



Nombre de alumno: Sandra Guadalupe Suárez
Carreri

Nombre del profesor: Alfredo Agustín
Vázquez Pérez

Nombre del trabajo: Reporte de Lectura-

Materia: Practicas en Nutrición Clínica II

Grado: 9no

Grupo: A- Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2018.

CONCEPTOS DE SALUD Y ENFERMEDAD

El tema a tratar son los conceptos de salud, enfermedad y aquellos que se relacionan en su estudio, sin embargo, es importante aclarar que es un concepto. Un concepto es aquella idea o entendimiento a través de una palabra, es decir, da a entender la idea de cada quien, estos van relacionados a la cultura, la situación y sobre todo por el tema a tratar, en este caso lo que se apreciarán a continuación son conceptos básicos de las materias clínicas.

Este capítulo principalmente relata la transformación del estado de salud el cual en palabras de la organización mundial de la salud (OMS) es “un estado completo de bienestar físico, mental y social, no solo la ausencia de enfermedad” (y aunque diversas personalidades e instituciones han creado más definiciones esta sigue siendo la más utilizada por el campo médico ya que se considera la más completa puesto que toma en cuenta cuestiones generales por las que el ser humano puede llegar a afectarse). A esta alteración se le conoce como enfermedad, por la definición anterior se entiende que esta puede ser bien de nacimiento o por adquisición, la cual se da por diversos motivos los cuales serán conocidos como factores de riesgo para el padecimiento de dicha enfermedad, durante la enfermedad se ven diversos cambios en el organismo que pueden ser visibles o simplemente sensibles para el paciente, los signos son aquellas lesiones, protuberancias, manchas etc. Con las que el personal médico puede determinar u asociar la enfermedad, los síntomas son aquellas sensaciones incómodas o de dolor que el paciente describe y a través de esas sensaciones el paciente ayuda de manera ligera a ubicar con mayor facilidad de que enfermedad se trata o la posible o precisa ubicación de la parte afectada del organismo, la misión que posee el área clínica es frenar aquellas alteraciones o interrupciones del estado de salud en los pacientes, sin embargo esto no es sencillo y las carreras relacionadas lo tienen en claro, puesto que no basta con estudiar la composición del cuerpo o saber que la persona tiene un dolor en el costado, es por eso que los conceptos aparecen tan repetidamente dentro de guías, libros y otras diversas fuentes de información para los clínicos.

El tener en claro estos conceptos facilitará a todo personal del área médica (como lo son médicos, enfermeros, nutriólogos, psicólogos) el estudio de los trastornos que puede llegar a existir en el organismo, así como comprender su origen y por consiguiente el tipo de tratamiento al que se debe de prescribir para minorizar o contrarrestar por completo dicha enfermedad. Simplemente dos conceptos a los que se les debe brindar importancia, así como el organismo es de complejo lo son aun mas ese sin fin de enfermedades existentes, sin embargo, la guía de los conceptos básicos ayudará a entender un poco más acerca de la enfermedad que se esté presentando.

Dentro de este reporte de lectura espero facilitar al lector la comprensión de estos conceptos y ampliar un poco mas la información, tomando en cuenta la importancia que esta tiene como base fundamental del área.

La forma en la que será presentado será a través de la explicación de cada concepto, la forma en la que este puede ser presentado y el entendido colegial por el que se conoce, además de que cada concepto será entrelazado al final con un pequeño ejemplo de caso clínico que dejará aún más clara la cuestión de la que se está hablando, utilizando a cada concepto para entonces reafirmar el tema que se intenta presentar.

Además de los conceptos ya aclarados se tocarán otros más, dentro de los cuales está el concepto de **etiología** que es en pocas palabras el estudio del ¿Por qué? de una enfermedad, se encarga de descubrir el porque de cada patología, lo mencionado anteriormente como los factores de riesgo de cada enfermedad, es importante recordar los tipos de factores de riesgo, estos son biológicos, pueden ser virus, bacterias, hongos, plantas; los factores químicos, que son considerados todas aquellas sustancias orgánicas o inorgánicas, naturales o artificiales con efectos tóxicos para el organismo en ciertas cantidades; factores por traumatismo; por herencia, esto quiere decir que la enfermedad sigue una cadena genética, sin embargo este factor entra en relación con los hábitos de cada persona, puesto que es posible tener o poseer la enfermedad por herencia, sin embargo depende del como es que el individuo a formado su estilo de vida para entonces se desarrolle o atenué su enfermedad. a pesar de que existen ya bastantes grupos de factores de riesgo se debe de tomar en cuenta dos clasificaciones los modificables y los no modificables, la primera clasificación hace referencia a aquellos que son adquiridos a través de las acciones que ejercemos, por traumatismo (accidentes), hábitos, sedentarismo, modo de alimentación, consumo de sustancias perjudiciales, etc. Mientras que las no modificables se resumen en las que son adquiridas por herencia.

Una vez se sabe el ¿por qué?, se debe de comprender el como es que evoluciona la enfermedad, de la mano con el concepto anterior, la **patogénesis** estudia el ¿cómo? es que proseguirá la enfermedad en el paciente o a la vez porque surgió una complicación, hablamos de lo conocido como “el desarrollo de la enfermedad”.

Para comprender de mejor manera el surgimiento de los cambios es importante tener clara la estructura, tamaño y hasta colores correctos u originales de cada célula y tejido, es decir la **morfología** que componen el organismo, una vez teniendo bien en clara la estructura será más fácil detectar a los cambios morfológicos, los cuales darán la advertencia en forma de signo de la presencia o el avance de una enfermedad.

A la par del concepto anterior se utiliza el concepto de **histología**, ya que como su etimología lo indica (hysto: tejido logos: estudio) se trata del estudio de la estructura y disposición de tejidos, para su estudio se utiliza la preparación de cortes histológicos, los cuales se caracterizan por el delicado trabajo que conllevan, ya que estos son cortes de tejidos y órganos que se deben de presentar de una manera delgada, translúcida. Con el apoyo de los cortes histológicos es probable realizar un diagnostico de lo que posiblemente esta ocurriendo en el organismo.

Las **manifestaciones clínicas** son aquello que ya se ha antedicho con tanta importancia, se trata de los signos y síntomas presentes en la enfermedad, los signos son diversas señales de alarma presentes en el paciente, se presentan de diferentes formas en cabello, piel, uñas, etc. mientras que un síntoma es “una molestia subjetiva” pueden ser: disnea o dificultad respiratoria, cefalea o dolor de cabeza, náuseas, vértigo (sensación de movimiento de lo externo), etc.

Pero, ¿Por qué es tan importante el detectar correctamente las manifestaciones clínicas? Bueno, el poder entender los signos y síntomas del paciente darán un claro ejemplo de lo que necesita el paciente y por lo que esta pasando, a la vez que dará una idea de la probable causa para entonces establecer un **diagnóstico**.

El diagnóstico médico es aquel por el cual es posible identificar una enfermedad, es por así decirlo el juicio que determina el estado físico- psicológico del paciente, pero como todo juicio este requiere un severo estudio y las pruebas necesarias para determinar que enfermedad es la que se trata de combatir, se utilizan recursos como la edad, sexo, lugar de origen, datos culturales, conocimiento acerca de las costumbres del paciente, y el estudio de exámenes ya realizados antes (las manifestaciones clínicas) estudios de laboratorio, consiste en el análisis, generalmente bioquímico de diferentes líquidos corporales, siendo el más común la sangre, los cuales darán a conocer cómo es que se encuentra el paciente internamente y le dará explicación a muchos de los signos y síntomas que se lleguen a presentar, otra de las pruebas para el diagnóstico es el examen físico, existen diversos parámetros para el conocimiento del estado de salud de los pacientes, todos normalizados a través de tablas, parámetros ya reglamentados por la OMS u organizaciones gubernamentales.

Y por último el **curso clínico**, o la historia natural de la enfermedad, esto no es más que la descripción de un todo en la enfermedad presente, el origen, causa y probables consecuencias, así como la descripción del tratamiento que debe acontecer para cada etapa, ya que las enfermedades se describen también como un proceso en el cual el sistema se deteriora. El curso clínico, deja en claro el agente, huésped, medio ambiente, por el cual es posible el desarrollo de la patología, ayuda al personal médico a ubicar la sección en la que se debe actuar, dentro de estos existen tres tipos de prevención, prevención primaria, la cual encarga de evitar la adquisición de toda enfermedad, se utiliza la educación a la población a través de diferentes medios para entonces promover un mejor ritmo de vida (uno más sano); prevención secundaria (el comienzo de la enfermedad o la adquisición); la prevención terciaria es el claro ejemplo de las complicaciones ya presentes de la enfermedad, sin embargo sigue siendo una señal de alerta de la última fase en la que se encuentra el deceso o la enfermedad con la mayor serie de complicaciones posibles.

Ejemplo con aplicación de los conceptos

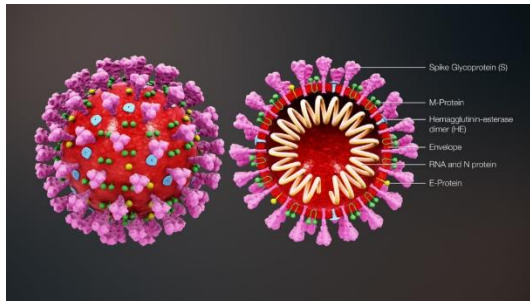
Enfermedad: **COVID-19**

De acuerdo a la OMS “La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019. Actualmente la COVID-19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo.”

Etiología: a pesar de desconocer la principal causa se sabe que el medio de transmisión es a través del contacto con personas ya infectadas del virus, esto ocurre a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar.

Patogénesis: la enfermedad se desarrolla en un periodo de 7 a 14 días, sin embargo, las complicaciones también dependen del estado de salud anterior del paciente, es decir en caso de que el paciente padezca enfermedades cardiovasculares, respiratorias o relacionadas a la obesidad (como la diabetes) entonces el virus atacará con mayor potencia.

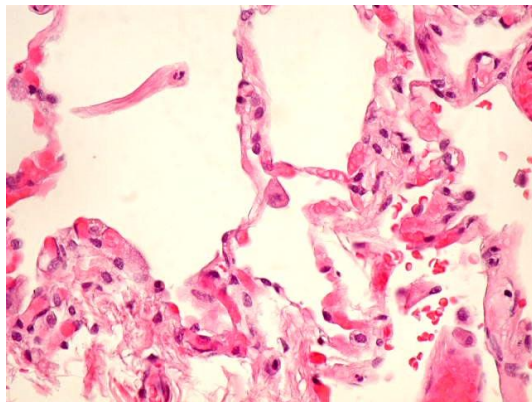
Morfología de los coronavirus. Los viriones presentan proyecciones de la envoltura o telómeros, proteínas que salen de la superficie del virus y determinan el tropismo por su hospedador



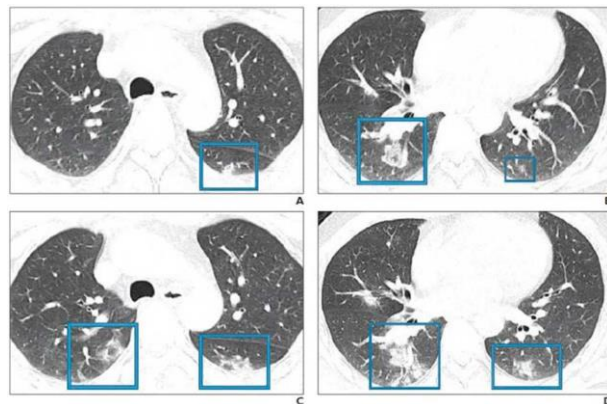
Cambios morfológicos que se identificaron fueron la denudación epitelial de los bronquios, la pérdida de cilios y la metaplasia escamosa, neumonía bacteriana secundaria infiltrado de células gigantes con un aumento pronunciado de los macrófagos en los alvéolos y el intersticio de los pulmones, hemo fagocitosis, neumocitos alveolares, cito megalia con citoplasma antófilo

granular.

. **Histología:** pulmón



Cambio histológico por COVID 19



Actualmente, de acuerdo a estudios realizados en Corea, el cambio histológico más notorio en pacientes con dicha enfermedad es la fibrosis pulmonar

Manifestaciones clínicas: tos, fiebre, cansancio, congestión nasal, secreción nasal, dolor de garganta, diarrea, fatiga y principalmente la dificultad respiratoria

Diagnostico: El padecimiento de los signos y síntomas ya mencionados, el haber estado en contacto con pacientes infectados y fundamental mente prueba de laboratorio.

Curso clínico:

Triada ecológica: huésped: humano; agente causal: virus (covid-19); medio ambiente: contacto con personas infectadas, el contacto con lugares expuestos a infectados (sobre todo zonas no porosas) ya que aumentan el tiempo de vida del virus.

Prevención primaria: quedarse en casa, lavarse continuamente las manos; y exorbitar medidas de limpieza en casa, en caso de tener que salir por emergencia, utilizar cubrebocas y tratar de mantener una distancia de 1.5m

Segunda etapa: puede o no existir la presencia de las manifestaciones clínicas, al estar el virus ya presente (actualmente aun no se conoce cura) la única salida momentánea es la entubación sin embargo lo más común es el deceso del paciente.

En conclusión, es fundamental el conocer cada uno de los conceptos estudiados, muchas veces los estudiantes del área clínica restan importancia a lo que creen es solo el inicio, sin embargo, este inicio, los conceptos forman la base de todo lo que acontecerá después, el conocimiento correcto de la estructura del ser humano, el ubicar cambios y la necesidad de los pacientes.

Actualmente vivimos un acontecimiento histórico que se creyó no se volvería a ver por los avances biológicos y tecnológicos que existen, sin embargo, esto deja claro que la correcta preparación desde un inicio de cada estudiante del ámbito clínico es fundamental para apoyar a la población y contribuir con la labor elegida por la carrera.