



**Nombre de alumna: Daniela
Montserrat Méndez Guillén**

**Nombre del profesor: L.N. Alfredo
Agustín Vázquez Pérez**

**Nombre del trabajo: Reporte de
lectura**

**Materia: Nutrición y prácticas clínicas
II**

Grado: 9°

Grupo: A Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de mayo de 2020

Introducción

La importancia de brindar un servicio de calidad radica en saber todos los temas relacionados con salud y sus homólogos, es por ello que el comprender de manera óptima que es enfermedad es de los conceptos más importantes ya que nuestra principal función es conocer el desarrollo de esta, claramente el conocer el mecanismo de la enfermedad recae en la patología que es a través de esta en la cual se estudia todo el mecanismo de acción de un enfermedad, es decir la evolución, esta evolución comprende el agente etiológico o el agente causal.

Sin embargo la función de un nutriólogo no es solamente en brindar un buen servicio, recae también la función del saber ya que a través del conocimiento es más palpable saber lo que el paciente necesita, es de suma importancia comprender todos los mecanismos de acción de todas las patologías para así poder brindar el mejor servicio posible y brindar un servicio integral y de acuerdo a las necesidades de cada paciente.

Con lo anterior es importante conocer también los mecanismos funcionales del organismo, esto se hace a través de la fisiología y así mismo existen los procesos que nos son naturales el que se conoce como fisiopatología, un acompañante de la fisiopatología es la histología que se encarga del estudio de las células en cuanto a su estructura y función, ya que cualquier proceso patológico se inicia en la célula.

A través de las células se da el funcionamiento del cuerpo humano, a través de ellas se llevan a cabo los procesos de funcionamiento normal del cuerpo cuando se da una alteración a nivel celular se involucra la histología para entender y comprender de mejor manera todo el proceso patológico. Aunado a esto, se puede llegar a un diagnóstico oportuno de acuerdo a los síntomas, características, signos o síndrome que cualquier patología presente.

A través de una buena anamnesis se pueden recabar datos que son muy importantes para el personal de salud, tanto médicos, enfermeras y por supuesto nutriólogos, ya que a través de esta se toman los datos tanto de mínima y máxima importancia, en este sentido ningún dato se puede pasar de desapercibido ya que todos los datos sirven para poder brindar un buen manejo nutricional.

Los nutriólogos somos los encargados de la prevención primaria, sin embargo también somos de vital importancia en la atención secundaria y terciaria ya que somos quienes acompañan a los paciente en el transcurso de cualquier patología hasta lograr su recuperación total del paciente.

Los nutriólogos somos un pilar importante en el cuidado de la salud es por ello que debemos manejar de la mejor manera todos los conceptos relacionados a las patologías y a la fisiología para poder ayudar a la población.

Desarrollo

La palabra patología tiene su origen y significado del griego en el cual pathos significa enfermedad, y esta se enfoca en el estudio de todos los cambios tanto funcionales y estructurales de todas las células que a su vez conforman tejidos y los tejidos órganos, los órganos forman sistemas y los sistemas dan origen a todo el cuerpo humano; por lo tanto se encarga del estudio de todas aquellas alteraciones que puedan afectar al organismo causando enfermedades.

Así mismo encontramos otra rama que es la fisiología y esta va de la mano con la patología, ya que la primera se encarga del estudio de todas las funciones del cuerpo humano, en combinación la fisiología y la patología dan origen a la fisiopatología que estudia los cambios, efectos sobre su funcionamiento en los órganos como también ayuda a comprender de mejor manera los procesos de salud- enfermedad.

Una vez entrando en el proceso de salud- enfermedad es importante definir el concepto de salud según la OMS la salud es “un estado de completo bienestar físico, mental, social y no solo la ausencia de enfermedad.” (OMS, 1948) Según el departamento de salud y servicios humanos describió e la revista de gente saludable lo que conlleva a tener una vida saludable como es: lograr vidas saludables y todo lo que engloba como es realizar actividad física, alimentación sana, etc.

En este mismo sentido se puede definir a la enfermedad es un padecimiento que puede ser crónico o agudo, el padecimiento agudo es aquel que es grave, la enfermedad crónica es aquel en el que es un proceso continuo y de largo tiempo. Este padecimiento se puede adquirir o bien se puede nacer, en este caso sería congénito.

La enfermedad provoca una disfunción en la fisiología corporal lo cual provoca signos (son las manifestaciones que observa una persona secundaria) y síntomas (es lo que el paciente siente y describe) la combinación de los signos y síntomas trae la aparición de un síndrome. En esta instancia es la que se centra el estudio de la patología en la cual se incluyen: origen de la enfermedad, mecanismo de la enfermedad, cambios morfológicos, signos, síntomas, diagnóstico y su proceso de evolución.

Dentro de los factores que pueden causar una enfermedad se encuentran los biológicos (m.o.o), físicos (fuerzas físicas), químicos (sustancias), genéticos así como también en el área nutricional por una mala alimentación ya sea en exceso o por deficiencia.

Estos factores pueden causar cambios estructurales a nivel celular, en este caso la histología es la que se encarga de observar los cambios que se producen en las células y pueden ser daños irreversibles tanto en estructura o en función. Una enfermedad puede ser sencilla o también puede traer complicaciones, siendo las complicaciones extensiones negativas de una enfermedad o en su defecto del tratamiento, trayendo secuelas que son las lesiones que afectan al organismo a causa del agente etiológico y la patología.

Para evitar complicaciones es importante realizar un buen diagnóstico en el cual se debe de tener el desarrollo de una historia clínica, la exploración física y las pruebas específicas de diagnóstico. En el desarrollo del diagnóstico se tienen que estudiar todos los padecimientos del paciente y su manifestación clínica, que es objetiva para cada paciente. Existen factores como la edad, el género, procedencia étnica, medio ambiente, entre otros.

Conclusión

Las prácticas de nutrición clínica para mí el cuatrimestre pasado sirvió para poder poner en marcha todo lo aprendido durante los dos años anteriores, sin embargo como bien sabemos el saber es una tarea que nunca se termina, es incansable y siempre hay que tener deseos por aprender más.

Al igual que el cuatrimestre pasado espero poder reafirmar conocimientos, también espero poder ampliar mi léxico científico y relacionar más el vocabulario científico con base a todas las patologías, con el bien entender que todo dependerá de las ganas de aprender y superarse más. Para mí la nutrición clínica es un área de suma importancia en los servicios de salud ya que ayuda a la recuperación del paciente.

Relacionado a lo anterior durante el ciclo anterior fue de gran aprendizaje ya que aprendí cosas nuevas como por ejemplo a cómo tratar a paciente con quemaduras o con algún tipo de parálisis, así como también poner en práctica lo que se vive actualmente en la sociedad y que poco a poco ha cobrado mayor relevancia que es la obesidad y el sobrepeso.

Mis expectativas de la materia es poder aprender nuevos conceptos como ya fue mencionado, así como también aprender nuevos temas y sus abordajes nutricionales, espero que se presenten retos en los cuales pongan a límite nuestros conocimientos y así poder foguearnos y darnos cuenta de la realidad que se vive y no seguir creyendo que todos los casos son para reducción de peso o que solo es diabetes, o las enfermedades que son más comunes, desde mi perspectiva la nutrición y en especial las prácticas clínicas sirven para eso para poder aprender a través de lo práctico ya que de nada sirve ser un master en teoría si en la práctica no se puede desarrollar de la mejor manera y en lugar de poder ayudar a los pacientes podemos llegar a perjudicarlos.

El poder llevar la materia de prácticas clínicas es una nueva oportunidad que se abre para poder aclarar dudas que aún no quedan resueltas y como bien lo dice su nombre a través de las prácticas, yo espero de la materia poder ir a visitar a comunidades y tratar con los pacientes desde afuera de una clínica ya que también de esta manera siento que nos puede ayudar a humanizarnos y lograr entender a los pacientes en su medio ambiente, para mí esta materia es una fuente de aprendizaje muy extensa ya que se puede observar desde diferentes puntos de información.

Espero poder reiterar los conocimientos y poder aprender conceptos nuevos, con la guía de usted que como siempre se lo he dicho ha servido como una gran guía de conocimientos ya que siempre resuelve las dudas que se han presentado y espero que usted nos siga enseñando con el mismo entusiasmo que siempre. Gracias por su paciencia y es un gusto tenerlo como docente de esta gran materia.

Bibliografía

Grossman.C.S. (2020) Capitulo I. Conceptos de salud y enfermedad. 06/05/20.
Recuperado en:
file:///C:/Users/DANY/Desktop/9°%20cuatrimestre/conceptos%20de%20salud
%20enfermedad%20nutricion%20clinica%20II.%20Fisiopatología_%20alteraci
ones%20de%20la%20salud%20Conceptos%20basicos%20de%20salud%20y
%20enfermedad%20(Spanish%20Edition).pdf