



OBESIDAD EN TRABAJADORES DE LA JURISDICCIÓN SANITARIA 003

Sandra Guadalupe Suárez Carreri

Materia: Seminario De Tesis

Nombre del profesor: Profesor María Del
Carmen cordero Gordillo.

Grado: 9no Cuatrimestre

Carrera: Nutrición -A-

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de abril del 2020.

Capitulo II Origen y evolución del tema

Esta absolutamente claro que la obesidad no es un estilo de vida el cual sea elegido por agrado sino mas bien es visto desde tiempos remotos como una enfermedad por lo que es importante el conocer las razones de su origen y por supuesto las maneras en las que se ha combatido a lo largo de la historia,

La palabra " obeso" viene del latín " obedere" Formado de las raíces ob (sobre, o que abarca todo) y edere (comer), es decir " el que devora todo" por lo que obtiene una relación directa con la forma de alimentación. El primer uso conocido de esta palabra fue en 1651 en lengua inglesa, en un libro de medicina noha biggs (Biggs, Noha (fl. 1651), medical practitioner and social reformer).

En la edad antigua la obesidad era una moda, es decir una tendencia en todas las figuras idóneas, es por ello que esta condición esta tan presente en pinturas, estatuas y como la morfología de diversos personajes protagónicos en la literatura, así como en Italia durante la época, en donde era considerada un símbolo de riqueza y de prosperidad ya que demostraba que quienes se encontraban "obesos" o con un cuerpo rechoncho poseían los suficientes recursos para poder comer más allá de las necesidades biológicas básicas.

Ahora bien, en otras culturas lejos de ser un canon de belleza era visto como localizar estas investigaciones atractivo o insano, un ejemplo de ello es la cultura griega, específicamente Hipócrates, quien llevo a describir a la obesidad como "la relación directa entre las personas obesas con la muerte súbita" descripción que deja en claro el peligro con el que la obesidad era viste en su época, este personaje realizo

minuciosos estudios de la enfermedad a través de los síntomas de los pacientes uno de ellos la infertilidad y los problemas menstruales que se relacionaban con ella. A demás de realizar estas investigaciones desarrollo las teorías sobre el funcionamiento del cuerpo basada en elementos y humores que más que de emociones habla de líquidos como lo son la bilis negra, amarilla, flema y sangre los cuales son líquidos relacionados con el carácter de las personas por lo que esta teoría posee una fuerte relación al tema de estudio posee una gran relación, ya que el estrés que es considerado un estado de cansancio mental provocado por exigencias de rendimiento superiores a lo normal que generalmente se producen durante el trabajo comúnmente cuando las reservas de energía son bajas o incorrectas.

Los avances relacionados al tema se encuentran en muchas culturas, dentro de la medicina árabe específicamente en el “canon de la medicina” dentro del cual Avicena describió recomendaciones para tratar la obesidad.

- 1) Procurar un rápido descenso de los alimentos por el estómago y el intestino con objeto de evitar su completa absorción por el mesenterio.
- 2) Tomar alimentos voluminosos, pero poco nutritivos. Únicamente con la intención de engañar a la mente respecto a las necesidades calóricas.
- 3) Tomar un baño, a menudo, antes de comer. Basado en la teoría de la termogénesis de los alimentos.
- 4) Ejercicio intenso. El cual fue utilizado dentro de otras culturas, así como en la actualidad ya que se ha comprobado que la obesidad es el resultado del desequilibrio de kilocalorías consumidas y la actividad física, así que entre mayor

sea la demanda o el ejercicio mayor será la necesidad del consumo calórico o el desgaste de estos.

Durante el transcurso del siglo XVII específicamente en Europa incremento la publicación de textos y monografías médicos los cuales dieron a conocer el verdadero paradigma de la medicina y por ende de la obesidad, muchos de estos textos basados en las teorías de Hipócrates y Galeno quienes resaltaban la importancia de incremento de movimiento y el consumo de “alimentos puros” verduras, frutas y cereales.

Siglos mas adelante, en la edad contemporánea durante la revolución francesa (1798) el interés por la obesidad o “poliscaria) el numero de publicaciones relacionadas al tema también se fueron en aumento, años mas tarde en 1842 en el Textbook of Medicine de Hufteland fueron resumidas las ideas sobre la poliscaria en donde se hace una clara referencia a el diagnostico, patogenia y terapia seleccionada para los pacientes. El diagnostico si bien sigue siendo el mismo dentro de la patogenia se emociona que efectivamente el uso inmoderado de alimentos, en especifico de carnes y la disminución de ejercicio, así como la poca o escasa eliminación de desechos por el poco consumo de fibra.

Dentro de la terapia la idea central se basa en la disminución de ingesta y aumento de la eliminación de alimentos. Dentro de los alimentos permitidos se encuentran vegetales, comidas acuosas, ejercicio corporal intenso, excitación de aficiones mentales, promoción de todas las secreciones como la respiración y la evacuación, tratamiento mercurial y en casos extremos yodo.

Como se ha intentado aclarar a lo largo del tema la obesidad ha tomado diferentes visiones en la historia, es así como apenas alrededor del año 1908 el diagnóstico de la población en México radicaba en desnutrición, tiempo después alrededor del 2000 de acuerdo a ENSANUT mujeres de alrededor de 20 a 59 años de edad poseían una prevalencia a la obesidad de 36% a 28% y a los hombres del 40% a 18.6% así como un cambio demográfico importante en donde se demuestra el incremento de un 20% de la población de la zona Urbana lo que demuestra por lo tanto el ritmo de vida y por ende los hábitos adoptados forman parte fundamental de la generación de esta enfermedad, los estilos de vida urbanizados se caracterizan por ser poco saludables además de acelerados pero esta claro que no todos los individuos son susceptibles de la misma manera. Según la hipótesis del género adaptativo propuesta por Neel en 1962 en donde refiere que las personas de escasos recursos podrían haber desarrollado un mecanismo de adaptación metabólica, lo cual quiere decir que aquellos individuos con limitadas cantidades de calorías o expuestas a largos periodos de hambruna se acostumbran a guardar o metabolizar menos nutrientes como forma de protección y en el momento en el que se exponen a un consumo de alimentos mayor al común dentro de su ritmo de vida el organismo automáticamente tiende a reservar la energía en forma de obesidad, muchos trabajadores de base, como secretarias o contadores refieren de esta situación, por el límite de tiempo otorgado en el trabajo muchos de ellos se encuentran confinados a dos o hasta una comida durante el día y al mismo tiempo tener obesidad.

Ahora México se encuentra aun en proceso de desarrollo y de cambios socioculturales los cuales analizando negativamente los aspectos asociados es posible observar una connotación negativa en los habitantes, muchos de ellos relacionados con la dieta y la nutrición, la población mexicana posee una gran modificación de patrones de alimentación presenta un gran aumento tanto de alimentos ricos en colesterol como de grasas saturadas, azúcares y sodio, pero ¿Por qué culpar a la urbanización? Pues bien, dentro de la cultura mexicana existen dietas llevadas por los ancestros y aun por pequeñas zonas rurales basadas en los alimentos típicos producidos en el país como lo son el maíz, el frijol, chile, calabaza, alimentos de huertos. antropología nutricional combina perspectivas tanto de la antropología cultural como de la biología, en un intento de integrar estudios del comportamiento humano y de la organización social con aquellos del estado nutricional, requerimientos de nutrientes y siendo por lo tanto una aproximación biocultural. Dentro de esta área, la teoría ecológica enfatiza el comportamiento alimentario y requerimientos nutricionales en el contexto del ambiente físico y social; la teoría evolutiva enlaza aspectos de la evolución humana, tales como selección, adaptación y enfermedades, con los alimentos y la dieta.

La creciente urbanización que aísla de la producción alimentaria a un grupo importante de la población, desestructura la organización familiar, la somete a ritmo de vida acelerada, a la agenda cultural de los medios masivos y al bombardeo sistemático de la publicidad, haciendo posible que la ideología dominante prevalezca sobre la realidad estructural en la que se vive, en otros

escritos se ha sugerido que la disminución de la actividad física ha contribuido a la tendencia creciente en la frecuencia de la obesidad. Con respecto al ejercicio físico, se ha observado una tendencia al comportamiento sedentario promovido por la mecanización creciente tanto de los medios de transporte como de las actividades del tiempo libre o del trabajo, serían los principales factores asociados a un menor gasto de energía. Sin embargo, al ser el trabajo necesario y sin cambio de condiciones es mayor mente optativo el adaptarse al medio por lo que se debe generar un plan de alimentación basado Enel desgaste tanto físico como mental de los individuos.