



**Nombre de alumno: Fabiola Carolina Robles Guillen.**

**Nombre del profesor: Ma. Del Carmen Cordero**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Taller de elaboración de tesis**

**Grado: 9**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: "A"**

“La discapacidad no te define, te define cómo haces frente a los desafíos que la discapacidad te presenta” – Jim Abbott.

En este presente ensayo hablaremos sobre que implica la recolección de datos, como primer tema ya que, la recolección de datos implica elaborar un plan detallado de procedimientos que nos conduzcan a reunir datos con un propósito en específico. Existen diferentes preguntas para determinar la recolección de los datos como lo son: ¿Cuáles son las fuentes de las que se obtendrán los datos?, ¿en donde se localizaran tales fuentes?, ¿A través de que medio o método vamos a recolectar los datos?, ¿de que forma se van a preparar los datos para analizarse?. Para así obtener los resultados adecuados conforme a nuestra investigación, sin embargo existen los enfoques cuantitativos, cualitativos y mixtos, cada enfoque dependerá claramente sobre el tema del que se trate, para poder realizar una mejor recolección de los datos que necesita la investigación.

En mi tema de investigación de tesis, en lo personal si me costo recopilar los datos que necesitaba, ya que mi tema es sobre la desnutrición en niños con parálisis cerebral, empecé con este tema, porque mi servicio social lo hice en las instalaciones de CAM (CENTRO DE ATENCION MULTIPLE) por lo tanto veía a mucho niños con discapacidad, pero estando en mi servicio me di cuenta que dar consulta a un paciente con discapacidad no eran tan sencillo como pensaba, ya que habían muchas variantes desde el tipo de alimentos que se manejan hasta la manera de pesar y medir, en cuanto a la parte de recopilación de datos temía de no poder encontrar la información adecuada, porque no podía recaudar datos a CAM por la pandemia, sin embargo eso no me detuvo, luche para encontrar mi información, considero que mi tema es un tema que no es muy común en el ámbito de los nutriólogos, por que en la escuela no te enseña a atender un paciente con discapacidad, por lo tanto yo quería hacer la diferencia en mi

investigación al momento de que el mundo o quien lo leyera pudiera ayudarlo a saber como abordar adecuadamente a un niño con discapacidad nutricionalmente, peculiarmente el que mas me impulso a hacer esto fue mi tío, el tiene síndrome de Down y aunque al principio busque información sobre esta discapacidad nutricionalmente hablando no había una información certera ni adecuada conforme a esta enfermedad, en mi trabajo quería abordar el tema de alguna discapacidad ya que como dije anteriormente es algo que nutricionalmente hablando no es tan fácil de abordar, me enfrente con muchos retos personales a la largo de mi investigación, pero me encanto hacerla, estoy agradecida con Dios por iluminarme, agradecida especialmente con mi maestra, porque cada vez que tenia un duda a si fuera mínima me respondía y siempre me guio y me motivo para hacer un mejor trabajo, quiero que los futuros nutriólogos que vienen detrás mio, tengan esa humanidad, esa motivación que a veces el mundo necesita para ser mas comprensivo, una discapacidad no depende solo de la enfermedad como tal si no también, de los familiares, y las personas que los rodean.

Quiero que mi investigación llegue a esos familiares que día con día se levantan sin saber que hacer nutricionalmente para su niño con parálisis cerebral mejore conforme a su desnutrición, quiero que encuentren un apoyo a través de la recolección de datos que obtuve a lo largo de este camino que pueda servirles de una u otro forma para saber que hacer si el niño no puede deglutir bien, si no puede comer tales alimentos, si necesita comer mas proteína o mas carbohidratos, que los familiares sepan como debe ser una buena alimentación para que el niño no caiga en la desnutrición.

Todo lo anterior me sirvió a mi como persona también a saber como es que un niño con parálisis cerebral batalla día con día, con la desnutrición, gracias a mi investigación espero ayudar a muchas familias que necesitan de un apoyo y que muchas veces no se encuentra, un apoyo tanto nutricional, como medico y psicológico, para que las familias no piensen que están solas, pero sobretodo a

que ayuden al niño con desnutrición a que tenga una mejor calidad de vida, para poder salir adelante y sigan teniendo una sonrisa encantadora.