



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**TEMA: EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DE
NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS DE LA LOCALIDAD SEÑOR
DEL POZO, COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS**

Alumno: **Aguilar Gómez José Alejandro**

Materia: Taller de elaboración de Tesis

Carrera: Nutrición

Grado: 9° Cuatrimestre

Turno: Matutino

Nombre del profesor: **Cordero Gordillo María del Carmen**

Lugar: Comitán de Domínguez Chiapas

Fecha: 3 de julio de 2020

PASIÓN POR EDUCAR

CAPITULO IV.

ANÁLISIS Y RESULTADOS

4.1. CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN. (Población objetivo).

Se selecciono a una muestra representativa de 20 personas y se llevo a cabo una encuesta para las madres de los niños de la localidad señor del pozo, Comitán de Domínguez Chiapas; se obtuvieron los siguientes resultados.

4.1.1. Pregunta 1: - ¿Cómo es el suministro de alimentos y nutrientes en la alimentación de sus hijos?

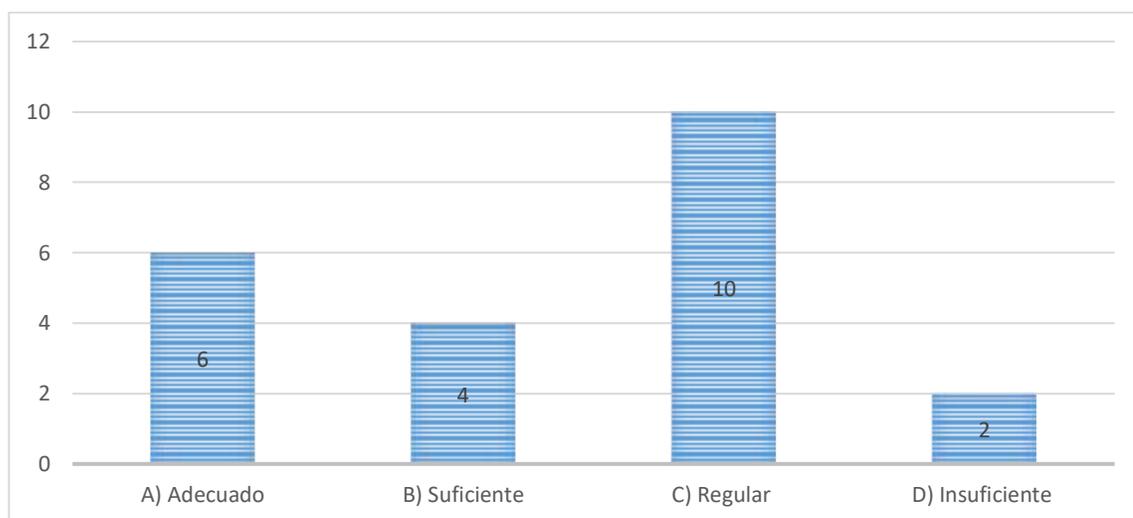


Gráfico No.1

Descripción: En la siguiente grafica 6 mujeres piensan que la alimentación de sus hijos es adecuada, 4 consideran que es suficiente, la mayoría piensa que es regular, es decir 10 mujeres y solo 2 consideran que es insuficiente.

Análisis: Los resultados obtenidos referente a esta pregunta demuestran que la alimentación de los niños de esta comunidad solo algunos tienen una alimentación adecuada, otros no se alimentan correctamente y su alimentación es insuficiente, hay otros que no consumen alimentos saludables por lo que su alimentación es regular y finalmente un grupo minoritario tiene una alimentación insuficiente y con riesgo de padecer desnutrición.

4.1.2. Pregunta 2: ¿Existe disposición de alimentos básicos en el lugar en dónde vives?

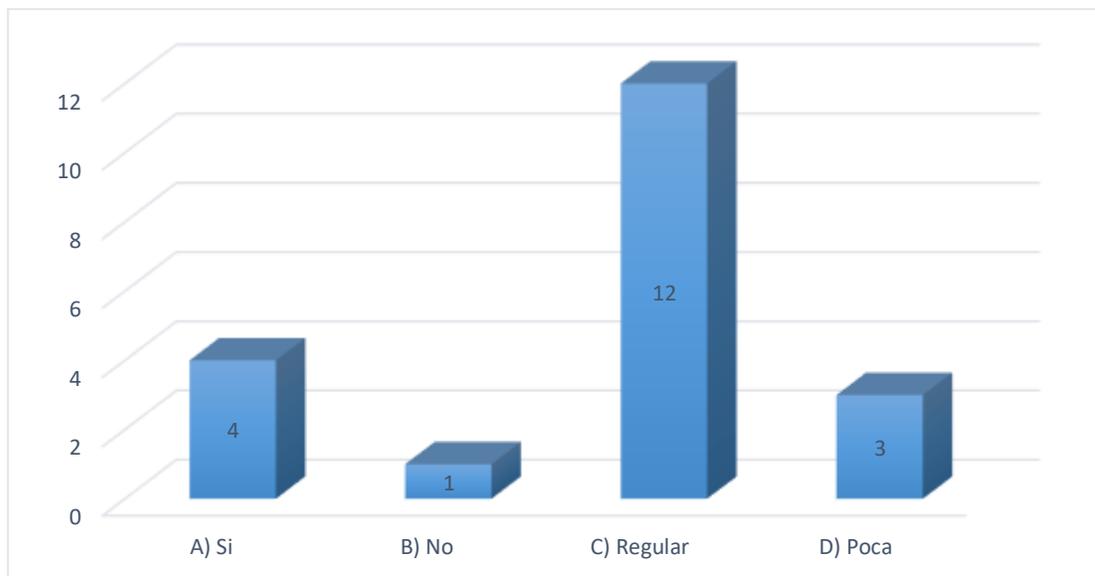


Gráfico No.2

Descripción: En esta grafica 4 madres de familia mencionaron que, si existe disposición de alimentos, y una de ellas dijo que no, 12 dijeron que la disposición de alimentos es regular y solo mencionaron que es poca la disposición de alimentos.

Análisis: La accesibilidad de alimentos en la localidad del señor del pozo de acuerdo a los datos es regular, ya que solo un grupo pequeño de mujeres consideran que no lo es, pero para ser sinceros esta localidad cuenta con diferentes tiendas de abarrotes, restaurantes, pequeños comercios donde venden frutas y verduras. Pero aun así hay algunos grupos de alimentos que son difíciles de conseguir, pero respecto a los alimentos de la canasta básica se pueden comprar en localidad, ya que la mayoría de ellos los venden a buenos precios en las tiendas de la localidad, aunque por lo general la mayor parte de las casas acostumbran a cultivar vegetales y algunas frutas, y compran casi siempre lo que necesitan para alimentarse.

4.1.3. Pregunta 3: ¿Cómo consideras que es la alimentación diaria tus hijos, en cuanto a consumo de productos nutritivos?

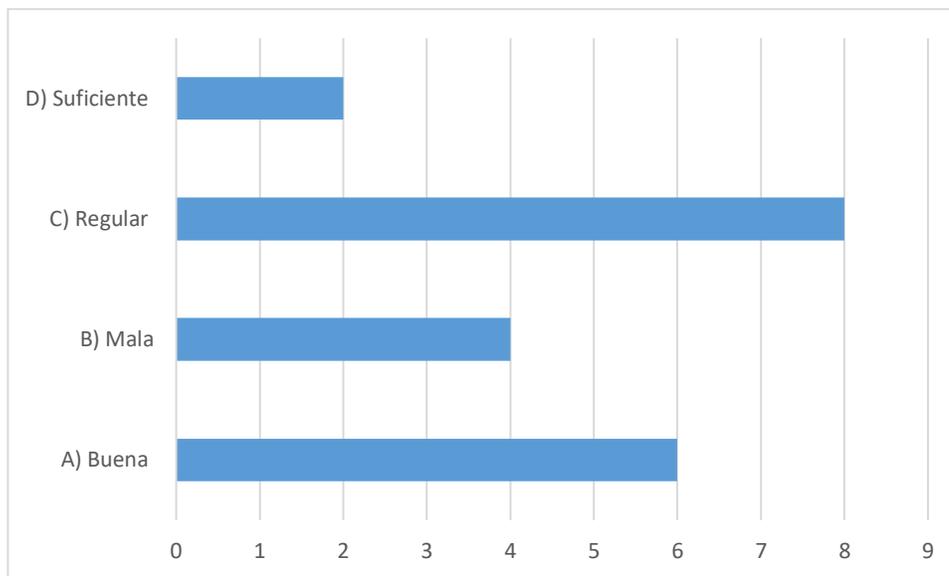


Gráfico No.3

Descripción: En cuanto la pregunta sobre el consumo de alimentos nutritivos, las madres de familia respondieron de la siguiente manera: 6 consideran que es suficiente, 4 dijeron que es mala, 8 dijeron que es regular y 2 mencionaron que suficiente.

Análisis: La alimentación de los niños según lo que cuentan sus madres es regular, unos piensan que es buena. Sin embargo, algunos niños tienen una mala alimentación debido a que no se promueve el consumo de alimentos nutritivos y por lo general los pobres niños se mala acostumbran a comer alimentos chatarra lo que ha afectado gravemente su estado de salud, la falta de actividad física y la mala alimentación provoca que algunos puedan llegar a padecer desnutrición debido a dicho estilo de vida. La alimentación de los niños no logra cubrir sus requerimientos nutricionales, es por ellos a veces llega a ser insuficiente, y con respecto a los que consideran que su alimentación es buena es porque consumen alimentos de los diferentes grupos alimenticios.

4.1.4. Pregunta 4: ¿Cree que el dinero que les manda a sus hijos alcanza para comprar sus alimentos en la escuela?

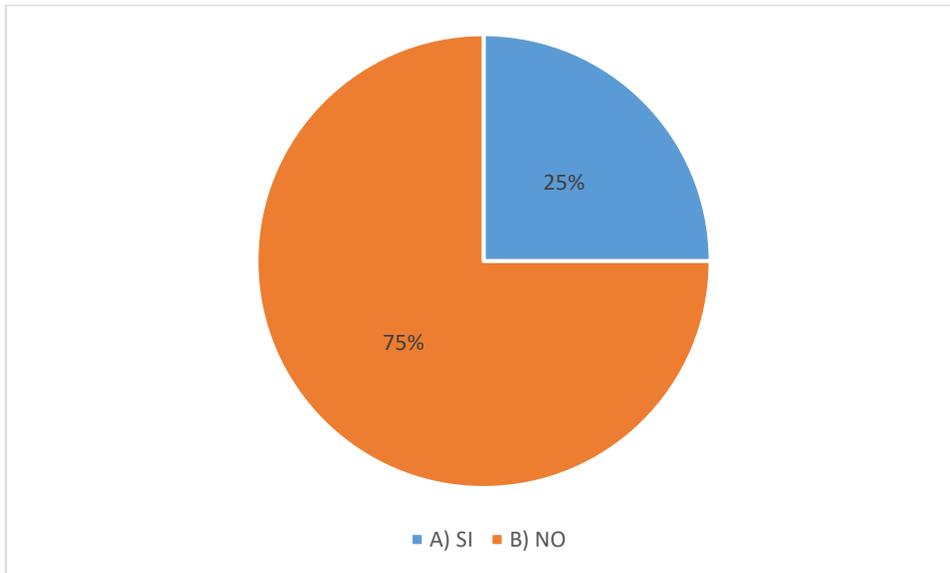


Gráfico No.4

Descripción: En cuanto a la pregunta hecha a las madres de familia sobre que si el dinero que les mandan a sus hijos alcanza para alimentarse en la escuela respondieron a lo siguiente: 5 contestaron que si les alcanza su dinero a sus hijos y 15 dijeron que no alcanza para alimentarse correctamente.

Análisis: Respecto a los resultados que nos proporcionaron las madres de los niños nos podemos dar cuenta de que la mayor parte de los niños no les alcanza su dinero, y esto es debido a que muchas de las familias de esta localidad trabajan como comerciantes y otros tienen muchos hijos que van a la escuela, es por ello que a veces solo les mandan lo necesario para comprarse su desayuno en la escuela. Sin embargo, la mayor parte de las veces no alcanza para comprar algo que de verdad les llene a los niños, por lo que optan por gastar lo poco que les mandan en chucherías como Sabritas, galletas y dulces. Por último las cafeterías escolares no venden alimentos saludables y lo más barato que venden son cosas que no nutren para nada. La poca gente que considera que si les alcanza es porque tienen una buena situación económica.

4.1.5. Pregunta 5: ¿Qué peso corporal han presentado sus hijos?

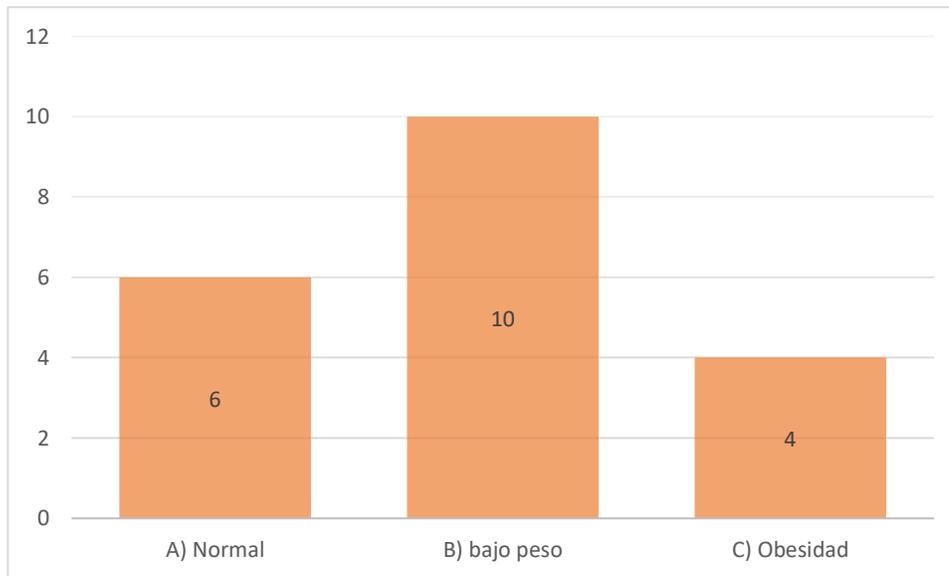


Gráfico No.5

Descripción: En cuanto a la pregunta sobre el peso que tienen sus hijos, las madres de familia contestaron los siguiente: 6 dijeron normal, 10 bajo peso y solo 4 dijeron que presentan obesidad.

Análisis: Conforme a los resultados nos percatamos que en esta localidad la mayor parte de los niños según lo que nos cuentan sus madres tienen un peso normal, aunque para ser sinceros hay lapsos de tiempo que no se cuidan, lo que según nuestra grafica puede ocasionar que padezcan obesidad debido a su mala alimentación. Por otro lado, muchos presentan un bajo peso, que no concuerda con su edad, esto es debido a que los gustos de los niños son muy malos y no consumen todos los alimentos, lo que ocasiona a que exista deficiencias nutricionales. La mala alimentación y la falta de recursos económicas han provocado que sea muy difícil consumir algunos alimentos que son indispensables para el crecimiento y desarrollo infantil, el bajo peso es consecuencia de varios factores, es por que para tratarlo se debe promover un consumo de alimentos de diferentes grupos alimenticios.

4.1.6. Pregunta 6: ¿Cómo considera que es la talla de sus hijos conforme a su edad?

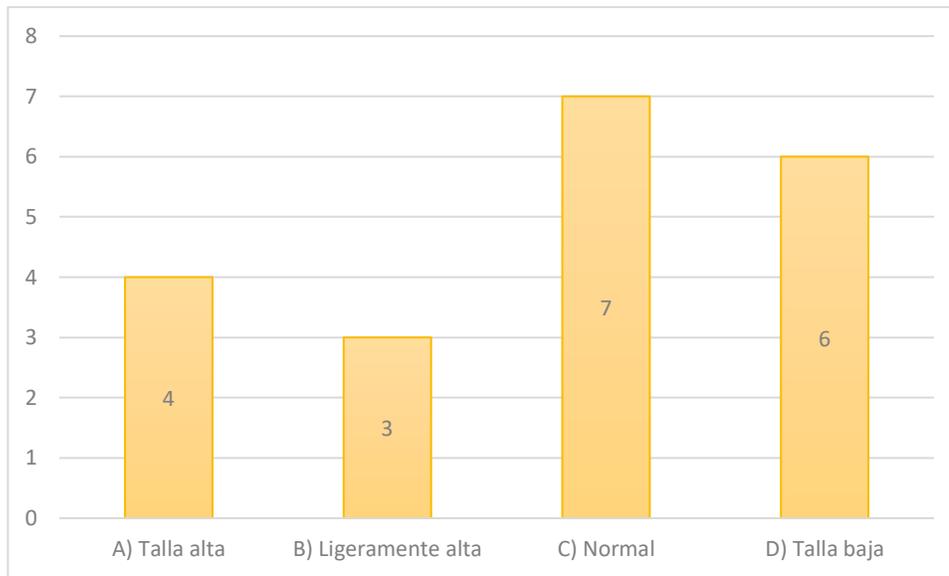


Gráfico No.6

Descripción: De acuerdo a las graficas las madres de los niños contestaron que 4 de sus hijos tienen una talla alta, 3 poseen una talla ligeramente alta, solo 7 consideran que tienen una talla normal y finalmente 6 tienen una talla baja.

Análisis: De acuerdo a los resultados nos podemos dar cuenta que muchas mujeres consideran que sus hijos tienen una talla correcta a su edad, pero para ser francos también puede que no sea cierto, ya que para ello sería necesario de una evaluación antropométrica para realmente comprobar como es su talla. Por otro lado, muchos niños poseen una talla baja, y esto es un indicador de desnutrición, cabe decir que un déficit de la talla puede ser consecuencia de una patología, presente o pasada, o un déficit alimenticio crónico. Sin embargo, es necesario comparar la talla con sus padres para determinar si es un problema genético, o un problema nutricional. Por ultimo las tablas de OMS y de la CDC son de gran utilidad para saber si la talla de estos niños, concuerda con su edad.

4.1.7. Pregunta 7: ¿Considera usted que sus ingresos son suficientes para comprar alimentos indispensables para sus hijos?

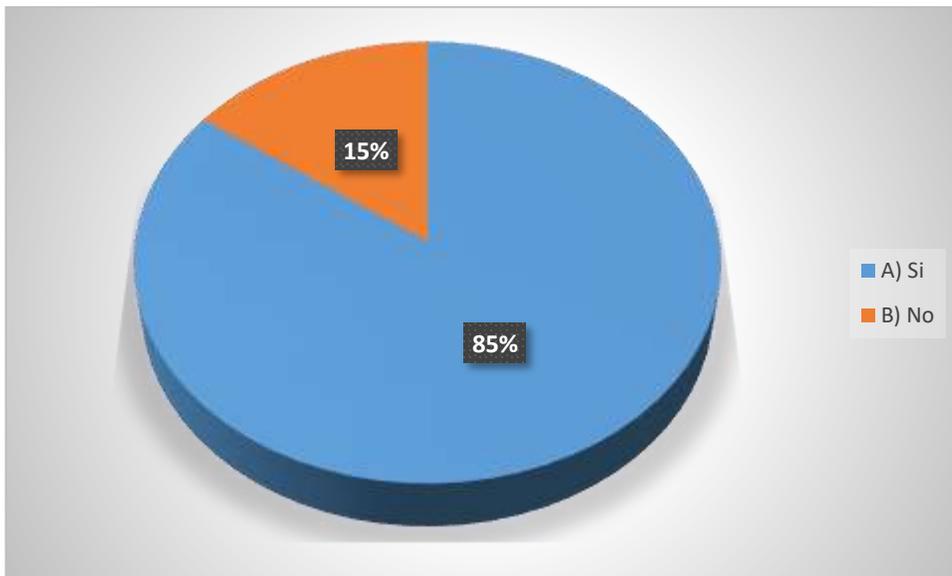


Gráfico No.7

Descripción: En la siguiente grafica las madres de los niños respondieron: el 85% que equivale a 17 mujeres están de acuerdo que los ingresos económicos no son suficientes para comprar alimentos y solo 3 que equivale 15% mencionan que si alcanza su dinero para comprar alimentos en el hogar.

Análisis: La mayor parte de las familias de esta localidad no pueden darse el lujo de comprar todos los alimentos del plato del bien comer, por lo que difícilmente pueden comprar alimentos sanos para sus hijos. La situación económica que ellos viven es debido a las profesiones de cada uno de los integrantes de la familia o en su defecto se debe a que muchas de las familias de esta comunidad son muy grandes y por lo mismo solo compran lo necesario para que se alimenten cada uno de los integrantes de la familia, aunque la mayor parte los niños son los mas afectados.