



**Nombre de alumnos: Mario Ulises Gómez Rueda**

**Nombre del profesor: L.N. Alfredo Agustín Vázquez Pérez**

**Nombre del trabajo: Conceptos Médicos**

**Materia: Prácticas de nutrición Clínica II**

**Grado: 9no cuatrimestre**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de Abril de 2020

## INTRODUCCIÓN

En este reporte de lectura hablaré acerca de los términos que suelen ser más utilizados en el área de la salud, tomando como referencia.

Empecemos hablando acerca de la nutrición clínica, la nutrición clínica es la parte de la medicina que se ocupa de atender a aquellos pacientes que padecen enfermedades en las que una alimentación adecuada forma parte de su tratamiento.

En el ámbito de la medicina preventiva, la nutrición clínica da consejos para prevenir la aparición de enfermedades vinculadas a una alimentación inadecuada.

La epidemia de enfermedades asociadas a la nutrición en México representa el principal problema de salud pública. A nivel nacional ya existen esfuerzos para promover estilos de vida saludables, dentro de los cuales la nutrición juega un papel fundamental. Sin embargo, aún no se logra que en los hospitales, clínicas e instituciones de salud se tengan nutriólogos clínicos especialistas que sean los encargados de realizar las acciones en este nivel.

La evidencia científica ha mostrado una y otra vez, que intervenciones integrales que involucran a diferentes especialistas de salud, incluido el nutriólogo clínico, son incluso más exitosas que el uso de fármacos. Este tipo de intervenciones urgen ser diseñadas e implementadas en nuestro país. Pero se requiere la formación de especialistas, por lo que sería prudente el invertir en la capacitación de estos.

Se ha demostrado que los beneficios de incluir a un Nutriólogo Clínico dentro de un equipo multidisciplinario en la atención de la salud son considerables, incluyendo la reducción de costos hospitalarios y de atención a la salud. En México, el Nutriólogo Clínico no se ha posicionado aún como un miembro integrado al equipo de salud. Sin embargo, el campo de formación de profesionistas en Nutrición, así como el campo profesional del Nutriólogo, sigue evolucionando. A pesar del gran interés de los profesionistas por especializarse en Nutrición Clínica, la oferta académica en esta área es escasa.

El Nutriólogo Clínico debe de ser un profesional de la salud que pueda evaluar el estado nutricional y ofrecer una atención nutricional intensiva y personalizada a individuos que requieran planes de alimentación o esquemas de apoyo nutricional para prevenir y tratar enfermedades que son prioridades de salud pública. Su área de desempeño se ubica en hospitales, clínicas ambulatorias, diversos centros y consultorios para atender las necesidades nutricionales demandadas por individuos sanos, en riesgo o enfermos.

Por ello es que yo encuentro esta materia muy interesante, ya que como mencioné antes, la alimentación en una persona que pueda ser portadora de algunas patologías es muy importante, ya que definirá el tiempo que a esta le tome el recuperarse y de los cambios en su condición de vida en caso de alguna enfermedad crónica degenerativa, como en el caso de la Diabetes Mellitus.

## CONCEPTOS

**Salud:** La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades». La cita procede del Preámbulo de la Constitución de la Organización Mundial de la Salud, que fue adoptada por la Conferencia Sanitaria Internacional, celebrada en Nueva York del 19 de junio al 22 de julio de 1946, firmada el 22 de julio de 1946 por los representantes de 61 Estados (Official Records of the World Health Organization, Nº 2, p. 100), y entró en vigor el 7 de abril de 1948. La definición no ha sido modificada desde 1948.

**Enfermedad:** La enfermedad es considerada como cualquier estado donde haya un deterioro de la salud del organismo humano. Todas las enfermedades implican un debilitamiento del sistema natural de defensa del organismo o de aquellos que regulan el medio interno. Incluso cuando la causa se desconoce, casi siempre se puede explicar una enfermedad en términos de los procesos fisiológicos o mentales que se alteran.

Se la puede considerar desde dos concepciones: una subjetiva, que es el malestar (sentirse mal con diferente intensidad), y otra objetiva, que es la que afecta a la capacidad de funcionar (limitación del funcionamiento corporal en diferentes grados).

**Etiología:** La etiología es un término muy usado en medicina para hacer referencia a la causa de un determinado fenómeno o enfermedad. Esta palabra se origina en el griego, deriva de la palabra **aitiologia** que significa “dar una razón a”. De esta manera etiología corresponde a dar la razón de un hecho.

**Patogénesis:** es la palabra usada por la ciencia para detallar el origen y el desarrollo de una enfermedad con todos los factores incluidos en ella. El término patogénesis viene del griego páthos, que significa sufrimiento y génesis, que quiere decir origen. Expone la forma en que los agentes etiopatogénicos, los agentes causantes de generar enfermedades y que atacan al organismo.

**Morfología:** En términos generales cuando se habla de morfología se está refiriendo al estudio de las formas externas de algo, más precisamente será en los ámbitos de la biología, la geología y la lingüística donde el término adquiere y ostenta una especial importancia y significación.

**Histología:** Partiendo de la estructura microscópica de los tejidos, la histología genera conocimientos sobre la organización, las interrelaciones y el funcionamiento de los diversos componentes individuales del organismo. Por eso es muy importante para la biología y para la medicina, entre otras ciencias.

**Manifestaciones clínicas:** Estas pueden ser bien espontáneas, bien provocadas, por ejemplo, durante un acto quirúrgico o una avulsión dental.

Estas son variables de un individuo a otro, incluso para la misma anomalía y al interior de la misma familia. Esta heterogeneidad explica la dificultad del diagnóstico y que la edad de descubrimiento de la enfermedad es extremadamente variable de un paciente a otro.

**Diagnóstico:** En medicina, se llama diagnóstico médico o propedéutica clínica al procedimiento mediante el cual se identifica una enfermedad, síndrome o estado de salud en un paciente. Dicho en otras palabras, es un juicio clínico mediante el cual se dictamina el estado de salud de una persona. El diagnóstico médico es fundamental para determinar el tratamiento que recibirá el paciente y cuál será su pronosis o pronóstico.

**Curso clínico:** La historia natural de una enfermedad es la evolución sin intervención médica. El curso clínico describe la evolución de la enfermedad que se encuentra bajo atención médica. El pronóstico depende por tanto de la historia natural de la enfermedad y de su curso clínico.

## CONCLUSIÓN

La valoración del estado nutricional debería formar parte de cualquier evaluación general de la salud, incluyendo historia, exploración física y pruebas de laboratorio seleccionadas. Los aspectos pertinentes pueden ser la tasa de crecimiento y desarrollo en lactantes y niños, la composición corporal en niños y adultos o la presencia de carencias y excesos específicos de nutrientes esenciales en cualquier paciente.

Durante un tiempo nutrición clínica ha sido sinónimo de una alimentación característica de ingreso hospitalario, pero lo cierto es que se puede desarrollar en cualquier lugar. Este tipo de dieta se puede llevar desde tu casa hasta en centros de atención primaria, siempre adaptada a las diferentes necesidades de cada individuo. Esto no significa que sea sólo para personas enfermas, también es utilizada como forma preventiva.

La Unidad de Nutrición Clínica se encarga de un conjunto de acciones para preservar y mejorar la salud de los pacientes. Dentro de la consulta pueden realizarse diversos estudios para el diagnóstico de patologías. Entre ellos se realiza una valoración del estado nutricional, cálculo de los requerimientos nutritivos, así como recomendación y seguimiento nutricional.

Los pacientes que son más propensos a recibir asistencia nutricional, son aquellos que sufren una enfermedad o tienen predisposición a ella. Suelen ser dolencias de tipo digestivo, metabólicas o de sobrepeso.

El actual estilo de vida ha hecho que hayan aumentado las enfermedades como la diabetes, obesidad o hipertensión. Una serie de dolencias que en muchas ocasiones son tratables con la nutrición clínica.

Ensayos clínicos han demostrado que la nutrición clínica adecuada mejora los resultados del paciente mediante:

- Mejoramiento de la curación de heridas
- Reducción de incidencia de complicaciones
- Bajo índice de infecciones
- Reducción de la duración de la ventilación mecánica
- Reducción del período de la estadía en el hospital
- Aumento de movilización y recuperación
- Aumento de supervivencia
- Mejoramiento de la calidad de vida

Por eso es importante recalcar que la nutrición debe tener un mayor enfoque, esta es más importante de lo que se cree y poder llevarla a cabo por los profesionales competentes marcará una mejora en la condición de los pacientes en condiciones patológicas.