen sentir mal, sino la cantidad de estos que consume. Y es una respuesta que pudiera parecer incomprensible, pero ciertamente ocurre, porque los estados de ansiedad están supeditados muchas veces al bienestar o malestar que el cuerpo pueda sentir por lo poco o mucho que se coma.

9.-¿Hay alguna preocupación de su vida personal que incremente su crisis de ansiedad?

RESPUESTA:

Sí, tengo miedo a morir o que se muera un ser querido mío, me causa pánico adquirir una enfermedad mortal.

ANÁLISIS:

Normalmente, como esta señora, las personas que sufren ansiedad tienden a ser necrofobias, paranoicas o hipocondriacas.

10.-¿Algún medicamento especial que pueda paliar su crisis de ansiedad?

RESPUESTA

Sí, el propanolol. Es un fármaco que me disminuye la frecuencia cardíaca, me mantiene estable la presión arterial y me hace sentir bien.

ANÁLISIS:

Comunmete las personas con ansiedad tienden a apoyarse en fármacos o medicamentos que contraresten su acelerado ritmo cardíaco, a esta señora entrevistada le ocurre precisamente eso.

11.-¿ ha recibido usted alguna terapia para mejorar su condición psicológica a ese respecto?

RESPUESTA:

Sí, algunas veces, he visitado psicólogos y psiquiatras, me ha parecido bueno, es decir, benefico porque me han enseñado a vencer yo mismo algunos síntomas fuertes de la ansiedad. He aprendido a respirar profundamente, a exhalar lentamente y me ha ayudado a detener el ritmo acelerado de mis latidos cardiacos.

ANÁLISIS:

Las terapias recibidas por esta señora según lo describe ella, ciertamente ayudan a paliar la ansiedad haciendo más soportables los episodios de estrés emocional o cuadyubando con la comprensión mental y a aprender a vivir con este problema psicossomático.

12.-¿Dormir poco o mucho le beneficia o le perjudica en ese problema de salud?

RESPUESTA:

De hecho, no puedo dormir mucho, duermo poco, aveces me levanto de la cama con un poco de sueño pero ya no puedo continuar durmiendo, nisiquiera soporto estar en la cama, pero, en términos generales siento que dormir un poco más de lo acostumbrado me beneficia.

ANÁLISIS:

Es natural que dormir lo suficiente sea bueno para la salud, como le ocurre a esta señora. Descansar es fundamental para sentirse bien.

VALUACIÓN DE LA TÉCNICA DE INVESTIGACIÓN:

1.-¿El ambiente físico de la entrevista fue el adecuado?

El ambiente durante la entrevista por zoom fue totalmente sin molestias, se logró entablar una muy buena platica y a la vez una perfecta secuencia de las preguntas.

2.-¿La entrevista fue interrumpida? ¿Con que frecuencia? ¿Afectaron las interrupciones el curso de la entrevista, la profundidad y la cobertura de las preguntas?

Como mencione anteriormente, la entrevista tuvo buen ambiente, sin absoluta interrupción, por lo que pude obtener datos especificos.

3.-¿El ritmo de la entrevista fue adecuado al entrevistado o la entrevistada?

Totalmente, nos llevo el tiempo adecuado, la entrevistada no mostro actitud alguna de rechazo, por lo que el ritmo fue el correcto.

4.-¿Funcionó la guía de entrevista? ¿Se hicieron todas las preguntas? ¿Se obtuvieron los datos necesarios? ¿Qué puede mejorarse de la guía?

La guía fue de gran importancia durante la entrevista, las preguntas realizadas fueron detalladamente analizadas, es decir, con muchas modificaciones en su redacción, por lo que si obtuve los datos que necesitaba.

5.-¿Qué datos no contemplados originalmente emanaron de la entrevista?

Bueno, sin duda alguna se creo un muy buen ambiente, por el cual surgieron charlas inesperadas en cierto momento pero en el mismo contexto.

6.-¿El entrevistado se mostró honesto y abierto en sus respuestas?

Totalmente, la persona entrevistada fue de un carácter sumamente cooperativo hacia todas las preguntas que se realizó.

7.- ¿El equipo de grabación funcionó adecuadamente? ¿Se grabo toda la entrevista?

Como la entrevista se realizo por vía zoom, el método de grabación que se utilizo en este caso fue solo por audio, en cual si se grabo todo para despues poder sacar lo más importante de el proceso de entrevista.

8.- ¿Evito influir en las respuestas del entrevistado? ¿Lo logró? ¿Se introdujeron sesgos?

Durante la realización de la entrevista se trató de no interferir en las respuestas de la persona para no distorcionar o modificar la información que proporcionó por lo que no hubieron desviaciones del tema.

9.-¿Las ultimas preguntas fueron contestadas con la misma profundidad de las primeras?

Muchas veces cuando se realizan este tipo de entrevistas, las ultimas preguntas el entrevistado las responde de una manera apresurada con el afán de que se concluya el proceso, sin embargo, este no fue el caso,

la persona mostró sumo interés y prácticamente fue como un desahogo ampliar y especificar el tema.

10.-¿Su comportamiento con el entrevistado fue cortés y amable?

Por supuesto que sí, mi comportamiento hacia la persona entrevistada fue totalmente amable y cortés.

11.-¿El entrevistado se molestó, se enojó o tuvo otra reaccion emocional significativa? ¿Cuál? ¿Afectó esto la entrevista? ¿y cómo?

Para nada, el entrevistado mostró la mejor actitud, a pesar de que padece de un trastorno de ansiedad lo cual es imprescindible en ciertos momentos, la persona no mostró ningun tipo de inconformidad, por lo tanto, no hubo ningun problema en el proceso de entrevista.

12.-¿Fue un entrevistador activo?

Sí, se trató de hacer que la persona se sintiera en un ambiente relajante, tal como una charla norma en la cual ella expreso sus respuestas pregunta tras pregunta.

13.- ¿Estuvo presente alguien más aparte de usted y el entrevistado? ¿Esto afectó? ¿De que manera?

La entrevista solo se llevo a cabo las personas involucradas en este caso; la entrevistada y su servidor. Por lo que no hubo ninguna afectación en el transcurso de la entrevista.