



**Nombre del alumno: Diana Laura Altuzar  
Hernández**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Grado: 9° cuatrimestre**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de julio del 2020

Para la realización de una investigación es importante la recolección de los datos y en esto se basa en hacer un estudio para así recopilar la información los cuales serán datos importantes y significativos en nuestra investigación en este caso la tesis. En mi recolección de información o datos como menciona la antología se puede hacer seleccionando y aplicando fuentes ya sea directa o indirectas. En las fuentes que se obtienen de forma directa se puede decir que los datos se obtienen rápido y sencillo, pero se puede llegar a pensar que no son datos reales y eso tendría en duda nuestra investigación.

En lo personal podría decir que se usó un método que se sujetó a mi tesis, pero sobre todo al tiempo que se esta viviendo así que decidí realizar cuestionarios, pero antes que todo es importante pensar:

- Que datos quiero obtener
- A que tipo de población va dirigido
- En que ayudarán las respuestas dentro de la investigación
- A las personas entrevistadas tiene el medio para responderlo
- Que aportara a mi investigación
- Si ayudará a cumplir mis objetivos
- Son personas que han tenido experiencias del tema
- ¿Ayudará a tener credibilidad a mi investigación?
- ¿Son preguntas que las mamás tienen conocimiento?

Si mi cuestionario cumple con esas preguntas eso quiere decir que si podrá tener fundamentos confiables dentro de mi investigación y que es viable para realizarlo.

Al realizar el cuestionario con ayuda de la tecnología si se dificulto por los tiempos, el poner una fecha limite la mayoría no cumplió con ello, así que tuve que estar recordando para mí fue una de las dificultades que se me presentó porque para se planeaba analizar con tiempo y subir los resultados a nuestra base o donde recolectaría cada dato. Otra de las dificultades u obstáculos se había planeado realizar los cuestionarios personalmente para así tener la oportunidad de interactuar con las personas y si estaban presentes los niños analizarlos físicamente y poder anotarlos dentro de la investigación para tener mayor información posible pero lamentablemente se pudo que buscar otras

alternativas ya que la situación no estaba tanto a mi favor. Con mis datos obtenidos pude ver que la edad de las mamás no es una barrera para obtener un conocimiento sobre un tema, la mayoría de las mamás expresaron que si pudieron tener la oportunidad de dar leche materna exclusiva lo cual es muy beneficioso para los bebés y eso también va relacionado hasta que edad pensaban dejarle de dar leche materna y se pudo saber que 9 mamás decidieron después de los dos años y algunas son mamás por primera vez y como todo al experimentar algo nuevo, existen nuevos retos, nuevas responsabilidades y en eso entra lo que queremos que nuestros aprendan, es decir, los estilos de vida como lo es la alimentación, ¿qué hábitos quiero que aprendan?, es de gran responsabilidad aprender, leer, estudiar, alimentos de acuerdo a la edad que vaya teniendo el bebé y lo más importante las porciones adecuadas que debe consumir.

Al completar los cuestionarios se subió la información a una base de datos previamente realizada donde se llevaría un mejor control, se analizaron cada respuesta de cada pregunta para así reflejarlas por medio de gráficas para una mejor lectura de resultados y que mi información fuera entendible para el que vaya a leerlo pueda comprender pero debajo de cada gráfica se describe cada una, es decir, cuales fueron sus respuestas de cada pregunta y analizar cada una, en algunas se pudieron agregar algunos comentarios hechos por cada mamá.

El aprendizaje que me llevó de todo este proceso de recolección de datos que primero determinar que quiero o pienso conseguir con lo que voy a realizar es fundamental llevar un control, un orden para no tener variables en nuestra investigación, creo enormemente que el cuestionarte sobre lo que se piensa alcanzar con una investigación hace las cosas más sencillas, me enseñó hacer mas organizada porque una investigación debe tener un buen sustento para tener credibilidad del lector. También me llevo muchos retos, poder no solo tener una opción si no tener segundas o terceras alternativas, no estancarme en una sola cosa, pueden existir factores que pueden intervenir para no realizar la primera opción y el tiempo es tan valioso que dentro de la investigación es provechoso cada minuto que pasa.

El hacer esta investigación ha sido uno de mis mayores retos, el dedicar tiempo para investigar sobre el tema, buscar fuentes científicas, pero sobre todo tener la paciencia necesaria para realizarla.