



**BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN COMITAN DE
DOMINGUEZ CHIAPAS.**

Nombre de alumnos: Montoya Aguilar María Fernanda

Materia: Seminario de Tesis.

Catedrático: Cordero Gordillo María Del Carmen.

Grado: 9° cuatrimestre | Nutrición

Turno: Matutino.

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Mayo de 2020.

DEDICATORIA.

A Dios por guiarme y concederme salud y persistencia para continuar en este proceso formándome profesionalmente en mi carrera.

A mi querida madre y abuela; sabiendo que no existe alguna forma de agradecer toda una vida de sacrificio, esfuerzos y amor, les doy las gracias por ayudarme y acompañarme cada día en el camino de la superación, gracias por compartir este logro juntas.

A mis compañeras, por apoyarme, por los consejos y la mano brindada en momentos difíciles, por ser parte importante de mi vida y por el amor brindado.

A mis docentes, que cumplieron con un rol de guía en mi formación. Gracias por toda esa paciencia y el conocimiento brindado durante todo este proceso.

INDICE.

CAPITULO I.

1. Protocolo de investigación.
 - 1.1. Planteamiento del problema.
 - 1.1.1. Preguntas de investigación.
 - 1.2. Objetivos.
 - 1.3. Justificación.
 - 1.4. Hipótesis.
 - 1.4.1. Variables.
 - 1.5. Marco de la investigación
 - 1.5.1. Marco histórico.
 - 1.5.2. Marco conceptual.
 - 1.5.3. Marco teórico.
 - 1.6. Metodología.
 - 1.6.1. Cronograma de actividades.

CAPITULO II.

2. Orígenes y evolución del tema.
 - 2.1. Origen de la lactancia materna.
 - 2.1.1. Origen de la lactancia materna en la prehistoria.
 - 2.1.2. Origen de la lactancia materna en la antigüedad.
 - 2.1.3. Origen de la lactancia materna en la edad media.
 - 2.1.4. Origen de la lactancia materna en el siglo XVI – XVIII.
 - 2.2. Lactancia materna moderna.
 - 2.2.1. Lactancia materna en la actualidad.
 - 2.3. Definición de lactancia materna.
 - 2.4. Definición de nutrición.
 - 2.5. Definición de leche materna.
 - 2.6. Definición de seno materno.

2.7. Definición de componentes de leche materna.

CAPITULO III.

3. Marco teórico.

3.1. Lactancia materna exclusiva.

3.2. Componentes de la leche materna.

3.3. Tipos de leche materna.

3.4. Beneficios de la leche materna.

3.4.1. Beneficios nutricionales de la leche materna.

3.4.2. Beneficios Inmunológicos.

3.4.3. Beneficios psicológicos.

3.4.4. Beneficios en la madre.

3.5. Lactancia materna y desarrollo cognitivo.

3.6. Técnicas de alimentación a seno materno.

3.6.1. Importancia de una buena técnica durante la lactancia.

3.7. Duración de la lactancia materna.

3.8. Determinantes en la lactancia materna.

3.8.1. Determinantes culturales.

3.8.2. Determinantes económicos.

3.8.3. Determinantes sociales.

3.9. Incidencia de la lactancia materna.

INTRODUCCIÓN.

La lactancia materna es el proceso por el cual la madre alimenta a su hijo recién nacido a través de sus senos, que segregan leche inmediatamente después del parto, aportando todos los nutrientes que un recién nacido requiere hasta los seis meses de edad, por lo que debería de ser el principal y único alimento que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludable.

Desde tiempos inmemorables la lactancia materna ha sido el método recomendado para la alimentación de los niños, diversos autores afirman que la alimentación al seno materno está asociada con diversos beneficios para la salud tanto de la madre como del niño. Sin embargo en muchos lugares, en este caso en la ciudad de Comitán de Domínguez, Chiapas. En el fraccionamiento 28 de agosto, pocos niños reciben lactancia materna exclusiva más allá de algunas semanas después de nacidos, aun así en esta sociedad donde la lactancia materna es algo común, las madres introducen formulas y alimentos complementarios a escasos meses de edad, cuando se espera que solo amamenten a sus hijos.

Los objetivos de mi investigación es dar a conocer principalmente ¿Qué es la lactancia materna? También poder explicar cuáles son los componentes y así mismo dar a conocer los beneficios que se obtiene durante esta práctica. Dar a conocer cuáles son las principales técnicas de alimentación al seno materno y poder ser una fuente de apoyo para dar a conocer como son y en que ayuda estas técnicas para que el recién nacido tenga una mejor succión durante esta práctica de alimentación.

En esta investigación se busca conocer principalmente cuales son las posturas que la población de dicho fraccionamiento ya mencionado tiene sobre la lactancia materna, buscando conocer a través de las técnicas de investigación adecuadas, el por qué el abandono de esta práctica tan importante en el desarrollo de los recién nacidos, al igual saber lo que piensan de esta práctica y el conocimiento

general que se tiene de ella, tanto de lo que es, benefició, técnicas y componentes.

Esta investigación contendrá 3 capítulos donde se plasmara la información más importante, el primer capítulo será todo sobre el protocolo de investigación, donde contendrá información como el planteamiento del problema, objetivos, hipótesis, justificación entre otros temas más. El segundo capítulo es el de origen y evolución que es básicamente historia, desde el origen de la lactancia materna y las etapas que conlleva hasta la actualidad, igual que definiciones y conceptos de este tema. En el tercer capítulo que es el marco teórico se abordó más detalladamente los temas de esta práctica, como son los componentes, tipos de leches, benefició generales que nos aporta la lactancia materna, la importancia, duración e incidencia de esta práctica.

Capítulo I.

1. Protocolo de investigación.

1.1 Planteamiento del problema.

La historia de la lactancia materna es tan antigua como la historia de la humanidad y sus beneficios han sido documentados durante siglos, durante la mayor parte de esta historia la mayoría de madres han alimentado a sus hijos de forma normal y natural a través del seno materno.

Al pasar los años surge una serie de creencias populares y totalmente erróneas con ellas incluidas factores religiosos, socioeconómicos, modas y estilos de vida que colaboraron al rechazo de la lactancia materna, el amamantamiento era considerado como algo indigno, vergonzoso no propio para las clases altas y medias era considerado solo digno para las clases inferiores o animales. De este modo nacen las nodrizas que son mujeres de clases inferiores encargadas de amamantar a los bebés de mujeres de clase alta, al llegar la colonización de América comienza la importancia del vínculo entre madre e hijo y las nodrizas ya no eran tan utilizadas ya que ellas creaban una relación muy estrecha con el bebé, poniendo más importancia a la relación madre e hijo a través del amamantamiento.

La lactancia materna es la forma adecuada y natural para proporcionar el aporte nutricional y emocional al recién nacido, actualmente las madres no amamantan o deciden hacerlo por un periodo muy corto de tiempo y no el tiempo requerido para obtener un mejor desarrollo en el recién nacido y pueden considerar algo no tan relevante ya que desconocen los diversos beneficios que la lactancia materna aporta al neonato, optando por utilizar fórmulas lácteas causando deficiencias de ciertos nutrientes como la inmunoglobulina A que solo se encuentra en el calostro y la leche de la madre por lo cual es importante dar a conocer que el amamantamiento es de gran ayuda y remarcar sus diversos beneficios que aporta a los neonatos.

Se identifica que en la ciudad de Comitán de Domínguez en el fraccionamiento 28 de agosto y sus alrededores, las madres deciden no amamantar a sus hijos por la cultura, miedo, tiempo y la poca información que tienen a este tema, sin tener las técnicas y el conocimiento adecuado a como amamantar. Tomando en cuenta que la lactancia materna exclusiva debe de ser de 0 a 6 meses, al no realizarlo adecuadamente puede causar distintas afecciones en el lactante como son: bajo peso, vínculo afectivo de madre e hijo y ausencia de la inmunoglobulina A ya que también la leche materna ofrece al recién nacido gran protección de infecciones.

1.1.1.Preguntas de investigación.

1. ¿Qué es la lactancia materna?
2. ¿Cuáles son los beneficios de la lactancia materna?
3. ¿Cuáles son las posturas ideológicas sobre la lactancia materna de la población de Comitán de Domínguez Chiapas?
4. ¿Cuáles son los componentes de la leche materna?
5. ¿Cuáles son las técnicas de alimentación al seno materno?

1.2. Objetivos.

1.2.1 Objetivo general.

- Conocer las posturas ideológicas sobre la lactancia materna en Comitán de Domínguez Chiapas.

1.2.2 Objetivos específicos.

- Definir que es la lactancia materna
- Explicar los beneficios de la lactancia materna.
- Describir los componentes de la leche materna.
- Exponer las principales técnicas de alimentación al seno materno.

1.3. Justificación.

La lactancia materna es el primer alimento esencial que se brinda al recién nacido de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida y de forma complementaria hasta los dos años de edad.

La presente investigación va a reflejar conocimientos y teorías relacionadas a la lactancia materna como conocimiento en relación a su importancia beneficios y técnicas de un correcto amamantamiento.

Esta investigación se hace con la finalidad de dar a conocer las posturas ideológicas sobre la lactancia materna que se tiene en Comitán de Domínguez Chiapas, aportando información que servirá de apoyo para la orientación de la población de esta ciudad.

La razón a la que me llevo hacer este trabajo de investigación se basa en la necesidad de conocer acerca de la lactancia materna y que es lo que los lleva a no querer amamantar al neonato los primeros seis meses de vida.

Se considera importante ya que pretende ser una alternativa de apoyo en cuanto a las dudas o nulo conocimiento que tiene la población a cerca de este tema, conocer las necesidades que tienen las mujeres al momento de amamantar y conocer el porqué del abandono.

La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños los nutrientes necesarios para un crecimiento y desarrollo saludable. Por lo tanto esta investigación permite poder orientar a la población de Comitán y en específico a las mujeres, sobre las bondades que aporta y así ellas puedan motivarse a seguir con la práctica de la lactancia materna.

Lo que me motivo a realizar esta investigación es porque me he percatado que en los últimos años las mujeres no practican la lactancia materna exclusiva por los tabús o la poca importancia que le dan. Debido a esto la investigación va más

allá de informar se busca concientizar a la madre acerca de las consecuencias que traerán al hacer una omisión a la lactancia materna exclusiva.

Por lo tanto el objetivo de esta investigación es dar a conocer los beneficios que aporta la lactancia materna al igual que sus principales componentes en la leche materna y las técnicas adecuadas para una correcta alimentación al seno materno.

1.4. Hipótesis.

La población de la ciudad de Comitán de Domínguez tiene un bajo nivel de conocimiento sobre la lactancia materna.

1.4.1 Variables.

Variable independiente: Lactancia materna.

Variable dependiente: Conocimiento.

1.5. Marco de la investigación.

1.5.1. Marco Histórico.

La historia de la lactancia materna llega a ser muy antigua ya que sus principios surgen con la historia de la humanidad, durante la mayor parte de esta historia la mayoría de madres ha alimentado a sus hijos de forma normal y natural a través del seno materno.

“La leche materna ha sido durante toda la existencia del ser humano y el único alimento que el recién nacido y el lactante pequeño podían recibir para sobrevivir. Así pues desde la aparición del hombre en la tierra no se ha concebido otro tipo de alimento para la primera etapa de la vida humana.” (Aguilar, 2005.)

Al hablar de la historia de la lactancia materna es hablar de una actividad cultural en la cual intervienen una serie de factores como son: la clase social, creencias, religión, etnia y educación. Esta historia se segmenta en tres etapas importantes:

En la primera etapa abarca de la prehistoria al cristianismo, ahí nos da a conocer las posturas que tenían al respecto de la lactancia materna.

“La historia de la lactancia materna es tan antigua como la historia de la humanidad; descubrimientos recientes en este tema, combinado con las tendencias mundiales actuales en relación con la lactancia han provocado un renovado interés en esta práctica antigua.” (Gandarias, 1996).

La lactancia materna jugaba un papel importante en esta etapa, ya que las personas fomentaban a esta práctica, como es el caso de Babilonia en donde la lactancia se practicaba hasta que el niño cumplía los tres años de edad. Así como en Babilonia en Egipto se daba cierta preferencia a las madres que amamantaban y gozaban de privilegios al punto de obtener altos rangos en la corte del rey, ya que era considerado un honor el tener esta práctica.

En el caso de México, el cuidado del embarazo y la atención en el parto estaba a cargo de la partera, quien cuidaba aspectos alimentarios e higiénicos tanto de la madre como del recién nacido. Se tenía la creencia que cada seno materno estaba conectado a dos puntos diferentes del cuerpo de la mujer, uno al corazón y otro a los pulmones, por lo que las niñas al succionar absorbían la leche obtenida del corazón y los niños obtenida del pulmón.

En esta primera etapa las madres amamantaban a sus hijos con la leche materna por lo menos durante dos años, sin importar la clase social, creencia y religión.

No fue hasta la segunda etapa que abarco del siglo I hasta el siglo XVII donde las nodrizas figuraban un papel muy importante, tanto que recibían un salario durante el tiempo que esta amamantaba al recién nacido.

Las nodrizas son personajes importantes ya que amamantaban a los hijos de aquellas madres, por lo general de una clase social más alta, que no querían brindar lactancia materna por el desgaste que este producía, lo cual, con el tiempo, se fue convirtiendo en un trabajo remunerado (Aguilar, 2005).

El tema de las nodrizas se popularizo mucho en estos siglos ya que por creencias erróneas se consideraba que el amamantar era algo indigno, vergonzoso, no propio principalmente para las mujeres de clase alta, por lo tanto buscaban a una mujer que pudiera amamantar a su bebe. No fue hasta en la edad media que se dio la idea de que la lactancia materna era un alimento importante considerado mejor si era aportado por la propia madre ya que generaban una conexión afectiva madre e hijo, que al ser alimentados por una nodriza lo creaba con esa persona. Posteriormente a esto el uso de las nodrizas fue disminuyendo el uso de estos personajes ya no eran requeridos al menos que la madre no pudiera hacerlo, por algún padecimiento o no llegaba a tener suficiente abastecimiento de leche materna.

Fue en la tercera etapa que abarco del siglo XVIII a la actualidad. Donde surge la segunda guerra mundial y junto con ello la introducción de fórmulas lácteas y en la década de los años ochenta fue la desaparición de las nodrizas ya que

coincide con estudios que a través de la leche materna se puede transmitir enfermedades que a largo plazo podrían ser de suma gravedad para los bebés.

En la actualidad la lactancia materna sigue siendo una práctica común, a pesar de todas las transformaciones y etapas que fue pasando.

Por lo tanto a través de la historia se observan diferentes tipos de evolución: la de pensamiento, lactancia materna y la del ser humano que han sido entrelazadas. La lactancia materna sigue manteniéndose como la mejor opción para cualquier tipo de lactante.

Comitán de Domínguez fue fundado en el año de 1528, en ese entonces la práctica de la lactancia materna era muy común en la población comiteca, pero al pasar los años esta práctica fue tomando muchos cambios y la población se dejaba llevar por las creencias sociales, la clase social y la educación y esta práctica la iban dejando por un lado tomando en cuenta también el uso de las nodrizas, a partir de entonces la práctica de la lactancia materna fue disminuyendo tan pronto como iba transcurriendo el tiempo las mujeres comiteca volvieron con la práctica de amamantar al seno materno, y con ello también el uso de fórmulas lácteas que en la actualidad todavía se siguen utilizando y tiene un fuerte impacto en la población dejando por un lado la alimentación al seno materno.

1.5.2. Marco conceptual.

La lactancia materna exclusiva es cuando el bebé es alimentado únicamente con leche materna y no recibe ningún otro alimento.

Es el alimento de elección durante los primeros 6 meses de vida, continuando hasta el año de vida o hasta que la madre o el niño deseen, ya que es la forma más nutricional y saludable de alimentar a los bebés.

Según la OMS la “lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludable.” (Organización Mundial de la Salud, 2020.)

La lactancia materna y el acto de amamantar son conceptos muy cercanos. El seno materno o el amamantar “Es el proceso por el que la madre alimenta a su hijo recién nacido a través de sus senos, que segregan leche inmediatamente después del parto.” (Lactancia materna, 2020)

Al hablar de lactancia materna es necesario abarcar otros conceptos como en este caso la nutrición teniendo en cuenta como nutrición a la “ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo.” (OMS, 2020). Según la UNED nutrición es el “conjunto de procesos fisiológicos por los cuales el organismo recibe, transforma y utiliza las sustancias químicas contenidas en los alimentos.” (Facultad de ciencias de la universidad nacional de educación, 2020.) De otra manera la FAO lo define como el “proceso involuntario, autónomo, de la utilización de los nutrientes en el organismo para convertirse en energía y cumplir sus funciones vitales.” (Organización de las naciones unidas para la agricultura y la alimentación, 2020.) Que para fin de investigación nos quedaremos con el concepto que nos brinda la OMS.

Por otra parte la alimentación es un “acto voluntario, el cual lleva acabo de manera consiente, es una decisión libre del ser humano, sin embargo se encuentra condicionada por muchos factores, siendo algunos sociales, culturales, biológicos, genéticos, otros se encuentran en la par de inconsciente humano. Cada sociedad y cada persona tienen su propia topología de

alimentación.” (Aranceta, 2001.) En cambio la FAO lo describe como el “proceso consiente y voluntaria que consiste en el acto de ingerir alimentos para satisfacer la necesidad de comer.” (FAO, 2020).

Otro concepto relevante al hablar de esta práctica de lactancia es el concepto de composición, que es todo aquello que compone o entra en la composición de la leche materna. “Reunir y disponer diversas cosas, formando un solo conjunto, de modo que todas ellas contribuyan a constituir la naturaleza y la bondad del mismo conjunto.” (Ruskin, 1845) además el equipo didáctico de océano lo define como “elemento que forma parte de una cosa o a la parte de una cosa que, junto con otras la compone” (2002).

Con respecto a la lactancia materna es muy sabido que ofrece grandes beneficios para el recién nacido, vamos a definir beneficios como algo que hace un bien. Para la real academia española es un “Bien que se hace o se recibe” (2014.)

También vamos a definir técnicas ya que al momento de amamantar se debe de tener la técnica o postura adecuada, para que el recién nacido pueda succionar correctamente, la técnica es un conjunto de procedimientos que se usan en una actividad determinada, en especial cuando se adquieren por medio de su práctica y requieren de habilidad. Existen muchas definiciones una de ellas es: “La técnica es el intento del hombre por superar su dependencia del mundo exterior, este rasgo es el que lo diferencia del resto de animales pues, al contrario de estos, el adapta el medio a su voluntad.”(Ortega y Gasset, 1992.) Pero para otros autores lo definen como “La realización del movimiento ideal al que se aspira es decir el método para realizar la acción óptima por parte del individuo” (Grosser y Neumaier, 1986.). Al igual que Oxford lo define como “Actividad o conjunto de actividades basado en la aplicación práctica de los métodos y de los conocimientos relativos a las diversas ciencias, en especial cuando supone la utilización de métodos científicos” (Oxford, 2020.).

Al tomar el tema de lactancia materna se debe de tomar las posturas que la sociedad crea en ellos, esta se definirá como “posición o actitud que alguien adopta en determinado momento o respecto de algún asunto” (Definición, de, 2020). Al igual que la real academia española la define como “actitud que alguien adopta respecto de algún asunto” (RAE, 2020).

La postura y la ideología son conceptos que van entrelazadas, es un concepto controvertido que genera actitudes muy diversas. “Conjunto de ideas fundamentales que caracterizan el pensamiento de una persona, una colectividad o una época.” (Definición, de, 2020.) Por otra partes es definida como, “ciencia de las ideas, modo en que las personas formulan juicio y generan opiniones” (Destutt, 1804.) “comparaciones sobre qué cosas son importantes frente a otras” (Freire, 2001.) “Reglas y construcciones sociales” (Esquivel, 2007.) “representaciones mentales” (Rottenbacher y Schmitz, 2012.).

1.5.3. Marco teórico.

La lactancia materna es un tema muy popular y antiguo, que a lo largo de su historia se ha ido documentado, generando con ellos un sinnúmero de teorías e investigaciones. Existen variedad de documentos de organizaciones, autores y asociaciones hablando sobre esta práctica y documentado sobre sus beneficios, componentes, técnicas entre otras.

La leche materna es el alimento que proporciona la energía y los nutrientes que necesitan los niños durante sus primeros meses de vida, promueve el desarrollo sensorial y cognitivo y es un factor protector ante enfermedades infecciosas y crónicas. (OMS, 2009.) Al amamantar, el contacto piel a piel favorece el apego, lo que condiciona una mayor duración de la lactancia, esto a su vez promueve un mejor desarrollo psico-afectivo en los niños. (UNIFEC, 2009.) Asimismo contribuye positivamente a la economía de las familias y el país, y no daña el medio ambiente.

Desde el punto de vista biológico, las variables asociadas a la duración de lactancia materna son: el suministro insuficiente de la leche materna, problemas de salud del bebe, problemas de salud de la madre.

Thulier y Mercer, describen que la duración del amamantamiento está influenciado por una serie de factores: demográficos, biológicos, sociales y psicológicos. Entre las variables sociodemográficas destacan: raza, edad, estado civil, nivel educacional y antecedentes socioeconómicos. (2009.)

El centro para la el control y la prevención de enfermedades, muestra las diferencias entre las tasas de lactancia hasta los 6 meses según la raza materna, la tasa más alta se observó en mujeres asiáticas con 16.1%, mientras que mujeres blancas 11.7% e hispanas 11.6%. La cifra más baja se registró en mujeres de raza negra con 7.9%. Se deduce que la raza sigue siendo un fuerte predictor del amamantamiento, y que las mujeres de raza negra tienen menos probabilidades de lactar que aquellas de otras razas. (CDC, 2004.)

La edad materna es una variable que influye en la duración del amamantamiento. Se ha observado que a menor edad materna, menor es el periodo de lactancia, la misma situación se observa en relación a la escolaridad materna. (Napoli, Pezzoti, Forastiere y Porta, 2006.) Se comprobó también el fuerte efecto de la educación materna sobre la lactancia, estimándose un mayor riesgo de no amamantar en mujeres que no finalizaron la secundaria, respecto de las mujeres con educación superior. (Chávez y Cubbin, 2007.) Por lo tanto un, mejor nivel de escolaridad es un factor fundamental en la práctica del amamantamiento, considerándose que aquellas mujeres que tiene mayor escolaridad, tiene también mayor capacidad para entender los beneficios que proporciona la lactancia materna natural, y de esta manera son capaces de adoptar conductas que la favorezcan.

En otro estudio se encontró que una de las razones que más habitualmente dan las madres en todo el mundo, para suspender la lactancia o introducir alimentos complementarios o fórmulas lácteas precozmente, es que piensan que no tienen leche suficiente o que la calidad de su leche es mala. (Dewey y Pérez, 2004.)

Un factor que predispone es el estado civil de la madre, se observó que las mujeres casadas dan de amamantar en forma exclusiva hasta los seis meses, 50% más que las madres solteras. (CDC, 2006.) Así mismo en el estudio de Bygren, se encontró un riesgo significativo de abandono de la lactancia materna en madres solteras. (2005.)

El suministro insuficiente de leche ya sea real o percibido, se describe como una sensación de la madre de que su leche es insuficiente para satisfacer el hambre de su bebe o que no es un apoyo para alcanzar un aumento de peso adecuado, (Hill y Humenick, 1989.) En respuesta a su percepción de aporte inadecuado de leche, la mayoría de las madres proporcionan a sus bebes fórmulas lácteas o alimentos, lo cual reduce el tiempo de lactancia materna exclusiva.

Por otra parte Navarro, Duque y Trejo, encontraron que, el factor laboral que influye en la duración del amamantamiento es la ausencia de facilidades para amamantar. En su estudio identifican dos grupos, el primer grupo de madres,

abandonaron tempranamente la lactancia materna, debido a un plan de corta duración de la misma, subordinado al reinicio de sus actividades laborales. Y el segundo grupo de madres que a pesar de tener un reinicio igual de sus actividades laborales, prolongan la lactancia materna tal vez porque la manejaron con un nivel mayor de prioridad o al menos equivalente al del trabajo. (2009.)

En algunos países, las políticas establecen un periodo de descanso pos natal de tres o cuatro meses, periodo insuficiente para llevar a acabo de lactancia materna exclusiva en forma eficiente y adecuada. (Guzmán y Masalan, 1998.)

En la investigación realizada por los investigadores Seguin, Zunzunegui y Guavin, revelo que mujeres de grupos socioeconómicos más bajos presentaban menor incidencia y duración de lactancia materna exclusiva. La interrupción temprana de lactancia materna ha sido más común entre las mujeres de bajos ingresos. (2006.) por otro lado surgieren que estos resultados no son absolutos y que se asocian con el nivel educacional. (Dennis, 2003.)

Un factor importante son las variables psicológicas asociadas con la duración del amamantamiento incluyendo la intención materna de amamantar, además del interés y confianza que esta tenga sobre sus capacidades de llevar a cabo la experiencia de la lactancia materna en forma eficaz, en este estudio se explica los fenómenos psicológicos que influyen en el amamantamiento y llegaron a la conclusión de que una actitud, intención y creencias positivas asociadas a la lactancia materna prolonga su duración. (González, 2002.)

En los últimos datos publicados por la UNICEF, se muestra que a nivel mundial la prevalencia de lactancia materna exclusiva al sexto mes alcanza un 38%, según el CDC en el año de 2006, la tasa de lactancia materna exclusiva han mejorado desde 1999, pero aún está lejos de los objetivos en relación con la duración y exclusividad. (2008.)

1.6. Metodología.

- **Método.**

La investigación científica está encaminada a profundizar el conocimiento de un proceso ya sea teórico, práctico o teórico-práctico, parte del conocimiento científico y lo lleva a la solución de problemas de la sociedad que de una forma u otra no han sido investigados o sus investigación se ha conducido en otra dirección.

La Metodología es la ciencia que nos enseña a dirigir determinado proceso de manera eficiente y eficaz para alcanzar los resultados deseados y tiene como objetivo darnos la estrategia a seguir en el proceso.

La metodología de la investigación o metodología de la investigación científica es aquella ciencia que provee al investigador de una serie conceptos, principios y leyes que le permiten encauzar de un modo eficiente y tendiente a la excelencia el proceso de la investigación científica. El objeto de estudio de la metodología de investigación lo podemos definir como el proceso de investigación científica, el cual está conformado por toda una serie de pasos lógicamente estructurados y relacionados entre sí. (Generalidades sobre metodología de la investigación, 2020.)

- **Metodología: tipo de método.**

Método inductivo.

El método inductivo es un proceso mental que, llega al conocimiento o la demostración de la verdad de los hechos particulares, probados, hace que se pueda llegar a una conclusión general.

Es un método basado en la inducción, es decir una operación mental que consiste en el establecimiento de una verdad universal o una referencia general basada en el conocimiento de un número de datos únicos.

El método inductivo se conoce como experimental y sus pasos son: 1) Observación, 2) Formulación de hipótesis, 3) Verificación, 4) Tesis, 5) Ley y 6)

Teoría. La teoría de la falseación funciona con el método inductivo, por lo que las conclusiones inductivas sólo pueden ser absolutas cuando el grupo a que se refieran será pequeño.

- **Tipo de investigación.**

Investigación documental e investigación de campo.

La investigación de campo es una técnica que se aplica extrayendo datos e información directamente de la realidad a través del uso de técnicas de recolección (como entrevistas o encuestas) con el fin de dar respuesta a alguna situación o problema planteado previamente.

La investigación documental es el método que consiste en la selección y recopilación de información por medio de la lectura y crítica de documentos y materiales bibliográficos de bibliotecas, centros de documentos e información. (Baena, 1985.)

Técnica que se caracteriza por el empleo predominante de registros gráficos y sonoros como fuentes de información y registros en forma de manuscritos e impresos. (Franklin, 1997.)

- **Enfoque metodológico.**

Cualitativo.

Es una vía de investigar sin mediciones numéricas, tomando encuestas, entrevistas, descripciones, puntos de vista de los investigadores, reconstrucciones los hechos, no tomando en general la prueba de hipótesis como algo necesario. (Generalidades sobre metodología de la investigación, 2020.)

- **Técnicas de investigación.**

- a) Consulta bibliográfica
- b) Consulta tipo web
- c) Encuestas.

Capítulo II.

2. Orígenes y evolución del tema.

2.1. Origen de la lactancia materna.

La historia de la lactancia materna llega a ser muy antigua ya que sus principios surgen con la historia de la humanidad, durante la mayor parte de esta historia la mayoría de madres ha alimentado a sus hijos de forma normal y natural a través del seno materno.

Ofrecer leche materna como único alimento al niño hasta los seis meses y de forma complementaria al menos hasta los dos años de edad, es reconocido como el medio ideal durante la historia de esta práctica, para lograr de forma armónica el crecimiento y un desarrollo óptimo del niño.

“La leche materna ha sido durante toda la existencia del ser humano y el único alimento que el recién nacido y el lactante pequeño podían recibir para sobrevivir. Así pues desde la aparición del hombre en la tierra no se ha concebido otro tipo de alimento para la primera etapa de la vida humana.” (Aguilar, 2005.)

Al hablar de la historia de la lactancia materna es hablar de una actividad cultural en la cual interviene una serie de factores con son la clase social, creencias, religión, etnia y educación.

Teniendo en cuenta las necesidades y la importancia de la lactancia materna y la falta de un sustituto eficaz, el pecho de la madre o de la nodriza en las situaciones en las que esta era la opción ideal, suponía la diferencia entre la vida y la muerte del recién nacido (Talayero, 2004).

Se considera que la lactancia materna ha permitido la supervivencia de la especie humana en demasiadas circunstancias. Desde las civilizaciones más antiguas, hasta la modernidad, formando parte de un evolucionado sistema de alimentación y de crianza, que en el ser humano ha sido esencial para su supervivencia como especie y su alto desarrollo alcanzado.

La lactancia materna ha pasado por diferente evolución histórica fundamentado esta historia en tres etapas importantes: la civilización antigua antes del cristianismo, la civilización en la antigüedad influenciado por la iglesia como institución y el monárquico y la edad moderna afectada por la industrialización y la llegada de nuevas tecnología que han puesto en riesgo el equilibrio entre la elección de y la obligación de amamantar.

2.1.1. Origen de la lactancia materna en la prehistoria.

Cada cultura y época de acuerdo a sus conocimientos, creencias, valores y educación, desarrollaron distintas maneras propias de enfrentar la crianza y la práctica de la lactancia materna, se sabe que la mayoría de los pueblos ha respetado y estimulado la lactancia aprovechando sus ventajas, en muchas ocasiones, en las distintas épocas y lugares, en algunas ocasiones la lactancia materna se ha visto afectada por diversas circunstancias.

“Hace 5.000 años, en la época mesolítica, la leche fue considerada como alimento por excelencia, fuente de fortaleza y de vida” (Redondo del rio, 2005, pag.399.).

En la primera época que abarca de la prehistoria al cristianismo se contextualizan diferentes aspectos históricos relacionados con la lactancia materna, práctica que por condiciones biológicas ha estado ligada al desarrollo de la humanidad y que desde los inicios ha supuesto la búsqueda de la mejora de esta práctica.

Por otra parte se encontró referencias en el antiguo testamento, en la que se refiere a la tierra como “Tierra en la que fluye leche y miel” (Génesis 18:8) y hace referencia en el libro del génesis donde Sara, la mujer de Abraham, amamanto a su hijo Isaac a la edad de 90 años.

“La historia de la lactancia materna es tan antigua como la historia de la humanidad; descubrimientos recientes en este tema, combinado con las tendencias mundiales actuales en relación con la lactancia han provocado un renovado interés en esta práctica antigua.” (Gandarias, 1996, pag.2).

En esta época se considera en la mayor parte de las culturas aparecen recomendaciones o normas relacionadas con la lactancia materna: en Babilonia al igual que en Egipto y la India, la lactancia materna se practicaba hasta que el niño cumplía tres años de edad, siendo considerado en Egipto un honor practicar la lactancia.

“La lactancia materna debía darse hasta los 3 años de vida y debía ser exclusivamente administrada por las madres, pero se excusaba a las madres que estaban gravemente enfermas.” (Aguilar, 2005).

La religión y la mitología también intervenían en cada fase de la vida y así en los antiguos sacerdotes, médicos y jueces se esforzaban en potenciar la lactancia materna y en considerar la desaprobación de otras formas de alimentación infantil como fue la lactancia artificial.

2.1.2. Origen de la lactancia materna en la antigüedad.

Fue hasta en el mundo antiguo, tanto como en el oriente como en el occidente donde la lactancia materna tomó otro rumbo. Al principio fue considerado que las mujeres amamantaban al niño durante periodos más largos que los actuales. Como en la edad de la prehistoria la edad común de la práctica de la lactancia materna era hasta los tres años de edad, pero más tarde se consideró un periodo de amamantamiento de dos años de edad, disminuyendo el periodo de duración de esta práctica.

“Textos médicos de la India antigua aconsejan el destete únicamente después del segundo cumpleaños del niño.” (Redondo del río, 2005, pag. 400.)

Fue también en este periodo el inicio del uso de las nodrizas. El tema de las nodrizas se popularizó mucho en estos siglos ya que por creencias erróneas se consideraba que el amamantar era algo indigno, vergonzoso, no propio principalmente para las mujeres de clase alta, por lo tanto buscaban a una mujer que pudiera amamantar a su bebé.

Las nodrizas son personajes importantes ya que amamantaban a los hijos de aquellas madres, por lo general de una clase social más alta, que no querían

brindar lactancia materna por el desgaste que este producía, lo cual, con el tiempo, se fue convirtiendo en un trabajo remunerado económicamente. (Aguilar, 2005).

Solo se recurría a las nodrizas en aquellos casos en los que la lactancia no era posible, y fueron consideradas como profesionales y se alquilaban para ejercer esta práctica.

En ocasiones a algunas de ellas se les concedía el honor de ostentar el título de madre de leche. (Redondo del Rio, 2005).

Sin embargo no todos aceptaban el uso de estos personajes, ya que en algunos lugares como fue en el caso de Egipto, la figura materna gozaba de una gran consideración, además del significado biológico, tenía un fuerte significado ya que se consideraba que se establecía una fuerte relación entre la madre e hijo más allá de la provisión de alimentos para el recién nacido.

“En Egipto, se consideraba un honor practicar la lactancia y las mujeres gozaban de muchos privilegios al punto de obtener altos rangos en la corte del rey” (Aguilar, 2005, pag. 2.).

Los antiguos egipcios, conscientes de la importancia de la lactancia para la supervivencia y el desarrollo de sus hijos, incorporaron la lactancia materna a la dieta y las costumbres de lo que ellos consideraban niños divinos.

“En el amamantamiento tiene lugar algo más que una bebida de eternidad, se trata de una especie de iniciación” (Redondo del Rio, 2005, pag. 4001).

Se entendía como que los muertos se beneficiarían de estos mismos privilegios de renovación a través de la leche materna, hacia el otro mundo.

Pasando a la antigua Grecia, la lactancia materna era muy normal, pero el destete de los niños ocurría a una edad mucho más temprana y el uso de las nodrizas solo tenía un contrato de seis meses, iniciando así la alimentación complementaria, utilizando por un mes la leche de vaca como una sustitución de la leche materna.

“los griegos, en especial la figura de Sorano de Éfeso, considerado el padre de la puericultura, aseguraba que el destete debía realizarse a una edad más temprana y que junto con la destitución, constituía uno de los episodios más importantes y relevantes de la vida del niño” (Aguilar, 2005, pag. 3).

En Grecia se descubrió diversos recipientes y utensilios que eran destinados para la alimentación de los niños, descubiertos en excavaciones arqueológicas. “En el museo británico se conserva uno de los palilleros más antiguos conocidos, el recipiente, un objeto de barro profusamente decorado, se asemeja a una tetera” (Phoenikas,450aC.)

Muchas de las costumbres que se manejaba en egipcio fueron transmitidos a Grecia y Roma, existen evidencias de que tras el nacimiento de un niño de buena familia era cedido a una nodriza, haciéndose cargo de su alimentación y educación hasta alcanzar su pubertad.

“la figura de las nodrizas, que era bastante solicitada por las clases altas, pues no solo ellas podían acceder a una mejor situación convirtiéndose nodrizas sino que, además de la familia que la contrataba adquiriría cierto prestigio en su comunidad, dado que era un lujo que no todos podían darse” (Aguilar, 2005, pag.3)

Se observa desde entonces como la lactancia materna no solo intervino en la evolución del ser humano sino que simultáneamente pasa de ser un medio de subsistencia nutricional para las personas, pues era el único medio de alimentación para los lactantes y un medio de subsistencia socioeconómica para las mujeres que se dedicaban a esta labor.

En esta misma época pero en Europa al igual que en Grecia a lo largo del tiempo se han encontrado recipientes para alimentación artificial, encontrando boquillas en tumbas de niños europeos en año 2000 A.C.

2.1.3. Origen de la lactancia materna en la edad media.

Desde los primeros tiempos del cristianismo y a lo largo de la edad media, los datos de la alimentación infantil son muy escasos ya que la lactancia materna era muy habitual por las madres y las nodrizas amamantaban sin restricción ya que cada vez más mujeres de clases altas y nobles hacían práctica del contrato de nodrizas.

“en la mayoría de los países del occidente cristiano, la medicina fue relegada a los monasterios y se produjo un abandono gradual de los usos y costumbres heredados del periodo grecorromano, que pasan a ser considerados como paganos, las comadronas asumen el control del periodo neonatal y a ellas concierne también aconsejar sobre la alimentación de los recién nacidos” (Redondo del rio, 2005, pag. 4005).

El uso de nodrizas se volvería normal a partir del siglo XI siendo una práctica remunerada; en algunas áreas hasta los artesanos y los pequeños comerciantes hacían empleo de nodrizas.

El pago por dichos servicios los recibía el marido de la nodriza, pues era el quien salía perjudicado con el desgaste que sufría su esposa (Paricio, 2004).

Se deduce que la lactancia no era solo un medio para la supervivencia, sino era considerado un mecanismo para fortalecer el poder, puesto que en muchas ocasiones las mujeres dejaban a sus propio hijos para convertirse en nodrizas de otros niños, muchas veces por la presión que ejercía su pareja.

Para ser nodriza era necesario que la mujer tuviera ciertas características especiales: apacibilidad, buena familia, cariñosa, jóvenes (entre 25 y 30 años) y con abundante cantidad de leche. (Dixon, 1988).

Se puede afirmar que durante la edad media, el amamantamiento era el terreno de los pobres, cuando el niño se rehusaba a mamar, era costumbre untar los pezones con miel, durante esta etapa el destete probablemente ocurría entre el primer y el tercer cumpleaños.

Se creía que cuando la lactancia materna no era factible para el recién nacido, se debería de alimentar al niño con leche de vaca. El origen de esta práctica no está claro pero estaba al menos en apariencia muy extendida probablemente debido a su simplicidad y bajo coste.

“Para ello se utilizaban fundamentalmente utensilios contruidos en madera o fabricados a partir de cuernos de vaca en los que posteriormente se aplicaba una tetina (a modo de aguante), habitualmente hecha de cuero, lienzo, tela o a partir de pezón de vaca.” (Redondo del Rio, 2005, pag. 406)

Simultáneamente comienza la difusión de biberones fabricados con madera o cuero en Alemania e Italia mientras que en el mundo árabe persevero y avanza en los conocimientos heredados de la cultura grecorromana.

Entrando a la edad media, empiezan a encontrar hallazgos de documentos en los que relatan cambios significativos, el primero conocido desde la prehistoria, parte de la idea de la lactancia materna como un alimento importante, considerado mejor si era suministrada por la propia madre y la segunda exceptúa de aquellas madres que por diferentes razones no podrían amamantar al niño y delegaban estas función a las nodrizas los cuales podrían amamantar de manera directa al niño o bien con el uso de tetillas o biberones.

2.1.4. Origen de la lactancia materna en el siglo XVI – XVIII.

Así como la lactancia materna ha figurado desde el inicio del hombre, el uso de nodrizas ha sido una parte fundamental de la misma historia.

En general durante esta etapa se mantiene las mismas tendencias en cuanto a la lactancia materna, tanto los sacerdotes como los médicos tenían la creencia que él bebe alimentando por una nodriza podría adquirir los vicios de esta a través de la succión. Pero la realidad era otra cada vez más mujeres se rehusaban amamantar a sus propios hijos, las mujeres ricas suponían que amamantar al pasar el tiempo las perjudicarían, ya que las haría parecer mujeres más viejas, no podrían vestirse a la moda y sus pechos se verían caídos, mientras

que las mujeres pobres no tenían otra opción que amamantar a sus hijos y a hijos de otras mujeres.

“Las mujeres y sus esposos tenían la creencia que amamantar retrasaría el retorno de la fertilidad y no podrían tener los numerosos herederos que deseaban” (Paricio, 2004).

Las mujeres nodrizas recibían un salario durante el tiempo que permanecían dado el pecho, así como un alojamiento y pensión completa para ellas.

Pero aún en el supuesto de que una mujer deseara amamantar a su propio hijo, probablemente su marido lo prohibiera.

“Era creencia popular que una mujer que acepte amamantar, aunque sea a su propio hijo, se transforma en una persona tan fuera de la moda y poco gentil, tanto como un caballero que no bebe, dice malas palabras y es profano” (Fildes, 1997, pag. 17).

Las personas acostumbradas a las nodrizas se llevaban a los niños para alimentarlos a su casa, sin embargo la mortalidad infantil fue en aumento, por lo tanto esta actividad está relacionada con la mortalidad infantil muchas veces la causa de esta era por asfixia o a infecciones de las que no estaban exentos los niños, es por eso que a las nodrizas los padres del niño les brindaban estancia para estar más pendiente de ellos.

“Durante el inicio del cristianismo se fomenta aún más el cuidado de los niños pues se les consideraban portadores de un alma inmortal.” (Aguilar, 2005. Pag.5).

Los médicos escritores de estos siglos, siguiendo a sus predecesores romanos, aconsejaban la lactancia materna durante los dos primeros años de la vida del niño.

“La mayoría de las mujeres destetaban a sus hijos ante del decimotercer mes y en la Alemania del siglo XVII lo habitual era amamantar al niño durante el primer año de vida” (Redondo del Rio, 2005).

La tendencia de no amamantar y que los niños sean destetados antes de lo recomendado pudo deberse a las restricciones culturales sobre el amamantamiento.

“Una mujer no debía amamantar cuando estaba embarazada o menstruando, se pensaba que su leche era mala o inexistente en esos momentos y no debía tener relaciones sexuales durante todo el periodo de amamantamiento” (Fildes, 1997, pag. 18)

El destete para los niños que eran alimentados por las nodrizas era una etapa muy dura ya que el niño abandonaba la casa de su nodriza, el único lugar que conocía y vivía a su hogar con su familia, que desde entonces desconocía. Además de los métodos bruscos que eran frecuentemente utilizados, como la aplicación de sustancias amargas sobre los pezones, en lugar del destete progresivo.

En este periodo se dieron acontecimientos importantes uno de ellos fue el declive de las nodrizas y la preferencia de que sea la madre quien se encargue de amamantar a sus propios hijos.

“Con el descubrimiento de América, la lactancia materna jugó un papel importante pues la desnutrición infantil no era un problema propio de nuestro continente, dado que el periodo de la lactancia materna era prolongado” (Aguilar, 2005.)

Otro acontecimiento considerado durante estos siglos fue el inicio y el contagio de algunas enfermedades, la presencia de estas y el contagio que se dio en los infantes, se dio a pensar que dichas enfermedades podían pasar al niño por medio de la leche materna, por lo que se alimentó la idea de que la propia madre es quien debe amamantar a su hijo, dejando a fuera el uso de las nodrizas.

“La importación de la sífilis a América y la exportación de la gonorrea a Europa. La presencia de estas enfermedades y su contagio a niños y niñas pequeños hace pensar de manera acertada” (Aguilar, 2005).

Además en esa misma época se empieza a manejarse la concepción del vínculo madre e hijo, pues ya que las nodrizas al amamantar a los niños, creaban una relación muy estrecha con él bebe que amamantaba, si la madre fuera la que amamantara dicha vinculación fuera más fuerte y además sería parte de un proceso necesario para que la maternidad se diera de manera adecuada, más sana y con el mejor desarrollo para ambos.

De manera de que la lactancia materna sufre una nueva evolución en donde las nodrizas pasaron de ser un medio de representación a nivel social con el pago de nodrizas a ser un medio de vinculación, donde las mujeres que ejercían como nodrizas como medio de subsistencia económica, empieza a quedar de lado, fomentando de una manera más insistente la unión madre e hijo, por medio de la primera alimentación desde el seno materno.

“Junto al destete temprano destaca en este periodo la práctica de la alimentación mixta, teniendo el uso de papillas desde los tres meses” (Redondo del Rio, 2005).

Aun con la introducción de la alimentación artificial y complementaria, empieza la desaparición de las nodrizas y la disminución de la desnutrición y la mortalidad infantil, ya entrando en la edad media.

2.2. Lactancia materna moderna.

La revolución industrial supone otro gran cambio en los sistemas de producción para la humanidad, este cambio también posibilitó la llamada revolución demográfica, debido al espectacular desarrollo de la higiene, la medicina, la técnica y la calidad de vida, inicialmente por el retroceso de la mortalidad, provocó un notable incremento de la población.

A partir de la segunda guerra mundial con la introducción del uso de las leches artificiales y los suplementos de la lactancia, el papel de las nodrizas poco a poco iba en disminución hasta su total desaparición en la década de los años ochenta.