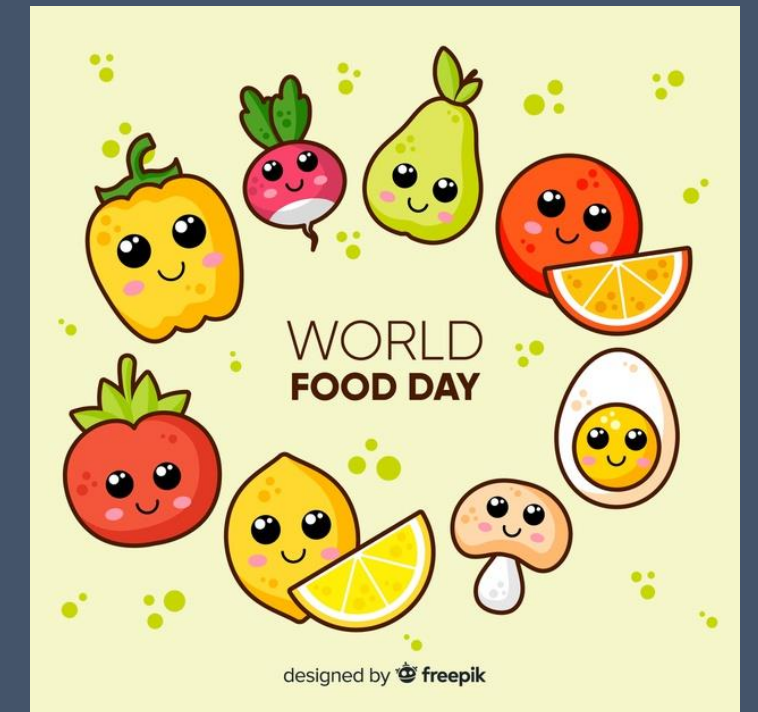
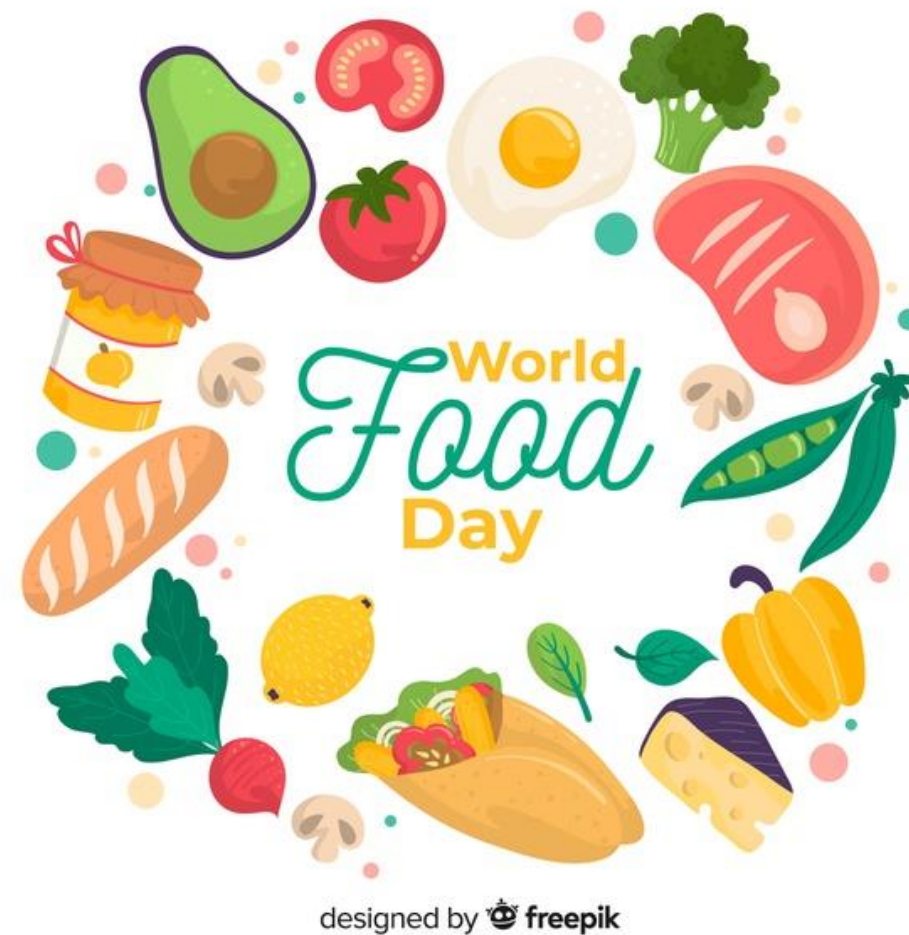


Alumna: Martínez Pérez Viridiana Guadalupe
LN: Vázquez Pérez Alfredo Agustín
Materia: prácticas de nutrición clínica II

9no cuatrimestre de nutrición



Valoración nutricional en pacientes hospitalarios

Valoración nutricional en pacientes hospitalarios

Los sistemas de evaluación del estado de nutrición utilizan varios métodos para caracterizar las diferentes etapas de una deficiencia o exceso nutricional

Existen métodos de evaluación que se basan en indicadores dietéticos, exámenes de laboratorio, medidas antropométricas y datos clínicos con el objetivo de conocer la composición corporal

Son, Diagnóstico nutricional, la intervención nutricional, monitoreo nutricional,

El proceso de tamizaje

debe iniciarse tempranamente en el hospital con el fin de identificar a los pacientes que sean candidatos para intervención nutricional

Como el proceso de identificar las características asociadas con problemas alimentarios o nutricionales de la población en general

refleja la necesidad de proceder a una evaluación nutricional más detallada que puede requerir diagnóstico e intervención nutricional

Existen varios factores que pueden afectar el estado de nutrición

Factor alimentario, factores fisiológicos, tratamiento farmacológico, y factores adicionales

Una historia nutricional adecuada y la revisión de órganos y sistemas darán una idea del estado en que se encuentra la deglución y la absorción de nutrientes

Es importante resaltar que el tipo de dieta que el paciente recibirá, en cuanto a cantidad y vía de alimentación (oral, enteral o parenteral) dependerá del resultado de la evaluación nutricional

Evaluación nutricional

La antropometría, la medición de la variación de las dimensiones físicas y la composición del cuerpo en diferentes edades y grados de nutrición

La medición de la circunferencia muscular del brazo y el pliegue cutáneo tricípital proporcionan una medida confiable de masa muscular y masa grasa

Este método es limitado en personas mayores debido a la variabilidad de cambios en la composición corporal relacionados con la edad

Los instrumentos disponibles para realizar la evaluación dietética

Existen diferentes métodos para estimar la ingesta de alimentos. Cada uno presenta ventajas y desventajas que deben evaluarse en función del tipo de información que se desea obtener

Las encuestas de frecuencia de consumo de alimento, El recordatorio de 24 horas, Dieta habitual, Diario de alimentos

Es posible combinar varias técnicas de manera complementaria

Valoración nutricional de pacientes postrados

La terapia nutricional

se ha convertido en un componente fundamental de la medicina de cuidados intensivos para pacientes encamados o postrados

las medidas de control y de sostén del paciente grave, el síndrome de respuesta inflamatoria generalizada y su evolución a la disfunción multiorgánica, se convirtieron en problemas clínicos de importancia, con altos índices de morbilidad y mortalidad tardía

El déficit proteico calórico que se acumula en el paciente grave, tiene clara correlación con el aumento de las complicaciones, los tiempos de internación

Objetivos de la terapia

Prevenir lo mejor posible la desnutrición acelerada que estos sujetos presentan, Aportar parte de las demandas metabólicas y nutricionales en un intento por minimizar la disminución proteico-calórica secundaria al ayuno y al aumento de la catabolia

administración de nutrientes no será posible frenar la respuesta hipermetabólica, pero si se omite, el canibalismo que genera la hipercatabolia nos dejará sin paciente para tratar

al conformar un tratamiento adecuado del proceso que dio origen al cuadro clínico o resultó de alguna complicación del mismo

Necesidades nutricionales
Energía

La terapia nutricional debe iniciarse tan pronto como el individuo se encuentre hemodinámicamente estable, prestando especial atención al riesgo hístico

Los pacientes en estado grave deben recibir entre 25 y 30 kcal/ kg de peso corporal/día

A pesar de que un adecuado aporte calórico es esencial para ellos, el exceso relativo de calorías, aun en el límite de consumo del paciente

La utilidad de la calorimetría

para la consideración de los aportes a realizar por lo ya expresado; que el objetivo es minimizar las pérdidas y nunca suministrar el total del consumo calórico

Las necesidades energéticas también podrían estimarse por medio de fórmulas que consideran edad, género, talla y peso

traumatismo simple a una quemadura grave, como plantea la fórmula de cálculo de Carol Ireton-Jones

Valoración nutricional en pacientes con amputaciones

El Peso Corporal

es un dato indispensable dentro de la evaluación nutricional, ya que constituye una variable que interviene en la formación de indicadores para establecer el diagnóstico antropométrico

además, se requiere para establecer los requerimientos de 27 energía, proteínas, lípidos, carbohidratos, vitaminas y minerales, así como también para la prescripción de medicamentos

el ámbito hospitalario

frecuente la pérdida de peso debido a la desnutrición hospitalaria

por lo que resulta difícil que el peso referido por el paciente se ajuste al peso real, debido a la limitación que representa estimar los kilogramos de peso perdido.

Pacientes con edema

son un signo que aparece en muchas enfermedades y se manifiesta como una hinchazón de los tejidos blandos debida a la acumulación de líquido en el compartimento intersticial.

surge si se produce un desequilibrio entre las fuerzas que regulan el paso del líquido de un compartimento a otro

Pacientes con edema surge

Si el paso de agua es abundante del compartimento intravascular al intersticial, aparece el edema

Esa extravasación de líquido puede responder a factores físicos o químicos, desde un incremento de la presión intravascular en la circulación de retorno

Causas que favorecen

El aumento de presión dentro de los vasos: por ejemplo, en la trombosis y flebitis de las venas, en las varices y en la insuficiencia cardiaca

La presencia de edemas en la mujer es habitual. Ese edema puede ser más o menos objetivo y estar o no relacionado con la existencia de insuficiencia venosa