



**Nombre de alumnos: Ivonne Montserrat González
Ángeles**

Nombre del profesor: María del Carmen Cordero

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Taller de elaboración de tesis

Grado: 9°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de julio de
2020.

PAS

Cuida lo que comes, que tu alimento sea tu medicina y que tu medicina sea tu alimento...

Es una frase muy asertiva, ya que se debe de cuidar lo que se consume para evitar enfermedades y padecimientos a largo plazo.

La recolección de datos consiste en la utilización de herramientas que ayudarán a conseguir información necesaria para realizar una investigación, y con eso comprobar una hipótesis y hacer nuevos descubrimientos.

Hay dos tipos de datos en la recolección, los cuantitativos y los cualitativos, los cuantitativos son aquellos que se puede medir en una escala y que para recolectar los datos de este tipo se debe de tener en cuenta de que fuentes se obtendrán los datos, en donde se encuentran, cuales son los métodos que se pueden utilizar, y como se deben de analizar.

Al igual de que se debe de analizar ¿qué se va a medir?, ¿cómo se van a medir?, ¿cuáles son las variaciones que tienen?, ¿Cuál es la muestra? Y ¿Con qué recursos se cuenta? En este caso como todas las herramientas que se utilizarán deben de registrar datos observables y que sean cuantificables los tipos de herramientas que se pueden usar son las encuestas, que es una forma de conseguir información con una serie de preguntas y respuestas cerradas, escalas, cuestionarios, que a diferencia de las encuestas estas son abiertas, es decir, la persona a quien se le está aplicando puede contestar con opciones que no están en el cuestionario, o incluso agregar información, lista de cotejo, experimentación, observación cuantitativa etc. Son datos más precisos que los provenientes de las herramientas cualitativas.

Por otro lado, están la recolección de datos cualitativo, que son aquellos que no tienen una forma de medición, ya que son meramente observables, es decir, sólo se puede observar su comportamiento, pero no puede ser medido en una escala, en este caso son datos como comportamientos y conductas, incluso, algunos autores mencionan que lo cualificable se puede ver más en el ámbito psicológico, ya que no hay una forma exacta de medir.

Las herramientas cualitativas son las descripciones, planeaciones, experiencias, interpretaciones, reflexiones y las entrevistas.

En la recolección de datos, al aplicar una entrevista no se debe de intervenir en el entrevistado y se debe dejar contestar libremente, lo que se puede hacer es conducir a entrevista, hacer preguntas para conseguir la información que se requiere y se debe de plantear bien qué tipo de entrevista se quiere hacer, si se quiere hacer cerrada o abierta.

En el caso de los datos cuantificables, se puede ver más en materias matemáticas que involucren a la estadística, en el caso del área de la medicina, se ve reflejado en áreas como epidemiología.

El enfoque mixto es aquel que combina a los métodos cuantificables y cualificables, en mi caso es lo que estoy haciendo, pues se me hace una forma más exacta de recolectar datos, ya qué puedo medir datos, número de personas, número de lugares, consumidores, productores etc. Y puedo obtener datos como características de los consumidores, patrones de comportamientos de las preferencias, características de los alimentos.

A mi punto de vista, considero que las herramientas cuantitativas son más exactas y más necesarias en mi investigación ya que da datos que pueden ser comparados y que son más precisos, los cualitativos no porque son vistos a mi punto de vista, los puedo clasificar yo, pero para otra persona con otro enfoque puede que esté en desacuerdo conmigo. Sin embargo, creo que ambos métodos se complementan.

Yo recopile mis datos, usando encuestas y entrevistas, encuestas para sacar un número de consumidores, y tratar de demostrar que todos consumen aditivos y que han consumido sustancias no saludables en los alimentos y es porque no tenían conocimiento de que es lo que están consumiendo a diario, ni que daño les puede provocar. Y use entrevistas porque hay personas que saben que algunos agricultores o ganaderos usan sustancias prohibida para hacer crecer y engordar al ganado y a las hortalizas, teniendo el conocimiento del daño que les puede provocar a los consumidores, obviamente, teniendo discreción y anonimato a la hora de la entrevista.

En la parte de las encuestas, yo quise agregar un apartado para deportistas, porque en verdad hay personas que saben dónde comprar carne con sustancias como el clenbuterol y que lo hacen por adquirir una apariencia más estilizada, y que según ellos la carne tiene un aspecto diferente a la que no tiene nada de estas sustancias, pues alguno de ellos aseguró que la carne tiene un aspecto amarillizo.

El proceso de recolección de mis datos fue de manera sencilla, ya que por la contingencia se realizó por medio de la aplicación de Whatsapp y video llamadas, además conté con el apoyo de algunas personas que son deportistas y conocen a personas que les gusta consumir carnes de extraña procedencia.

El reto para mí fue que me dio covid y no podía hacer mucho y no sólo con esta materia, si no con todas las demás, y sinceramente no tenía ánimo de nada y mucho menos de hacer tareas, luego yo quería hacer una investigación más afondo, viajar a lugares donde pudiera documentar algún proceso de elaboración de alimentos o de cría y producción de ganado u hortalizas, pero estuve aislada de todo y como ya mencione, la verdad me desilusioné bastante, y ya no quería

continuar con nada, pero mi motivación fue que ya me faltaba poco y que si ya había llegado a este punto de mi vida tengo que finalizar y de buena manera, además mi familia me estuvo dando ánimos para que siguiera adelante.

El aprendizaje de esta materia es que me ayudó a comprender a la investigación, a como se debe de realizar un trabajo de manera profesional, y a pensar en que debemos de buscar el porqué de lo que nos rodea, investigar todo antes de realizar un acto, en este caso, consumir alimentos, ya que muchas veces consumimos algo y ni sabemos de su procedencia, y por eso hay tantas enfermedades extrañas y padecimientos.