



Nombre de alumnos:

Sissy Beatriz Villatoro Alvarado

Nombre del profesor:

Alfredo Agustín Vázquez

Nombre del trabajo:

Conceptos básicos de salud y enfermedad

Materia:

Prácticas de nutrición clínica

Grado: 9no cuatrimestre

Grupo: A Licenciatura en Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de enero de 2020.

Introducción

En este reporte sobre el tema de “conceptos básicos de salud y enfermedad” se dará a conocer la importancia e información, ya que bajo este tema se derivarán más conceptos básicos de suma importancia el cual nos brindarán conocimiento de manera clara y concisa. Así de esta manera aprender conocimientos que nos pueden brindar información que en nuestra vida diaria sucede y que con el pasar del tiempo nos preguntamos ¿Qué pasa con la salud? ¿Por qué es tan importante tener buena salud? Entre otras, que nos ponen en una constante frustración ya que solo la gente con experiencia, es decir, personal de salud como lo son médicos, enfermeros, nutriólogos saben de información esencial. Es por ello que este apartado es muy sencillo de leer y de adquirir la información sobre la salud de las personas y las enfermedades que la causan.

Por otro lado, también nos brindara información relevante acerca de las tasas de incidencia y prevalencia, morbilidad y mortalidad que son de interés ya que nosotros como espectadores con respecto a este reporte nos ayudara a obtener información fidedigna y que con los pasares de los años estas tasas han incrementado poco a poco y que en algunas ocasiones se desconoce el ¿Por qué? De la enfermedad y sobre todo el como todas estas afectaciones en el cuerpo se desarrollan dentro del cuerpo de un individuo, como por ejemplo la obesidad, la diabetes, el cáncer; que como tal estas enfermedades causan desencadenantes que a corto o a largo plazo cambian las esperanzas de una vida saludable.

La realización de este reporte se llevará a cabo de acuerdo a la información sobre la salud el cual habla sobre los cuidados necesarios que debe tener el individuo para llevar una vida saludable para todos en el cual todos estos individuos deben de estar en un buen estado de bienestar físico, mental y social y así mismo estar libre de cualquier enfermedad que cause una lesión grave y afecte su sistema de bienestar.

Conceptos básicos de salud y enfermedad

La fisiopatología se combina con dos diferentes conceptos los cuales son la fisiología y la patología, el cual la patología se basa en el estudio de cambios estructurales y funcionales en las células, tejidos y órganos que son dañados por las diferentes enfermedades y la otra se encarga de las funciones que hace el cuerpo de individuo.

Por lo tanto, la fisiopatología es un conjunto de cambios y efectos que ocurren con respecto a la composición corporal total, además se enfoca también en los mecanismos de la enfermedad subyacente y brinda la información para ayudar a planificar las medidas tanto preventivas como terapéuticas y prácticas; por ejemplo, seguir una dieta saludable, practicar actividad física o ejercicio y cumplir con los medicamentos prescritos etc.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la salud como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad”, definición la cual desde 1948 no a cambiado.

Con base a la enfermedad está se considera como un padecimiento agudo o crónico que se adquiere o con el que se nace, el cual causa disfunción fisiológica en uno o más sistemas corporales.

Aparte de la enfermedad esta deriva de un problema o bien una causa que se le conocen como factores etiológicos; estos se les conoce como virus, bacterias, que son de manera biológica, otras que de manera física están los traumatismos, quemaduras entre otros. Estos factores son uno de muchos causantes de enfermedades ya sea de manera inespecífica o que solo cause a un solo órgano, y ya sea que esta última puede desencadenar otras enfermedades a otros órganos.

Una forma de ver los factores que causan enfermedad es agruparlos en categorías según si están presentes al nacer o se adquieren más tarde a lo largo de la vida. Los padecimientos congénitos son defectos que están presentes desde el nacimiento, aunque no sean evidentes hasta más tarde o nunca se manifiesten. todas estas series de manifestaciones o factores suelen aparecer cuando las madres desde una primera instancia en el embarazo no toman las precauciones adecuadas para la formación y el crecimiento del bebe, es decir, no realizan una nutrición adecuada, no toman los medicamentos adecuados o bien se exponen a agentes infecciosos causando daño ya sea de manera permanente toda su vida.

Por otra parte, la patogénesis explica la forma en que evoluciona este proceso, es decir, es la secuencia de acontecimientos celulares y tisulares que suceden desde el momento del contacto inicial con un factor etiológico hasta la expresión última de la enfermedad.

De acuerdo con todos estos puntos básicos que ya tenemos es importante también la morfología ya que refiere a la estructura fundamental o forma de las células y los tejidos. Que comprenden los cambios tanto macroscópicos como microscópicos característicos de una enfermedad.

Conclusión

Con respecto a mi conclusión sobre los temas que indague en el documento para realizar este reporte sobre los conceptos básicos de salud y enfermedad, pues queda más claro y conciso cada uno de los conceptos ya que especifica la información sobre los procesos de las enfermedades en cuestión de la salud de los individuos y no solo eso sino que también argumenta cada paso a paso de los factores que causan en cada parte de cuerpo humano y da ejemplos muy básicos que da a entender muy bien, y también es muy práctico para personas como en mi caso se nos conflictúa un poco estos temas, y como expectativa de la materia espero que sea un poco básica, que en si sea información buena, clara y que sea de fácil lectura.

También otra expectativa, es que a pesar de la circunstancia la cual estamos pasando esta materia nos informe más sobre temas importantes y que nosotros como alumnos adquiramos el conocimiento de cómo es el proceso, el diagnostico, un tratamiento de cada una de las enfermedades que se ven cada día en el mundo.

