



**Nombre de alumnos:** Montoya Aguilar María Fernanda.

**Nombre del profesor:** Vázquez Pérez Alfredo Agustín.

**Nombre del trabajo:** Ensayo.

**Materia:** Practicas en nutrición clina II.

**Grado:** 9° Cuatrimestre | Licenciatura en nutrición.

**Grupo:** A.

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de Julio de 2020.

- **Ensayo Cuidado nutricional en pacientes con VIH y Diálisis.**

La nutrición en el cuidado de pacientes que padecen de alguna patología clínica, juega un papel que día a día se vuelve más importante, ya que ayuda a mantener y mejorar el estado nutricional y evitar que exista una mal nutrición en los pacientes, previniendo la deficiencia de macronutrientes y micronutrientes. Haciendo que el paciente se encuentre estable y poder contribuir a que no exista una complicación en ellos. La nutrición clínica depende del estado en el que se encuentre el paciente, de su patología, las necesidades y requerimientos que el paciente requiera.

En este ensayo abordaremos dos patologías como es el caso de pacientes con VIH y por otro lado pacientes con diálisis. La buena nutrición busca encontrar y mantener un estilo de alimentación saludable, apoyando el estado general de salud y a mantener el sistema inmunitario.

En los pacientes con el virus de la inmunodeficiencia humana conocido como VIH, ataca y destruye el sistema inmunitario, lo cual hace que se debilita y se le dificulte al cuerpo combatir las infecciones; que el paciente se someta a un plan de alimentación ayuda a fortalecer el sistema inmunitario, manteniendo un estado de salud óptimo, al igual que un peso saludable y absorber los medicamentos de control.

“El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) es causada por el virus de inmunodeficiencia humano (VIH). Las consecuencias clínicas de la infección por VIH se deben a la capacidad de este retrovirus de infectar células cruciales del sistema inmune humano” (Antología Nutrición clínica II, 2020).

La valoración nutricional debe de ser completa, contando con una evaluación clínica completa al igual que exámenes bioquímicos, para poder conocer algunos signos y síntomas que tengan relación con algún déficit de nutrimentos, que en el caso de estos pacientes suelen ser muy común.

La intervención nutricional en el caso de energía, no existe ningún parámetro estándar de una adecuada energía en estos pacientes ya que esta existirá una variación de acuerdo al estadio de la enfermedad y los requerimientos que se utiliza, en varias fuentes se menciona que se puede utilizar la fórmula de Harris Benedict con un factor adicional de estrés del 1.2 a 1.4, para sacar el gasto energético Basal. En el caso de los requerimientos de macronutrientes, los requerimientos en el caso de Hidratos de carbono y lípidos no hay diferencia a los de la población en general, pudiendo manejar un 55 a 60% en caso de HC y de 25 a 30% en lípidos, pasando a las proteínas existe un aumento en la ingesta en estos paciente de 20 a 30%; o bien de 1.2g/kg de peso/Día y/o 1.5g/kg de peso/día; para la recuperación de peso en los pacientes ya que están enfermedad se caracteriza por pérdida de proteínas estructurales.

De igual manera en el caso de los micronutrientes es recomendable suplementar o tener un aumento en la ingesta de ellos, ya que también son de vital importancia en el mantenimiento del sistema inmune. Lo que se busca lograr en el paciente a través de la intervención nutricional es mejorar la calidad de vida.

Por otra parte pasando a pacientes con Diálisis, son aquellos pacientes con fallo renal las cuales necesitan de diálisis para apoyo renal, para poder sustituir el trabajo que los riñones realizaban, filtrando la sangre para eliminar los desechos peligrosos del cuerpo y exceso de agua y sal.

La valoración nutricional debe de ser un estudio completo contando con una evaluación clínica completa al igual que exámenes bioquímicos Combinación de parámetros para establecer el pool de proteínas viscerales y somáticas, para poder adecuar los objetivos del plan nutricional, esto dependerá de la fase en la que se encuentre el paciente; tomando en cuenta que en la enfermedad renal existen diferentes tipos y fases, donde cada una tiene diferentes requerimientos y necesidades.

“Los requerimientos de energía pueden calcularse usando la fórmula de Harris Benedict para predecir el gasto energético basal y aplicar el factor de estrés adecuado” (Antología practica de nutrición clínica II, 2020.)

En el caso de requerimientos energéticos, existen diferentes fórmulas en el cual se puede calcular tomando en cuenta el factor de estrés por el cual se somete el paciente, pero hay que sobresaltar que en el caso de enfermedad renal es muy común el usar formulas rápidas; Estas fórmulas rápidas de igual manera dependerá del estadio en la que se encuentre el paciente, para paciente dializados se utilizar de 30 a 50 kcal/kg/día.

De acuerdo a los requerimientos de macronutrientes se podrá manejar hidratos de carbono de 55 a 70%, lípidos de 20 a 30%, al hablar de proteínas se debe de tener un cuidado en el manejo de este, pudiendo utilizar 1.2g/kg de peso o de 10 a 15%. Después de calcular el aporte energético y el aporte proteico de nuestro paciente es necesario tener en cuenta el aporte hídrico. Debemos realizar un cálculo del balance hídrico, comúnmente la ingesta de líquido oscila de 500-600 ml

En pacientes dializados es común la desnutrición en lo pacientes, que es lo que se pretende evitar al llevar un adecuado plan de nutrición y a la vez el mejor el estilo de vida que llevara estos pacientes ya que el proceso no suele ser nada fácil.

A manera de conclusión la nutrición juega un papel muy importante en la vida de las personas, el poder prevenir diferentes patologías a través de una alimentación equilibrada y saludable es algo maravilloso pero pocas personas le dan la importancia, en este caso que ya hablamos de patologías es importante el tener el conocimiento sobre cómo será la intervención y el tratamiento de ellos teniendo las herramientas necesarias para mejorar la calidad de vida de los pacientes teniendo mejorías en su estado de salud y evitando complicaciones en la enfermedad.

- **Bibliografía**

Universidad del sureste, 2020, Antología de prácticas de nutrición clínica II, p: 84 -97

Nutrición del enfermo de sida. 10/07/2020, de Publicaciones Didacticas Sitio web:

<http://www.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD34042.pdf>

Guía para la atención nutricional a personas con VIH. 10/07/2020, de Organización Panamericana

De la Salud Sitio web:

[https://www.paho.org/pan/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=pu](https://www.paho.org/pan/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=publications&alias=279-guia-para-la-atencion-nutricional-a-personas-con-vih&Itemid=224)

[blications&alias=279-guia-para-la-atencion-nutricional-a-personas-con-vih&Itemid=224](https://www.paho.org/pan/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=publications&alias=279-guia-para-la-atencion-nutricional-a-personas-con-vih&Itemid=224)

Nutrición en pacientes en diálisis. Consenso SEDYT. 10/07/2020, de El Sevier Sitio web:

[https://www.elsevier.es/es-revista-dialisis-trasplante-275-articulo-nutricion-pacientes-dialisis-](https://www.elsevier.es/es-revista-dialisis-trasplante-275-articulo-nutricion-pacientes-dialisis-consenso-sedyt-13096282)

[consenso-sedyt-13096282](https://www.elsevier.es/es-revista-dialisis-trasplante-275-articulo-nutricion-pacientes-dialisis-consenso-sedyt-13096282)

Aspectos nutricionales en la insuficiencia renal. 10/07/2020, de Nefrología Sitio web:

[https://www.revistanefrologia.com/es-aspectos-nutricionales-insuficiencia-renal-articulo-](https://www.revistanefrologia.com/es-aspectos-nutricionales-insuficiencia-renal-articulo-X0211699508005896)

[X0211699508005896](https://www.revistanefrologia.com/es-aspectos-nutricionales-insuficiencia-renal-articulo-X0211699508005896)