

Nombre de alumnos: Ivonne Montserrath González Ángeles

Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vazquez Pérez

Nombre del trabajo: cuadro sinoptico

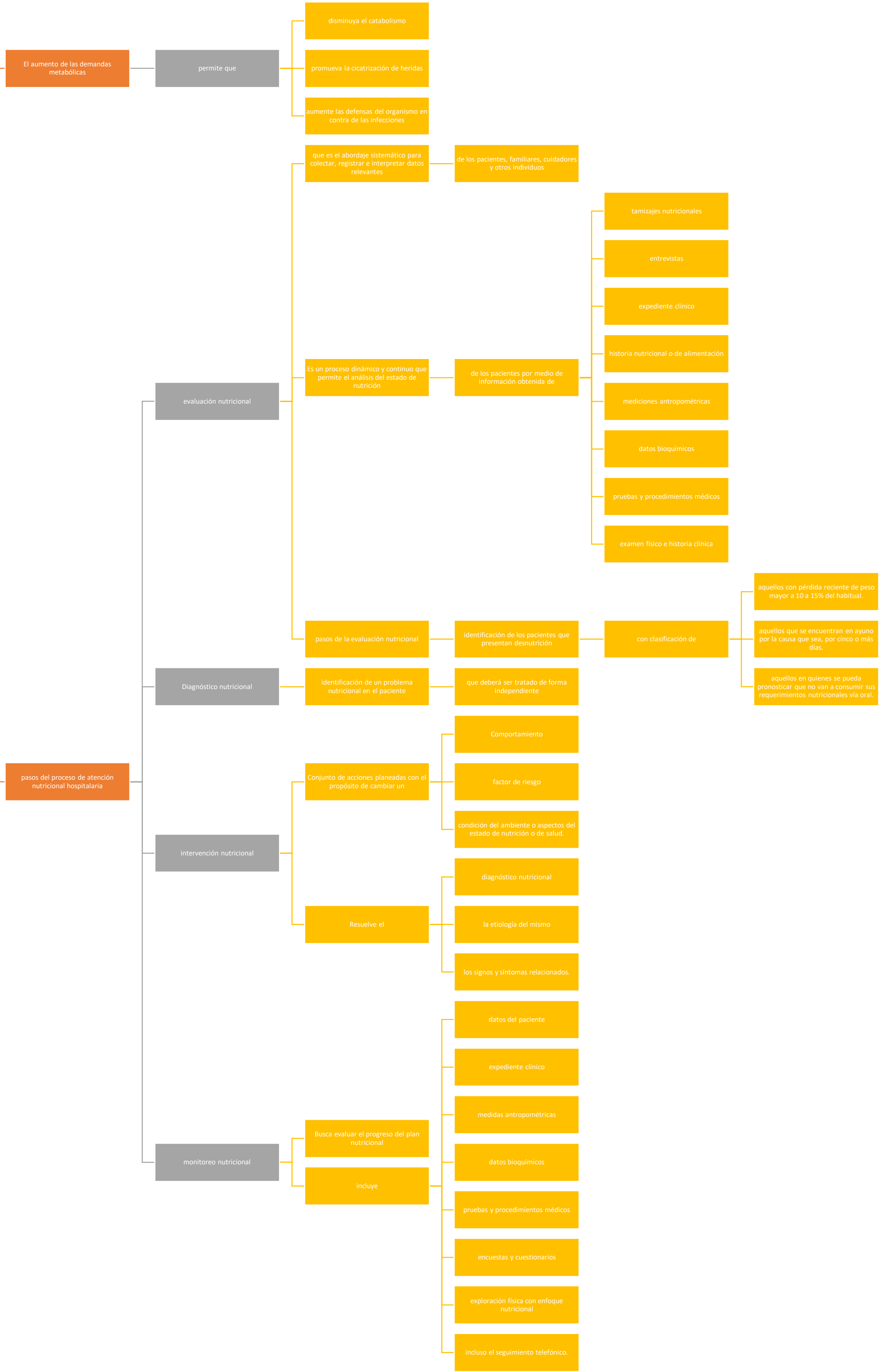
Materia: prácticas en nutrición clínica II

Grado: 9°

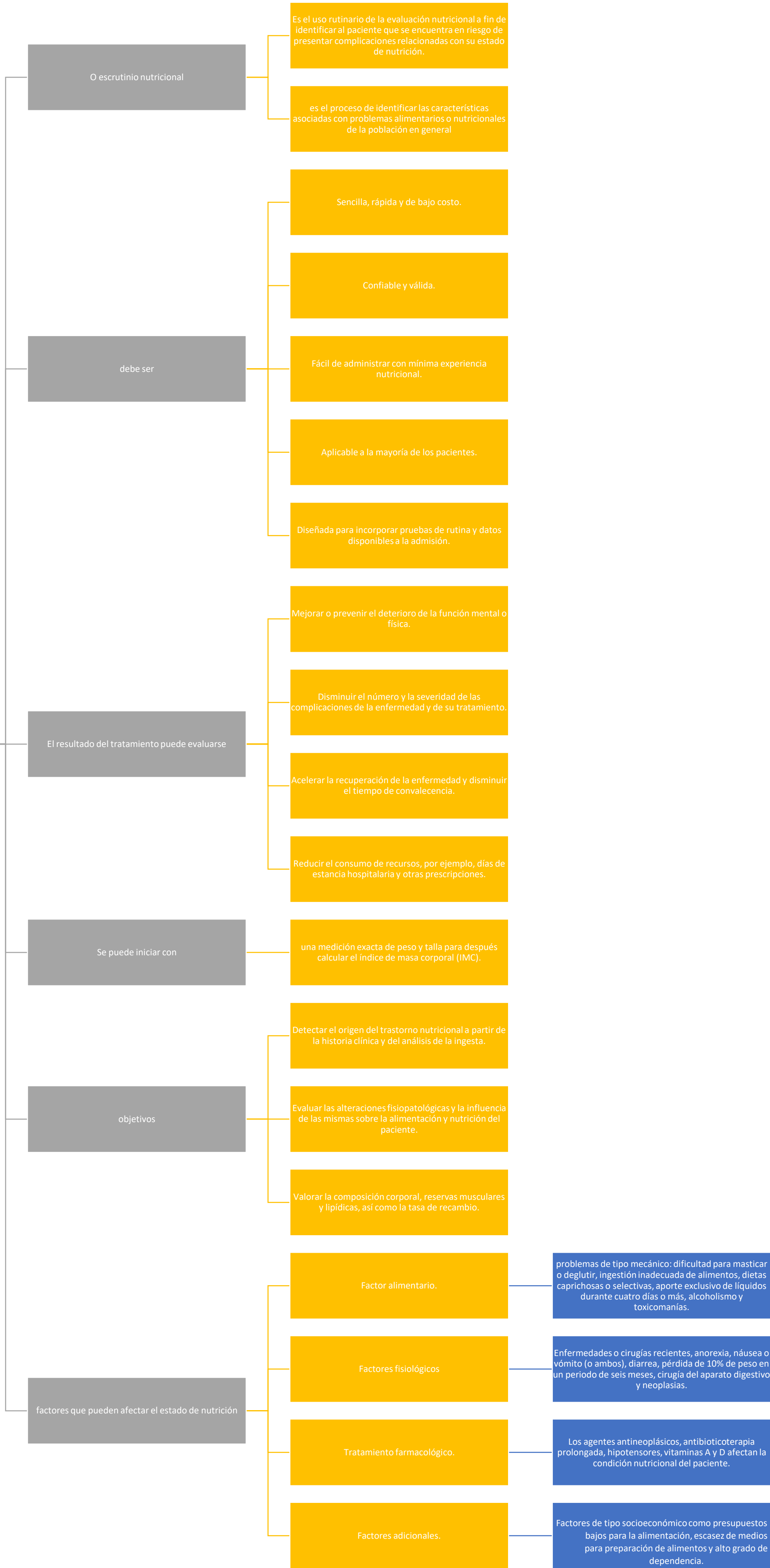
Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de mayo de 2020.

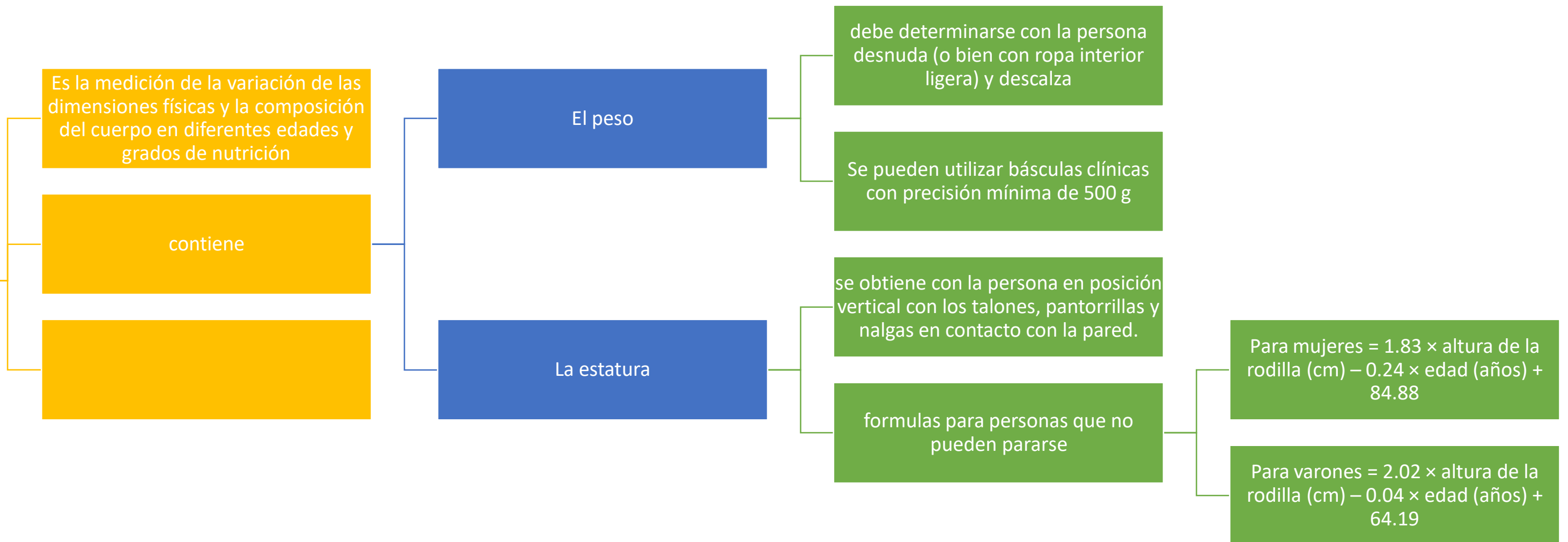
VALORACIÓN NUTRICIONAL EN PACIENTES HOSPITALIZADOS



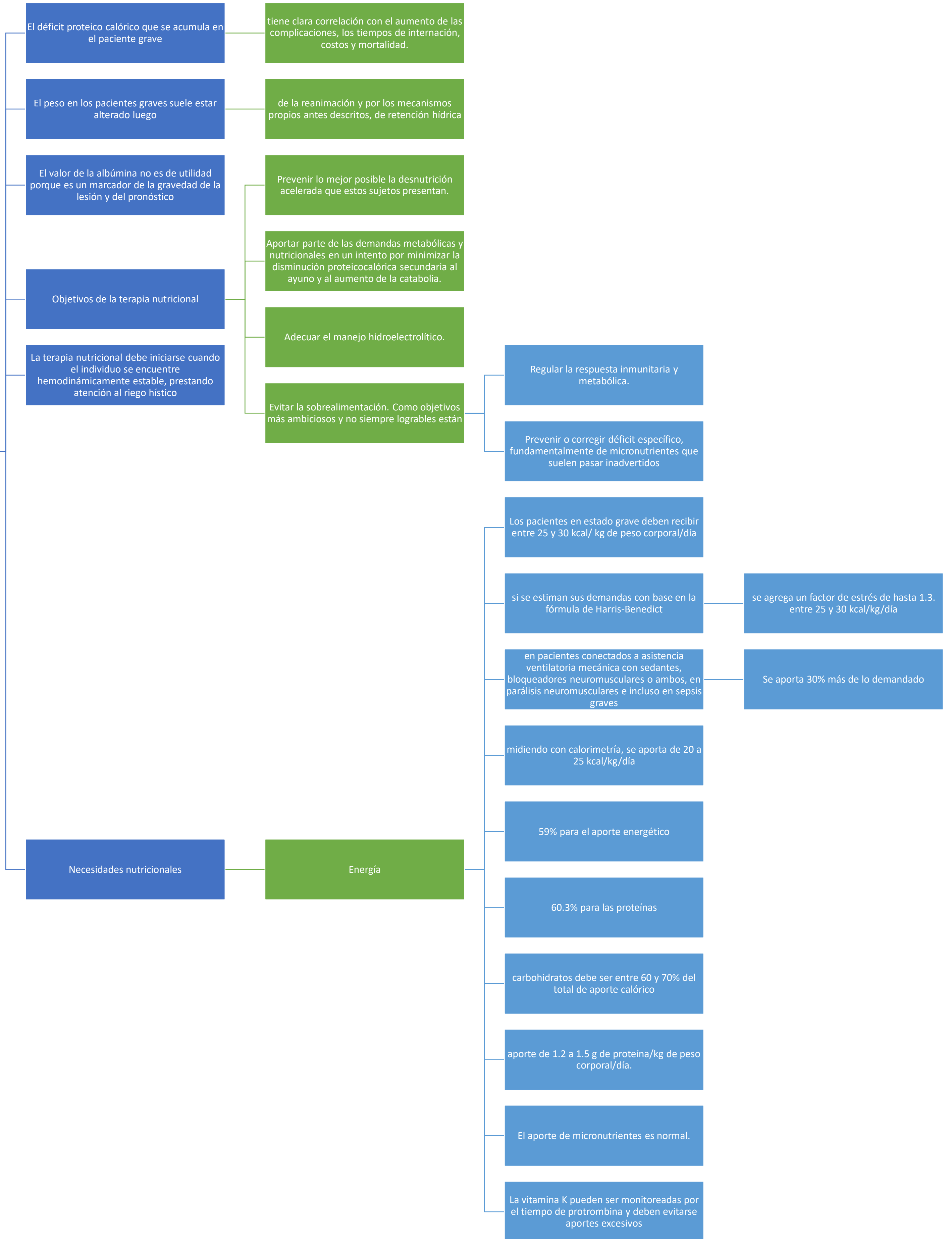
TAMIZAJE

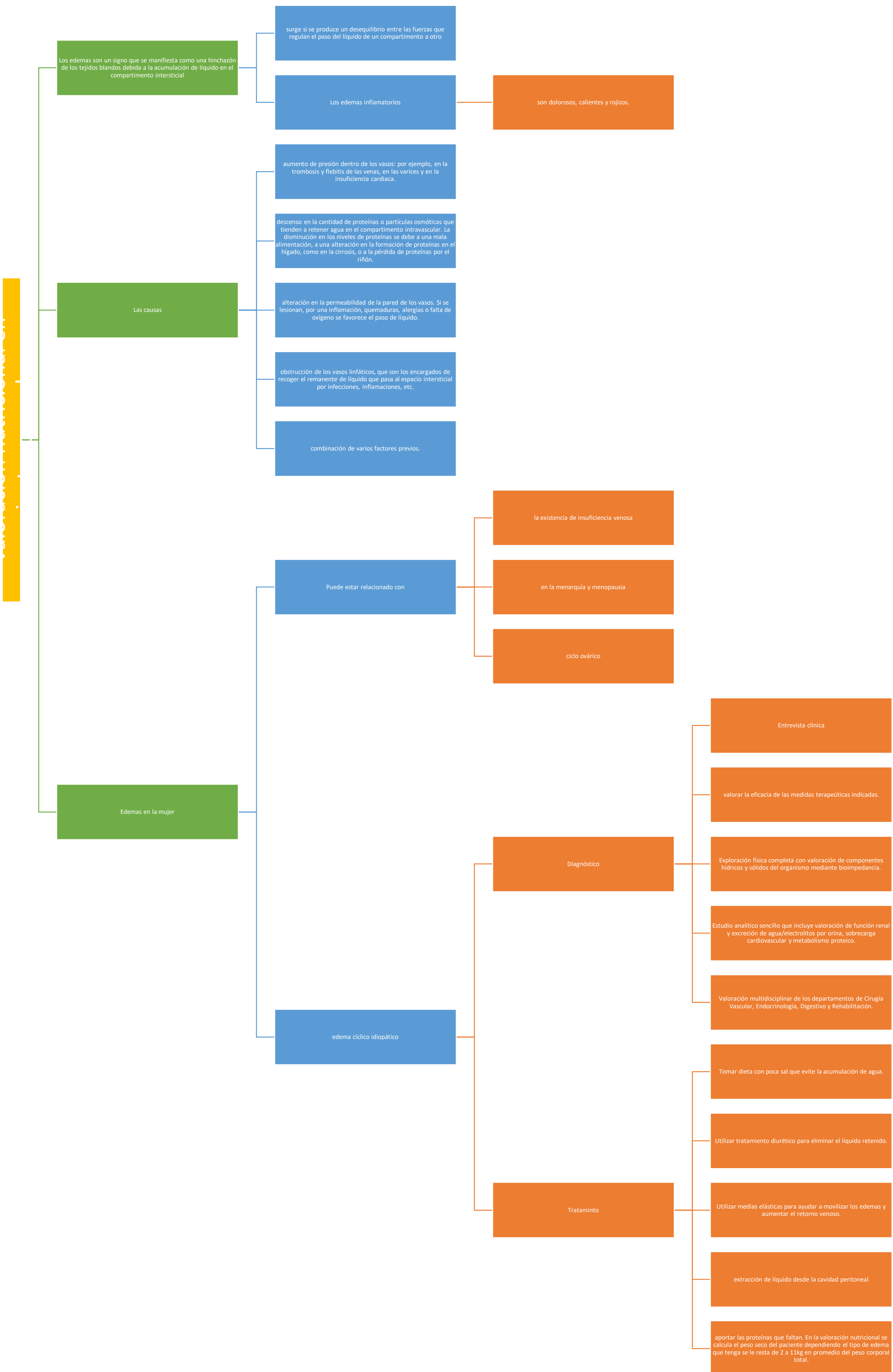


EVALUACION ANTRÓPOMETRICA



Valoración nutricional de pacientes postrados





Los edemas son un signo que se manifiesta como una hinchazón de los tejidos blandos debida a la acumulación de líquido en el compartimento intersticial

Las causas

surge si se produce un desequilibrio entre las fuerzas que regulan el paso del líquido de un compartimento a otro

Los edemas inflamatorios

son dolorosos, calientes y rojizos.

aumento de presión dentro de los vasos: por ejemplo, en la trombosis y flebitis de las venas, en las varices y en la insuficiencia cardíaca.

descenso en la cantidad de proteínas o partículas osmóticas que tienden a retener agua en el compartimento intravasacular. La disminución en los niveles de proteínas se debe a una mala alimentación, a una alteración en la formación de proteínas en el hígado, como en la cirrosis, o a la pérdida de proteínas por el riñón.

alteración en la permeabilidad de la pared de los vasos. Si se lesionan, por una inflamación, quemaduras, alergias o falta de oxígeno se favorece el paso de líquido.

obstrucción de los vasos linfáticos, que son los encargados de recoger el remanente de líquido que pasa al espacio intersticial por infecciones, inflamaciones, etc.

combinación de varios factores previos.

Edemas en la mujer

Puede estar relacionado con

la existencia de insuficiencia venosa

en la menarquía y menopausia

ciclo ovárico

edema ciclico idiopático

Diagnóstico

Entrevista clínica

valorar la eficacia de las medidas terapéuticas indicadas.

Exploración física completa con valoración de componentes hídricos y sólidos del organismo mediante bioimpedancia.

Estudio analítico sencillo que incluye valoración de función renal y excreción de agua/electrolitos por orina, sobrecarga cardiovascular y metabolismo proteico.

Valoración multidisciplinar de los departamentos de Cirugía Vascular, Endocrinología, Digestivo y Rehabilitación.

Tratamiento

Tomar dieta con poca sal que evite la acumulación de agua.

Utilizar tratamiento diurético para eliminar el líquido retenido.

Utilizar medias elásticas para ayudar a movilizar los edemas y aumentar el retorno venoso.

extracción de líquido desde la cavidad peritoneal

aportar las proteínas que faltan. En la valoración nutricional se calcula el peso seco del paciente dependiendo el tipo de edema que tenga se le resta de 2 a 11kg en promedio del peso corporal total.

valoración nutricional en pacientes con amputaciones

variaciones antropométricas

para pacientes post-quirúrgicos, con alteraciones neurológicas, debilidad generalizada, politraumatizados, parapléjicos o hemipléjicos, entre otras causas.

Altura de Rodilla tomada con antropómetro

Circunferencia Media del Brazo

Circunferencia Abdominal

Circunferencia de Pantorrilla

Pliegue del Tríceps

Pliegue Subescapular

Talla.

UDS, antología de prácticas de nutrición clínica II, 2020.