



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Alumno: Julibeth Martínez Guillén

Profesor: Alfredo Agustín Vazquez Pérez

Nombre del trabajo: Supernota

Materia: Prácticas en nutrición clínica II

Grado: 9no cuatrimestre

Grupo: Licenciatura en nutrición

**Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de mayo de 2020.**

# Fórmulas para px con ascitis y edema

## Estimación de peso seco

### Edema

El edema es la inflamación de los tejidos blandos secundaria a la acumulación de líquido intersticial. El líquido es predominantemente agua, pero puede acumularse líquido rico en proteínas y células

### Ascitis

La ascitis es la acumulación de líquido libre en la cavidad peritoneal. Su causa más frecuente es la hipertensión portal.

Julibeth Martínez Guillén

#### Fórmula 1

Peso actual - nivel de edema = peso seco

| NIVEL DE EDEMA | KG EXTRAS            |
|----------------|----------------------|
| †              | Tobillo 1kg          |
| ††             | Rodilla 3-4kg        |
| †††            | Raíz de pierna 4-6kg |
| ††††           | Anasarca 10-12kg     |



#### Fórmula 2

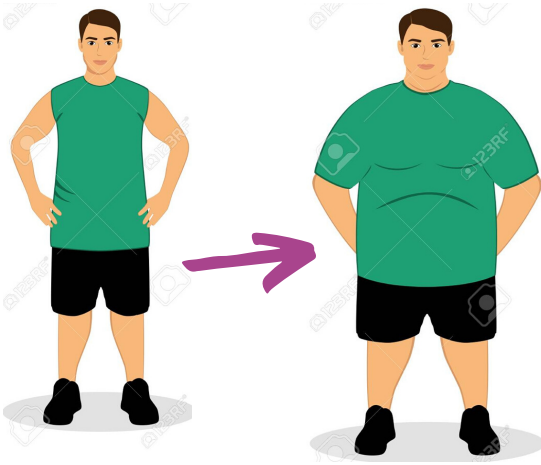
Peso seco =  $([100 - \% \text{ ascitis} / 100] * \text{peso actual})$   
EDEMA

Edema maleolar =  $[100 - 5\% / 100] * \text{peso actual}$

Edema rotuliano =  $[100 - 10\% / 100] * \text{peso actual}$

Edema anasarca =  $[100 - 15\% / 100] * \text{peso actual}$

Julibeth Martínez Guillén



Anasarca

#### Fórmula 1

Peso seco =  $([100 - \% \text{ ascitis} / 100] * \text{peso actual})$

ASCITIS

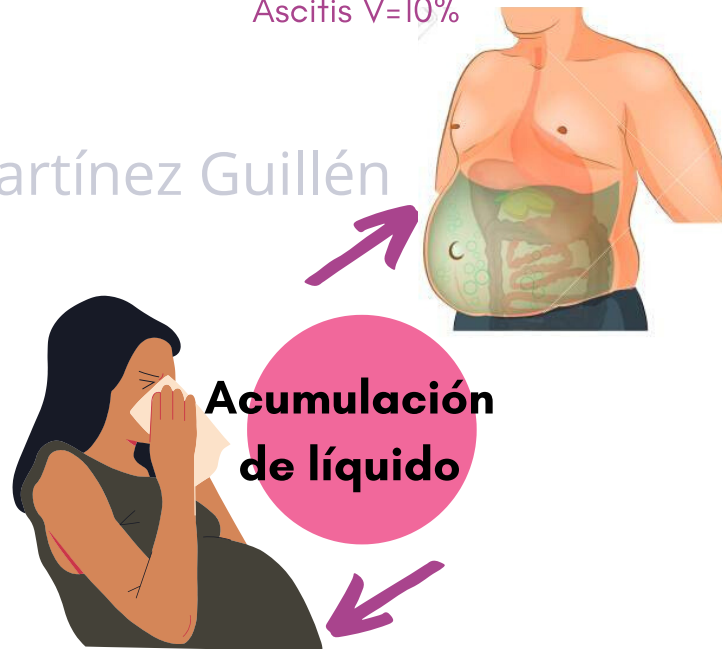
Ascitis I = 2%

Ascitis II = 4%

Ascitis III = 6%

Ascitis IV = 8%

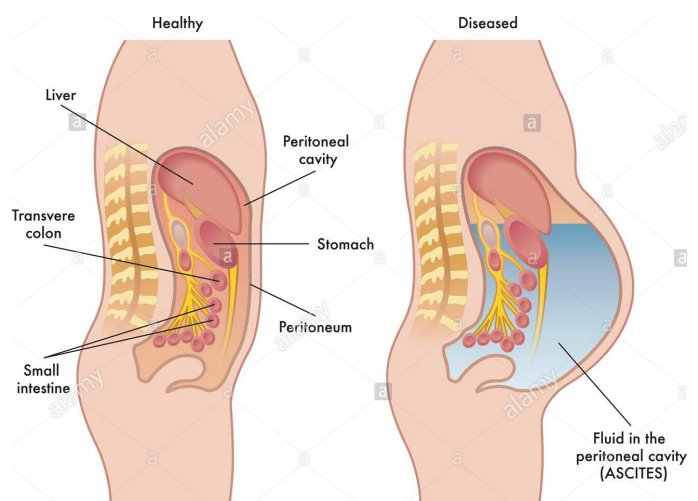
Ascitis V = 10%



#### Fórmula 2

Fórmula de Pasquetti y Cols  
ASCITIS

Ascitis = peso actual o real - 2 o 3 kg



Sin ascitis

Con ascitis



Acumulación de líquido

Universidad Del Sureste, prácticas de nutrición clínica II



# *Referencias*

NUTRICIÓN Y DIETOTERAPIA  
DE KRAUSE. 2001. (PÁG. 537).  
MÉXICO

