**Capitulo lll**

En definición, La desnutrición es un estado patológico de distintos grados de seriedad y de distintas manifestaciones clínicas, La desnutrición se puede presentar cuando faltan nutrientes en la alimentación o cuando el cuerpo no puede absorber los nutrientes de los alimentos, estos llegan a ser ocasionados por deficiencia de algunas vitaminas u otro nutriente que no es aportado al cuerpo y con la malnutrición que llevara a un estado de deficiencia en la persona.

La **desnutrición**tiene un **impacto devastador** en la vida de los niños a corto y largo plazo, con la deficiencia de nutrientes y algunas vitaminas, los **efectos en la salud**  evidentes, ya que multiplica las probabilidades de padecer enfermedades o mayores complicaciones. El riesgo de contraer enfermedades he infecciones es mayor en ese estado, ya que el cuerpo esta decadente, débil, con deficiencias nutrimentales y están más vulnerables.

Existe una serie de tipos de desnutrición, éstos pueden agruparse de diferentes formas, un ejemplo, se pueden agrupar en función de las carencias que presenten las personas que la padecen, como la **desnutrición calórica o marasmo**, que este tipo de desnutrición se da en personas que comen una cantidad de alimentos escasa, es decir, que no comen todo lo que deberían, como consecuencia provoca retrasos en el crecimiento de los niños, pérdida de tejido graso y un estado de delgadez muy elevada y notable, que puede incluso llegar a considerarse caquexia.

Como consecuencias, podría llegar a ocasionar en el niño el cansancio generalizado, el bajo rendimiento laboral o académico.

**Otro tipo de desnutrición es la** desnutrición proteica también conocida como kwashiorkor se da en aquellas personas cuya dieta o alimentación apenas contiene proteína y que se alimentan, principalmente, de carbohidratos, como dato importante esto es más común entre los niños, cuyas dietas son bajas en proteínas y calorías, los síntomas que podría provocar son el retraso en el crecimiento en los niños, la inflamación del vientre y las infecciones frecuentes, como consecuencia de la malnutrición y deficiencia de este macronutriente, lo recomendable en este caso, es el aumento de ingesta de macronutrientes, HC, lípidos y proteína, el aumento de macros para una ganancia de peso.

La desnutrición también puede medirse en función de **la relación entre el peso y la talla, común mente conocida entre nosotros en la fórmula del IMC, en esta fórmula sacamos la talla al cuadrado sobre el peso que tiene. Para la desnutrición existen distintas fases de gravedad,** la **desnutrición aguda leve**, Aquí el peso es normal para la edad de la persona, pero su talla es inferior a lo que debería, una estancia considerable, con mayor facilidad de reversión a el estado normal, la d**esnutrición aguda moderada**, Una persona con este tipo de desnutrición pesa menos de lo que debería para su estatura, se considera que esto en la fase dos, con una mayor complicación que la anterior.

**La desnutrición aguda grave, fase tres,** en este caso, el peso está muy por debajo del que debería, en números es inferior al 30% de lo que debería ser, y las funciones corporales se ven alteradas, ya que en esa estancia ya hay un cambio notable, alterando funciones corporales ya considerables, se trata de una situación crítica, con un alto riesgo de muerte para la persona que la padece, ya que con su estancia corporal, existe un mayor riesgo de complicaciones que podrían repercutir en su salud.

**en una fase mayor, se da una carencia de vitaminas y minerales**, Cuando se da esta situación, la persona no puede llevar a cabo tareas diarias normales debido al cansancio, defensas bajas que favorecen la aparición de infecciones o tiene dificultades para aprender, el riesgo de mortalidad es aún mayor.

Los factores de riesgo para dicha afección son muchas, en cada estancia de vida, el consumo diario de alimentos, entre otros son condiciones que llegan a ocasionar un problema dé desnutrición, ejemplo de ello, desnutrición en el embarazo, aca se podría determinar las consecuencias de la mama, que origino su estado, y del bebe, que sería por consecuencia del estado de la mama.

En la mama, como repercusión en el bebe, seria por debajo de lo normal, un mayor riesgo a muerte, si llega a pasar los primeros años el efecto a futuro será inevitable, la competencia racional con otros niños sanos será difícil, el desarrollo psicomotor será mas complicado que la mayoría.

La desnutrición en la lactancia, se da por la deficiencia de ingesta de parte de la mama, al igual la ingesta de las formulas en dado momento podrían llegar a causar un peso no como debería ser, ya que lo óptimo para ese momento, es la ingesta de la leche materna, que cuenta con los nutrimentos necesarios para él bebe.

Cuando el niño presenta una edad mas avanzada, las causas serian distintas, entre ellas se consideran la deficiencia de ingesta de alimentos, la alimentación muy prolongada, deficiencia de alimentos ricos en vitaminas y algunos macronutrientes, es decir que su platillo no este balanceado, que no cuenten con alimentos variados para que el tenga una aportación adecuada de nutrientes, lo que llevaría a una deficiencia de cierto nutriente.