



Nombre de alumna: Leonela Bonilla Rodríguez

Nombre del profesor: Alfredo Agustín Vázquez Pérez

Nombre del trabajo: Reporte de lectura

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Practicas en Nutrición clínica

Grado: 8vo cuatrimestre

Grupo: Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de Mayo de 2020.

Reporte de lectura

Conceptos básicos de salud y enfermedad

Cuando se habla de la salud pensamos casi automáticamente que es algo positivo y que existe de por sí para todas las personas, a diferencia con la enfermedad que es totalmente todo lo opuesto, de tal manera podemos entender que si queremos evitar la enfermedad debemos aumentar la salud. El primer agente para esto se cumpla haya un mejoramiento notorio de la salud general e integral de una persona es su propia voluntad y la guía adecuada para la misma es decir encargados de la salud, pero bien entonces la enfermedad tiene diferentes orígenes tales son como el vivir día día de manera sin armonía. Esta falta de armonía se produce por falta de conocimiento tanto de las personas en el área de salud como pacientes o ciudadanos, la cual no es sólo la carencia de información sino la posesión de ideas y conocimientos falsos que se pueden llegar a encontrar en cualquier red social o incluso en la televisión.

La ignorancia genera todas las fallas y limitaciones humanas, por esto es muy importante que cualquier trabajador de el área de la salud de un correcto acceso a la información usándola a su favor como un elemento , ya que el acceso a la información empodera al paciente y por lo tanto genera tranquilidad. Con esta información, el paciente es capaz de tomar las decisiones adecuadas respecto a las acciones a seguir.

Cualquier persona que este involucrada o labore en el área de la salud busca poder brindar un servicio de excelencia por medio de sus conocimientos y habilidades que va obteniendo desde sus estudios y con la practica que eventualmente estas mismas fueron forjando su propio criterio y eventualmente poder ir mejorando, más bien se sabe que esto no es una tarea fácil para que un trabajador de la salud pueda desenvolverse con mas facilidad debe tener materias en su preparación básicas tales como bioquímica, química, anatomía, fisiología, patologías, y fisiopatología; un ejemplo es la ciencia ya anterior mente mencionada la cual es la fisiopatología, siendo la encargada del estudio de el funcionamiento y reacciones que tiene el organismo frente a enfermedades o factores externos que provocan un cambio en el mismo también puede llegar a ver como dicha enfermedad puede evolucionar, si es que esta deja secuelas y como manejarlo de la manera que reintegre la salud, la razón de mencionarlo es sencilla ya que el objetivo principal de este reporte de lectura es poder demostrar de manera más sintetizada y fácil conceptos, enfermedades, terminologías que se relacionan con la salud con datos y fuente fiables buscando la salud de la población en general.

Se busca poder ayudar a los involucrados en el área de salud, el poder determinar de manera concreta que es lo que llega a constituir la salud y como puede ser afectada por una o varias enfermedades, creando un propio criterio, de las diversas formas que varias personas pueden ver un mismo tema, hay muchas maneras de poder definir un concepto un ejemplo claro es tal es el de salud ya que puede llegar a variar por otros factores como la genética.

Salud y enfermedad

Para poder poder profundizar en los siguientes temas primero se debe tener con absoluta claridad que es salud y enfermedad. Las personas que no conocen la existencia de alguna enfermedad no podrá prevenirla, y la ignorancia es la primea puerta de acceso a la misma, y esto se evidencia mucho en enfermedades crónico degenerativas, pues son de una prevención sencilla pero la mayoría de la población no las previene en el tiempo correcto. Cuando se habla de mantener la salud se puede traducir a prevención en vez de tratar ya una enfermedad. Salud en pocas palabras es un “estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de enfermedad” (Organización mundial de la salud, 2020) evitando la enfermedad, la cual se “considera como un padecimiento agudo o crónico que se adquiere o con el que se nace, el cual causa disfunción fisiológica en uno o más sistemas corporales”(Grossman,2020), como especialistas en el ámbito se debe buscar cada aspecto de cada diferentes enfermedad ya que tienen signos y síntomas variados y el proceso patológico de la enfermedad.

Como bien se sabe para poder llegar a entender una enfermedad se debe entender desde la raíz desde como es que llego al huésped como va evolucionado, su manera de propagación dentro y fuera de la persona, algunos de las factores que se deben tomar en cuenta son bilógicos, actividades físicas, químicos, alimentación, no se puede realmente encuadrar factores ya que podrían ser inespecificos y varia la gravedad y el impacto en cada persona y situación es decir actualmente gracias a estudios y bastantes años de investigación se pudo entender múltiples factores de riesgo y como pueden ser latentes a generar una enfermedad.

Otro concepto importante mencionado en el articulo es la patogénesis la cual explica la forma en que evoluciona un proceso patológico, es decir la patogénesis es la secuencia de acontecimientos celulares y tisulares que suceden desde el momento del contacto inicial con un factor etiológico hasta la expresión ultima de la enfermedad”(Grossman,2020) lo cual ayuda a tener una estructura de cómo va evolucionado dicha enfermad mas sin embargo existen enfermedad que no esta con tanta exactitud y no se sabe a ciencia cierta. La patogénesis puede ir de la mano de otros conceptos de ciencias como es la morfología e histología ya que debe ser

estudiada a profundidad como bien se sabe es como esta formado o estructurada algún tejido, por células siendo micro y macroscópicos, y la “histología estudia las células y la matriz extracelular de los tejidos corporales”(Grossman,2020). La importancia de conocer la Histología es que te permite ver todo un mundo microscópico, en el cual se logra estudiar las características propias de cada órgano. El saber la estructura y función de cada órgano en forma normal, ayudando así a personas calificadas a poder asociar la Patología y otras disciplinas. Actualmente la patología diagnostica “ha evolucionado mucho en los últimos años hasta incluir herramientas inmunitarias y de biología molecular para estudiar los estados de enfermedad”(Grossman,2020) y con ello los métodos.

Para poder realizar un correcto diagnostico existen varios puntos vitales pero ahorita se mencionara algunos que deben tomarse en cuales tales son las manifestaciones clínicas, si existe un síndrome y el curso clínico que toma, para entender con mas claridad el primero, es decir las manifestaciones clínicas las cuales son consecuencias o subyacentes de algún signo dela enfermedad pero no siempre aparecen y se utilizan diferentes herramientas como exámenes. Para esto se debe poder diferenciar entre signos y síntomas donde el primero es una molestia subjetiva que observa la persona con algún trastorno, mientras que un signo es una manifestación que nota un observador, en esto hay que procurar que el paciente sea muy detallista y no se confunda. Siempre buscando la exactitud en cada uno de los ya mencionados para el éxito de diagnostico de enfermedad, ya que si es así, cuando una enfermedad es diagnosticada incorrectamente, los pacientes pueden sufrir durante años.

Dado que la prescripción errónea de medicinas, conlleva un tratamiento inadecuado y que la condición del paciente empeore. El diagnóstico incorrecto por parte del médico significa que la enfermedad actual no está siendo atacada y causar heridas serias o hasta una muerte injusta. Los médicos deben practicar las pruebas oportunas para el conocimiento de la enfermedad. No obstante, existen casos en que las pruebas son omitidas o valoradas de forma deficiente. Cuando no se emplean los medios adecuados de diagnóstico como es la investigación, cuando el diagnóstico es errado, cuando se prescriben medicamentos de forma inadecuada o cuando no se controlan las pruebas diagnósticas de riesgo realmente se esta corriendo graves riesgos por eso su importancia.

La fisiopatología es una de las a mi punto de vista de las más demandadas a día de hoy porque la investigación ayuda a la comunidad para acabar con enfermedades es decir, es una necesidad mundial. La aparición de epidemias actualmente no es algo nuevo se puede ver en toda la historia de las civilizaciones, pero en los últimos

años estamos siendo testigos de brotes epidémicos como el sarampión o el Coronavirus.

La investigación de esta afección o de otras normalmente llegar a contar con numerosos recursos tanto públicos como privados y está en la espera de de las empresas farmacéuticas que quieren comenzar a distribuir medicamentos para tratar esta enfermedad, pero para esto, se necesita de la fisiopatología para que no ocurran accidentes y tener la certeza de que funcionara de la manera que menos afecte. Sigo creyente que el estudio de la fisiopatología tiene un gran valor en la medicina y en la vida en general y es una de las ramas más demandadas actualmente porque el control de las enfermedades es una problemática a nivel global. Los enormes efectos que son muy potenciales intervenir en el estilo de vida sobre la mortalidad, morbilidad y costes sanitarios son motivación más que suficiente para el interés actual en el estudio de la fisiopatología y su impacto sobre del estilo de vida. Los investigadores y científicos de esta área asumen hoy un papel crucial ya que cualquier avance aun sea mínimo que realicen puede ser de gran ayuda a tal grado de salvar muchas vidas, todavía hay muchas enfermedades que son desconocidas y pese a que esta ciencia ha avanzado enormemente aún tiene mucho camino por recorrer. Poder tener la seguridad de llegar a un medico y que dará el diagnostico correcto es mucho mas cotidiano, y llegar a este punto no fue nada fácil por lo tanto se debe buscar la actualización y optimización para así garantizar una vida saludable y plena.

Bibliografía:

Grossman S.C,2020, Conceptos de salud y enfermedad