



**Nombre del alumno: Dalia de los
Ángeles Pérez Escobedo.**

**Nombre del profesor: Alfredo Agustín
Vázquez Pérez**

**Nombre del trabajo: “Reporte de
Lectura”**

Materia: Prácticas de Nutrición Clínica II

Grado: 9no cuatrimestre

Grupo: “A”

REPORTE DE LECTURA: CONCEPTOS BÁSICOS DE SALUD Y ENFERMEDAD

INTRODUCCIÓN

Es muy complejo definir el grado mínimo en que las necesidades humanas deben ser satisfechas y depende de las características de las mismas, de su variación histórica y cultural. Es importante por lo tanto tener claras todas las definiciones que engloba al área de salud.

El propósito de este reporte de lectura es realizar una revisión de estas definiciones respecto a la calidad de vida de los pacientes. Ya que este de igual forma es un concepto muy amplio y complejo que incluye la satisfacción de una serie de necesidades y que es necesario tener en cuenta los indicadores e índices de la misma y así evaluar la calidad de vida en sus diferentes niveles, para dar un paso más hacia el análisis de su relación con el proceso de salud y enfermedad.

Toda rama del conocimiento humano o ciencia necesita crear su propia terminología adecuada a sus necesidades de comunicación y expresión.

La importancia del lenguaje en el aprendizaje de una disciplina es innegable, porque es imposible aprender una ciencia sin conocer un lenguaje en el que esa ciencia se expresa y sin saber interpretar correctamente su discurso. En el caso de la medicina, todos los alumnos necesitan familiarizarse con cada uno de los conceptos que esta engloba, y de esa manera tener mejores resultados a la hora de enfrentarse a la realidad del sector salud.

La terminología médica tiene el propósito de expresar en términos precisos los complejos conceptos e ideas del mundo de la medicina.

Todos sabemos que el área de salud maneja un vocabulario muy extenso, esta contiene términos muchas veces difíciles de entender, sin embargo, es necesario que los personales del área de salud conozcan y se familiaricen con dichos conceptos para poder interpretar los términos en las historias o casos clínicos.

La terminología médica, como su nombre lo indica, nos brinda los conocimientos de la formación de distintos términos, y de las principales patologías que pueden afectar al ser humano. Además, si añadimos a eso el conocimiento de sufijos, prefijos y raíces propios del lenguaje hospitalario podemos desenvolvemos de manera adecuada al momento de participar activamente en el área de salud, lo cual nos brindara seguridad a nosotros como trabajadores de salud y a los pacientes que son nuestra principal responsabilidad.

Tomando en cuenta todo lo dicho anteriormente, es fundamental no olvidar que el lenguaje médico es sumamente importante para intercomunicación entre los personales de salud, tanto ya profesionales como en formación, así mismo esto representa el máximo escalón de comunicación ya que esto nos abre puertas al mundo hospitalario.

DESARROLLO

Como mencione anteriormente, es muy importante que como profesionales del área de la salud tengamos muy presentes todos los conceptos a los cuales estamos relacionados día a día. Por eso a continuación mencionaré algunos de los más importantes.

❖ FISIOPATOLIGÍA:

Ésta realiza sus estudios en todos los niveles de la investigación científica: celular, subcelular, molecular y tisular es decir el estudio de los diversos tejidos con los que puede estar compuesto un órgano.

El termino combina las palabras fisiología: la cual se refiere a las funciones del cuerpo humano y patología la cual significa >>enfermedad<<. Lo cual nos nos lleva al significado de dicho concepto. Entonces, la fisiopatología se refiere al estudio de los efectos que cierta enfermedad trae sobre la función corporal total incluyendo los cambios que los órganos puedan tener.

❖ SALUD:

Según la OMS salud es el estado de bienestar físico, mental y social y no meramente la ausencia de una enfermedad.

❖ ENFERMEDAD:

Es el padecimiento agudo o crónico que se adquiere o con el cual se nace, es decir, es la alteración del funcionamiento normal del organismo.

❖ ETIOLOGÍA:

Es la ciencia encargada o centrada en el estudio de la causa de la enfermedad, es decir, su origen.

❖ PATOGÉNESIS:

Es el proceso evolutivo de una enfermedad.

❖ MORFOLOGÍA:

Es la disciplina que se ocupa del estudio de la forma y estructura de un organismo, así como las transformaciones que se van sufriendo con el paso del tiempo.

❖ HISTOLOGÍA:

Esta es la disciplina que se encarga del estudio de la anatomía microscópica, abarca los aspectos relacionados con la relación entre la forma de los tejidos, la función que cumplen y los mecanismos de regulación y control a los que se encuentran sometidos.

❖ MANIFESTACIONES CLINICAS:

Son todos aquellos signos o síntomas que presenta una persona en una afección corporal o determinada enfermedad, esto otorga al personal de salud los indicios sobre qué tipo de enfermedad pueda tener el paciente.

❖ **SINDROME:**

Conjunto de signos y síntomas que definen o caracterizan a una enfermedad o a una condición que se manifiesta en una persona y que puede tener o no causas conocidas.

❖ **DIAGNOSTICO:**

Este es el procedimiento por el cual se identifica una enfermedad, es decir, es la recaudación de datos para su análisis e interpretación médica.

❖ **CURSO CLÍNICO:**

Este describe la evolución de la enfermedad.

CONCLUSIÓN

Como se mencionó en el transcurso de este reporte es muy importante tener en cuenta cada uno de los conceptos ya escritos, debido a que todos como estudiantes y profesionales de salud vemos en el área hospitalaria. Esto ayudará a facilitarnos más la comunicación con los demás profesionales.

En el área de salud, especialmente en la materia clínicas se desarrolla como base primordial el estudio de cada uno de los conceptos claves ya mencionados

Mis expectativas hacia esta materia en un principio fueron un tanto complejas, ya que el enfrentarse a vocabularios totalmente técnicos no es nada fácil y aún más estar frente a profesionales muy capacitados, sin embargo, tener este tipo de materias es de gran utilidad puesto que te ayuda a familiarizarte con cada término, y a la hora de estar en el área hospitalaria se nos hace más sencillo y nos ayuda a capacitarnos para el futuro.

Sin duda alguna es fundamental para todos los personales que laboran o piensan laborar en las áreas hospitalarias estudiar cada terminología médica puesto que es útil para entenderse y simplificar expresiones.

Hay que comprender los términos técnicos, sin embargo, no debemos olvidar que nuestra asociación no solo es con personales de salud, sino también frente a los mismos pacientes, que muchas veces si les hablamos con términos médicos no sabrán a lo que nos estamos refiriendo y es fundamental aclararles todas las dudas que estos tengan en cuanto a los términos y eso de igual forma nos ayudará a nosotros a no olvidarnos del significado de cada uno de ellos. Por el otro lado, puede que el mismo paciente a veces use términos médicos y sería vergonzoso para el personal de salud que nos los sepa, por eso es fundamental familiarizarse con los más comunes o los que más se puedan ya que como sabemos, el ámbito hospitalario es muy complejo y jamás se dejan de aprender más términos.

Tener un vocabulario médico proporciona agilidad y facilidad de comunicación en la profesión, además de mantener los lazos abiertos entre el profesional y su profesión. Y no olvidando que este comprende la formación de cada palabra entre raíces, sufijos y prefijos. Por lo cual, es necesario practicar el uso de esta terminología, estudiando y leyendo su significado ya que es sumamente esencial conocerlo, además, de que nos proporciona cultura.