



**Nombre de alumnos: Julibeth Martínez  
Guillén**

**Nombre del profesor: María del Carmen  
Cordero Gordillo**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Taller de elaboración de tesis**

**Grado: 9no cuatrimestre**

**Grupo: Licenciatura en nutrición**

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de Julio de 2020.

## ¿QUÉ IMPLICA LA ETAPA DE RECOLECCIÓN DE DATOS?

*“Permitirse a la obesidad a temprana edad, es encadenarse a padecerla para toda la vida” (Vázquez, 2020)*

La etapa de recolección de datos en una investigación es quizá la etapa más importante de esta ya que mediante la recolección de datos se puede proceder a hacer un análisis de lo obtenido y así comprobar o rechazar la hipótesis inicialmente planteada. A través de esta etapa puede saber si los objetivos de la investigación se cumplieron.

Para el proceso de recolección de datos es necesario definir la muestra a la que se aplicará, es decir la persona o grupo de personas mediante las cuales obtendremos la información deseada. También es necesario fijarse el método por el cual se recolectarán los datos ya sea entrevista, encuesta, observación, etc.

El método de recolección de datos varía dependiendo del tipo de investigación que se esté ejecutando ya que si la investigación es cuantitativa el método irá enfocado en conocer cantidad y estadística, por el contrario si la investigación es cualitativa, el método de recolección de datos irá enfocado en conocer, causas, consecuencias, características, etc. Además de investigación de enfoque cuantitativo y cualitativo, también existe la investigación de carácter mixto en la que el investigador le da ambos enfoques a su investigación interesándose por conocer situaciones y la estadística de cada una de estas.

En el caso de mi investigación, yo decidí hacerla con un enfoque cualitativo, deseando encontrar causas de la obesidad en mujeres de etapa adulta pero viendo más allá de una mala alimentación, además de mencionar las consecuencias que esto puede tener, me enfoqué en conocer si existían factores hormonales u genéticos que significaran una causa de la obesidad sin importar la mala o buena alimentación que las personas puedan tener. Por este motivo decidí realizar una entrevista a una mujer de 40 años con obesidad, la entrevista fue a través de una aplicación para realizar video-llamadas y fue de manera confidencial. Las preguntas realizadas en la entrevista fueron destinadas a conocer más que nada su experiencia con este padecimiento, las complicaciones que ha tenido, las posibles causas, cómo es que su vida se ha modificado en relación a este padecimiento y su opinión con el tema.

La entrevista tuvo una duración aproximada de 15 a 20 minutos y se tenía en mente 10 preguntas posibles para formularse, conforme la entrevista fue avanzando se modificaron preguntas y se añadieron unas otras más. Se buscó tener una conversación amena siempre con respeto y amabilidad en donde las preguntas no fueron rígidas sino fluidas, el ambiente era agradable por lo que aprecié y se creó una total confianza para que la entrevistada no se sintiera incómoda.

Aunque la situación que se vive en estos tiempos es algo difícil y no es posible hacer algunas cosas como se desearían, creo que funcionó bien y se logró el propósito.

Al principio de mi investigación yo tenía pensado hacerla únicamente documental con enfoque cualitativo, sin embargo, como fue pasando el tiempo decidí cambiarla a documental- de campo ya que considero que mi investigación (y obviamente yo) era capaz de realizar una recolección de datos de este tipo. Considero que una investigación únicamente documental es muy bonita e interesante, pero también una investigación de campo, además que permite conocer de manera más personal la situación, el análisis de los datos es algo que se me hace muy bonito y emocionante de hacer. Precisamente otra razón por la que decidí cambiar mi investigación, fue eso, quería tener la experiencia de realizar una recolección de datos para mi propia investigación, ya que es el último paso de mi vida universitaria y pienso que es una experiencia muy linda.

Todo el proceso de la realización para la elaboración de la tesis fue algo nuevo, intrigante, algo frustrante pero sobre todo agradable. Me considero una mujer de retos y por lo mismo sabía que aunque me costara era un proceso que quería vivir y dar todo de mí por hacerlo bien, nunca antes había tenido la oportunidad de hacer algo parecido por lo que todo era nuevo para mí, tenía algo de miedo en fallar y no entender lo que tenía que hacer, sin embargo, tuve la fortuna de tener una gran profesora, una persona a la que admiro mucho y sin duda el mejor asesor de tesis que pude haber tenido, hizo que todo este proceso fuera mucho más sencillo y bonito. ¡Gracias!

Gracias a mi tesis aprendí y comprendí muchas cosas que quizá en clases no había logrado, descubrí principalmente que la obesidad no es solo responsabilidad de alimentarse mal y que quien la padece no siempre es una persona a la que no le interesa su alimentación, va mucho más allá de todo eso y estoy feliz de haberlo comprendido.

## REFERENCIAS

Universidad Del Sureste. 2020. Antología para taller de elaboración de tesis. Recopilado el 06 de Julio de 2020 de PDF <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/413225a7fe98d5f843b25aa7ecf493eb.pdf>