



OBESIDAD EN TRABAJADORES DEL DISTRITO DE SALUD No. III

Sandra Guadalupe Suárez Carreri

Materia: Taller de Elaboración De Tesis

Nombre del profesor: Profesor María Del
Carmen cordero Gordillo.

Grado: 9no Cuatrimestre

Carrera: Nutrición -A-

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de Julio del 2020.

CAPÍTULO IV

Análisis de los resultados.

4.1 Características de la población (Trabajadores del Distrito de Salud No. III).

<i>Edad</i>	<i>Sexo</i>	<i>Peso actual (Kg)</i>	<i>Talla / estatura (m.)</i>	<i>IMC</i>	<i>Puesto</i>	<i>Modalidad</i>
31 a 45	M	87	1.7	30.10	De campo	Diurno
46 a 50	F	70	1.58	28.11	De campo	Fines de semana
46 a 50	M	106.5	1.8	32.87	De campo	Fines de semana
31 a 45	F	71	1.56	29.21	De campo	Diurno
31 a 45	M	124	1.72	42	Administrativo	Fines de semana
31 a 45	F	70	1.54	29.53	Administrativo	Diurno
31 a 45	M	79	1.63	29.81	Administrativo	Fines de semana
31 a 45	M	100	1.70	34.60	De campo	Diurno
46 a 50	F	66.3	1.54	27.97	Administrativo	Diurno
46 a 50	F	69	1.62	26.33	De campo	Nocturno
31 a 45	M	86	1.62	30.53		Nocturno
46 a 50	M	100	1.7	34.60	De campo	Diurno

Descripción: La población de elección pertenece a un sector de trabajadores de la zona urbana, dedicados al cuidado de la salud y el control de actividades relacionadas a esta, las edades más comunes dentro de este sector se encuentran mujeres y hombres entre los 18 y >50 años los cuales deben de presentar una modalidad de trabajo en turnos diurno, nocturno o en fines de semana en puestos de campo, administrativos o auxiliares; los establecimientos en donde laboran se encuentran en diversos puntos de la ciudad de Comitán de Domínguez Chiapas, Comalapa, Ocosingo, Chiapa De Corzo, Chalchihuitan, Teopisca, Simojovel, Cintalapa, Trinitaria y Tuxtla Gutiérrez por mencionar algunas, todas localidades de un estado sureño por lo que se comparten cultura y diversas tradiciones como la forma de alimentación, sin embargo debido a las circunstancias por las que se atraviesa fue necesario limitar el contacto con las

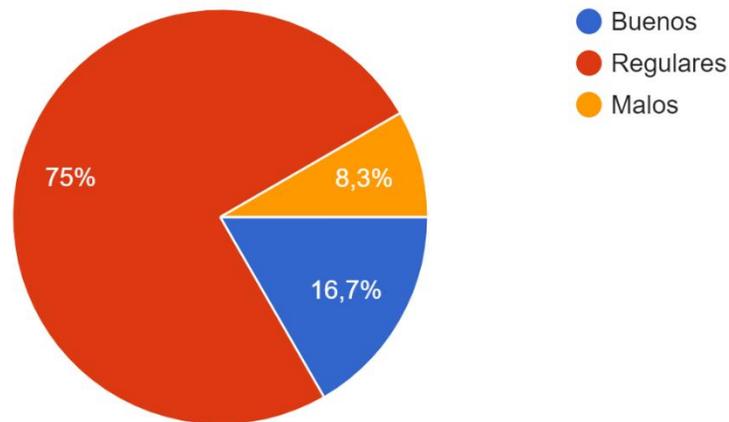
personas encuestadas ya que no se poseían ni los domicilios o números de teléfono de un mayor número de personas, lo que redujo el estudio a 12 personas de la ciudad de Comitán De Domínguez, Tuxtla Gutiérrez Y Ocosingo, de los cuales el 50% son líderes del sector de personal de confianza y el otro 50% forma parte del personal base.

Análisis: la población de estudio se encuentra alrededor de los 31 años hasta los 50, parte de esta población, específicamente el 50.3% son hombres y el 41.7% mujeres por lo que se toma en cuenta la diferenciación de metabolismo y la probabilidad de menopausia y otros cambios hormonales en las mujeres que pueden influir en el desarrollo de la obesidad, como es de esperarse tanto la talla como el peso son variados, al igual que el IMC sin embargo gracias a este parámetro de medición fue posible el diagnostico de sobrepeso y obesidad en toda la población de estudio.

4.2 Pregunta 1 ¿Como evaluarías tus hábitos alimenticios?

¿Como evaluarías tus hábitos alimenticios?

12 respuestas



Descripción: Las opciones de la pregunta eran únicamente 3 (buenos, regulares y malos) un total del 75% de la población acepto el tener un cuidado

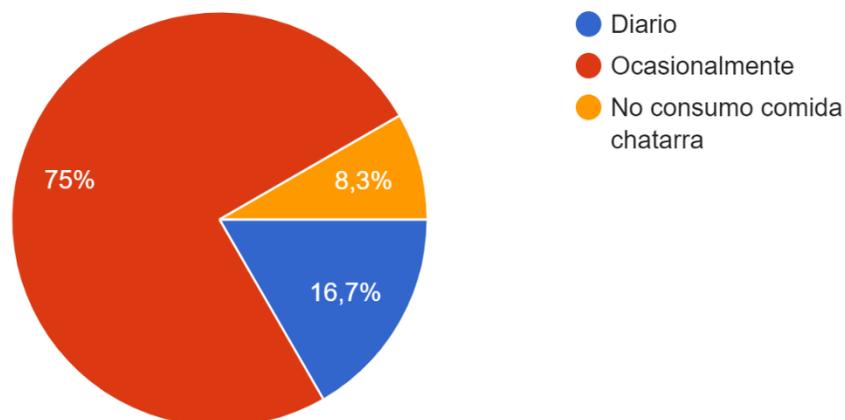
regular de sus hábitos alimenticios, el 16.7% considera que sus hábitos alimenticios son buenos, mientras que el 8.3% admite que los hábitos alimenticios desarrollados por ellos son malos.

Análisis: Como es evidente en la grafica son pocas las personas que reconocen el poseer hábitos de alimentación adecuados, esto posee gran relación con el exceso de conocimiento y la actitud negativa ante las circunstancias, como se explicaba dentro de el capitulo III existen personas que al toparse con este tipo de interrogantes anteponen el conocimiento adquirido por experiencia o personas admiradas por lo que a pesar de que los resultados demuestren que no están siguiendo una alimentación o estilo de vida de calidad estos no lo aceptaran; sin embargo parte de esta población parece aceptar los hechos y sin duda son aquellos que con mínimo esfuerzo aceptarían un cambio para la mejora de sus hábitos alimenticios.

4.3 Pregunta 2 ¿Sueles consumir comida chatarra (fritangas, dulces, refrescos, etc.)?

¿Sueles consumir comida chatarra (fritangas, dulces, refrescos, etc.)?

12 respuestas



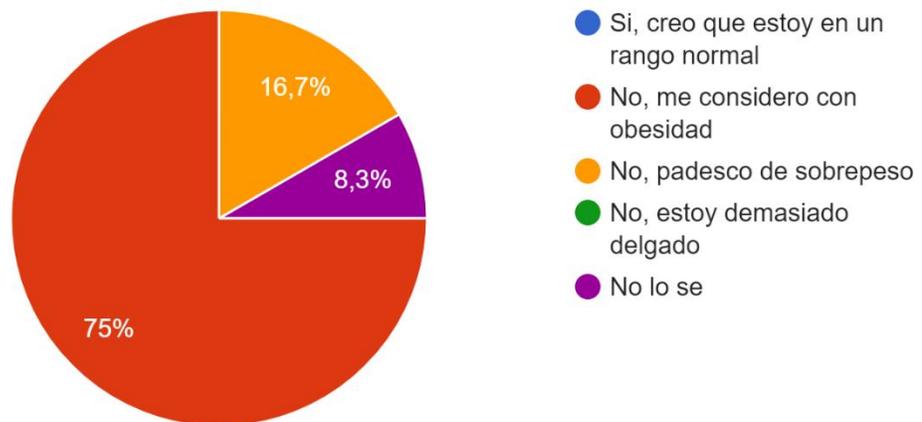
Descripción: Para respuesta a la cuestión se tomaron en cuenta 3 posibles respuestas las cuales son diario, ocasionalmente y el no consumo comida chatarra. Los resultados demostraron que de los trabajadores del Distrito de Salud No. III 75% consumen comida chatarra ocasionalmente, 16,7% diario y el 8,3% no consume comida chatarra

Análisis: Gran parte de la población de estudio menciona el consumir comida chatarra ocasionalmente, algunos de ellos comentaron que esto era o fines de semana o cada 4 días, de esas comidas lo mas consumido son los refrescos, los cuales son bebidas carbonatadas que contienen alrededor de 36g de azúcar (en el caso de la coca cola en su presentación lata que es una de las bebidas mas consumidas por parte de estos trabajadores) lo que aumenta el riesgo al padecimiento no solo de obesidad sino también de diabetes y problemas renales, así como también poseen gran impacto en la microbiota ya que la sucralosa, el aspartamo y la sacarina de las bebidas provocan intolerancias a la glucosa y enfermedades metabólicas. Durante la encuesta fue posible percatarse de que muchos de ellos a pesar de los ejemplos utilizados no podían distinguir la comida chatarra de la comida común o comida saludable por lo que la falta de conocimiento sobre la materia se toma en cuenta.

4.4 Pregunta 5 ¿Crees que mantienes un peso normal (promedio)?

¿Crees que mantienes un peso normal (promedio)?

12 respuestas



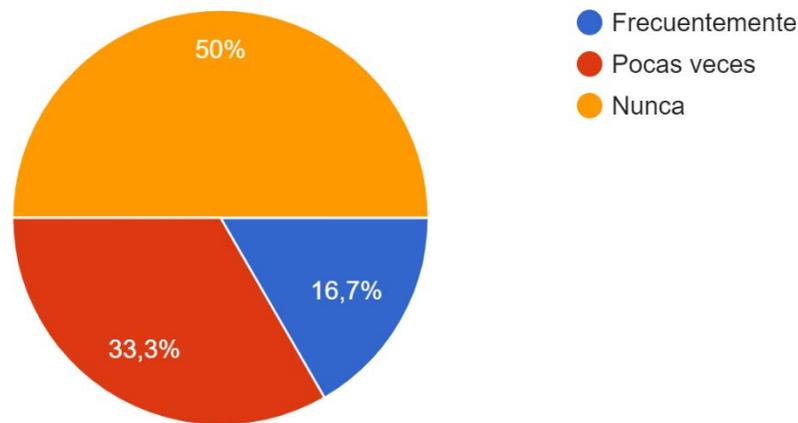
Descripción: Como respuesta a la cuestión se tomaron en cuenta 5 posibles respuestas, las cuales son “Si, creo que estoy en un rango normal” “No, me considero con obesidad” “No, padezco de sobrepeso” “No, estoy demasiado delgado” y “no lo sé” de todas las respuestas únicamente fueron utilizadas 3 las cuales fueron “No, me considero con obesidad” con el 75%, el 16.7% admite padecer de sobrepeso y el 8.3% desconoce si mantiene un peso normal al promedio.

Análisis: La opción de obesidad fue la mas seleccionada por el hecho de que gran parte de ellos ya tienen una morfología que evidencia a el estado de nutrición que presentan el cual va de sobrepeso a obesidad, sin embargo aquella población que desconoce su estado nutricional y realmente padece de sobrepeso, a qui se confirma que a pesar de que la mayoría sabe que se encuentra en un estado de obesidad son pocos los dispuestos a cambiar los hábitos pues poseen la creencia de que así como consumen los alimentos está bien.

4.5 Pregunta 6 ¿Alguna vez has consultado a un nutriólogo?

¿Alguna vez haz consultado a un nutriólogo?

12 respuestas



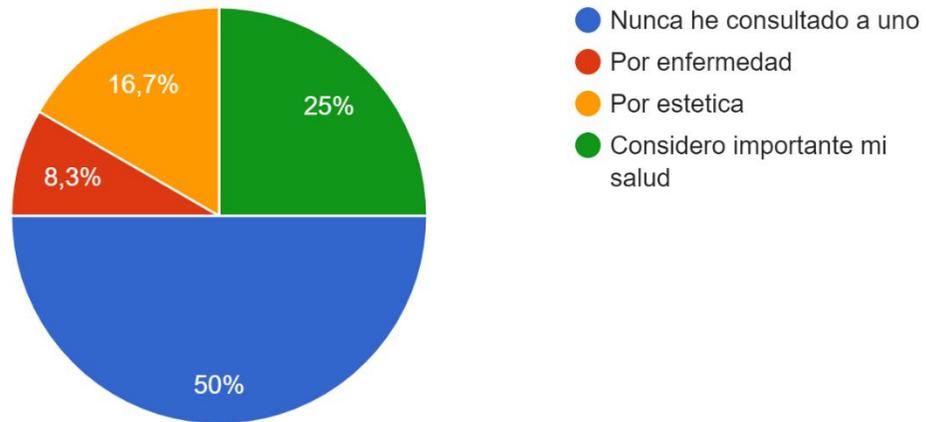
Descripción: Para la cuestión planteada fueron tomadas tres posibles respuestas las cuales son frecuentemente, pocas veces y nunca; el 50% de la población respondió que nunca ha consultado a un nutriólogo, el 33.3% menciona que pocas veces (alguna vez) y el otro 16.7% menciona que frecuentemente consulta al nutriólogo

Análisis: del 50% que mencionan nunca haber consultado el nutriólogo son parte de la misma población que desconoce su verdadero estado nutricional y cree tener una alimentación regular, sin embargo se evidencia dentro de los parámetros de IMC que el hecho de que no hayan consultado al nutriólogo en algún momento confirma el poco cuidado nutricional que estos presentan, mientras tanto los que han consultado al nutriólogo pocas veces toman en cuenta estudios de años atrás y no de la actualidad; por último quienes frecuentemente consultan al nutriólogo a pesar de padecer de obesidad aceptan la necesidad del cambio de hábitos alimenticios.

4.6 Pregunta 7 ¿Por qué razón has consultado al nutriólogo?

¿Por qué razón has consultado al nutriólogo?

12 respuestas



Descripción: Para la interrogante de ¿Por qué razón has consultado al nutriólogo? Fueron seleccionadas 4 posibles respuestas que son el nunca he consultado a uno que fue la respuesta de elección del 50% de la población; seguida por la razón de considerar importante la salud con el 25%; el 16.7% menciona que realmente lo han llegado a consultar por estética y el 8.3% por enfermedad.

Análisis:

Como se vio con anterioridad la mitad de la población nunca ha consultado a un nutriólogo; el 25% quien lo consulta o consulto en algún momento admitió que fue por considerar importante su salud, sin embargo lo han abandonado por diversas razones, durante la encuesta la mayor parte de ellos menciona que fue por descuido de rutina; del 16.7% que mencionaron que han consultado a un nutriólogo por estética el 100% de ese porcentaje son mujeres por lo que es posible mencionar que los estereotipos que se han colocado en la actualidad han

llegado a afectar o a influenciar a las mujeres de esta organización así como posiblemente a mujeres de otras dependencias.