



Alumno: José María silvestre Hernández.

Grado: noveno cuatrimestre

grupo: "A"

Trabajo: ensayo

Universidad: UDS universidad del sureste, campus Comitán

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez a 06 de julio del 2010

La desnutrición infantil en etapa preescolar es un tema agravante, con múltiples complicaciones, que está muy constante en nuestro estado, siendo uno de los principales zonas de desnutrición infantil debido al índice de pobreza que existe.

Se define la desnutrición como una carencia energética nutricional, esto se da en su mayoría por que no tiene lo necesario para consumir y así tener una buena alimentación, con base a mi tema, la desnutrición en la edad preescolar en la comunidad de buena vista fue de manera emocional, quizá no está siendo de la mejor manera debido a la contingencia médica, pero si me hace dar cuenta de muchas cosas, tanto en lo profesional, como en lo familiar y como persona.

El apoyar a estas personas debe de ser muy importante de nuestra parte, ayudar a los que no tiene, no dejemos que nuestra alma y persona sean codecidas de esa energía y ganas por ayudar, ya que de ser asi, se puede decir que igual estaríamos desnutridos, no de manera alimentaria, pero sí de manera emocional.

En cuestión de la recolección de datos, primero determine la población y la zona en la que aplicaría y recabaría la información, cabe mencionar que yo decidí hacer esta investigación en una comunidad cercana a donde yo radico, que he visto que sufre por problemas económicos, con niños y personas que pasan por desnutrición.

Determine una serie de factores como ¿Cuáles son las fuentes de las que se obtendrán los datos? En mi caso, los niños preescolares, pero debido a la contingencia médica, tendría que ser una evaluación con medidas de seguridad sanitaria y e compañía y de manera directa con los papas o algún familiar.

¿A través de qué medio o método vamos a recolectar los datos? Ahí como bien menciono, fue de manera de una entrevista he inspección contando con ciertas medidas de sanidad.

Antes de realizar todo este proceso, tuve que ordenar y marcar bien las familias

que iba a investigar, así que realice un trabajo extra investigando con conocidos y personal de la zona para orientarme ya que no podía llegar casa por casa, de esta manera ahorre tiempo y trabajo al momento de entrevistar y encuestar a las personas y niños. Midiendo efectivamente mi grupo de personas a entrevistar como nos dice en la antología.

Al igual, en el enfoque cualitativo o cuantitativo, determine características que se dieron y los clasifique con base a las respuestas de forma cualitativa y cuantitativa.

Identifique y clasifique las respuestas de todo lo que había recabado, los analicé y ordene de manera clara con base a lo que estoy investigando.

Como bien, en la antología determina ciertos retos para esta recabacion de información, como es adentrarse a la zona, sus costumbres, lenguaje etc, en lo personal no fue tan complicado, ya que soy de la zona y se cómo hablar y adentrarme adecuadamente en mi investigación, no perdiendo mi rol de investigador e entrevistador.

El proceso de análisis de datos, es de lo más importante, ya que ahí se determina lo que has estado investigando, donde te dara los resultados y veras la comprobación a tu hipótesis, en mi caso aun está en pie, ya que lamia no ha terminado, sigo recolectado más evidencias y sigo con entrevistas.

El tema de la desnutrición y mi investigación no lo tome al azar, fue algo que pensé mucho, soy un joven que vivió en zona rural, vio toda su vida amigos y personas con ciertos problemas, estude en kínder, primaria, hasta secundaria con compañeros de muy escasos recursos que se notaban sus problemas de bajo peso, y con mi investigación y lo que he aprendido he encontrado que este tiene problemas de aprendizaje, de atención etc, y ahí me di cuenta y recordé que efectivamente esos compañeros son los que tenía bajo rendimiento académico, mas que ayudar, lo que hago solo me ha preocupado mas, los números son

alarmantes, mas cuando soy de esta zona, pero me ha abierto los ojos para luchar en contra de ello, si me preguntan que si hare algo para mejorar eso, sin duda, estoy a un paso de terminar la carrera de nutrición, agradezco el terminar con estas ganas al final, ya que en parte tengo una meta y algo para ayudar, en comparación con otras enfermedades, como la obesidad, diabetes, hipertensión, puedo tener en cuenta que no es una enfermedad escogida, se que ellos quisieran tener algo que comer, desde luego que ellos quisieran tener una mejor dieta y vida alimenticia, pero no las tiene, por qué no tiene para conseguirlas, la obesidad y estas otras si, son por descuidos y abusos de consumos, como futuro profesionalista se que atenderé a todo paciente que se me presente, pero mi ayuda por combatir la desnutrición a niños y personas de escaso recursos siempre estar.

#luchemoscontraladesnutricioninfantil.